Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 25 (1968)

Heft: 3

Rubrik: Chez nous

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Chez nous

La tête... mais aussi les jambes!

Personne n'ose plus sciemment priver de sport nos lycéens, mais c'est bien chichement que d'ordinaire on leur accorde deux ou trois heures de gymnastique par semaine. Portion congrue qui ne saurait de loin pas, à elle seule, assurer l'harmonieux épanouissement des étudiants, en faire des êtres vraiment équilibrés, à l'image d'un idéal programme scolaire. Sport et lycée, deux notions encore malheureusement antagonistes dans l'esprit de nombreux professeurs. Deux notions qui semblent devoir faire heureux ménage dans certains lycées d'avenir. Pour l'heure, le professeur Pieth, directeur des cours de maîtres de gymnastique à l'Université de Bâle, élabore, avec le recteur Fridel Mayer (ancien et compétent coach de l'équipe nationale de hockey sur glace), le programme sportif de semblables lycées.

« En Suisse, le système actuel de la maturité est périmé, a déclaré le professeur Pieth à l'envoyé du « Sport ». Il tient trop peu compte des branches musicales et sportives. Il y aurait deux possibilités de remédier à cette grave lacune: compléter les formes de maturité traditionnelles par une maturité musicale ou créer un gymnase du type actuel mais où l'on tiendrait bien davantage compte du sport. Malheureusement, il faudrait attendre bien trop longtemps avant qu'une solution de ce genre puisse être officiellement appliquée chez nous. Nous préférons plutôt, vu l'intérêt suscité à ce sujet dans notre pays, créer nous-mêmes une ou deux institutions de ce genre. »

16 heures de sport par semaine

On prévoit d'y considérer les sports suivants: football, hockey sur glace, patinage artistique, ski, natation, gymnastique artistique, athlétisme, judo, équitation, aviron, tennis et escrime.

« Nous désirons prouver ainsi qu'un programme scolaire réduit peut aussi mener à la maturité, ce qui, de l'avis du professeur Pieth, ne manquerait pas de faire sensation chez nous. Nous prévoyons un plan d'enseignement, dont la moitié environ serait composé des branches traditionnelles, le reste, soit 16 heures par semaine, étant réservé au sport. Que seront ces heures de sport? 50 pour cent consacrées à l'entraînement de base, 50 pour cent à l'entraînement individuel dans les disciplines spéciales.

« La formation scolaire serait le fait de cinq demi-journées de quatre heures, dispensées le matin, l'après-midi ou le soir. Bien sûr, l'entraînement dans telle discipline spéciale ne saurait pour l'instant quitter l'état de projet, car il s'agit avant tout de connaître le nombre des élèves que nous aurons et les disciplines qui les intéressent. »

« Autre chose: à mon avis, il ne conviendrait pas de n'admettre dans ces gymnases que des espoirs du sport d'élite, mais bien aussi des jeunes gens très intéressés par le sport en général. »

Collaboration des grandes entreprises

Le problème des enseignants n'en serait pas un. En effet, un très grand nombre de pédagogues ont déjà manifesté leur intérêt pour ces lycées sportifs. En ce qui concerne la formation spéciale, il conviendra d'obtenir le concours des meilleurs entraîneurs de Suisse. On espère pouvoir bénéficier de la collaboration d'enseignants de l'EFGS de Macolin et d'un soutien financier du Comité national pour le sport d'élite.

D'autre part, des pourparlers sont en cours avec de grandes entreprises et la Société du Sport-toto. On peut en outre d'ores et déjà compter sur d'appréciables contributions des communes intéressées, et surtout de stations touristiques.

La taxe scolaire serait à la charge de l'élève lui-même. Mais il est fort probable que les grandes firmes accepteront d'offrir des bourses, finançant elles-mêmes les études d'un certain nombre d'élèves. Il s'agirait là d'une véritable innovation pour notre pays.

Ces gymnases devant naître de bases privées, on ne peut pour le moment pas s'attendre à une aide de la Confédération et des cantons.

Lugano, Gstaad, St-Moritz, Zermatt, Verbier, Villars, etc., sont grandement intéressés à la réalisation de ce projet vraiment réjouissant.

Une proposition très particulière a été faite par l'école cantonale de Gossau (SG): on n'aurait pas besoin d'y bâtir un lycée sportif, mais d'y greffer des classes sportives spéciales, analogues aux sections sportives de certaines écoles de recrues. La chose est, paraît-il, très courante en Tchécoslovaquie.

« Dans ma jeunesse, écrit Vialar, on disait avec mépris « C'est un imbécile, il a eu le premier prix de gymnastique », tandis qu'on admirait, les yeux fermés, l'élève vainqueur au concours général, qui, par la suite, procréait des enfants-dictionnaires, incapables du reste, et pour cause, de se feuilleter eux-mêmes. »

Les « hommes-dictionnaires » se multiplient de nos jours. Nul doute que demain, grâce aux lycées sportifs, les étudiants recevront enfin tout ce qui concourt à l'harmonieux développement de leurs capacités, à leur équilibre tout simplement. N. T.

Effet immédiat avec DUL-X, le produit de massage biologique

Accroît sans brûler l'irrigation sanguine d'où tonification de la peau et des muscles

Résultat: Supprime courbatures et fatigue, donne force et endurance

Flacon fr. 3,80
Emballage économique à fr. 6,50 et 11,50

En tube, Crème à fr. 2,80

Vente en pharmacies et drogueries

OICM 12'548/49

Eprouvé scientifiquement

Adopté par les champions internationaux

BIOKOSMA S.A.
Ebnat-Kappel
(Suisse)

Agence en France
Biokosma France SA
39 LONS-LE-SAUNIER

DUL-X®