

# Ski nordique dans la FSS

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **27 (1970)**

Heft 12: **Ski alpin ; Ski de fond**

PDF erstellt am: **06.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Ski nordique dans la FSS

Au cours de l'hiver 1969/70, tous les efforts tentés en vue de l'émulation du ski nordique ont pu être conjugués dans le cadre de la FSS. Le ski nordique est devenu le sport pour tous, au sens le plus réel du terme, car il contribue à redonner des forces physiques à toute la population et à lutter contre les méfaits de la civilisation. Comme il n'est guère possible d'avoir déjà une vue d'ensemble du développement, toutes les associations intéressées au ski nordique ont décidé de travailler ensemble pour l'hiver 1970/71; elles exécuteront en commun le programme d'action LLL/FSS.

### Principe

Signet commun: LLL/FSS (Langläufer Leben Länger / Fédération Suisse de Ski).

### Coordination

Collaborent à la communauté de travail:

- FSS, Fédération suisse de ski
- SAW, Association suisse de tourisme pédestre
- Société suisse des médecins pour le sport
- Comité d'action pour la propagation du ski nordique.

### Direction

FSS, ressort tourisme à ski. Chef de ressort: Karl Braschler, Stegenweg 28, 3172 Niederwangen.

### Ecoles de ski nordique

- Réunion des écoles de ski nordique, disposant de dirigeants formés, en « Association des écoles suisses de ski nordique », sous la direction de la FSS.
- Entente avec les cantons ayant une réglementation pour les professeurs de ski, en vue d'obtention de l'autorisation pour des écoles de ski nordique sous la direction de dirigeants d'écoles de ski nordique ayant une formation. Dans les localités où existent déjà des écoles de ski, les écoles de ski nordique doivent y être adjointes.

### Enseignement

- Publication de directives pour l'enseignement du ski nordique par la FSS.
- Cours pour la formation de dirigeants d'écoles de ski nordique, avril 1971.
- Cours pour la formation de moniteurs pour les écoles de ski nordique, avril 1971.
- Echanges d'expériences en matière d'enseignement de ski nordique au sein des écoles suisses de ski nordique, collaboration à la formation de moniteurs de ski nordique.

### Pistes pour le ski nordique

- Parcours tracés en permanence et balisés uniformément avec le signet LLL/SSV. Couleur: jaune. Lorsque des écoles de ski nordique entretiennent des pistes de tourisme, le balisage

LLL/FSS est obligatoire. Dans les stations de sports, convient comme pistes de ski nordique pour tout le monde.

- Des directives analogues à celles pour le ski nordique seront établies.
- Actuellement, il y a déjà environ 40 pistes utilisables.
- Remise de la signalisation à un prix fortement réduit: 2 fr. par tableau de signalisation.
- Commande directe à la maison Tobler & Cie, 9450 Altstätten.

### Itinéraires pour ski nordique

- Collaboration entre l'Association suisse de tourisme pédestre (SAW) et la FSS.
- Itinéraires pour ski nordique balisés uniformément d'une localité à une autre au moyen d'un signet représentant un skieur stylisé. Couleur: jaune.
- Des lignes de conduite sont élaborées par SAW/FSS.
- Inscription d'itinéraires de ski nordique prévus: auprès des sections cantonales de la SAW ou directement auprès de la FSS.
- Durant l'hiver prochain, il devra être créé 1 à 2 itinéraires pour ski nordique dans chaque région.

### Marches populaires à ski

- En plus des marches populaires déjà traditionnelles
- Alpsteinlauf 25 km,
- Einsiedeln 25 km,
- Morgarten 15 km,
- Marathon engadinois 42 km,
- d'autres organisateurs seront cherchés dans des régions diverses.
- Le règlement de concours pour les marches populaires à ski sera adapté aux conditions actuelles par la FSS, sur la base des expériences faites jusqu'ici.

### Propagande

#### Affiche LLL

Propagande dans les écoles, fabriques, hôpitaux, salles d'attente chez les médecins, etc.

#### Plaquette LLL/SSV

Remise comme distinction, en bronze, après accomplissement d'une école de ski nordique. Les skieurs nordiques ayant accompli un parcours de 500 km reçoivent la distinction en argent; pour 1000 km, distinction en or. Fourniture par la FSS.

#### Signet LLL/SSV pour importateurs

Le signet LLL/SSV devra être apposé sur les articles de ski nordique.

#### Brochure consacrée au ski nordique

En collaboration avec la FSS, la Société des médecins sportifs et les importateurs, une brochure détaillée sera éditée concernant le ski nordique.

Distribution prévue:

- avec chaque paire de skis de fond ou de tourisme,
- dans les commerces d'articles de sports,
- par les écoles de ski nordique, etc.

# DULX

Massage

Contre les courbatures

## Contre les courbatures

Flacons Fr. 4.20 7.20 et 12.90  
En pharmacies et drogueries  
BIOKOSMA SA 9642 Ebnat-Kappel