Zeitschrift: Mobile : die Fachzeitschrift für Sport

Herausgeber: Bundesamt für Sport ; Schweizerischer Verband für Sport in der Schule

Band: 12 (2010)

Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

Download PDF: 29.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

6 Schaufenster

8 Sicherheit im Schneesport

20 Projekt
«Wild im Schnee»

22 Ernährung

24 Seitenblicke

26 Mein Stil
Sergej Aschwanden

28 Psyche

38 Neuerscheinungen

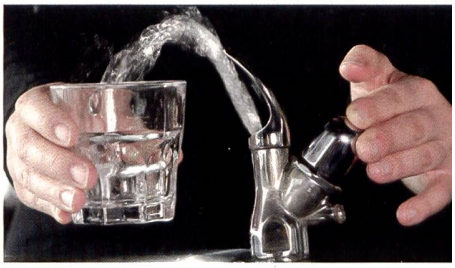
41 BASPO Shop

42 Wissenschaft
Realisierung sportpolitischer Massnahmen

46 Schaufenster

Sicherheit im Schneesport

8 Sicherer dank einheitlicher Standards
12 «Die Leiter haben Plfichten!»
16 Die richtige Schutzausrüstung
18 Das gute Verhalten

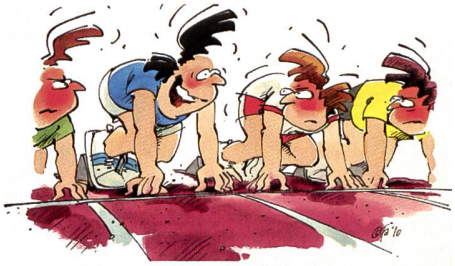


Ernährung

22 Flüssigkeitszufuhr im Winter

Seitenblicke

24 Kin-Ball – Auf Eroberungszug durch die Schweiz



Psyche

28 Körper und Geist sind untrennbar
31 Eine Lücke ist gefüllt
32 Auch der Kopf will trainiert sein

Praxisbeilagen

Parkour

Parkour ist die schnelle und effiziente Kunst der Hindernisüberwindung. Es ist die Freiheit und Motivation, Bewegung in Perfektion auszuleben. Dabei bewegt sich der Traceur (Parkour-Athlet) selbstbestimmt und sicher durch seine natürliche Umgebung.

Kin-Ball

Wegen seiner einfachen Regeln ist Kin-Ball leicht zu erlernen und verschafft den Spielenden schnelle Erfolgserlebnisse. Das Spiel fördert Zusammenspiel und -arbeit im Team, Sportgeist und nicht zuletzt auch die Gesundheit. Für die Schule eignet es sich hervorragend.