

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 36 (1979)  
**Heft:** 3

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 19.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Elena Mouckina**, la meilleure gymnaste à l'artistique du monde, a porté ce justaucorps de Carite (Dorlastan 761, rouge-blanc) lors des championnats du monde à Strasbourg. Demandez prospectus et échantillons de tissus.

# Carite

Vêtements de gymnastique  
Case postale, 6023 Rothenburg  
Tél. 041/36 99 81 et 53 39 40

## Gym-Jazz

Cours de

Date: 28 au 29 avril 1979

Lieu: Hôtel «Fürigen» au Bürgenstock  
(Lac des Quatre Cantons)

7½ heures de cours intensifs

Renseignements et inscriptions:

Skandinavisches Rhythmik-Studio  
Anni Schlaepfer-Skovlund  
dipl. péd. de gymnastique  
Löwengraben 24, 6004 Lucerne  
Tél. 041 53 39 40



**pour 5 échantillons de Top Start.**

Suffisants pour un test d'efficacité. A échanger chez votre pharmacien ou droguiste.

**Au mieux de votre forme avec Top Start et Top Ten.**

En plus de Top Ten - l'énergie instantanée en flacon - il existe maintenant un autre produit Galactina pour les sportifs: Top Start.

Top Start est une émulsion pour massage et agit en profondeur. Top Start est idéal avant l'effort car, grâce à ses principes actifs hyperémifiants, il assure une irrigation sanguine optimale des muscles et réduit les risques de crampes, claquages et déchirures.

Top Start est également idéal à l'arrivée. Après la compétition ou une dure séance d'entraînement, Top Start prévient les crampes musculaires et les courbatures. Il aide à éliminer plus rapidement les toxines de la fatigue. De nombreux athlètes de compétition ont testé Top Start et ont fait la preuve de son efficacité.

Flacons de 150 ml à Fr. 8.40 et 1 litre à Fr. 39.75.



**Pour atteindre votre but.**



**berner oberland**

**Centre de sports et de détente**  
**Frutigen** 800 m d'alt.

Information:  
Office du tourisme CH-Frutigen,  
☎ 033/ 71 14 21

180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six personnes. - Salles de séjour.

Installations de sports: piscine couverte et piscine chauffée à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, saut en hauteur et en longueur, minigolf.

Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et tennis.

Pour: **camp de sport et de marche - camp de ski** (centre de ski Elsigentalp-Metsch, 2100 m d'alt.)



**Economiser de l'énergie**  
**Ecrivez à KONTAKT**

Qui, quand, quoi, combien - sur une carte postale à nous. Nous atteignons gratuitement pour vous 160 colonies de vacances.

Service de clientèle.

**KONTAKT**  
**4411 Lupsingen**

Installation de saut pouvant être rangée en quelques minutes

**WIBA-Softlander**

pour un renouvellement encore amélioré de votre ancienne installation.

Adresse:

Code 2

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

☎ 041 45 33 55, WIBA, 6010 Kriens

Pour écoles et sociétés

## Haies d'exercice H 90

Hauteur réglable de 50 cm à 90 cm (avec tube supplémentaire jusqu'à 106 cm)  
plus particulièrement destinées aux écoles et aux groupes de jeunes

### Avantages

- tube horizontal élastique, évitant ainsi tout danger de blessure
- montage rapide à la hauteur désirée pour l'instruction
- d'un poids de 3 kg seulement
- prix intéressant (par exemple, en prenant 10 pièces, seulement 50 fr. la pièce)

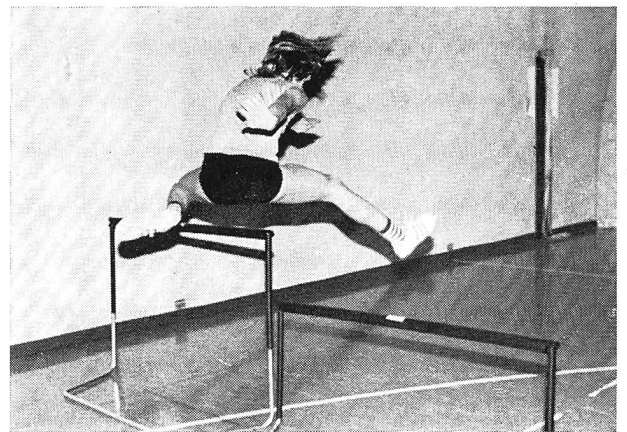
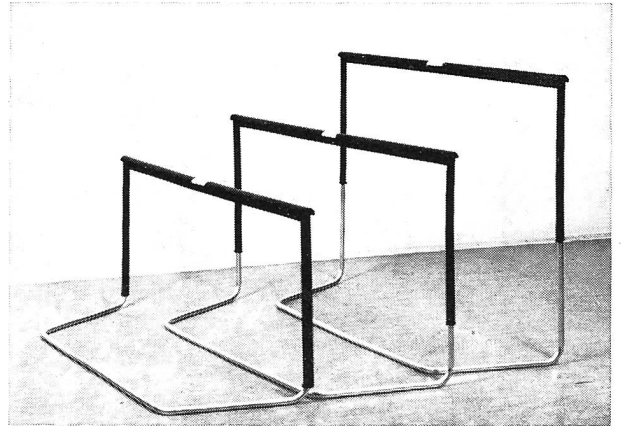
### Utilisation

- Utilisation variée, par exemple pour
- formation rythmée et course sans peur de blessure
  - accélération de la détente
- Peuvent être montées en salle et en plein air.

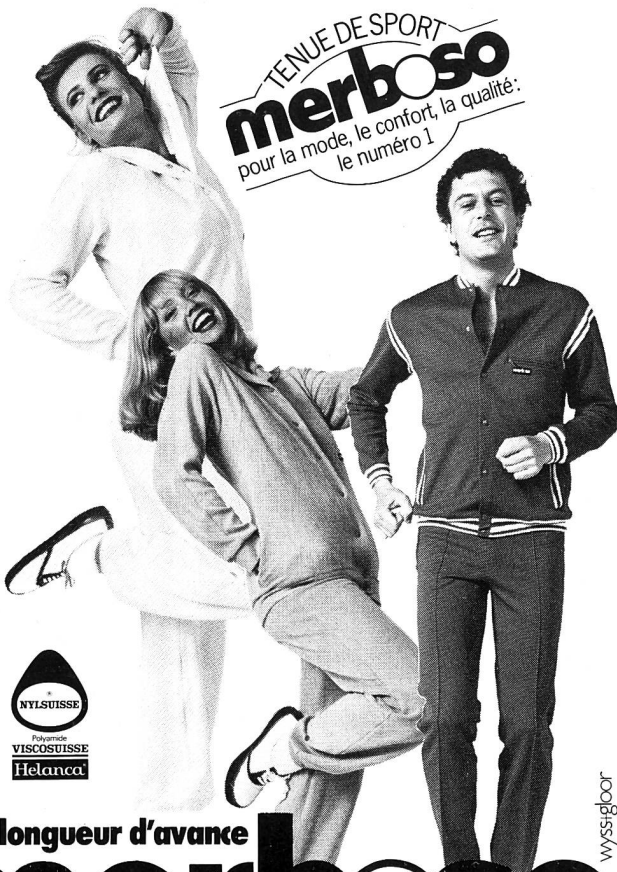
**Demandez le prospectus spécial**

**R. Bachmann**

8503 Huttwilen, Steineggstrasse, tél. (054) 9 24 63



EN FORME ET DANS LE VENT



TENUE DE SPORT  
**merboso**  
pour la mode, le confort, la qualité:  
le numéro 1



wyssgloor

Une longueur d'avance  
**merboso**

Merboso SA, Industrie Nord, 8902 Urdorf, Tél. 01/734 12 27

Activité cardiaque?

### Le CARDIOPHONE

(portatif et fonctionnant sur pile), permet de la manière la plus simple un contrôle de l'activité cardiaque.

Le complexe QRS de l'ECG s'exprime de manière optique et acoustique, traduisant non seulement la présence de l'activité cardiaque ou son absence (arrêt cardiaque), mais encore des troubles du rythme, tels que bradycardie ou tachycardie.

**Indications:** elles couvrent un champ d'application étendu, aussi bien au niveau du cabinet médical, que dans le terrain à l'occasion des premiers secours (samaritains, piscines, saunas, écoles, entreprises, etc.); les exemples typiques sont:

*Preuve de la présence d'une activité cardiaque:*

- après accidents.

*Surveillance de l'activité cardiaque:*

- lors de transports des blessés et malades,
- en cours de réanimation,
- en cours de transfusion,
- lors d'haemodialyses,
- lors d'intervention chirurgicale avec anesthésie locale ou narcose légère.

*Contrôle de la fréquence cardiaque:*

- lors d'entraînements sportifs,
- lors de tests ergométriques (par exemple test de Schellong).

*Reconnaissance de trouble du rythme:*

- lors de tests à l'effort,
- lors de réhabilitation cardio-vasculaire.

Prix abordable - demandez-nous un prospectus.

Vente exclusive chez:

**IZOVAL S.A., 1522 Lucens, Tél. 021/95 85 39**