

# La chaussure de sport : une nécessité?

Autor(en): **[s.n.]**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **19 (1962)**

Heft 1

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-996185>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Nouvelles du monde sportif

### Philipp Noël-Baker

Président du Conseil mondial pour l'Éducation physique et le sport

Philipp Noël-Baker, l'illustre anglais qui fut bénéficiaire du Prix Nobel de la Paix, a été nommé président du Conseil mondial pour l'Éducation physique et le sport, organisation qui fut fondée en 1960, à Rome, à l'occasion des Jeux olympiques. Les président est, à maints égards, une image de la compréhension internationale par le sport.

### Les études, ou le sport?

Considérant le fait que les études sont, pour la vie, un capital plus précieux que le sport, le tennisman Chuck Mc Kinley, un jeune Américain de vingt ans, champion de son pays, cinquième au classement des meilleurs joueurs du monde, a renoncé de participer à la finale interzone de la Coupe Davis.

### Un championnat sportif inter-communes en Suède

En 1960, la Suède a organisé un championnat sportif inter-communes. Les épreuves ont porté sur la marche, la course d'orientation, la natation, et le ski. Ce championnat a mobilisé l'ensemble de la population suédoise.

## La chaussure de sport: une nécessité?

Par la victoire de l'Éthiopien Abebe, à pieds nus, dans l'épreuve du marathon aux Jeux olympiques de Rome, on s'est, à plus d'une reprise, posé la question sur l'opportunité de la chaussure de sport.

W. Thomsen, le spécialiste de l'orthopédie du pied, défend la cause du sportif « chaussé », et ceci pour deux raisons :

1. une chaussure de sport appropriée est un facteur d'amélioration du niveau de la performance sportive.
2. un grand nombre de sportifs du monde civilisé présentent des déficiences morphologiques au niveau du pied. Chez eux, il est difficile de trouver encore un pied normalement constitué au point de vue anatomique.

Tandis que dans la vie courante prédomine la notion de la charge statique qu'imprime, en station debout, la masse du corps sur le pied, il intervient d'autres données cinétiques particulières lors de l'effort sportif.

La nature de l'effort auquel s'astreint le sportif pour fournir une performance extrême nécessite la présence d'une chaussure appropriée.

Si nous considérons le développement des différents types de chaussures de sport, nous relevons des traits communs : poids réduit à son minimum, semelles souples (le soulier à pointes, le soulier de football), recherche de l'élasticité (le soulier d'entraînement) ; présence de talons pour le soulier de courses d'endurance ; chaussure souple également, pour le tennis et le basketball.

Le soulier de ski offre une exception, car il est devenu, dans la majeure partie des cas — soulier de fond excepté — plus lourd et plus rigide.

Pour toutes les disciplines sportives qui entraînent de fortes pressions sur le sol dues à un appel, ou à un freinage, Thomsen recommande l'emploi d'un coussin plantaire pour protéger l'intégrité de la voûte du pied (ex. : chaussure de tennis, de ski).

En conclusion, Thomsen aborde deux problèmes touchant les recherches actuelles de l'orthopédie du pied. Premièrement, le déroulement à proprement dit, de la voûte plantaire. La position à plat des orteils, par la forte traction du tendon d'Achille, représente la charge mécanique maximum sur la flexion. C'est pourquoi il

faut éviter la position du pied à plat en gymnastique et en sport. Avec une angulation de 45°, le poids sur la voûte plantaire n'est pas dangereux pour le maintien du pied ; dans une extension sur les orteils intervient un déchargement complet et une longueur accrue de la voûte plantaire. Ce déroulement intégral doit être pratiqué en gymnastique, et la chaussure de sport doit le favoriser.

Deuxièmement, si le pied équin était le résultat d'influences externes, ou de facteurs mécaniques internes ? Il est prouvé que la flexion du gros orteil vers l'extérieur a une action négative sur l'avant-pied. Thomsen s'élève contre le soulier à haut talon chez la femme et pense, à l'heure actuelle, que l'on n'ait guère avancé dans ce domaine depuis 170 ans !

Il conclut son étude en recommandant aux médecins sportifs plus d'attention sur l'examen des pieds. -d.

Questions orthopédiques particulières en rapport avec la chaussure de sport. Revue de Médecine sportive. Tiré de Leibesübungen — Leibeserziehung. No 9, Vienne 1961.

### Le sport améliore le niveau de la concentration intellectuelle

Deux psychologues de Marbourg viennent d'éprouver un test sur plus de 300 élèves, pour savoir si leur degré de concentration était plus élevé dans une branche intellectuelle : sciences naturelles, comptabilité, selon qu'elle fût précédée, ou non, par un leçon d'éducation physique.

Les résultats furent probants. Pour la leçon de sciences naturelles qui suit l'heure d'éducation physique, le niveau de concentration intellectuelle est supérieur à 8%. Même observation pour la leçon de comptabilité, avec un niveau amélioré de 12%.

Ces faits, bien qu'ils s'incorporent dans un domaine expérimental, donc arbitraire, viennent souligner l'effet positif, de nature bienfaisante et enrichissante, de activités physiques qui viennent compenser les traits de la fatigue intellectuelle. -d.

### Quelques points à retenir de la Gymnastrade de Stuttgart

La Gymnastrada, ou Fête mondiale de la gymnastique, a été due à l'idée de J.-H. Sommer, professeur d'éducation physique aux Pays-Bas. La première Gymnastrada s'est déroulée, en 1953, à Rotterdam ; la seconde, en 1957, à Zagreb. La troisième eut lieu, du 26 au 30 juillet 1961, à Stuttgart.

Voici quelques-uns des points qui furent retenus à l'issue de ces journées :

- le principe du rythme s'implante de plus en plus dans tous les exercices physiques
- les écoles de gymnastique se sont libérées de l'emprise du sectarisme et s'efforcent de travailler dans une voie élargie, en recherchant une solution harmonieuse
- le travail de masse doit constituer, et rester le fondement des exercices physiques généraux. On ne peut concevoir le niveau technique élevé, qu'à partir d'une sélection bien préparée
- l'orientation sportive est une partie intégrante de l'éducation physique à l'âge de l'enfance et de l'adolescence
- la recherche du geste naturel — tel que l'ont prôné les rénovateurs de la gymnastique autrichienne — s'est affirmé
- l'éducation du maintien est, en comparaison des méthodes des pays nordiques, par trop négligée chez nous, en faveur de l'éducation du mouvement, du jeu en plein air.

(Tiré de Leibesübungen — Leibeserziehung No 8, Vienne).