Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 37 (1980)

Heft: 8

Buchbesprechung: Bibliographie

Autor: Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

BIBLIOGRAPHIE

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat
(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

Exploits sportifs 79

Par Karl Erb
Editions Gissler SA, Bâle 1980

Ce livre, richement illustré, fait partie de la collection intitulée «Exploits sportifs», publiée depuis 1973, mais depuis deux ans seulement en langue française.
Sur 327 pages, «Exploits sportifs 79» fait revivre les moments inoubliables de l'année sportive 1979. Karl Erb, journaliste, s'est une nouvelle fois assuré la collaboration de journalistes sportifs renommés. Dans plus de 50 articles, les spécialistes romands brossent des tableaux souvent impressionnants des performances les plus stupéfiantes. Ils font revivre les triomphes du Servette FC, le retour en première division du Lausanne HC, les grandes rencontres des compétitions européennes de football, la Coupe du monde d'athlétisme de Montréal, le retour de Lise-Marie Morerod etc.
De nombreuses photos en couleurs et en noir/blanc illustrent magnifiquement chaque article. Une documentation forte de 38 pages et un répertoire des noms complètent parfaitement cet ouvrage. La collection «Exploits sportifs» est patronnée par la Fédération suisse du sport handicap et a pour but d'apporter un modeste soutien financier aux sportifs handicapés.

Prix indicatif: 90 fr.

La course d'orientation

Par Jean-Michel Roumanie
Editions Amphora 1980
14, rue de l'Odéon
F-75006 Paris

Pour bon nombre de gens, pour les citadins surtout, la forêt garde en elle quelque chose de mystérieux fait d'images confuses et de vagues souvenirs d'enfance. «Et, écrit l'auteur du premier ouvrage technique paru sur cette spécialité sportive, dès qu'ils s'en approchent surgit l'anxiété et la peur. Ils abordent alors un massif par les routes les plus larges en limitant leur incursion aux abords proches de la voiture, qui doit rester en vue, car on ne sait jamais!... Pour eux, cette distance correspond à une limite, à un trait d'union entre le souci de se détendre et le désir de ne pas trop se «couper» de la vie sociale.»
«Mais, poursuit-il, pour les mordus, les familiers de la nature, la forêt reste un domaine de rêve fait de silence, de frôlements d'ailes, du murmure des ruisseaux, de chants d'oiseaux, de bêtes sauvages, de fleurs, de mousse, de fougères, de petits rochers, de buttes et de dépressions, toutes choses qui le mettent en émoi, encore plus s'il s'agit de quelqu'un qui se préoccupe d'orientation.»
Eric Hanselmann, responsable de la branche «Course d'orientation» à l'Ecole fédérale de sport de Macolin, dit grand bien de ce livre, qui s'inspire d'ailleurs de son propre «ABC», écrit il y a quelques années.

Les grands chapitres du sommaire sont:
- l'équipement
- la carte
- la boussole
- la course
- la technique
- le traçage
- l'entraînement à la compétition
- la cartographie

Il est certain que Jean-Michel Roumanie a comblé une lacune et que les amateurs français de plus en plus nombreux de ce sport, qui fait appel à l'intelligence tout autant qu'aux qualités physiques les plus élevées, trouveront enfin un instrument de travail utile et pratique.

Prix indicatif: 25 fr.

Sport et yoga

Par Selvarajan Yesudian et Elisabeth Haich
Editions du Signal (réédition) 1980
Route du Signal 30
1018 Lausanne

Yesudian est un des grands maîtres du yoga. Il n'est plus besoin de le présenter. L'ouvrage que nous présentons ici a été maintes fois réédité, preuve de sa grande valeur. En réalité, il s'agit d'un traité qui va au-delà du yoga proprement dit, puisqu'il traite de façon approfondie de l'alimentation saine, de la respiration intégrale, de la concentration mentale, tout en présentant un programme gradué d'exercices pratiques.
Le sport, activité de conception occidentale, nécessite la maîtrise de chaque muscle et de chaque fonction. Il a besoin du complément et de l'élargissement apportés par la science philosophique et la sagesse orientales. Seule méthode qui permette de parvenir au contrôle complet du corps et de l'esprit, le yoga peut être pratiqué par chacun, quels que soient son âge et son sexe.
Parlant de ce livre, le Dr Pierre Louis écrit ce qui suit: «Je l'ai relu plusieurs fois et ne puis qu'admirer les nombreuses photos indiquant différentes postures tellement suggestives qu'elles donnent l'impression de pouvoir être pratiquées aussitôt avec la plus grande facilité. Ce volume contient de très bonnes remarques sur l'alimentation, la respiration, la concentration mentale et il est bien vrai que la plupart des gens sont des sous-développés respiratoires, utilisant seulement, et mal, une faible partie de leurs possibilités pulmonaires. De même, je trouve très judicieuses les indications fournies sur les gestes sans instruments, c'est-à-dire d'agir comme si... se pratiquaient le tir à l'arc, le lancer du javelot, le soulèvement du poids, l'acte de fendre une bûche, la course (sur place), la natation (à plat ventre, un peu au-dessus du sol), la fauchaison, le puisage de l'eau, la boxe etc. Très bien également la recommandation de pratiquer la marche à quatre pattes.»

Prix indicatif: 25 fr.

Gymnastique olympique

Par Akitomo Kaneko
Editions Vigot 1980
22, rue de l'Ecole de Médecine
F-75006 Paris

«La gymnastique considérée comme exercice physique est pratiquée depuis le temps des Grecs. Néanmoins, la gymnastique moderne a acquis sa popularité en tant que sport au milieu du 19e siècle et ce n'est qu'au début du 20e qu'ont été normalisés les épreuves et les règlements d'aujourd'hui.»
Les Japonais, depuis les Jeux de Melbourne (1956) en particulier, sont passés maîtres dans l'art de cette discipline difficile et spectaculaire. Akitomo Kaneko peut donc appuyer son livre sur de solides références. Il nous fait pénétrer dans le monde de la gymnastique de niveau olympique au terme d'une progression régulière qui touche toutes les épreuves, en particulier: exercices au sol, cheval d'arçons, anneaux, saut de cheval, barres parallèles, barre fixe, avant de conclure par des considérations touchant à la planification et à la conception de l'entraînement.

Prix indicatif: 30 fr.

Solution de la grille no 9

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	E	T	A	L	O	N	N	A	G	E
2	N	I	V	E	A	U	■	N	O	S
3	T	R	O	U	■	L	■	N	■	S
4	R	O	I	■	E	■	H	A	L	O
5	A	I	S	A	N	C	E	■	U	R
6	I	R	I	S	■	A	V	E	C	■
7	N	■	N	I	■	R	E	G	A	L
8	E	G	A	L	I	T	A	I	R	E
9	U	R	N	E	■	O	■	D	N	G
10	R	E	T	S	■	N	U	E	E	S

Nouvelles acquisitions de notre bibliothèque/ médiothèque

Françoise Huguenin

Généralités

par Raymond Thomas et collaborateurs **70.1422**

Sports et sciences 1979

Paris, Vigot, 1979. – 8°. 183 p. fig. tab.

Le premier numéro de cette nouvelle série d'ouvrages comprend trois parties consacrées respectivement à l'institution sportive, à l'influence du champ social sur la pratique, enfin au sportif.
La première partie regroupe un ensemble d'études réalisées par l'équipe de l'université de Lille III. Ces travaux ont été effectués dans le cadre de la formation de dirigeants sportifs. Ils tentent donc de relier théorie et pratique.
Dans la deuxième partie, les auteurs présentent une étude sur l'influence des messages télévisés sur l'attitude des téléspectateurs, étude qui s'insère dans une recherche plus vaste.
La troisième partie de cet ouvrage est centrée sur le sportif, son activité, son comportement, sa conduite, son devenir, observés du point de vue du biologiste, du physiologiste, du psychologue.
Les analyses présentées ont été réalisées par des universitaires bien connus dans le domaine de l'éducation physique et sportive: MM. Gallien, Lacour, Thill.

Association Suisse du Sport; Commission Sport pour Tous **70.1320°q**

Conception promotionnelle (résumé) pour les années 1980–1985 relative au Sport pour Tous.
Berne, ASS, 1979. – 4°. 11 p. fig.

par Alain Ehrenberg **03.1381**

Aimez-vous les stades?

Les origines historiques des politiques sportives en France (1870–1930)

Paris, Recherches, 1980. – 8°. 281 p.

Le muscle est-il triste? à l'image de ces champions surentraînés, surdopés, sous-humanisés.
Le muscle est-il violent? comme ces manifestations post-sportives où les spectateurs mettent à sac les stades, éventrent et pillent les magasins.
Le muscle est-il hygiénique ou abrutissant?
Est-ce un moyen de propagande, de «manipulation» des masses ou un simple spectacle populaire?
Est-il travail ou loisir?
Le décompte impressionnant des discours sur le sport peut encore continuer longtemps. Ces discours ne sont ni vrais ni faux. Ils indiquent seulement la plasticité infinie du sport. Ils montrent aussi qu'il n'y a pas de «nature» ou d'essence du sport.
Ce numéro de Recherches n'a pas pour objectif de dénoncer le sport ni de l'encenser, mais de le mettre à distance, de l'interroger dans ce qu'il fait, d'en dépeindre la complexité mouvante en même temps que l'unité. Les débats qui agitent aujourd'hui le monde du sport ne sont pas neufs. Ce sont leurs origines et leurs transformations qu'on verra se dessiner.

Société Alfred Binet & Théodore Simon **70.1200[32]**

Le corps, le sport, la science et l'éducation physique

Paris – 8°. 188 p.

Au sommaire:
Avant-propos
Présentation
L'éducation physique est-elle une science?
Analyse d'une revendication
Les A.P.S., les jeux, le corps
Le corps revisité
Approche ergonomique des activités physiques et sportives

Médecine

par Schneider E. **06.1273**

La nature et votre santé

Dammarie les Lys, SdT, 1977. – 8°. 425 p. fig. ill.

Dans ce livre, l'auteur aborde le thème si important du bien-être physique et moral et fait ressortir le pouvoir curatif remarquable des différents éléments (eau, air, terre, soleil) que la nature met à notre disposition.
La première partie de l'ouvrage est consacrée à l'hydrothérapie, où sont décrits minutieusement les traitements (bains, jets, affusions, enveloppements, compresses, etc.) praticables à domicile. Le lecteur y trouvera également le déroulement d'une cure Kneipp dans le cas de certaines affections.
La deuxième partie donne une vue d'ensemble des autres moyens naturels de santé que l'on aurait tort de négliger.
Quant à la troisième partie, elle se compose d'une revue des maladies les plus fréquentes (classées par ordre alphabétique). Le lecteur y trouvera la description de leurs symptômes, suivie de conseils pratiques visant à prévenir, à stopper ou à réduire le processus morbide.
Cet ouvrage permet au lecteur de retrouver les conditions de vie naturelles indispensables à une prophylaxie véritable.

Athlétisme

par Klatzmann J. **73.347**

La marche rapide

Un sport pour tous.

Paris, du Seuil, 1980. – 8°. 173 p. tab.

Au sommaire:

L'activité physique et la marche

Pourquoi vous devriez faire plus d'activité physique – La marche rapide – Les bases scientifiques de l'établissement du programme d'activités physiques

La pratique de la marche

Ce qu'il faut savoir pour marcher sans problèmes – Comment marcher – Votre programme hebdomadaire

Alpinisme

par Bernard P. **74.518**

Ils ont conquis l'Himalaya

Paris, Plon, 1979. – 8°. 252 p. ill.

Au sommaire:

Première partie: L'époque héroïque
Himalaya, séjour des dieux
Les pionniers
Les premières expéditions

Deuxième partie: La grande épopée
Everest: premières batailles
Everest: tragiques échecs
Everest: ultimes tentatives
Des forteresses imprenables
La déesse vaincue

Troisième partie: L'âge d'or
Annapurna, premier 8000
1953 – La chute du Toit du Monde
A la grâce de Dieu
Chronique des années victorieuses

Quatrième partie: Le temps de l'Himalaya fini
L'alpinisme himalayen
La nouvelle frontière
L'himalayisme moderne
La génération montante
Demain