

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 30 (1973)  
**Heft:** 9

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 10.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# JEUNESSE ET SPORT

Revue d'éducation physique  
de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

30e année

No 9

Septembre 1973

## SOMMAIRE

Introduction à la voie souple . . . . .	241
Jean-Michel Egger	
Rudolf Klapp (VII) . . . . .	244
Claude Giroud	
Ce qu'ils pensent du sport d'élite . . . . .	246
(Madame Girardin, MM. Gafner et Filippini)	
Plongeon — quelques principes méthodologiques . . . . .	248
André Metzener	
Jeunesse+Sport . . . . .	251
Les conseils de Sportli . . . . .	252

## Recherche — Entraînement — Compétition

L'entraînement psychorégulatif . . . . .	253
Mihai Epuran	
Sportpsychologie in der DDR . . . . .	256
Paul Kunath	

Entraînement d'été pour les coureurs de fond à skis . . . . .	261
Joseph Haas	
Crainte et performance en athlétisme . . . . .	268
Ernst Strähl	

<b>Chez nous</b> . . . . .	269
----------------------------	-----

## Notre leçon mensuelle

Tennis . . . . .	271
E. Meierhofer	

Administration: Office central fédéral des imprimés  
et du matériel, 3000 Berne

Compte de chèques postaux 30-520

Rédaction: Commission de rédaction, Ecole fédérale  
de gymnastique et de sport, 2532 Macolin (Suisse)

Présidence: A. Metzener EFGS

Collaborateurs: E. De Luca EFGS  
Y. Jeannotat EFGS  
J.-Cl. Leuba EFGS  
Ch. Wenger EFGS

Parution: mensuelle

Abonnement: 1 an 11 fr.

Vente au numéro: 1—9 ex. 2 fr. 50; 10—19 ex. 2 fr.;  
20 ex. et plus 1 fr. 50.

Impression: Imprimerie W. Gassmann, 2501 Bienne

Régie des annonces:  
Agence d'Annonces Bienne S. A.  
Rue Franche 11, 2501 Bienne, tél. (032) 3 90 98