

Bibliographie

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **27 (1970)**

Heft 2

PDF erstellt am: **06.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

de pause employait des «encaisseuses» âgées de 40 à 60 ans et chargées de mettre en caisses des bobines utilisées dans les filatures. Opération qui s'effectue debout et pour laquelle, à la satisfaction de toutes les opératrices, la gymnastique se fait en position assise. Chez les hommes, l'expérience a été poursuivie avec bonheur dans un atelier de peignage où 25 ouvriers chargés de la fabrication des peignes — les «peigneurs» — travaillent dans une position tordue à des opérations minutieuses conduisant inmanquablement, en même temps qu'au port de lunettes, à une fatigue nerveuse nécessitant l'usage de calmants. Fatigue et calmants que la gymnastique de pause a supprimés.

Un libre choix

Il est temps sans doute de noter que la pratique de la gymnastique de pause n'est jamais imposée. Elle se répand d'un service à l'autre à la demande des intéressé(e)s. Elle fait suite généralement à une information, après laquelle sont exigés deux mois d'essais sous la direction d'une monitrice de l'E.P.I., à laquelle succéderont les démonstratrices issue du milieu même du travail et qui, loin d'être désignées, décident d'apporter d'elles-mêmes quelque chose à leurs camarades. Il n'est pas rare d'ailleurs que cet élan traduise une vocation promotionnelle. Deux journées de perfectionnement par an sont prévues pour elles, appelées à être les rouages de cette «concertation» dont on continue à espérer tant de bien.

Quelques mots maintenant sur les grands traits d'une méthode appliquée en liaison avec un plan national. Nous avons noté la spécificité de chaque leçon adaptée

à la fatigue qu'elle doit supprimer et en parfait accord avec la construction anatomique qui est en jeu.

Vingt leçons au total, enregistrées sur fond musical. Chaque leçon se poursuit quinze jours durant. Mais elles succèdent l'une à l'autre sans progression et rien n'interdit de revenir à une leçon qui sera apparue particulièrement efficace.

Dix minutes, soit dix mouvements, en général d'étirement et d'extension, assortis de pas de danse à l'exclusion de toute gymnastique d'effort pouvant entraîner la transpiration.

Sur le plan national

En liaison, disions-nous, avec le plan national. En même temps, en effet, que la gymnastique de pause s'inaugurait, voici dix ans, dans la région Roubaix-Tourcoing, où 750 ouvrières appartenant à onze entreprises en bénéficient aujourd'hui, cette pratique s'instaurait dans la région parisienne — I.B.M., Esso, assurances «La Paix» — et dans la bonneterie troyenne. Cela a conduit à la création, l'an dernier, de la Fédération française de gymnastique de pause, dont le siège est à Paris, 22, rue de la Sourdière, et que préside M. Paul Duflos, cadre retraité d'Esso-Standard. En liaison avec cette fédération, les services départementaux de la jeunesse et des sports se trouvent tout désignés pour donner tous renseignements souhaités et pourvoir, au besoin, aux premiers encadrements.

«Nice - Matin» Albert Modini.

¹ A noter que l'E.P.I. s'interdit d'entrer dans quelque compétition que ce soit, mais dirige vers les clubs spécialisés les sujets apparaissant particulièrement doués.

Bibliographie

Philosophie — Psychologie

Mucchielli, A.; Mucchielli, R. *Lexique de la psychologie*. Paris, Entreprise moderne d'édition, 1969. — 8°. 184 p. — 16 fr. 05.
01.235 F

Sciences sociales et Droit

Clausse, A. *Initiation aux sciences de l'éducation*. Paris, Editions Collin-Bourrelle, 1967. — 8°. 180 p. 22 fr. 03.588
Lerbet, G. *Les loisirs des jeunes*. Paris, Editions Universitaires, 1967. — 8°. 210 p. fig. — 15 fr. 55. 03.268
Pulles, C. G. J. *La guérison par le jeu. Une méthode de traitement pour enfants difficiles*. Trad. p. J. Alzin et M. Benzerath. Mulhouse, Editions Salvator, 1968. — 8°. 169 p. ill. — 15 fr. 55. 03.461
Decorse, F.; Coulon, G.-N. *Classe de neige*. Paris, Algaprint, 1969. — 4°. 80 p. ill., fig. — 10 fr. 50. 77.60^q
Acta Sociologica. Scandinavian Review of Sociology = Skandinavische Zeitschrift für Soziologie = Revue Scandinave de Sociologie. Vol. 11, 1968, Fasc. 1/2 ff. Copenhagen, Munksgaard. — 8°. — Quarterly. 1968. 9.200

Sciences linguistiques

Gautrat, J. *Dictionnaire du ski*. Paris, Editions du Seuil, 1969. — 8°. 252 p. ill. — 10 fr. 85. 04.14
Nouveau Petit Larousse. Dictionnaire encyclopédique pour tous. Edition 1970. Paris, Librairie Larousse, 1968. — 8°. 1973 p. ill. — 42 fr. 75. 00.165

Médecine

Les mécanismes et les manifestations du vieillissement et l'éducation physique = *Mechanismen und Manifestationen des Alterns und Körpererziehung*. Bibliographie spéciale de la littérature des journaux en 1961—1969. = *Spezialbibliographie der Zeitschriftenliteratur aus den Jahren 1961—1968*. Praha-Telesnevychovy a sportu University Karlovy v Praze, 1968. — 4°. 26 p. polycopie. 00.200^q
Tabusse, L.; Pannier, R. *Physiopathologie et pathologie aéronautiques et cosmonautiques*. Paris, Editions Doin, 1969. — 8°. 399 p. fig. — 97 fr. 40. 06.214
Nourse, A. E. *Le corps*. Trad. p. G. Kars. Paris, Editions Lafont, 1969. — 8°. 190 p. fig. — 9 francs. 06.217

Cyclisme

Zirone, L. *Merckx ou la rage de vaincre*. Paris, Planète, 1969. — 8°. 208 p. 8 pl. — 14 fr. 50. 75.13

Beaux-arts. Musique. Jeux. Sports

Veuve, L. *Espaces verts et urbanisme*. Exposé présenté les 8, 15 et 22 novembre 1965 au Groupement des paysagistes romands. — 4°. 28 p. ill. — 5 francs. 07.80^q+F
Sep: Habitation (1966), mars.

Exercices physiques et sport

Sport en or. Paris, Solar, 1969. — 8°. 253 p. — 12 fr. 80. 70.436
Hanovre, G. de. *Olympia et l'Académie Olympique Internationale*. Athènes, Comité Olympique Hellénique, 1969. — 8°. 37 p. ill. 70.480³²
Bouchard, C.; Brunelle, J.; Godbout, P. *Les qualités physiques de l'entraînement*. Brochure technique. Québec, Université Laval, S. d. — 4°. 81 p. fig. 70.440³⁴ q

Jeux

Garel, F. *Football, Technique — Jeu — Entraînement*. Paris, Amphora, 1969. — 8°. 292 p. fig. — 17 fr. 50. 71.93
Fédération suisse de volleyball = Schweizerischer Volleyballverband. Statuts — Statuten. Fribourg, SVBV, 1958. — 4°. 5 p. — polycop. 71.60¹² q
Fédération suisse de volleyball = Schweizerischer Volleyballverband. Règlement des championnat suisse et Coupe suisse. Reglemente der Schweizermeisterschaft und Schweizercup. 7. Aufl. Brugg und Basel, SVBV, 1969. — 4°. 9 S. — polycop. 71.60¹¹ q
Bulletin, FSBA. Bulletin officiel de la Fédération Suisse de Basketball Amateur. 5e année 1967 no 23 ss. Acacias, Impr. Pollet. — 4°. ill. 9.228 q
1967—1968

Gymnastique

Bourrelle, S.; Furcy, P. *L'éducation physique au cours élémentaire*. Fichier du maître. Paris, Nathan, 1968. — 4°. 16 fichier. — 8 fr. 65. 72.60¹⁸ q

Sport nautique. Natation. Aviation

Fédération Internationale de Natation Amateur. Manuel 1969 à 1972. Statuts et règlements régissant la natation, les plongeurs, le water-polo et la natation artistique. Frauenfeld, Schweiz. Schwimmverband, 1969. — 8°. 223 p. — 15 francs. 78.45+F