Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 27 (1970)

Heft: 2

Buchbesprechung: Bibliographie

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

de pause employait des «encaisseuses» âgées de 40 à 60 ans et chargées de mettre en caisses des bobines utilisées dans les filatures. Opération qui s'effectue debout et pour laquelle, à la satisfaction de toutes les opératrices, la gymnastique se fait en position assise.
Chez les hommes, l'expérience a été poursuivie avec bonheur dans un atelier de peignage où 25 ouvriers chargés de la fabrication des peignes — les «peigneurons» — travaillent dans une position tordue à des opérations minutieuses conduisant immanquablement, en même temps qu'au port de lunettes, à une fatigue nerveuse nécessitant l'usage de calmants. Fatigue et calmants que la gymnastique de pause a supprimés.

Un libre choix

Il est temps sans doute de noter que la pratique de la gymnastique de pause n'est jamais imposée. Elle se répand d'un service à l'autre à la demande des intéressé(e)s. Elle fait suite généralement à une information, après laquelle sont exigés deux mois d'essais sous la direction d'une monitrice de l'E.P.I., à laquelle succéderont les démonstratrices issue du milieu même du travail et qui, loin d'être désignées, décident d'apporter d'elles-mêmes quelque chose à leurs camarades. Il n'est pas rare d'ailleurs que cet élan traduise une vocation promotionnelle. Deux journées de perfectionnement par an sont prévues pour elles, appelées à être les rouages de cette «concertation» dont on continue à espérer tant de bien.
Quelques mots maintenant sur les grands traits d'une méthode appliquée en liaison avec un plan national. Nous avons noté la spécificité de chaque leçon adaptée à la fatigue qu'elle doit supprimer et en parfait accord avec la construction anatomique qui est en jeu.
Vingt leçons au total, enregistrées sur fond musical. Chaque leçon se poursuit quinze jours durant. Mais elles succèdent l'une à l'autre sans progression et rien n'interdit de revenir à une leçon qui sera apparue particulièrement efficace.
Dix minutes, soit dix mouvements, en général d'étirement et d'extension, assortis de pas de danse à l'exclusion de toute gymnastique d'effort pouvant entraîner la transpiration.

Sur le plan national

En liaison, disions-nous, avec le plan national. En même temps, en effet, que la gymnastique de pause s'inaugurait, voici dix ans, dans la région Roubaix-Tourcoing, où 750 ouvrières appartenant à onze entreprises en bénéficient aujourd'hui, cette pratique s'instaurait dans la région parisienne — I.B.M., Esso, assurances «La Paix» — et dans la bonneterie troyenne. Cela a conduit à la création, l'an dernier, de la Fédération française de gymnastique de pause, dont le siège est à Paris, 22, rue de la Sourdière, et que préside M. Paul Duflos, cadre retraité d'Esso-Standard. En liaison avec cette fédération, les services départementaux de la jeunesse et des sports se trouvent tout désignés pour donner tous renseignements souhaités et pourvoir, au besoin, aux premiers encadrements.

«Nice - Matin» Albert Modini.

---

[1] A noter que l'E.P.I. s'interdit d'entrer dans quelque compétition que ce soit, mais dirige vers les clubs spécialisés les sujets apparaissant particulièrement doués.

Bibliographie

Philosophie — Psychologie

Mucchielli, A.; **Mucchielli,** R. Lexique de la psychologie. Paris, Entreprise moderne d'édition, 1969. — 8°. 184 p. — 16 fr. 05. 01.235 F

Sciences sociales et Droit

Clausse, A. Initiation aux sciences de l'éducation. Paris, Editions Collin-Bourrelier, 1967. — 8°. 180 p. 22 fr. 03.588
Lerbet, G. Les loisirs des jeunes. Paris, Editions Universitaires, 1967. — 8°. 210 p. fig. — 15 fr. 55. 03.268
Pulles, C. G. J. La guérison par le jeu. Une méthode de traitement pour enfants difficiles. Trad. p. J. Alzin et M. Benzerath. Mulhouse, Editions Salvator, 1968. — 8°. 169 p. ill. — 15 fr. 55. 03.461
Decorse, F.; **Coulon,** G.-N. Classe de neige. Paris, Algaprint, 1969. — 4°. 80 p. ill., fig. — 10 fr. 50. 77.60[9] q
Acta Sociologica. Scandinavian Review of Sociology = Skandinavische Zeitschrift für Soziologie = Revue Scandinave de Sociologie. Vol. 11, 1968, Fasc. 1/2 ff. Copenhagen, Munksgaard. — 8°. — Quarterly. 1968. 9.200

Sciences linguistiques

Gautrat, J. Dictionnaire du ski. Paris, Editions du Seuil, 1969. — 8°. 252 p. ill. — 10 fr. 85. 04.14
Nouveau Petit Larousse. Dictionnaire encyclopédique pour tous. Edition 1970. Paris, Librairie Larousse, 1968. — 8°. 1973 p. ill. — 42 fr. 75. 00.165

Médecine

Les **mécanismes** et les manifestations du vieillissement et l'éducation physique = **Mechanismen** und Manifestationen des Alterns und Körpererziehung. Bibliographie spéciale de la littérature des journaux en 1961—1969. = Spezialbibliographie der Zeitschriftenliteratur aus den Jahren 1961—1968. Prahatelesnevychovy a sportu University Karlovy v Praze, 1968. — 4°. 26 p. polycopie. 00.200[3] q
Tabusse, L.; **Pannier,** R. Physiopathologie et pathologie aéronautiques et cosmonautiques. Paris, Editions Doin, 1969. — 8°. 399 p. fig. — 97 fr. 40. 06.214
Nourse, A. E. Le corps. Trad. p. G. Kars. Paris, Editions Laffont, 1969. — 8°. 190 p. fig. — 9 francs. 06.217

Cyclisme

Zirone, L. Merckx ou la rage de vaincre. Paris, Planète, 1969. — 8°. 208 p. 8 pl. — 14 fr. 50. 75.13

Beaux-arts. Musique. Jeux. Sports

Veuve, L. Espaces verts et urbanisme. Exposé présenté les 8, 15 et 22 novembre 1965 au Groupement des paysagistes romands. — 4°. 28 p. ill. — 5 francs. 07.80[4]q+F
Sep: Habitation (1966), mars.

Exercices physiques et sport

Sport en or. Paris, Solar, 1969. — 8°. 253 p. — 12 fr. 80. 70.436
Hanovre, G. de. Olympia et l'Académie Olympique Internationale. Athènes, Comité Olympique Hellénique, 1969. — 8°. 37 p. ill. 70.480[32]
Bouchard, C.; **Brunelle,** J.; **Godbourt,** P. Les qualités physiques de l'entraînement. Brochure technique. Québec, Université Laval, S. d. — 4°. 81 p. fig. 70.440[34] q

Jeux

Garel, F. Football, Technique — Jeu — Entraînement. Paris, Amphora, 1969. — 8°. 292 p. fig. — 17 fr. 50. 71.93
Fédération suisse de volleyball = Schweizerischer Volleyballverband. Statuts — Statuten. Fribourg, SVBV, 1958. — 4°. 5 p. — polycop. 71.60[12] q
Fédération suisse de volleyball = Schweizerischer Volleyballverband. Règlement des championnat suisse et Coupe suisse. Reglemente der Schweizermeisterschaft und Schweizercup. 7. Aufl. Brugg und Basel, SVBV, 1969. — 4°. 9 S. — polycop. 71.60[11] q
Bulletin, FSBA. Bulletin officiel de la Fédération Suisse de Basketball Amateur. 5e année 1967 no 23 ss. Acasias, Impr. Pollet. — 4°. ill. 9.228 q
1967—1968

Gymnastique

Bourrelier, S.; **Furcy,** P. L'éducation physique au cours élémentaire. Fichier du maître. Paris, Nathan, 1968. — 4°. 16 fichier. — 8 fr. 65. 72.60[18] q

Sport nautique. Natation. Aviation

Fédération Internationale de Natation Amateur. Manuel 1969 à 1972. Statuts et règlements régissant la natation, les plongeons, le water-polo et la natation artistique. Frauenfeld, Schweiz. Schwimmverband, 1969. — 8°. 223 p. — 15 francs. 78.45+F