

**Zeitschrift:** Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Herausgeber:** École fédérale de gymnastique et de sport Macolin  
**Band:** 37 (1980)  
**Heft:** 9

**Artikel:** Le "jardin de football"  
**Autor:** Hasler, Hansruedi  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-997281>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Le «jardin de football»

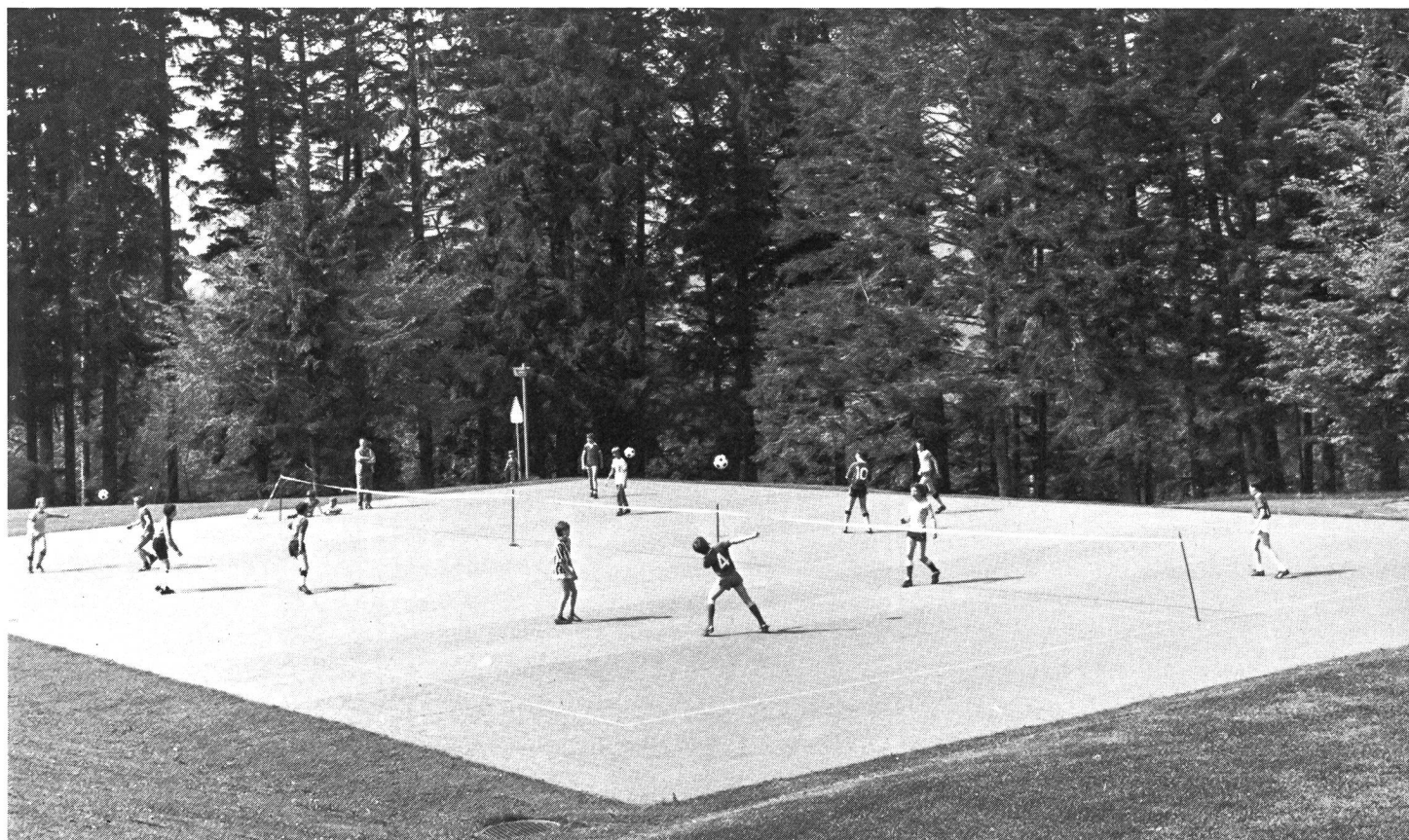
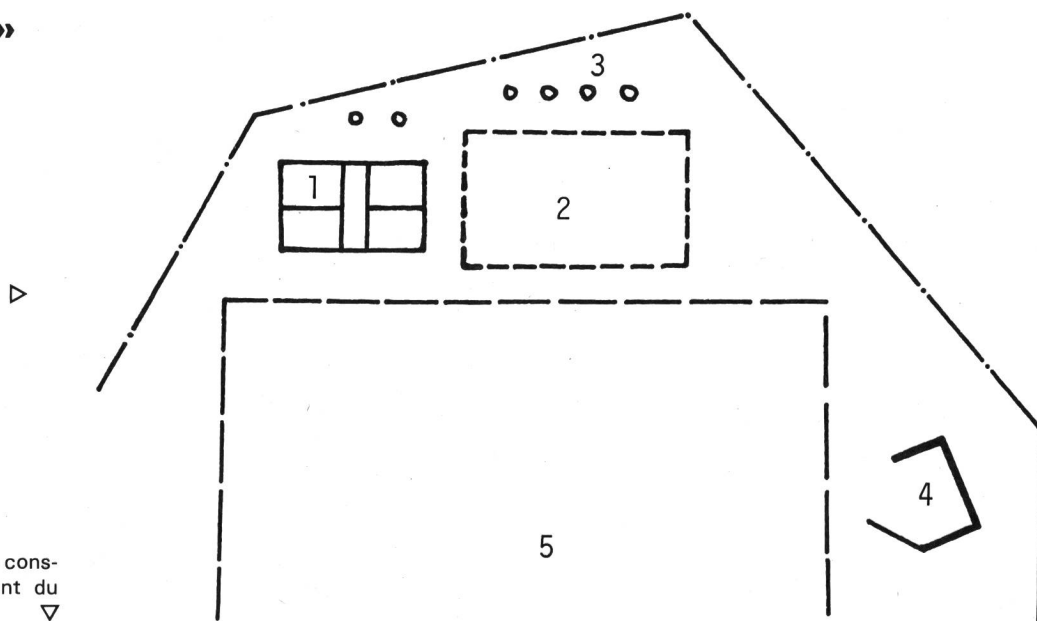
Photos: Hugo Lörtscher  
Texte: Hansruedi Hasler

### Légende

- 1 Tennis-ballon
- 2 Petit terrain de jeu
- 3 Potences
- 4 Paroi
- 5 Installations sportives principales

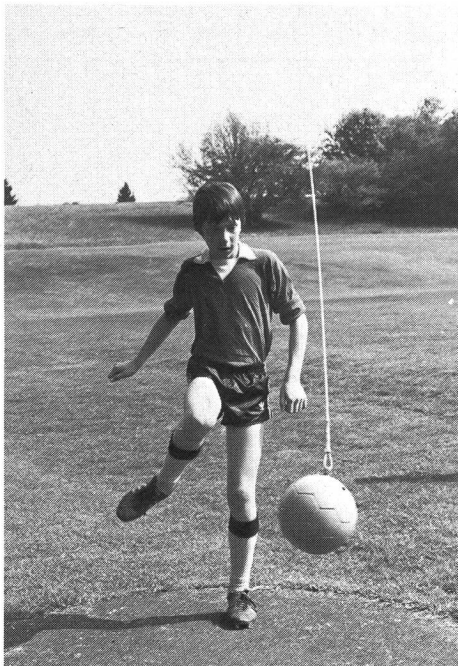
### Tennis-ballon

Cette forme de jeu est intéressante et elle constitue un excellent moyen d'entraînement du jeu de tête et des reprises de volée. ▽



Grâce au «jardin de football», la dernière surface libre des installations de l'EFGS, à la «Fin du monde», a pu être avantageusement utilisée, et ceci à peu de frais.

Il existe ainsi presque partout de petits endroits délaissés qu'il serait possible d'aménager pour la pratique des activités sportives complémentaires. C'est le cas, en particulier, dans chaque quartier de ville et à proximité de presque tous les bâtiments scolaires.



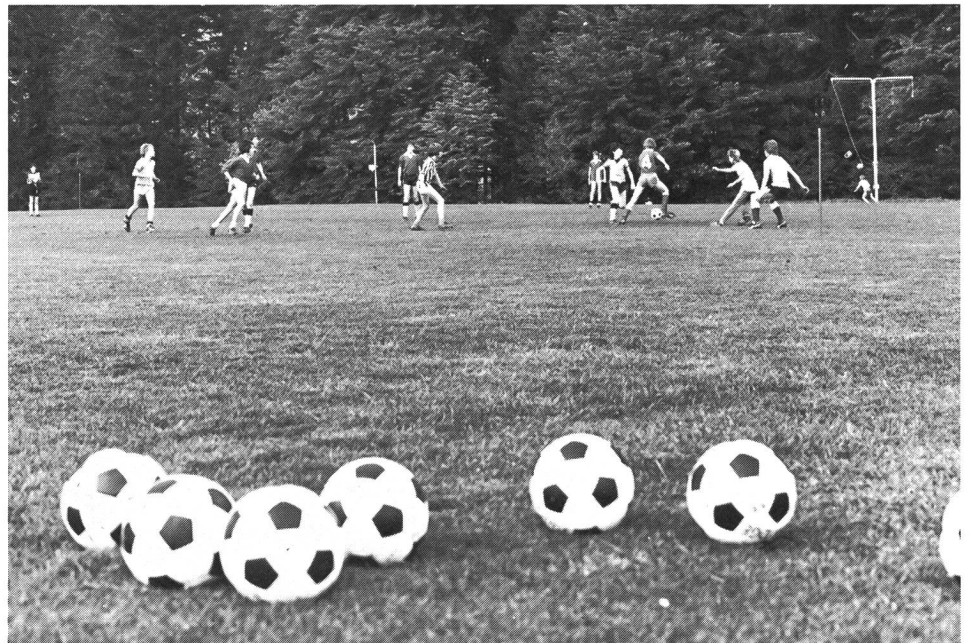
*La potence*

La potence permet de travailler de façon idéale le jeu de tête, les passes de volée et les amorties.



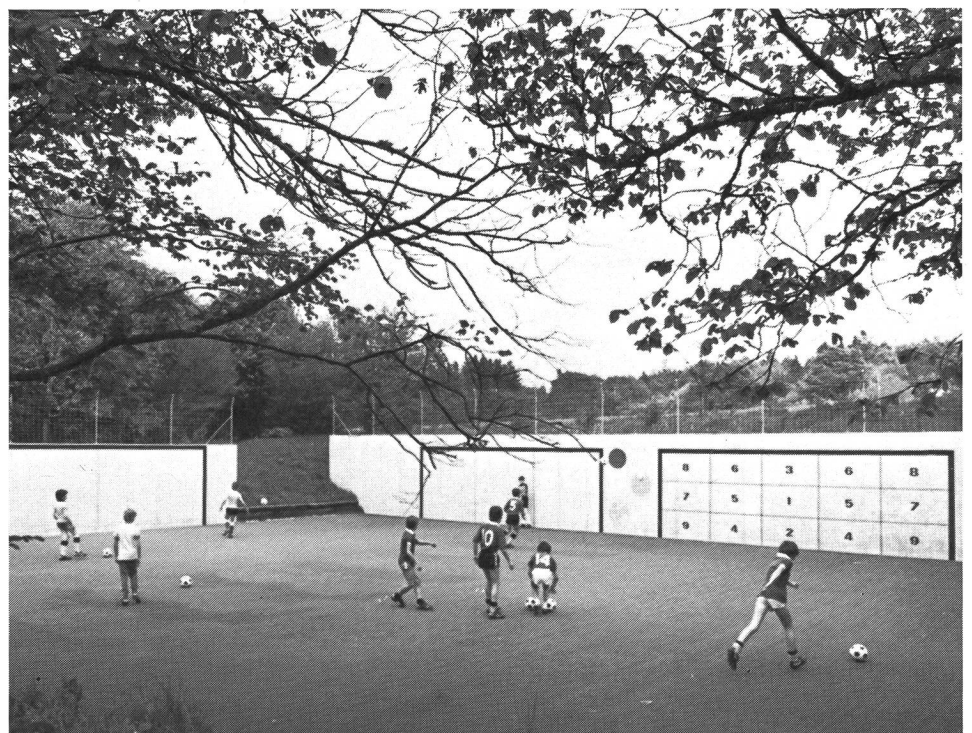
*La paroi*

Le joueur y améliorera la précision de ses tirs



*Jouer au «foot»*

Pour organiser un match de «foot», il suffit de quelques joueurs, d'un petit terrain et d'un ballon.



... ainsi que d'innombrables autres particularités techniques du football.