

Semaine de vacances pour la mère et l'enfant

Autor(en): **Kennel, L.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **31 (1974)**

Heft 7

PDF erstellt am: **06.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-997525>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Semaine de vacances pour la mère et l'enfant

Par L. Kennel, Balsthal

Traduction: DL

Les vacances actives sont à la mode, elles sont «in». Les arrangements proposés sont à la portée de tous les porte-monnaie (bien garnis) et nous permettent de passer nos vacances actives dans les quatre coins du monde. Tout ceci est bien joli, mais dans quelle mesure ces arrangements tiennent-ils compte des enfants ou même des besoins d'une mère très occupée?

L'Association suisse de gymnastique féminine (ASGF), une des plus grandes organisations féminines, connaît fort bien ces soucis et problèmes. Elle a donc étudié la chose et a trouvé, il faut le dire, une solution toute particulière: *vacances pour la mère et l'enfant*. Dans ce cours, les mères et leurs enfants passent ensemble une semaine de vacances, loin du train-train quotidien. Ils font de la gymnastique, des jeux, de la natation et le centre de sports et de vacances de la Société suisse de sport-toto se prête à merveille pour ce genre de vacances. Bien des papas qui «déposent» leur famille à

Klosters ne peuvent cacher une certaine jalousie lorsqu'ils voient les chambres spacieuses, les salles de séjour aménagées avec goût, la salle de gymnastique, la piscine couverte, les pelouses de jeu, l'atelier de bricolage etc. Oui, si l'on pouvait seulement être maman... du moins pour cette semaine.

Les petits et les grands forment une unique grande et heureuse famille qui se retrouve à chaque «pause-ovo» et à chaque repas. Le programme journalier est fort bien conçu et pour éviter toute activité en masse, les 50 enfants âgés de 6 à 12 ans et les 25 mamans sont répartis en groupes assignés à cinq monitrices bien qualifiées. Le programme sportif très varié (gymnastique, jeux, rythmique et natation) est encore complété par une excursion d'un jour, du chant et du bricolage. Les tout petits peuvent même écouter leur petite histoire avant de s'endormir. Vous voyez, on a pensé à tout!

Pour une semaine, la maman peut se reposer et se laisser servir. Tout le monde mange dans le même réfectoire, mais les enfants ont leurs tables à eux et des personnes qualifiées les surveillent (maman n'a pas besoin de se fâcher, de se gêner). Les adultes, eux, ont à leur disposition un sauna moderne, des courts de tennis éclairés et des chaises longues à discrétion. Vraiment une vie de cocagne pour les grands, mais le choucou y trouve également son compte et tout près de maman encore.

Les mamans passent un test de natation à la fin de la semaine et les enfants essayent également d'atteindre un but adapté à leurs aptitudes. Mais ce n'est pas tout, ils apprennent aussi des exercices de gymnastique fort amusants, et pour faire plaisir à maman, ils bricolent des objets pour décorer la table ou font d'autres travaux de bricolage. Mais le résultat le plus important est la vie en commun dans une ambiance gaie et amicale, où même le petit Jean timide a trouvé des copains et où Monique, qui a une jambe malade, se sent à son aise car tout le monde est prêt à l'aider et à la reconforter.

Il est évident que cette semaine de vacances suscite un grand intérêt qui dépasse le cadre de l'ASGF. Dans l'optique de «Sport pour tous», l'ASGF a donc décidé d'ouvrir pour la première fois les portes de ce cours au grand public. Vous pouvez obtenir tous les renseignements utiles au secrétariat de l'ASGF, Bahnhofstr. 38, 5000 Aarau.



