

# Table des matières 1969

Objektyp: **Index**

Zeitschrift: **Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **26 (1969)**

Heft 12: **Numéro spécial de ski**

PDF erstellt am: **11.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Table des matières 1969

## 1. Généralités

Sport, Armée, Natation . . . . .	Col div Dénéreaz	5
Le deux cents mètres . . . . .	Y. Jeannotat	10
Sur le chemin de Sapporo et de Munich 1972 . . . . .	Dr G. Schilling	31
Gymnastique artistique à Mexico . . . . .	J. Günthard	33
Nos athlètes à Mexico . . . . .	A. Scheurer	35
Les décalages en athlétisme . . . . .	M. Meier	36
Le quatre cents mètres . . . . .	Y. Jeannotat	49

### 25 ans de l'EFGS, Macolin, No spécial

introduction du . . . . .	Dr K. Wolf	
articles de: . . . . .	R. Gnägi, H. Möhr, Dr H. Steinegger, F. Stähli, W. Siegenthaler, Dr R. Gafner, A. Raduner, Prof. S. Stehlin, L. Perrochon, F. Fankhauser, E. Hirt, A. Kaech, M. Meier, C. Gilardi, H. Brunner, A. Metzener, Dr K. Wolf, H. Rügsegger, Prof. Dr G. Schönholzer, W. Rätz, A. Meyer	2—95
Le huit cents mètres . . . . .	Y. Jeannotat	61
Plaidoyer pour un renouveau du cross-country . . . . .	Y. Jeannotat	85
Sportifs, attention à votre colonne vertébrale . . . . .	J. Barial	90
Le 1500 mètres . . . . .	Y. Jeannotat	105
Pour la formation physique du peuple suisse . . . . .	ANEP	109
Monsieur Gafner: De Mexico à Munich . . . . .	Y. Jeannotat	149
Jeunesse et olympisme . . . . .	Y. Jeannotat	177
Activité de l'homme — Activité de la femme Symposium scientifique, 5e Gymnaestrada à Bâle . . . . .	Prof. G. Schönholzer	180
Le sport, un phénomène social . . . . .	Y. Jeannotat	201

### Sport pour tous, numéro spécial

Articles de: . . . . .	M. Hofer, W. Weiss, F. Kreis, J. Palm, E. Quinche, K. Blumenau, VITA S. A., C. Christen, M. Meier	225—269
------------------------	---	---------

## 2. Technique — Méthode — Enseignement

La formation des entraîneurs en Suisse . . . . .	G. Schilling	15
Course d'orientation . . . . .	J.-F. Mathez	18
Formation des entraîneurs à l'étranger . . . . .		75

Entraînement de l'endurance sur espace restreint — Détermination de l'état d'entraînement . . . . .	EFGS	102
Stage pour la formation d'entraîneurs . . . . .	EFGS — CNSE	111
La situation en 1969 et les tendances dans la construction de halles de gymnasti- que et de sport . . . . .	K. Blumenau	142, 165
Quelques idées concernant la technique de compétition . . . . .	U. Weber	273
Préparation au ski pour tous . . . . .	U. Weber	274
La méthode du mini-ski . . . . .	C. Kolb	276
L'enseignement du ski dans J + S . . . . .	C. Kolb	280
La conception du ski alpin français . . . . .	H. Bonnet	286

## 3. Entraînement — Compétition — Recherche

Hockey sur glace . . . . .	G. Rochat	13
Musculation . . . . .	M. Bueno	41
L'influence du sport sur l'organisme féminin . . . . .	Dr P. Méan	44
Etude sur les fautes personnelles en basketball . . . . .	L. Herr	45
L'entraîneur . . . . .	W. Gerschler, E. Schildge	71
Le relais 4×100 m. Sa technique et son enseignement . . . . .	J. Studer	91
Hitch-kick, Lynn Davies saute 8,23 m en Suisse . . . . .		94
Pour un entraînement sportif total . . . . .	M. Claire	97
Introduction à l'entraînement psychosomatique . . . . .	Y. Jeannotat	129
Le saut en hauteur ventral . . . . .	M. Portmann	135
Basketball, le pressing d'homme à homme	P. Ezguilian	139
La résistance-vitesse . . . . .	J. Malléjac	159
Bob Beamon . . . . .	A. Daniel	162
Pour un entraînement sportif spécifique	J. Paulhac	183
Dettes d'oxygène et entraînement . . . . .	Dr Assailly	190
L'entraînement: préparation technique et tactique (à suivre) . . . . .	A. Ter-Owanesian	209
Entraînement fractionné, tableau de pourcentage d'intensité . . . . .	P. Rucassie	211
Suggestions pour l'entraînement des skieurs . . . . .	H. Schweingruber	285

## 4. Leçons mensuelles

Leçon d'éducation physique générale . . . . .	H. Flühler et E. Hanselmann	59
Le sprint . . . . .	S. Rossi	82
Mise en train avec balles, étude du lancer — basketball . . . . .	J.-P. Boucherin	103
Course d'orientation . . . . .	E. Hanselmann	127
Entraînement de fitness (condition physique) en forêt — kickball . . . . .	E. Dornbierer	147
Entraînement de la vitesse et de la détente — basketball . . . . .	J. Studer	175
Waterpolo (pour nageurs confirmés) . . . . .	J. Gursky	200
Compétition avec et sans engins, entraî- nement de puissance — football-tennis	H. Flühler	224

## 5. Divers

Année de la votation, année de la vérité . . . . .	Dr K. Wolf	1
Le souverain décidera . . . . .	W. Rätz	2
L'Olympie aujourd'hui . . . . .	Dr K. Wolf	29
Rapport sur la participation des membres de la FSN aux JO 1968 Mexico . . . . .	H. Reymond	65
Merveilleux Mexique . . . . .	G. Evard	70
Rapport annuel du président central de la SSMG (condensé) . . . . .	H. Herter	88
Problèmes des sportifs réfugiés . . . . .	H. Pedergrana	90
Alcool et alcoolisme . . . . .		132
Examen de gymnastique au recrutement, rapport 1968 . . . . .		152