Zeitschrift: Jeunesse et sport : revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Herausgeber: École fédérale de gymnastique et de sport Macolin

Band: 38 (1981)

Heft: 5

Buchbesprechung: Bibliographie

Autor: Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

BIBLIOGRAPHIE

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la Librairie Payot SA, Lausanne)

Footy (mensuel des jeunes fous de foot)

Diffusé par Fleury-Editions SA
1411 Orges

Les enfants et adolescents passionnés de football ont leur revue mensuelle!
Des reportages, des informations, des interviews, des photos couleur, des posters, des bandes dessinées, des jeux, des conseils pratiques: *Le Nouveau Footy* est cette revue.
Toujours plus jeune, plus gai, plus dynamique, le Nouveau Footy a pour mission d'intéresser, de divertir, d'informer. A la pointe de l'actualité, il se veut aussi complet que possible. Un des derniers numéros parle, entre autres sujets, du «monégasque helvétique» Umberto Barberis.
Mais, parce que tout va très vite aujourd'hui dans ce monde en constante évolution, Le Nouveau Footy a le souci de maintenir en permanence le contact avec ses lecteurs. D'où le dialogue qu'il s'évertue à entretenir avec ses jeunes amis.

Prix de l'abonnement annuel: 37 fr.

Mal de dos, mal du siècle

Par le Dr Robert Maigne

Editions Robert Laffont – 1980
6, place Saint-Sulpice
F-75279 Paris Cédex 06

«Le mal de dos est un fléau social qui coûte des sommes énormes à la collectivité. C'est aussi, sur le plan individuel un handicap qui peut se révéler très pénible. On n'en meurt pas, mais on en souffre beaucoup et notre époque y est particulièrement vulnérable à cause des modes de vie à la fois sédentaires et crispés qui la caractérisent.» Voilà ce que l'on peut lire en introduction à un livre important qui devrait intéresser les parents et les éducateurs, tous confrontés à ce mal que beaucoup connaissent dans leur propre chair et dans celle de leurs enfants. Puis l'auteur poursuit: «Notre époque apparaît comme particulièrement vulnérable aux atteintes vertébrales. On peut en accuser nos modes de vie sans aucun doute: la sédentarité conjuguée avec la tension nerveuse et le désajustement qu'elle entraîne par rapport à certains gestes. Les gens d'autrefois entretenaient leur corps à travers les tâches quotidiennes: marcher, courir, couper du bois, monter à cheval, effectuer les travaux de la maison. Cela ne les empêchait pas d'avoir mal au dos, mais cela les mettait en état d'adaptation permanente aux activités physiques, en particulier à des gestes programmés autour de l'exercice d'un métier et du maniement d'un outil auxquels on s'était habitué dès la prime adolescence.
Aujourd'hui, tout cela est bouleversé. D'une part, nous prenons moins d'exercice, grâce à un confort presse-bouton qui supprime l'usage du corps; nous nous déplaçons en voiture, avec une direction assistée et maintenant une boîte automatique; nous prenons l'ascenseur pour économiser nos jambes; nous confions à des robots domestiques le soin de laver le linge et la vaisselle; que survienne l'occasion ou la nécessité d'un effort individuel ou d'un geste insolite – porter une valise, changer une roue – et c'est la catastrophe.»
Malgré son titre, «Mal de dos, mal du siècle» est un livre d'espoir et non seulement un bilan. Il propose une façon différente de détecter, de prévenir, de guérir. Il jette un regard neuf, chaleureux et utile sur une des grandes maladies de notre époque.

Extrait du sommaire

- Les mystères de la colonne
- Pour comprendre la pathologie vertébrale
- Le catalogue des douleurs de dos
- Comment guérir et prévenir le mal de dos
- Les sports de votre dos:
  - la natation: très bien, sous certaines conditions
  - le judo: prudence!
  - le football: attention la tête
  - le ski: plutôt à recommander
  - le tennis: des revers possibles pour la colonne
  - le sport et les enfants: des réformes indispensables
  - etc.

Prix: 28 fr. 70

L'entraînement du jeune footballeur

Par René Taelman et Jean-Philippe Hauzeur
Editions Amphora – 1981
14, rue de l'Odéon
F-75006 Paris

«Mon fils est un mordu. Il meuble la majorité de son temps avec une balle au pied.» Quel entraîneur ou animateur n'a-t-il pas entendu ce genre de propos. Et c'est vrai que le ballon de football le passionne considérablement ce petit footballeur. Mais le fait de taquiner un ballon, à longueur de temps libre, ne garantit pas nécessairement une excellente condition physique d'un niveau de compétition. Or, personne ne l'ignore, même chez les jeunes, toutes les activités sportives tendent de plus en plus vers la compétition, avec des performances «à réaliser». Ne l'oublions pas, un terrain de football a les mêmes dimensions pour un minime (10 ans) ou pour un poussin (8 à 10 ans) que pour un senior en pleine force de l'âge, et les conditions de jeu (par exemple terrain lourd) sont également identiques. Les efforts sont donc d'autant plus intensifs pour les jeunes et il faut les y préparer avec plus d'attention encore.
La première partie de l'ouvrage est consacrée à l'analyse du dossier médical en relation avec l'entraînement. Jean-Philippe Hauzeur, spécialiste de la médecine sportive, y fait une série de considérations sur différents aspects de l'effort physique, sur les possibilités d'adaptation du jeune organisme et sur les précautions à prendre pour que le football reste vraiment un sport pour tous. La deuxième partie est consacrée à la mise en condition physique et à l'entretien de celle-ci chez les jeunes pratiquants.

Extrait du sommaire

- rappels généraux concernant:
  l'apport de glucose
  l'apport d'oxygène
  le système respiratoire
  le système sanguin
  le système cardio-vasculaire
  l'influx nerveux
  etc.
- caractéristiques de l'enfant
  la croissance générale
  la croissance de certains systèmes
  l'influence de l'âge sur les tests d'efforts
- effets de l'effort physique régulier
  effets généraux
  effets chez l'enfant
- complications dues au sport
  appareil locomoteur
  appareil respiratoire
  appareil cardio-vasculaire
  appareil nerveux
- travail de la condition physique
- cahier d'entraînement
- exercices spécifiques (222 dessins)

Prix: 30 fr.

Solution de la grille no 18

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	C	E	L	E	B	R	I	T	E	S
2	■	D	A	T	E	■	R	I	R	E
3	D	E	M	A	R	R	A	G	E	S
4	E	N	I	G	M	E	■	E	S	■
5	S	■	N	E	U	F	■	S	■	E
6	C	L	E	■	D	U	S	■	U	T
7	E	■	E	V	A	S	A	N	T	E
8	N	U	■	O	■	E	L	■	E	I
9	T	A	M	I	S	E	E	S	■	N
10	E	N	C	R	A	S	S	E	N	T

Nouvelles acquisitions de notre bibliothèque/ médiothèque

Françoise Huguenin

Cyclisme

par Lang Serge **75.214q**

Tour de France

Künzelsau, Sigloch, 1980. – 4°. 231 p. ill.

Au sommaire

Le Tour – De Garin à Lapize – La bouillabaisse du Vieux-Port – A la conquête des cols – La fin des temps héroïques – Les étrangers font la loi – Le prodigieux Oscar Egg – Les Pélissier, l'épopée – La vérité sur la mort de Bottecchia – La colère de Desgrange: les équipes nationales – Le Tour comme on l'écrit – Le retour de Leducq – Tonin-le-Sage – Des drames et des triomphes – L'impérial Gino Bartali – Arrivent les campionissimi – Tours à l'italienne – Les Aigles: Gino et Fausto – «K» comme Kubler et Koblet – Louison Bobet: la tête et les jambes – Petit voyage au cœur du peloton – Un maillot jaune nommé... Chabert – Les colonies de vacances – La prodigieuse série de Jacques Anquetil – Tour des drames – Le long voyage du dossard – Les cinq glorieuses d'Eddy Merckx – Le Tour et ses chantres – Eddy Merckx et son époque – Dans un col du Giro 1967 – Luis Ocana: un grand d'Espagne – Les brillants seconds... – L'époque de Bernard Hinault commence – Les légions bataves – Tour des piques-niques – Du Tour à l'heure – Epilogue.

Les mémoires de Terront **75.216**

Sa vie, ses performances, son mode d'entraînement.

Paris, Prosport, 1980. – 8°. 184 p. ill.

Au sommaire

Mon enfance
Mes débuts dans la vélocipédie
Mes premières courses
L'année 1879
Mes courses en Angleterre et en Amérique
L'année 1880
Service militaire
1883!
Mon installation dans le midi
1887
1888, 1889, 1890
Ma course Paris–Brest
Ma méthode d'entraînement

Gymnastique

Manuel de gymnastique volontaire **72.766q**

2e réimpression.

Paris, FFEPGV, 1974. – 4°. 208 p. fig.

Ce document veut être un outil de travail pour les animateurs et instructeurs de Gymnastique Volontaire dont le nombre va sans cesse croissant, et une référence pour les dirigeants fédéraux chargés de la formation des cadres.
Il traduit une conception originale de l'éducation physique, élaborée à partir des conduites motrices de l'individu et donnant naissance à un enseignement interdisciplinaire. Le lecteur ne sera pas surpris d'y trouver une présentation ne répondant pas aux instructions officielles destinées à l'enseignement de l'éducation physique dans les établissements scolaires: ce document s'adresse à des adultes dont les besoins sont différents de ceux des enfants et des adolescents.
Dans le but de combler le désir des lecteurs, et de leur ouvrir l'éventail des connaissances souhaitées, une bibliographie élaborée complète heureusement l'ouvrage.

par Carrasco R. **72.771q**

Gymnastique aux agrès

Préparation physique

Paris, Vigot, 1980. – 4°. 168 p. fig. ill.

La pratique de la gymnastique sportive de haut niveau ne peut se concevoir sans une préparation physique adaptée.
Il est évident que toutes les activités sportives de compétition s'accompagnent d'un renforcement des qualités physiques indispensables à leurs spécialités.
Parmi les principales qualités physiques requises pour la pratique gymnique, l'auteur en a choisi certaines qui lui paraissent fondamentales et qu'il va développer dans cet ouvrage: il s'agit de la force et de la souplesse, et d'une qualité foncière, la résistance.
En première partie, il propose une étude théorique succinte du mode de travail de la musculation, des assouplissements et de la résistance.
La seconde partie est composée d'un répertoire d'exercices d'assouplissement et de musculation classés suivant les grands thèmes directeurs énoncés dans des ouvrages antérieurs.
La troisième partie propose des exemples de programmes journaliers, hebdomadaires, mensuels et annuels.

Jeux

par Bourdon E. **71.1111q**

Le volleyball moderne

Initiation, perfectionnement.

Bruxelles, Ministère de l'éducation nationale et de la culture française, 1977. – 4°. 152 p. fig.

Monsieur Bourdon est le pilier sur lequel s'appuie tout le volley-ball de la province de Luxembourg. Ce travail est à l'image de ses qualités. Il sert à faire profiter les autres de sa grande expérience. Il fait là aussi œuvre de pédagogue et sera un instrument précieux pour les futurs initiateurs et aide-moniteurs.
Les enseignants des secteurs primaire et secondaire trouveront dans l'ouvrage de Monsieur Bourdon une documentation didactique pratique et moderne. L'auteur a, en effet, quitté résolument les sentiers battus pour donner au volley-ball scolaire ainsi qu'à l'entraînement au volley-ball de compétition une nouvelle orientation basée sur les dernières améliorations dans les différents domaines intéressant ce sport.
Les entraîneurs de cercles trouveront dans cet ouvrage des idées nouvelles pour rendre leur entraînement plus dynamique et plus efficace.

par Barrière R. **71.880[24]**

Le rugby et sa valeur éducative

Paris, librairie philosophique, 1980. – 8°. 85 p. ill.

Au sommaire

Introduction
Origine et développement
Jeu de lutte. Sport de combat
Entraînement et préparation
Rugby et affectivité
Rôle de l'entraîneur
Conclusion

L'ouvrage que Raoul Barrière présente au lecteur a recueilli toute la vérité de sa longue et profonde expérience; il la lui révèle avec passion: le livre parle encore quand on l'a refermé.

Fédération Internationale de Volley-Ball **71.1135q**

Manuel des entraîneurs.

Ontario, Fédération Internationale de Volley-Ball, 1979. – 4°. env. 150 p. fig. tab.