

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **27 (1970)**

Heft 12: **Ski alpin ; Ski de fond**

PDF erstellt am: **06.08.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique
de l'Ecole fédérale
de gymnastique et de sport
Macolin (Suisse)

27e année No 12 Spécial ski Décembre 1970

Abonnement 1971 «Jeunesse et Sport»

Chers lecteurs,
le renchérissement considérable enregistré à nouveau dans l'imprimerie ainsi que la hausse des frais de production comme conséquence inévitable, obligent notre maison éditrice à augmenter légèrement le prix de l'abonnement annuel pour 1971 qui est fixé maintenant à **7 fr. 50**.

En ce qui concerne le renouvellement de l'abonnement pour l'année 1971, la taxe d'abonnement plus frais de port sera perçue, comme l'année dernière, par remboursement à la mi-décembre. Cette mesure est destinée à réduire les nécessités administratives au strict indispensable.

Nous comptons donc sur votre bienveillante compréhension et vous prions de bien vouloir attendre la réception du remboursement pour renouveler votre abonnement à «Jeunesse et Sport».

Avec nos meilleures salutations
L'Ecole fédérale de gymnastique
et de sport, Macolin
L'Office central fédéral des imprimés
et du matériel, Berne

Photo de couverture:

Jeune espoir en pleine action de pédalage

H. Lörtscher, E. F. G. S.

Administration: Office central fédéral des imprimés
et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener E. F. G. S.

Collaborateurs: J.-Cl. Gilliéron E. F. G. S.
J. Studer E. F. G. S.
E. De Luca E. F. G. S.
Ch. Wenger E. F. G. S.
Y. Jeannotat Lutry

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 6 fr. 50

Vente au numéro: 1-9 ex. 1 fr. 20; 10-19 ex. 90 ct.;
20 ex. et plus 70 ct.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:
Agence d'Annonces Bienne S. A.
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 3 90 98

SOMMAIRE

Technique et méthodologie des disciplines de compétition

slalom — slalom géant — descente 329

Hans Schweingruber

1. La technique 330

1. 1. Principes généraux

1. 2. Le virage de compétition

2. Méthodologie 338

2. 1. Procédés de progression méthodique pour la descente en ski libre

2. 2. Slalom: Introduction et entraînement

2. 3. Slalom géant: Introduction et entraînement

2. 4. Descente: Introduction et entraînement

3. Les formes de perfectionnement 341

3. 1. La piste ondulée

3. 2. Perfectionnement de la mobilité et de la réaction avec piquets de slalom

3. 3. Formes d'entraînement compétitif

Ski de fond 345

André Metzener

1. Technique: les différents pas

2. Méthodologie

2. 1. Procédés d'initiation

2. 2. Procédés d'entraînement

Ski nordique dans la FSS 352