

Excursions et plein air

Autor(en): **Jeannotat, Yves**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **29 (1972)**

Heft 8

PDF erstellt am: **06.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-997163>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Excursions et plein air

Yves Jeannotat

Cette appellation: «Excursions et plein air», à laquelle on se heurte en parcourant la liste des branches sportives intégrées dans le cadre de Jeunesse et Sport, a vite fait de nous devenir sympathique et agréable à l'oreille.

Pourtant, «Excursions et plein air» tient une place un peu à part dans l'ensemble des spécialités. C'est qu'elle n'aboutit pas, elle-même, sur une activité compétitive, mais elle est, par contre, d'une grande utilité dans la préparation à la compétition de plusieurs autres branches. Elle laisse, en effet, une grande place aux techniques les plus variées qui trouvent leur application dans le terrain et, en plus, elle offre des possibilités bien particulières et très favorables d'entraînement de la condition physique au cœur même de la nature.

Le camp

L'organisation de camp et la vie en communauté sont deux éléments de base de la branche «Excursions et plein air»! Ceci correspond bien d'ailleurs à ce que les parents et les éducateurs attendent de Jeunesse et Sport, à savoir que ce mouvement aide les jeunes à développer leur personnalité et à s'intégrer dans la société.

L'activité

L'activité sportive de la branche «Excursions et plein air» est considérable parce que très variée. Bien sûr, comme les cours sont presque toujours organisés sous la forme de camp, on y apprend, d'abord, tout ce qui touche à ce domaine: mise en place d'un campement, cuisine de camp, premiers secours, protection de l'environnement, connaissance des phénomènes naturels, etc. Sur le plan sportif, la branche «Excursions et plein air» propose, en plus des excursions elles-mêmes, la pratique du cross-country, de la course d'orientation, des jeux d'eau, de l'entraînement de la condition physique.

En raison de son caractère particulier, il n'est pas étonnant que les groupements d'éclaireurs, des Unions chrétiennes de jeunes gens, des Jeunesses rurales et j'en passe, soient les plus intéressés par l'activité de cette branche sportive.



Le chef de la branche sportive

Gerhard Witschi (1931) est le chef de la branche sportive «Excursions et plein air». Originaire de Bâle, il est détenteur du brevet fédéral de Maître de gym-

nastique et de sport de l'Université de cette ville. Gerhard Witschi parle très couramment le français et il connaît bien la Suisse romande, puisqu'il a enseigné durant une année (1961) à l'École de Commerce de Lausanne.

C'est en 1962 que Gerhard Witschi a été engagé par l'École fédérale de sport de Macolin. Il y œuvra d'abord durant une année et demie comme maître de sport, puis fut nommé remplaçant de M. Rätz, chef de la section EPGs - J+S. Il a donc participé activement à l'élaboration du mouvement Jeunesse et Sport et en connaît mieux que quiconque les rouages, puisque c'est lui qui en rédigea les directives. Parallèlement à cette charge extrêmement lourde et délicate, il a accepté la responsabilité de chef de la branche qui nous préoccupe aujourd'hui. Il est parvenu, par là, à ne pas sombrer dans le «fonctionnarisme», danger qui menace les plus solides parmi ceux qui préparent les structures d'une grande entreprise, même dans une école de sport, aussi paradoxale que la chose puisse paraître.

Le manuel du moniteur

Le manuel du moniteur «Excursions et plein air» est, en ce qui concerne la partie technique, essentiellement l'œuvre de Gerhard Witschi et de son collaborateur, Eugen Dornbierer. Il se compose d'une présentation des structures d'enseignement dans cette branche si particulière, d'une introduction à la spécialité, d'un programme d'enseignement et des habituelles directives d'examens. Un chapitre est ensuite consacré à la mise en condition physique conçue en fonction du plein air; il est enrichi de nombreux exemples de leçons. On y parle encore de méthodologie et l'on découvre un résumé adapté des activités propres au camp et aux disciplines sportives pratiquées. Comme tous les autres manuels, il se termine par une partie générale comprenant, en particulier, l'excellente étude du Dr U. Weiss sur les principes d'entraînement de la condition physique. Remarquons encore que l'adaptation en langue française de ce manuel est pratiquement terminée.

Qui s'intéresse à «Excursions et plein air» et désire des renseignements s'adresse à:

Gerhard Witschi
Chef de la branche «Excursions et plein air»
EFGS
2532 Macolin
Tél. B 032/2 78 71, P 032/3 56 93

ou à son remplaçant:

Eugen Dornbierer
Maître de sport
EFGS
2532 Macolin
Tél. B 032/2 78 71
