

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Jeunesse forte, peuple libre : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **22 (1965)**

Heft 1

PDF erstellt am: **13.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport Macolin (Suisse)

JANVIER 1965      22<sup>me</sup> ANNEE      NO 1

## SOMMAIRE

L'avenir à la lumière du présent . . . . .	1
E. Hirt	
L'entraînement de l'endurance et de la résistance	3
Prof. O. Mysangyi	
Remarques du physiologue . . . . .	4
Prof. Schönholzer	
Formes mixtes, isométriques et isotoniques, de l'entraînement musculaire . . . . .	5
C. Schneiter	
Toujours le tabac . . . . .	5
Bibliographie . . . . .	5
Le triple saut . . . . .	6
J. Studer	
Triple saut, série chronophotographique . . . . .	8
Excursions à skis . . . . .	10
C. Wenger	
A l'exemple des Indiens ? . . . . .	15
H. Altorfer	
<b>Nouvelles de l'EFGS</b>	
L'éducation physique des apprentis des administrations fédérales . . . . .	16
V. Rigassi	
<b>Echos de Macolin</b>	
L'EFGS a besoin d'espace vital . . . . .	16
V. Rigassi	
Quelques précisions, ou : ne nous berçons pas d'illusions . . . . .	16
A. Metzener	

Administration: Office central fédéral des imprimés  
et du matériel. 3003 Berne  
Compte de chèques postaux 30-520  
Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)  
Présidence: A. Metzener  
Parution: mensuelle  
Abonnement: 1 an fr. 4.20  
Vente au numéro: 1-9 ex. 70 ct.; 10-19 ex. 60 ct.;  
20 ex. et plus 50 ct.