Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 37 (1980)

Heft: 6

Buchbesprechung: Bibliographie

Autor: Jeannotat, Yves / Jenoure, P. / Bordier, Michel

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

BIBLIOGRAPHIE

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat
(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

Abrégé de médecine du sport

Par R. Guillet, J. Généty, E. Brunet-Guedj
3e édition
Masson éditeur
Paris

Lorsqu'un ouvrage en est à sa troisième édition, il est presque superflu d'en vanter les mérites. Or, l'«Abrégé de médecine du sport» de l'école lyonnaise se trouve dans cette très agréable situation.
Cet ouvrage, qui est considérablement enrichi par rapport aux précédentes éditions, présente, sous une forme compacte, les domaines si nombreux de la médecine du sport. Vingt et un chapitres permettent aux lecteurs, qu'ils soient médecins, entraîneurs ou maîtres de sport, de trouver de façon claire les réponses aux questions qu'ils se posent et qui ont trait aux domaines de la physiologie et de ses applications (tests médico-sportifs), de la traumatologie, de la diététique, de la cardiologie, de la pneumologie, de l'odonto-stomatologie et j'en passe.
Sans prétendre remplacer les ouvrages spécialisés dans les domaines cités ci-dessus, l'abrégé montre de manière particulièrement nette et qualitativement indiscutable la pluri-disciplinarité de la médecine du sport.

(P. Jenoure)

Prix indicatif: 25 fr.

La course à pied pour tous*

Par N. Tamini, Y. Jeannotat, Dr J. Turblin
Edition Amphora – 1980
14, rue de l'Odéon
75006 Paris

Le titre de l'ouvrage «La course à pied pour tous» révèle de par lui-même à qui il s'adresse. Des trois auteurs qui ont apporté la meilleure part de leurs connaissances à l'édification de l'ensemble, c'est Yves Jeannotat que je connais le mieux. Sa grande connaissance de l'athlétisme traditionnel est comme le socle sur lequel prend appui son inlassable engagement en faveur des courses hors stade. L'enthousiasme qu'il apporte, depuis 15 ans de pratique journalistique occasionnelle, à défendre et à promouvoir le sport de masse et la course à pied à tous les échelons, révèle avec quelle passion il l'a vécue lui-même, sur les stades d'abord, et avec quelle ferveur il la goûte aujourd'hui encore au cœur de la nature. J'avoue m'être laissé prendre moi-même au jeu, raison pour laquelle «La course à pied pour tous» arrive à point nommé!
Mais pour ceux qui ne «savent» pas encore et qui redécouvrent leur corps en l'écoutant vivre dans l'effort, désirent aussi savoir ce dont il est capable. La compétition, sagement pratiquée, les renseignera sur ce point, de même que le «test des douze minutes», avec ses tableaux d'équivalence et d'estimation de la VO_2 max. (consommation maximale d'oxygène) calculée grâce à une formule révolutionnaire (voir article correspondant).
Noël Tamini, lui, est surtout connu par «Spiridon» revue internationale de course à pied qui fait l'admiration des connaisseurs. Par le truchement de «Spiridon», il a largement contribué à «démocratiser» et à vulgariser ce sport, dont on sait qu'il est l'un des plus recommandés pour le bien-être et la santé. L'un des plus accessibles, aussi, ce qui n'exclut pas l'utilité que les débutants peuvent retirer de l'expérience et des conseils des initiés. A côté de nombreuses petites anecdotes et d'une multitude de souvenirs, «La course à pied pour tous» dit «presque» tout ce qu'il faut savoir sur elle pour qu'elle fasse plaisir, pour qu'elle fasse du bien et pour qu'on l'aime. Nombreux sont ceux qui ont déjà franchi ce stade de la découverte. Pour s'en rendre compte, il suffit de constater le succès des participations enregistré par les courses populaires comme Genève–Le Salève, pour prendre un exemple franco-suisse, comme Sierre–Zinal ou comme Morat–Fribourg.
L'aspect médical lié à la course à pied est traité par le Dr Jacques Turblin, un Français qui complète merveilleusement bien les deux auteurs suisses. Spécialiste de la médecine sportive, il fut aussi un excellent coureur de 800 m avant de se tourner vers le marathon, épreuve qu'il dispute chaque fois que l'occasion se présente et que sa profession le lui permet. Le moins que l'on puisse dire est qu'il sait de quoi il parle lorsqu'il s'adresse aux coureurs comme il le fait dans «La course à pied pour tous». En fait, dans ce livre, la partie réservée aux conseils médicaux et autres analyses scientifiques est grande. Les dessins, croquis et diagrammes permettent toutefois de comprendre assez facilement des descriptions parfois fort techniques et qui, sans eux, pourraient paraître quelque peu indigestes aux non-initiés. La lecture de l'ensemble est finalement aisée et passionnante pour tous ceux qui s'intéressent ou qui découvrent le sujet.

Extrait du sommaire

Courir, oui mais pourquoi? – Courir, oui mais comment? – Courir, oui mais où et quand? – L'apprentissage de la course – Dès l'enfance – Les «vieux» aussi – Courir un jour le marathon – La piste ou l'approche des méthodes d'entraînement – Le cross-country – La course en altitude – Parcours VITA et pistes finlandaises – Approche de la compétition – Les chaussures et tout le reste – Une alimentation équilibrée, mais encore? – Observation sur les principaux problèmes traumatiques et médicaux concernant le coureur à pied – Questions «intimes» d'une femme qui court – Le dopage – La troisième clé du succès – Le test de l'effort – Le test de Cooper et la VO_2 max. – Le sauna.

Prix indicatif: 30 fr. (Michel Bordier)

* Diffusé par la Librairie Payot, le livre «La course à pied pour tous» est aussi disponible à l'adresse: «Articles Spiridon», 1922 Salvan.

La biodynamique du cerveau

Par Robert Tocquet
Editions Dangles – 1980
18, rue Lavoisier
F-45800 St-Jean de Braye

Les grands thèmes de ce guide pratique qui s'appuie sur les découvertes médicales les plus récentes portent sur le fonctionnement du cerveau, sur la façon de l'alimenter correctement, sur les troubles auxquels ils peut être sujet et la façon de les prévenir, voire même de les guérir. «La biodynamique du cerveau» cherche, en fait, à allier la médecine traditionnelle du corps à la médecine psychiatrique, d'où son intégration à la collection «Psycho-soma».
L'objectif du livre de Robert Tocquet est d'aider l'individu à mieux connaître et à mieux utiliser toutes les richesses qui sont en lui: estimation des aptitudes, maîtrises des événements, faculté de concentration et de réaction, efficacité...

Extrait du sommaire

Description et anatomie du cerveau – réflexes conditionnés – influx nerveux – rythmes cérébraux – troubles du cerveau – thérapeutiques des maladies mentales – «diététique» du cerveau – oxygénation du cerveau – optimisation des facultés cérébrales – la mémoire – la maîtrise des émotions – la relaxation et le sommeil.
Prix indicatif: 25 fr.

Solution de la grille no 7

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	V	O	L	L	E	Y	B	A	L	L
2	E	Q	U	I	T	A	T	I	O	N
3	R	■	T	A	■	C	■	D	I	■
4	T	R	A	N	C	H	E	E	■	E
5	U	■	S	T	A	T	U	R	E	S
6	E	A	■	S	C	I	E	■	M	S
7	U	N	S	■	A	N	■	V	I	E
8	S	I	I	■	O	G	R	E	S	■
9	E	M	O	I	S	■	O	R	E	E
10	S	E	N	S	■	L	I	S	S	E

Nouvelles acquisitions de notre bibliothèque/ médiothèque

Françoise Huguenin

Généralités

par Balmas D. **70.1240[26]q**

Le rôle du coach dans le sport de la voile

Travail de diplôme entraîneur I. Macolin, EFGS/CNSE, 1979. – 4°. 49 p.

par Goulven F. et Delamarre G. **70.1395q**

Les grandes heures des Jeux Olympiques

Paris, PAC, 1976. – 4°. 175 p. fig. ill.

Seize photos exceptionnelles en couleur, soixante photos noires, les plus marquantes de toutes les disciplines, soixante récits, 25 dessins inédits, racontent les Grandes Heures des Jeux Olympiques.

par Sciarini M. **70.1240[30]q**

Conception de l'organisation d'un nouveau cadre GRS

Travail de diplôme entraîneur I. Macolin, EFGS/CNSE, 1979. – 4°. 45 p. fig. tab.

par Recla J. **00.400[13]q**

Le mouvement olympique resté vivant

Un fondement du sport international. Graz, Univ., 1979. – 4°. 20 p.

par Chauchard P. **01.621**

Connaissance et maîtrise de la mémoire

Paris, Gérard, 1970. – 8°.

Qu'est-ce que la mémoire, cette faculté capricieuse, cet outil indispensable, dont nous avons tous, un jour ou l'autre, à nous plaindre? Comment la discipliner, la rendre plus alerte, plus précise, plus efficace? Le docteur Paul Chauchard, directeur à l'Ecole des Hautes Etudes, explique dans ce livre comment la mettre en condition et l'exercer. Il fait précéder son exposé pratique d'une description des circuits cérébraux, par lesquels passe la mémoire, et traite du rôle de celle-ci dans l'évolution de tout organisme humain.

par Dressler B., Minvielle P. **05.391**

La spéologie

Paris, Denoël, 1979. – 8°. 266 p. fig. ill. tab.

Ce livre entend traiter les aspects pratiques, concrets, susceptibles d'intéresser le spéléologue confirmé comme le débutant, mais aussi couvrir largement l'éventail culturel, ne laissant dans l'ombre ni les techniques de pointe, ni les aspects scientifiques, écologiques ou juridiques du monde souterrain. A travers la progression des chapitres se dégage une éthique de la spéléologie qui met en jeu le muscle, le cœur et l'esprit. Les notions traditionnelles sur les stalactites ou l'utilisation d'une corde voisinent avec les problèmes d'une actualité brûlante. Les réponses apportées en matière de droits et de devoirs du spéléologue de protection des cavernes, de cotation des difficultés souterraines ou concernant la marge d'amélioration des matériels ne sauraient laisser indifférents le spéléologue d'aujourd'hui ni le public captivé par l'exploration de notre sous-sol.

par la Fédération Yougoslave de Culture Physique Belgrade **70.1240[36]q**

L'organisation de la culture physique en Yougoslavie

Belgrade, Fédération Yougoslave de Culture Physique, 1979. – 4°. 24 p.

par Le Pogam, Y. **03.1358**

Démocratisation du sport. Mythe ou réalité?

Paris, Delarge, 1979. – 8°. 248 p.

En rupture avec le discours idéaliste, l'objet de cet ouvrage est non seulement de confirmer l'hypothèse d'une relation entre les différentes pratiques sportives et les appartenances de classe, mais aussi de restituer les contradictions des attitudes et des idéologies face à des pratiques apparemment uniformisantes. Il saisit également la signification de l'idéologie démocratique propre à toute société hiérarchisée.

par Morand J.-M. **70.1240[25]q**

Contribution à la résolution de problèmes de traduction dans le cadre de la formation des entraîneurs

Travail de diplôme entraîneurs I. Macolin, EFGS/CNSE, 1979. – 4°. 59 p.

08.636

Grammaire française. Claire, simple, vivante.

Paris, Albin Michel, 1966. – 8°. 144 p.

On a voulu faire un livre qui fut à la portée des esprits les moins préparés aux études grammaticales. Le moyen a été la simplicité extrême dans l'ensemble et dans le détail. On a évité systématiquement les longs examens qui prêtent à confusion et l'on s'est efforcé, partout où c'était possible, de faire apparaître, dès l'abord, la raison des choses, généralement moins compliquées que ne le font supposer les explications subtiles, ou trop laborieuses, auxquelles recourent nombre de grammairiens.
Le présent petit livre, sous ses dimensions réduites, est un traité complet de grammaire française. Rien n'y manque de ce qui est essentiel et des questions importantes, relatives à l'emploi des formes, y ont reçu des développements qu'on ne trouverait pas dans des ouvrages beaucoup plus étendus et plus coûteux.

Sciences sociales et droit

par Armée suisse **74.509 q**

Pour bien lire la carte

Manuel de l'enseignement.
Berne, OCFIM, 1979. – 4°. 105 p. fig.

Le présent manuel a pour but de:
- fournir à l'enseignant des bases théoriques et des indications méthodologiques pour l'instruction;
- lui présenter des modèles préparés servant à l'instruction de base du soldat;
- lui montrer des formes d'entraînement destinées au perfectionnement et à la spécialisation;
- lui donner des indications pour l'organisation et l'exécution de compétitions.

Au sommaire:
1. But de la formation
2. Principes d'enseignement
3. La carte
4. Formation pratique
5. Préparation d'exercices d'orientation et de compétitions
6. Organisation de compétitions

Médecine

par Guillet R.; Genéty J. **06.1265**

Abrégé de médecine du sport

3e éd. revue et augmentée. Paris, Masson, 1980. – 8°. 563 p. tab.

Cet «Abrégé de Médecine du Sport» considérablement augmenté et enrichi de mises à jour, reste le livre le plus diffusé dans les pays de langue française. Il a été traduit en Espagnol et en Italien, ce qui est exceptionnel dans cette discipline. Rédigé de façon claire et concise, il s'adresse non seulement aux médecins, mais également aux entraîneurs sportifs, aux enseignants d'éducation physique, aux athlètes eux-mêmes, qui y trouveront, dans tous les domaines de la biologie, de la technologie et de la clinique sportive, des connaissances nouvelles, et des réponses à leurs questions. Ce grand ouvrage confirme une étape nouvelle hospitalo-universitaire, dans le développement sérieux, scientifique, et délibérément concret de la Médecine du Sport.

par Moesch H. **06.1080[36]q**

Nutrition et Sport

Lausanne, Nestlé, 1979. – 4°. 40 p. fig. ill.

Au sommaire

Activité physique
Métabolisme de base
Coût énergétique du travail musculaire
Effort, définition
Combustibles du travail musculaire en fonction du type d'effort
Dépense énergétique totale
Ration alimentaire recommandée
Effort physique et importance de l'alimentation
Corollaires alimentaires
Alimentation et réserves musculaires en glycogène
Efforts de Monsieur tout-le-monde
L'eau
Déshydratation et performance
Ravitaillement hydrique pendant l'effort
Eléments minéraux et vitamines
Vitamines et autres additifs
Conclusions
Références
Annexes

Jeux

par Réthacker J.-Ph. **71.1043**

Il était une fois les gardiens de but

Paris, Williams-Alta, 1979. – 8°. 157 p. ill.

Le gardien de but, homme seul, est bien, dans le football, un être à part que l'on envie ou qu'on plaint, qui a toujours vécu sa vie, dans son coin de terrain, comme coupé du reste du monde et de l'équipe. Personnage fort en gueule et haut en couleurs dont l'histoire et la légende n'ont jamais cessé de passionner les foules, depuis que le football existe et depuis qu'il a conquis le monde. Jean-Philippe Réthacker, témoin éminent du football, technicien apprécié sur tous les continents, grand leader à l'équipe, auteur de nombreux ouvrages-étalons, conte une aventure passionnante, de Pierre Chayriguès – le héros de la belle époque – à Sepp Maïer, Dino Zoff, Ray Clemence et Dominique Dropsy: «Il était une fois les gardiens...»

par Liversedge S. **71.1055 q**

Bien jouer au football

Paris, Gründ, 1979. – 4°. 96 p. fig. ill.

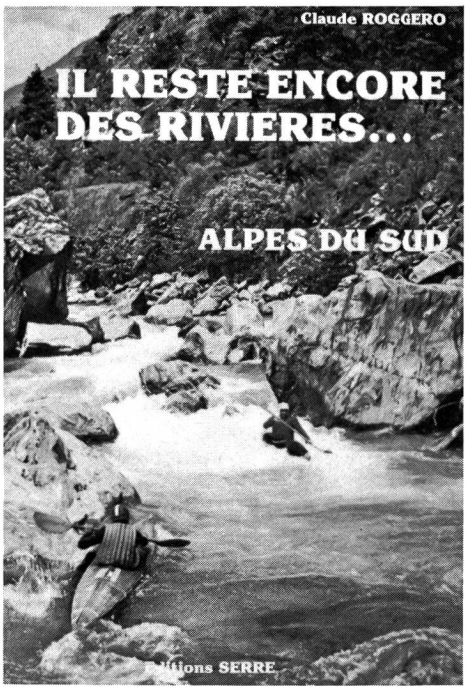
Le but de ce livre est de vous aider: premièrement, en vous montrant comment améliorer votre façon de jouer; deuxièmement, en vous donnant des exemples de la méthode à suivre. Les explications sont simples et sans prétention parce que, fondamentalement, le football est un jeu simple, même si lors de vos progrès vous découvrez que l'entraînement, la pratique du jeu et la persévérance peuvent vous aider à développer les qualités qui sont en vous.

Sports nautiques

par Roggero C. **78.650 q**

Il reste encore des rivières...

Alpes du sud. Etude hydrologique.
Paris, Serre, 1979. – 4°. 160 p. fig. ill.



Ce livre est divisé en trois chapitres qui sont:
1. Etude hydrologique
2. Guide des rivières
3. Guide juridique

Le guide juridique vous fera connaître vos droits et devoirs et vous aidera dans vos démarches pour la sauvegarde des rivières. Grâce au chapitre consacré à l'hydrologie, vous les comprendrez mieux et les utiliserez mieux tout au long de l'année.

par Mallen P.L. **78.648**

Victoire sur la Nahanni (La vallée sans hommes)

Paris, Flammarion, 1968. – 8°. 267 p. fig. ill.

Ce livre raconte l'expédition que quatre Français ont entreprise pour descendre cette rivière «maudite», longue de 500 kilomètres. En lisant ce récit, on verra que les aventures ne leur ont pas manqué, tout au long des soixante-cinq jours qu'à duré cette expédition: d'abord pour venir à bout du torrent glacé (où ils ont chaviré plusieurs fois) et ensuite pour survivre dans cette région désolée, infestée de moustiques.

Ces aventures, chacun des quatres explorateurs les conte à sa façon dans un dialogue pétillant de vie.
Cette forme de narration, tout en donnant plus d'authenticité au document, permet de mieux suivre, au jour le jour, les diverses phases de l'expédition, à travers ce que chacun a ressenti et en a retenu.

par Haesendonck G. **78.647**

Les rivières des Ardennes

Antwerpen, De Nederlandsche Boekhandel, 1974. – 8°. 128 p. ill.

Ce livre est le fruit de 15 années d'expérience. Il procure une information approfondie de la rivière Ardennaise et en particulier des petites rivières dite «hivernales» de cette région. En ce domaine il est vraiment le premier grand «indicateur» pour le nombre toujours croissant de nouveaux canoë-kayakistes.
L'auteur est Belge d'origine Flamande. Bien qu'il soit inconnu dans la compétition, il est grand voyageur-descendeur et «explorateur» de rivières inconnues à l'étranger. Il est un spécialiste du tourisme en grande randonnée et a fait d'innombrables descentes dans toutes les régions de l'Europe, au Canada et en Asie. Il habite actuellement le cœur des Ardennes Belges, région qu'il connaît comme sa poche.

par Ballif L. **78.400[9]q**

Caractéristiques de la compétition et préparation psychologique dans le domaine de la natation

Travail de diplôme entraîneur I. Macolin EFSG/CNSE, 1979. – 4°. 38 p. fig.

par Seydoux Daniel **78.400[8]q**

Voile

Préparation technique des bateaux de compétition.

Travail de diplôme entraîneur I. Macolin, EFGS/CNSE, 1979. – 4°. 19 p. fig.

Sports de combat et de défense

par Röthlisberger J. **76.320[4]q**

Judo, la victoire par la souplesse

S.L., Banque Populaire Suisse, s.a. – 4°. 8 p. fig. ill.

Athlétisme

par Pahud J.-F. **78.480[25]q**

Essai d'unification de la méthode d'entraînement de demi-fond prolongé et de la terminologie s'y rapportant

Travail de diplôme entraîneur CNSE I. Macolin, EFGS/CNSE, 1975. – 4°. 26 p. fig.