

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **29 (1972)**

Heft 3

PDF erstellt am: **06.08.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

29e année

No 3

Mars 1972

## SOMMAIRE

Au Conseil national: la loi sur la gymnastique et les sports . . . . .	45
Courir, c'est vivre doublement et se sentir meilleur Yves Jeannotat	46
Technique de l'entraînement aux barres asymétriques et conseils pédagogiques de base I . . . .	49
Ludek Martschini	
L'entraînement du coureur de fond. . . . .	54
selon Ron Clarke et Derek Clayton	
La naissance de «Jeunesse et Sport» . . . . .	57
Yves Jeannotat	
Excursion à ski . . . . .	57
...avec Jacques Prévert, R. V.	
Revêtements entièrement en matière synthétique ou combinés avec une matière synthétique . . . .	58
Un pas audacieux vers l'avenir du sport de masse	59
<b>Bibliographie</b> . . . . .	60
Cours de l'Interassociation pour la natation . . . .	62
Départ définitif en vue . . . . .	62
G. Witschi	
<b>Notre leçon mensuelle</b>	
Entraînement de la condition physique . . . . .	63
Heinz Suter	

Administration: Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence:	A. Metzener	EFGS
Collaborateurs:	J. Studer	EFGS
	E. De Luca	EFGS
	Ch. Wenger	EFGS
	Y. Jeannotat	EFGS

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 7 fr. 50

Vente au numéro: 1-9 ex. 1 fr. 80; 10-19 ex. 1 fr. 40; 20 ex. et plus 1 fr.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 3 90 98