

Un chemin menant au sport

Autor(en): **Etter, Max**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin**

Band (Jahr): **36 (1979)**

Heft 11

PDF erstellt am: **27.06.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-997257>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

36^e année
Novembre 1979

Revue d'éducation physique
de l'École fédérale
de gymnastique et de sport
Macolin (Suisse)

Un chemin menant au sport

Max Etter

Photographies: Hugo Lörtscher

Quelqu'un peut se demander «mais qu'est-ce que cela a affaire avec le sport?» lorsqu'il assiste à des Jeux olympiques de camp improvisés, à une régata de radeaux ou à une expédition indienne en canoë.

L'observateur se pose cette question parce qu'il part du point de vue que le sport signifie entraînement, compétition, record, automatismes, sacrifices pour atteindre un but précis. Tout cela n'existe pas, il s'agit plutôt d'une activité qui est apparemment un jeu, un peu bizarre, pratiquée pour le simple plaisir.

Et pourquoi pas?

Chaque sportif sait fort bien que nombreux sont ceux qui ne font pas de sport ou très peu et que l'activité physique leur ferait du bien et leur permettrait d'élargir leur horizon. Mais comment peut-on montrer à ces gens le chemin qui mène au sport?

La discipline «excursions et plein air» veut être ce pont. En voici deux caractéristiques essentielles:

- favoriser l'intégrité de la jeunesse par la vie de camp, dans la nature, en plein air
- l'activité physique est «emballée», c'est-à-dire que le but peut être extra-sportif et se trouver par exemple dans le secteur social ou dans l'aventure. L'entraînement physique est un effet positif concomitant.

Vu que le plaisir et l'aventure sont au premier plan, le non sportif ou le sportif occasionnel se laisse facilement convaincre à participer. Même celui qui est physiquement faible - qui va d'un échec à l'autre dans l'activité sportive normale - trouve la possibilité de faire du sport en s'amusant.

Dans cette branche, les jeunes n'apprennent pas une discipline déterminée, mais participent



La tente de réunion

à des Jeux olympiques de camp, construisent des radeaux pour traverser les fleuves, font des excursions en canoë, pour ne citer que les trois exemples que nous connaissons déjà – et s'entraînent sans s'en apercevoir! Précisons aussi que les sportifs plus avancés trouvent également ce qui leur convient: par exemple des courses d'orientation, des cross-country et d'autres activités qui se déroulent tout au long d'une journée de camp.

► Le tunnel: une station du jardin de condition physique



Les règles du camp

► Une sortie en canoë . . .



►► . . . et en radeau de propre construction



Le matin, les premiers rayons du soleil ont réveillé le camp

