

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 36 (1979)  
**Heft:** 6

**Buchbesprechung:** Bibliographie

**Autor:** Jeannotat, Yves / Jenoure, P. / Rossi-Kilchenmann, M.

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 21.12.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOGRAPHIE

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

qu'en première classe.» Et il poursuit: «Installé dans son corps de «première classe», le marathonien jouit, au rythme syncopé de sa foulée, du don d'ubiquité: il est son propre spectateur et contemple en même temps le spectacle du monde extérieur. En d'autres termes, il échappe pour un temps à la condition humaine.» Un livre que tous ceux qui aiment la course à pied voudront lire.

Prix indicatif: 20 fr.

### Le livre d'or de l'athlétisme

Par Alain Billouin

Editions Solar – 1979  
Paris

L'aventure sportive est aussi jalonnée par les exploits superbes de ceux qui, dans la lumière des stades, dépassent les limites humaines en accomplissant des performances éblouissantes.

Sport de base, discipline mondiale numéro un, fleuron des Jeux olympiques, l'athlétisme est paré de cette noblesse qui inspire le respect et l'admiration.

«Le livre d'or de l'athlétisme» apporte un témoignage passionnant sur tous les grands événements en cours et sur tous les exploits de quelques nouveaux champions fameux, Henri Rono, Vladimir Yatchenko, Sara Simeoni et tant d'autres qui, comme Jacques Rousseau, se sont couverts de gloire sur tous les stades du monde.

Préfacé par Michel Jazy, ce livre abondamment illustré, dépeint tout l'athlétisme, sous ses aspects multiples, humains, techniques et historiques. Il se présente aussi comme un document précieux, indispensable, avec tous les palmarès des grands rendez-vous internationaux et nationaux, ses précisions techniques sur les records (temps de passage, chronologie...), ses bilans individuels mondiaux et français, etc. Sport de référence, l'athlétisme a enfin un ouvrage annuel digne de lui et de son rayonnement universel.

Prix indicatif: 18 fr.

### Pratique de la bicyclette

Par Michel Delore

Editions Amphora – 1978  
14, rue de l'Odéon  
75006 Paris

Un livre de plus consacré au vélo, diront peut-être les sceptiques. On peut leur rétorquer, sans avoir besoin de recourir à un cliché tel que «chaque ouvrage apporte quelque chose de nouveau, même si le sujet, lui, ne l'est pas», que «la pratique de la bicyclette» mérite d'être recommandé à plus d'un titre. Premièrement, l'auteur traite de manière claire tous les principaux aspects de ce sport, en ayant soin de penser et au cyclisme et au cyclotourisme, deux disciplines semblables, mais comprenant des caractéristiques dif-

férentes. Deuxièmement, les divers aspects: préparation physique, technique, tactique, questions médicales et hygiéniques, risques d'accidents et de lésions sont présentés de manière bien équilibrée. Ce livre est donc un guide utile à toute personne désireuse d'en savoir davantage sur la bicyclette. Le chapitre «l'art du dérailleur», notamment, peut bien aider celui qui a des ennuis avec ses «vitesses», ou même lui épargner des incidents techniques dans ce domaine.

Le fait que l'auteur ait un peu exagéré l'altitude du col du Galibier ou la pente de la route du Puy de Dôme, et qu'il eût pu éviter quelques répétitions de termes, on devrait «déranger», et encore, que les puristes (géographes et linguistes).

En résumé, il s'agit d'un ouvrage qui, sans entrer dans trop de menus détails mais sans non plus se limiter à des généralités déjà trop connues, rendra de précieux services à tous ceux qui désirent s'initier à la pratique de la petite reine.

Les chapitres du livre:

Pourquoi la bicyclette

A la recherche de la bonne position

Rouler selon le relief – seul ou en groupe

Rouler selon les intempéries

L'art du dérailleur

Si l'accident m'était conté

(Burnand)

Prix indicatif: 19 fr.

### Guide pratique de médecine du sport

Par P. Wullaert

Editions médicales et universitaires – 1977  
Paris

Ce nouveau livre publié en langue française révèle au lecteur la teneur des C.E.S de Médecine du Sport et des enseignements spécialisés dans cette branche.

L'auteur, responsable de ce programme de formation à l'Université d'Angers, nous promène à travers les chapitres principaux de la Médecine du Sport avec un souci majeur et louable, celui d'être éminemment pratique. Sans citer tous les domaines touchés par P. Wullaert – domaines classiques maintenant – je relèverai surtout celui touchant aux différents tests que l'on peut faire pratiquer au sportif, afin de déterminer sa condition et sa capacité physiques. Ce chapitre ainsi que ceux consacrés aux étapes de l'examen d'aptitude aux activités sportives et au contrôle médical de l'entraînement me paraissent être les plus dignes d'intérêt pour le lecteur non spécialisé cherchant à connaître des méthodes d'investigations réalisables sans disposer nécessairement de grands moyens.

En résumé, il s'agit d'un ouvrage intéressant puisque pratique, pouvant être utile au praticien désireux de s'introduire en médecine du sport, comme à l'entraîneur appliqué à suivre ses athlètes. (P. Jenouire)

Prix indicatif: 32 fr.

## 42,195 km – grandeurs et misères des marathons olympiques

Par Raymond Pointu

Editions du Seuil – 1979  
27, rue Jacob  
Paris VIe

Les marathons olympiques ont été racontés à moult reprises. Mais, grâce à Raymond Pointu, on les vit – on les revit – de façon différente: plus profonde, plus dramatique, plus juste aussi, car il s'agit d'un écrivain qui connaît aussi bien l'art de la course à pied que l'art de la plume.

Dans son introduction, Pointu cite Giraudoux qui écrivait: «Je connais des gens qui, pour rien au monde, n'iraient de Paris à Rouen autrement

## Acquisitions de notre bibliothèque/ médiathèque

M. Rossi-Kilchenmann

S'ils sont médecins fédéraux, il leur est souvent demandé de pratiquer des tests ou des examens spéciaux, lesquels, dans la majorité des cas, n'ont pas été enseignés au cours des études médicales. Par ailleurs, la majorité des publications médico-sportives estime acquises ces données de base, et il est assez difficile de retrouver dans la bibliographie le renseignement désiré...

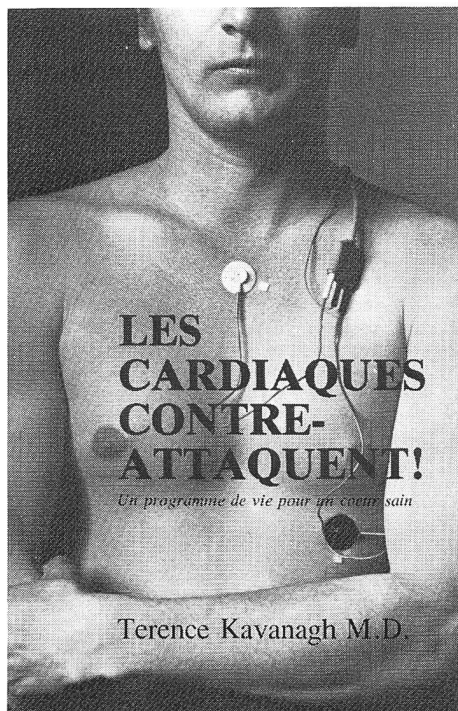
Seules les éléments de base nécessaires à la pratique de la médecine du sport ont été regroupés ici, et cet ouvrage ne cherche nullement à concurrencer les traités de physiologie ou les autres livres publiés sur cette matière.

par Terence Kavanagh

06.1132

### Les cardiaques contre-attaquent!

Un programme de vie pour un cœur sain.  
Québec, Pélican, 1978. – 8°. 256 p. ill. fig. tab.



Le contenu de ce livre est d'abord destiné à l'homme de la rue intelligent qui aimerait explorer les domaines fascinants de l'exercice en endurance et de la médecine de la réhabilitation. Ainsi, il y a suffisamment de physiologie élémentaire pour expliquer les changements qui accompagnent le développement de la condition physique, assez de médecine pour aider monsieur Tout le monde à comprendre la nature de la maladie du cœur et assez de technique d'entraînement pour permettre au fervent de l'exercice de saisir les fondements d'un régime

de conditionnement efficace. Le spécialiste de l'un ou de l'autre de ces domaines devrait chercher ailleurs s'il s'attend à trouver de l'érudition comme fin en soi. L'approche est essentiellement pragmatique et le but est relativement précis – réduire le risque de la crise cardiaque en encourageant le développement d'un mode de vie sain et actif.

par Cl. Hamonet et J.-N. Heuleu

06.1136

### Abrégé de rééducation fonctionnelle et de réadaptation

2e éd. revue et corr. Paris, Masson, 1978. – 8°. 243 p. fig. ill.

Cet ouvrage est destiné en premier lieu aux étudiants en médecine du 2e cycle qui, nous en sommes profondément convaincus, doivent s'initier à ces moyens thérapeutiques que beaucoup d'entre eux seront amenés à prescrire. La médecine de soins ne peut pas se limiter à soulager et à sauver un nombre croissant de vies humaines, elle doit, pour être complète, permettre au malade ou au traumatisé de retrouver aussi rapidement que possible sa place au sein de la société.

Pour cela, la réadaptation médicale utilise des moyens très diversifiés qui trouvent, dans les cas complexes, toute leur efficacité dans leur regroupement.

Ce sont les traitements des handicaps physiques (moteurs, respiratoires, cardiaques, sphinctériens, trouble de la communication) que cet abrégé expose.

## Gymnastique

### Fédération Internationale de Gymnastique. 72.711

Comité technique féminin. Section féminine. Code de pointage pour les concours de gymnastique aux Championnats du monde, aux Jeux olympiques et autres compétitions internationales. O.O., F.I.G., 1978. – 8°. 106 p. fig.

### Fédération Internationale de Gymnastique. 72.712

Comité technique masculin. Code de pointage pour les concours de gymnastique artistique aux Championnats du monde, Jeux olympiques, Jeux et championnats régionaux, intercontinentaux ou de parties de continents, manifestations internationales. O.O., F.I.G., 1975. – 8°. 214 p. fig. tab.

### Fédération Internationale de Gymnastique. 72.680<sup>31</sup>

Comité pour la gymnastique rythmique sportive. Code de pointage. Gymnastique rythmique sportive. O.O., F.I.G., 1976. – 8°. 37 p.

## Médecine

par Pierre Wullaert

06.1122

### Guide pratique de médecine du sport

Paris, Médicales et Universitaires, 1977. – 8°. 287 p. fig. tab.

De plus en plus fréquemment, les médecins sont appelés à examiner des sujets, soit en vue de la pratique ultérieure, soit au cours de l'entraînement.



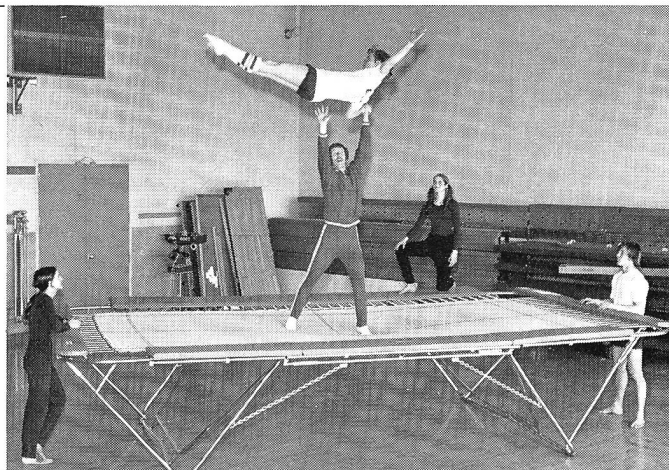
**NISSEN**

**Nissen Trampoline AG**  
3073 Gümligen  
Tel. 031/52 34 74

Nissen für:

- Trampolines
- Minitramps
- Rahmenpolster für Minitramps
- Doppelminitramps
- Tischtennis-Tische
- Bodenturnmatten
- Schaumgummimatten
- Kraftgeräte usw.

Verlangen Sie den ausführlichen  
NISSEN-Katalog



**NISSEN**

**Nissen Trampoline SA**  
3073 Gümligen  
Tel. 031/52 34 74

Nissen pour:

- trampolines
- mini-trampolines
- rembourrages pour mini-trampolines
- double mini-trampolines
- table de tennis de table
- tapis de gymnastique
- tapis mousse
- engins de force, etc.

Demandez le catalogue NISSEN détaillé

### Semaine de danse du 14 au 21 juillet 1979

Rock'n Roll  
pour débutants, avancés et acrobatique  
Danse de société  
pour débutants et avancés  
Disco-Dance + Latin pour débutants  
Folkloristique

### Excursions à la montagne

Grindelwald 28 juillet au 4 août  
Lugano-Bâle 12 au 25 août  
Tessin 1er au 8 septembre

Demandez les prospectus, en italien ou en allemand.

**Centro Sportivo, 6648 Minusio**  
Tél. 093 33 45 59



**La Chôte**  
Centre de vacances  
(séminaires, études etc...) à Malvilliers  
Situation exceptionnelle entre  
Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds  
Pension complète dès Fr. 17.—  
Tél. 038 33 20 66



**Vous cherchez  
colonie  
de vacances?**

Pourquoi perdre du temps et faire des frais  
inutiles, si vous pouvez atteindre 160  
camps de vacances gratuitement avec  
une seule demande?

Une carte avec «qui, quand, quoi, com-  
bien» suffit, adressez à:

**KONTAKT**  
4411 LUPSINGEN



**berner oberland**  
**Centre de sports  
et de détente**  
**Frutigen 800 m d'alt.**

Information:  
Office du tourisme CH-Frutigen,  
☎ 033/71 14 21

180 lits, un grand nombre de dortoirs de douze et six per-  
sonnes. - Salles de séjour.

Installations de sports: piscine couverte et piscine chauf-  
fée à ciel ouvert, terrain de football, court de tennis, saut  
en hauteur et en longueur, minigolf.

Sol synthétique pour: handball, basketball, volleyball et  
tennis.

Pour: **camp de sport et de marche - camp de ski**  
(centre de ski Elsigentalp-Metsch, 2100 m d'alt.)



Publicité efficace avec  
clichés + photolithos de

**clichélithos**  
**mosei sa**  
biel bienn 032 41 83 83



**Centre des Sports  
et  
d'entraînement**

(altitude 1250 m)

Patinoire couverte (été-hiver), halle de Curling,  
piscine chauffée et couverte, salle omnisports  
(45 × 27 m), terrain de football, terrains exté-  
rieurs (sol synthétique), saut en hauteur, et en  
longueur, lancer, tennis (été-hiver), minigolf,  
piste sportive en forêt.

Facilités de logement:  
du dortoir à l'hôtel 1re classe.

**Renseignements:**

Centre des Sports, 1854 Leysin ☎ 025 34 24 42