

# Notre leçon mensuelle

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **34 (1977)**

Heft 1

PDF erstellt am: **11.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

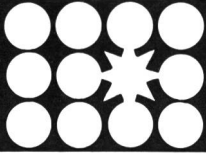
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# NOTRE LEÇON MENSUELLE

## Football

Thème: tackling

Lieu: terrain de sport

Durée: 40 minutes

Texte et dessins:

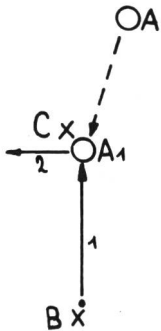
commission de la branche football

### Sprint

Nombre de joueurs: 3 (2:1)

Déroulement: «B» passe à ras de terre à «C». «A» (adversaire) essaie immédiatement d'intercepter le ballon par un tackling glissé

Remarque: varier les distances entre «A» et «C» (2 à 4 m)

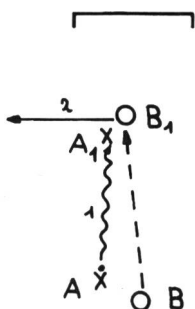


### Duel de course

Nombre de joueurs: 2

Déroulement: «A» conduit le ballon en direction du but. «B» le poursuit et essaie, par un tackling glissé, d'empêcher «A» de tirer au but

Remarque: dégager vers l'extérieur

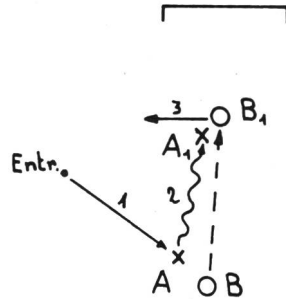


### Réception du ballon et duel de course

Nombre de joueurs: 2 + Entr. (entraîneur)

Déroulement: comme plus haut, mais l'exercice débute par une passe de l'entraîneur à «A»

Remarque: «B» peut perturber l'action dès l'instant où «A» contrôle le ballon

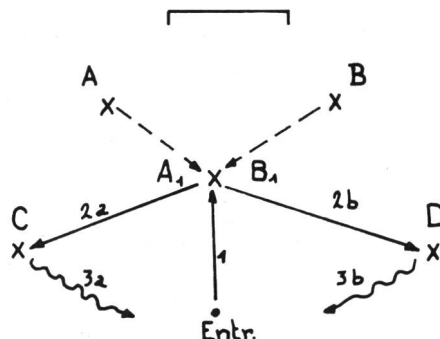


### Jouer vers l'extérieur

Nombre de joueurs: 4 + Entr.

Déroulement: l'entraîneur joue en direction du but. «A» et «B» sprintent vers le ballon: tackling. Le joueur qui a eu le dessus joue le ballon vers l'extérieur (à «C» ou à «D»). Puis, le redonner à l'entraîneur

Remarque: changer les rôles



### Empêcher le tir au but

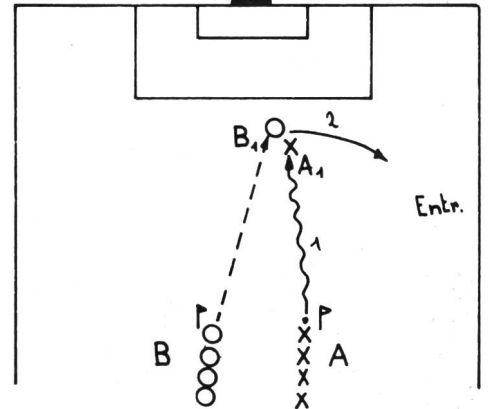
Nombre de joueurs: 2 groupes (défenseurs contre attaquants) + G + Entr.

Déroulement: «A» (attaquant) démarre avec le ballon en direction du but, tire au but seulement lorsqu'il a pénétré dans la surface de

réparation. «B» (défenseur) poursuit «A» et essaie, par un tackling, d'empêcher «A» de tirer au but

Remarque: dégager vers l'extérieur, changer de côté

Variante: démarrage vers un ballon expédié par l'entraîneur

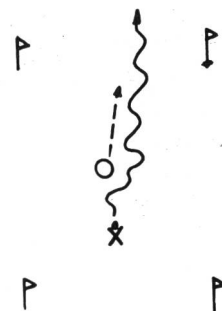


### Duel

Nombre de joueurs: 2

Déroulement: jeu 1:1 sur des buts larges. Le ballon doit être «conduit» à travers le but (et non pas «expédié»)

Remarques: préparer le tackling par des tacles. Les buts sont larges (10 m)



### Remarque générale

Il s'agit ici d'un thème principal à traiter dans le cadre d'une soirée d'entraînement. Il faudra donc compléter cette partie de leçon par la mise en train, l'enseignement de la technique et l'entraînement de la condition physique.

**Jeunesse et Sport**

**Revue mensuelle  
de l'École fédérale  
de gymnastique et  
de sport  
de Macolin**

**s'adresse à  
tous les moniteurs  
et à ceux  
qui s'intéressent  
au sport !**