

Hygiène sportive : quelques cigarettes fumées...

Autor(en): **Giroud, Cl.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **19 (1962)**

Heft [12]

PDF erstellt am: **05.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-996238>

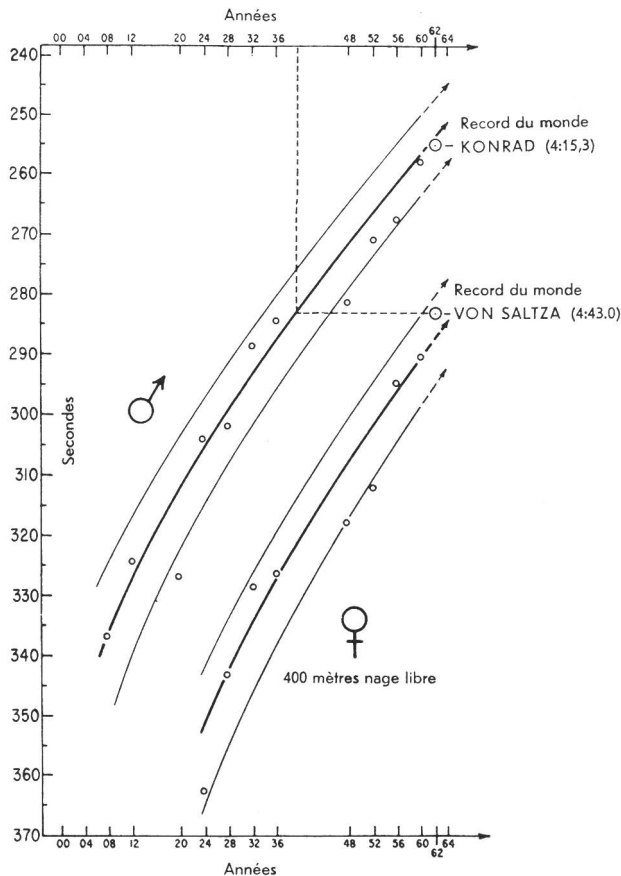
Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

femmes, des qualités spirituelles, clairement exprimées dans Saint-Matthieu, 11 : 29, « Discite a me, quia mitis sum et humilis corde ».



Ce schéma montre la courbe du 400 m. nage libre depuis les premières années du XXe siècle. Elle est établie d'après les records olympiques dames et messieurs. Les records du monde actuels sont entourés par un cercle plus grand. L'indice de progression des courbes permet de prédire le niveau de futurs résultats. La performance de Mlle Chris Von Saltza surpasse tous les records messieurs antérieurs à 1936.

(Tiré de l'Amateur Athlete).

Participation olympique significative

L'analyse sociologique qui vient d'être faite sur l'état actuel des femmes dans le sport, a révélé un renseignement dont le sens dépasse de loin les limites du secteur empirique duquel il est dérivé. Dans nos enquêtes sur l'olympisme, nous avons montré que les groupements sociaux ne présentant pas des femmes en compétition aux JO révèlent également des conditions défavorables en ce qui touche la mortalité infantile, le taux de maladie, de mortalité en général ; aussi bien que la longévité.

A. L. Banks, de Londres, a dit récemment qu'environ le $\frac{1}{6}$ de la population du monde est actuellement en santé, aux ressources normales, bien qu'il y aurait une parenthèse à ouvrir sur le point des valeurs spirituelles et du taux de la natalité. Cette fraction bénéficie d'une nourriture, d'un logement, de soins médicaux adéquats. Il est néanmoins très important de se rendre compte que les femmes, dans ce $\frac{1}{6}$ privilégié, ont réussi à élargir le champ de leur indépendance. Le bien-fondé de ce jugement a été démontré par les résultats d'une enquête médicale que nous venons de mener.

Dans un groupe total de 543 femmes pratiquant les sports tels que l'athlétisme, le hockey, le tennis, la natation, la gymnastique, nous n'avons pas enregistré un seul cas sérieux de troubles menstruels. Par contraste, la majorité de 702 jeunes filles âgées de 15—20 ans qui durent, pendant la deuxième guerre mondiale, effectuer du travail physique sous la contrainte, réagirent par des symptômes anormaux majeurs. La grandeur de l'effort physique imposé par le travail physique auquel étaient soumises ces jeunes filles, représentait une partie négligeable, comparé à l'énorme dépense neuro-musculaire fournie par les 543 femmes pratiquant le sport.

Mais une femme qui pratique le sport le fait de son plein gré. La liberté n'est pas seulement un concept moral, mais elle représente aussi un besoin intérieur physique et psychique qu'éprouve toute femme cultivée et sensible.

Cette remarque vient incidemment renforcer un élément caractérisant le sens du sport moderne dans ce qu'il a de meilleur, à savoir : le but final du sport n'est pas dans une identification quantitative, mais il fait partie du monde de l'esthétique, des valeurs sociales et éthiques.

Dr Ernst Jokl.

Amateur Athlete, Mai 1962. Adaptation française de C. Giroud.

Hygiène sportive : quelques cigarettes fumées ...

« Le tabac est toxique, c'est un fait. Il est dangereux et il faut faire comprendre aux enfants, aux jeunes, la nécessité de ne pas fumer ».

L. Grollet, Secrétaire général de la Société de Pathologie Comparée, Paris.

Le Dr Lieb a consacré sa vie à étudier les effets du tabac, au sujet d'un fumeur qui a vu tomber son poulx d'une moyenne de 85 à 72, lorsqu'il a cessé de fumer. Ce qui permet au Dr Lieb d'affirmer :

« Son cœur se contractait 10 000 fois de plus par jour quand il fumait que quand il ne fumait pas... Il n'est pas nécessaire d'être physiologiste pour comprendre ce qui signifie le gaspillage d'une telle énergie. Le premier mécanicien venu peut vous dire ce qui se produit lorsqu'un moteur est surmené ».

Le Dr Hymie Gordon, Afrique du Sud, en conclusion d'une étude parue dans le South Africa Medical Journal, écrit :

« Aujourd'hui, la situation est semblable à celle de 1753. Cette année-là, James Lind démontrait l'efficacité du jus de citron dans la prévention de scorbut, mais il fallut 41 ans d'attente avant que ces recommandations ne soient mises en pratique. Durant ces 41 ans, pour la plus grande honte de la profession médicale, des milliers de personnes moururent sans que l'on préconisât une prévention utile de la maladie.

Si la profession médicale aujourd'hui veut échapper à une telle ignominie, il faut prendre la détermination de faire en sorte que soit annihilée l'emprise de la cigarette et que soient ainsi évités des milliers de morts inutiles du cancer du poumon. -d.