Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 37 (1980)

Heft: 3

Rubrik: Ailleurs

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Le succès de ses stages de BASKET depuis 1977 a incité Jacky Chazalon à créer une organisation multisports qui va proposer des camps d'entraînement dans différents sports, pour les jeunes de 9 à 20 ans, sous la direction d'entraîneurs de haute compétence et de sportifs d'élite, à la fois champions et pédagogues.

Les sports en 1980:

- 20 semaines
- 2000 stagiaires attendus

Basket:

sous la direction de Jacky Chazalon, avec la participation d'Alain Gilles (10 semaines).

Judo:

sous la direction de Jean Paul Coche (2 semaines).

Natation:

sous la direction d'Heda Frost, avec la participation de Claude Madonnaud et de Jacques Gay (3 semaines).

Tennis de table:

sous la direction de Jacques Secrétin et Vincent Purkart (2 semaines).

Tennis:

sous la direction de Lionel Santeiu (ex international roumain), (2 semaines).

Les stages se dérouleront durant les vacances scolaires de Pâques et d'été, dans un cadre agréable et bien équipé en installations sportives:

- Méjannes le Clap (Gard)
- Vichy (Allier)
- Istres (Bouches du Rhône)
- Kremlin Bicêtre (région parisienne)
- Moulins (Allier)

L'enseignement sera à base:

- d'entraînement individuel
- d'entraînement collectif
- de démonstrations
- de compétitions
- de travail au magnétoscope
- de films
- de discussions

et découverte et pratique d'autres sports: tennis, piscine, tir à l'arc, athlétisme, équitation, etc.

Le coût des stages entre 800 et 1100 francs.

Ce projet reçoit le total soutien du Ministère de la Jeunesse et des Sports qui voit en cette initiative une action favorable au sport et une excellente reconversion du sportif de haut niveau.

L'image de marque de Sport Elite Jeunes est «le champion comme trait d'union entre les jeunes et le sport».

L'originalité de l'association des sportifs d'élite est la mise en commun de leur expérience au service de la promotion du sport pour les jeunes.

Premiers stages de l'année 1980

- stages à Pâques: basket à Vichy du 13 au 18 avril
  natation à Moulins du 13 au 18 avril
- stages d'été durant deux mois:
  juillet et août dans le midi de la France

Adresse:
Tour Maine Montparnasse
33, avenue du Maine
75755 Paris Cedex 15
Tél. 538 52 10

NOUVELLE PARUTION

Cassette à bande magnétique

F. GREDER

Seite A
Erklärung der rhythmischen und melodischen Schlaginstrumente

Seite B
Tanzrhythmentabelle

Commande pour

..... cassette(s) à bande magnétique **Bewegungs-Begleitung.** (accompagnements rythmiques) Rassemblage et création: Fred Greder.

Nom .....

Prénom .....

Rue .....

NPA et lieu .....

A envoyer à: Fred Greder
Rue de la Gare 19
2502 Bienne

Les effets du sport mal compris

Des dizaines de milliers sont revenus de leurs aventures blessés ou malades, car ils ont surestimé leurs aptitudes physiques. Les médecins du sport soulignent que chacun devrait trouver le sport qui est adapté à son âge et à son état physique et qu'il devrait se préparer soigneusement à la pratique de cette discipline.

Erich Deuser, masseur de l'équipe d'Allemagne de football estime que le groupe de personnes le plus exposé aux blessures est constitué par les secrétaires qui, assises durant toute la semaine, échangent le week-end leur machine à écrire avec la raquette de tennis. La vulgarisation du tennis a entraîné une avalanche d'épicondylites, inflammation chronique du coude qui est douloureuse et longue à guérir.

Selon les médecins, il faut attester la même imprudence aux bureaucrates qui partent en hiver, un dimanche sur deux, à la conquête des pistes de ski. Ils sortent de l'auto pour monter directement dans une cabine téléphérique, mettant ainsi leurs articulations à une dure épreuve durant la descente. On compte environ 120 000 victimes d'accidents de ski par saison dans les stations de sport d'hiver des pays de langue allemande et dans 30 pour cent des cas, il s'agit de blessures graves. Autrefois, c'est à la sueur de leur front que les fervents du ski gravissaient à pas lourds la montagne! Les accidents étaient alors très rares! Malgré le nombre croissant de skieurs, Heinrich Hess, médecin de la Fédération allemande de football, a pu constater une diminution des accidents de ski. Cela signifie que les gens préparent généralement mieux leur saison de ski. Cependant il est à noter que le ski reste en tête du classement quant au pourcentage des cas d'invalidité. Dans le football et d'autres sports de combat, il est beaucoup plus bas et d'une manière générale même en régression.

De nouveaux sports de masse tels que l'équitation, le volleyball, le tennis et le vol à voile comportent, selon les statistiques, un grand risque d'accidents. Mais le Professeur Hess est d'avis que les sportifs ne se sont pas encore suffisamment familiarisés avec ces nouvelles disciplines. Il pense que chaque sport peut se pratiquer relativement sans danger.

Mais de nombreux sportifs ne soignent même plus leurs pieds fatigués, ne se coupent plus les ongles et négligent totalement leur hygiène corporelle. Plus de la moitié des accidents pourraient être évités si les sportifs se préparaient suffisamment à la compétition, s'ils utilisaient les produits pharmaceutiques appropriés, s'ils suivaient les conseils du physiothérapeute et s'ils maintenaient leur corps en forme par des massages et des exercices spéciaux.

Que tous ceux qui veulent éviter un infarctus et l'arthrose suivent la devise établie au congrès à Mayence: «La meilleure des choses est de rester raisonnable!»

«Die Rheinpfalz, Ludwigshafen»