

# Échos de l'EFGS

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **40 (1983)**

Heft 10

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



**MAGGLINGEN/MACOLIN 1983**



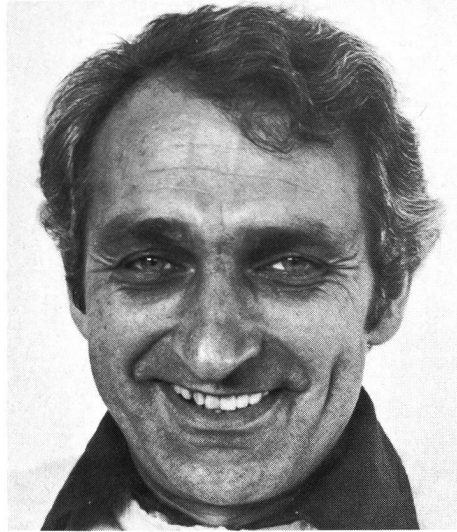
**VI FEPSAC CONGRESS**

**VI CONGRES FEPSAC**

**VI FEPSAC KONGRESS**

Ce numéro de MACOLIN sortira de presse au moment où se terminera l'imposant Congrès de psychologie sur le thème: «Sport, performance et émotion». Je rappelle que les principaux sujets de discussion furent: «L'émotivité et la régulation de l'action», «La performance et l'émotivité», «Le stress et l'anxiété». Nous reviendrons, cela va de soi, sur les conclusions les plus importantes qui auront pu être apportées par les quelque 130 participants en provenance de 20 nations différentes qui ont pris part à cette réunion de travail placée sous la direction de M. Guido Schilling, vice-directeur de l'EFGS et président de la FEPSAC depuis 1975.

Ce que l'on peut dire d'ores et déjà, c'est que le symposium de Macolin a certaine-



ment contribué à faire mûrir une science jeune, et qui en est encore par trop à un niveau conceptuel pour être appliquée de façon méthodique. La plupart des psychologues du sport viennent du secteur uni-

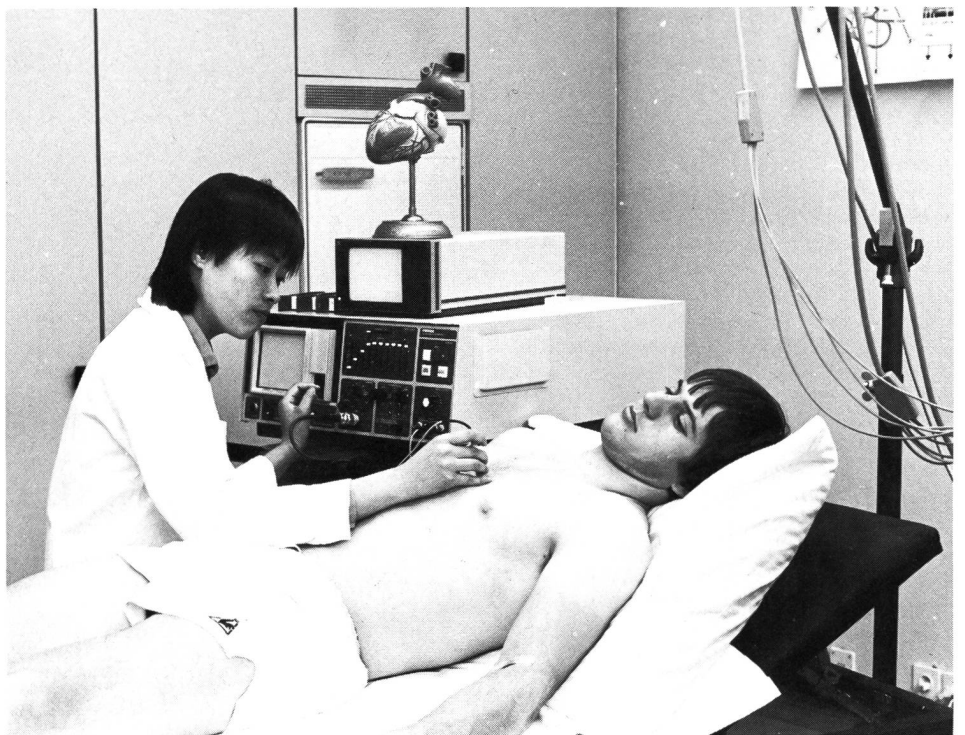
versitaire classique et abordent, en fait, un domaine dans lequel ils doivent parfaire leurs connaissances s'ils tiennent à atteindre le but poursuivi, à savoir de favoriser, chez les sujets, une baisse des réactions émotionnelles, sans toutefois les réduire à zéro. En 1980 déjà, répondant à la question de savoir quel rôle le psychologue du sport peut bien jouer avant, pendant et après la compétition, Guy Missoum, spécialiste français bien connu et alors collaborateur d'Edgar Thill au laboratoire de psychologie de l'INSEP, disait ce qui suit: «Avant, il recueille des informations. Il est, en effet, impossible d'avoir une action sur le sportif si on ne connaît pas son fonctionnement. Chaque athlète est différent en tant qu'individu et que sportif, et il est «seul» par définition. Le psychologue peut toutefois jouer un rôle de «réassurance» et approfondir son observation. Par la suite intervient un travail d'analyse et des modifications peuvent être introduites en fonction de ce que le psychologue a appris.» Ce principe est toujours valable.

Le Congrès de Macolin aura permis de vérifier dans quelle mesure il est appliqué. (Y.J.) ■

## L'Ambassade de Chine à Macolin

Les visites se succèdent à Macolin. Ces derniers temps, nous avons eu le plaisir d'accueillir, entre autres, nos amis de la SFG Vevey-Ancienne, emmenés par René Tâche, son vice-président et au nombre desquels se trouvait également Pierre Chabloz, secrétaire général du Comité olympique suisse.

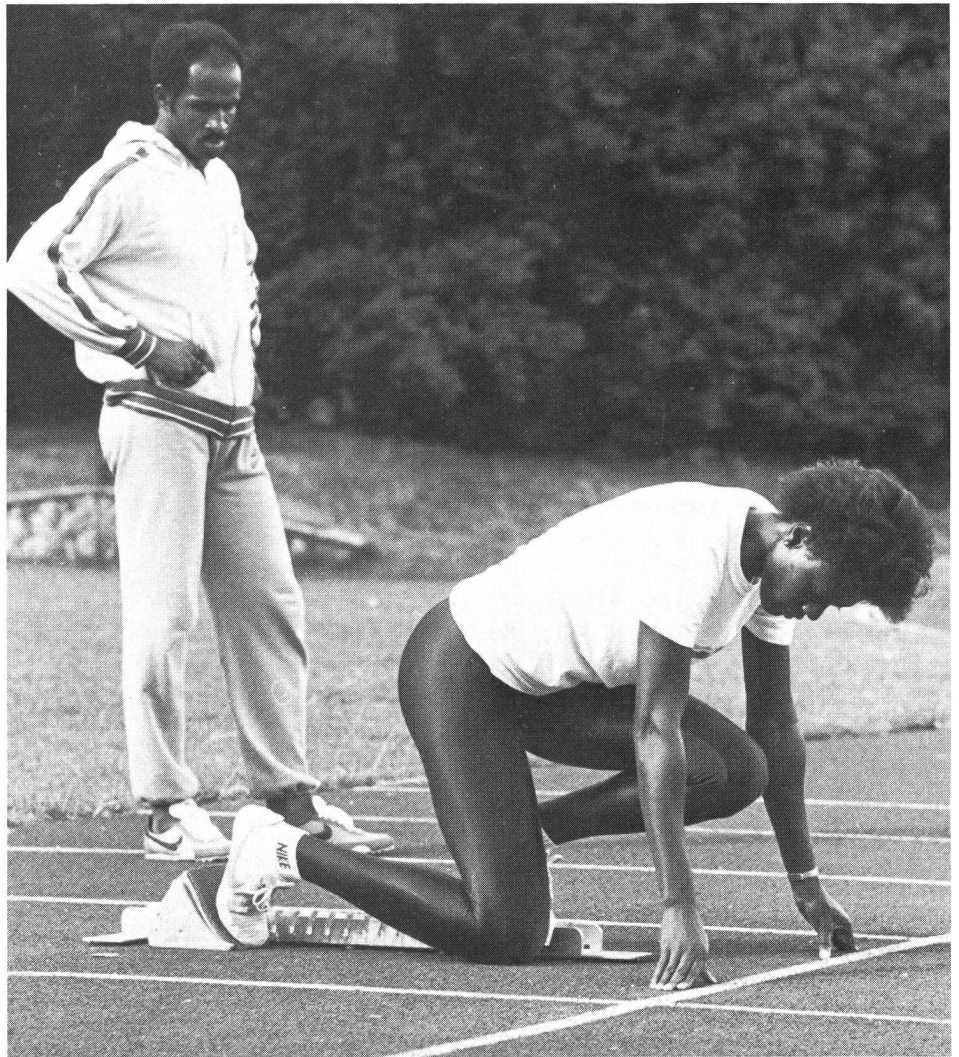
Simultanément, nous recevions une délégation de l'Ambassade de la République populaire de Chine (Berne), accompagnée par quelques membres de l'Association culturelle de la Chine (Bienne). L'intérêt porté par nos hôtes aux installations de sport, au secteur de l'information et, aussi, aux programmes d'enseignement élaborés par l'EFGS a été considérable. Ils se sont également passionnés pour les travaux de recherche effectués à l'Institut de ce nom. Grâce à Cao Ke-Zhen, de Pékin, qui perfectionne ses connaissances en médecine du sport à l'EFGS sous la direction du Dr Howald, ils ont pu obtenir toutes les précisions souhaitées, et ceci en... chinois! (Y.J.) ■



## Les champions se sont bousculés à Macolin

Comme chaque année, à l'approche du fameux meeting de Zurich, les champions se sont bousculés à Macolin. On a pu d'abord y rencontrer, après la réunion de Lausanne, Hoffmann et Sarul, deux Polonais qui allaient devenir champions du monde à Helsinki (le premier au triple saut et le second au lancement du poids). Puis ce furent Agberto Guimares et Joaquin Cruz, les deux brillants spécialistes brésiliens du 800 m, conjointement avec les décathloniens d'Allemagne de l'Ouest Guido Kratschmer, recordman du monde en 1980 avec 8649 points et Siegfried Wentz, dauphin du recordman du monde Hingsen. Enfin, Américains (avec Mary Decker), Kenyens (avec Boit) et Jamaïcains (avec Don Quarrie, champion olympique du 200 m en 1976 et Ottey, vice-championne du monde sur cette même distance) s'en sont donné à cœur joie, qui sur la piste finlandaise, qui au stade des Mélézes, qui à... la Fin du Monde.

Tant soit peu qu'il fasse beau, tous ceux qui, au faite de la gloire sportive, découvrent les installations de notre centre sportif national et peuvent s'y entraîner, aiment y rester et aspirent, pour la plupart de tout leur cœur, à y revenir: pas seulement à cause de la grande qualité des pistes et des terrains, pas seulement à cause de la souplesse de la «finlandaise», mais aussi parce qu'ils sont en mesure d'y déployer leur effort dans la paix et le silence d'un environnement parfumé et vivifiant, enivrant par la densité de son oxygène, lénifiant par la douceur de ses formes et par une poésie à laquelle les sportifs sont généralement très sensibles. ■

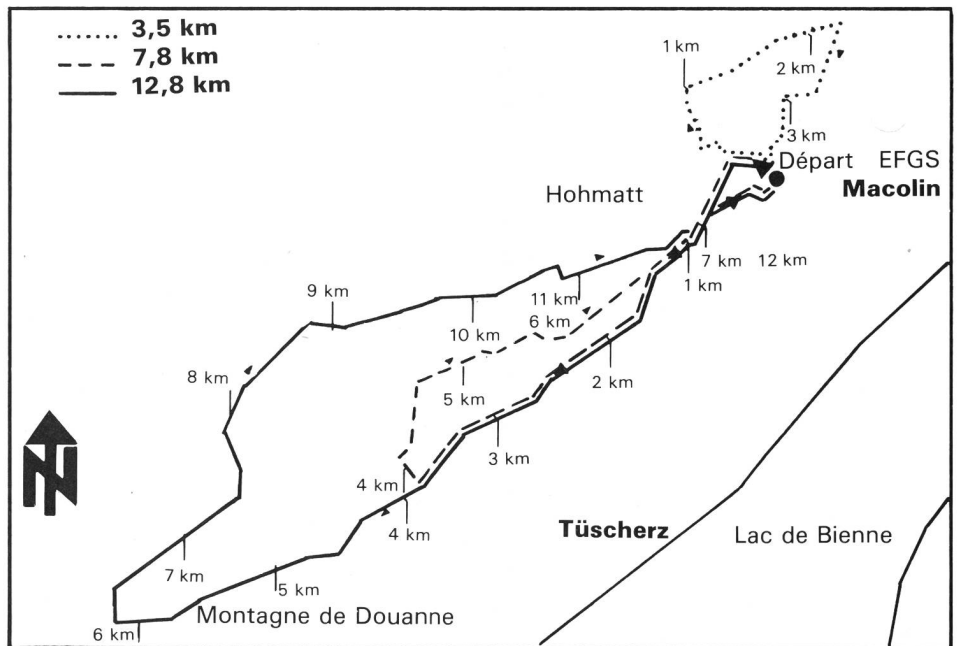


Don Quarrie surveille le départ de Ottey.

## Un parcours mesuré à Macolin

Les «parcours mesurés» sont bien connus en Suisse. Il s'agit de trois boucles d'entraînement pour coureurs à pied, dont le départ et l'arrivée se situent au même endroit. Lancés conjointement par la Commission Sport pour Tous de l'ASS, par la Fédération suisse d'athlétisme et par une grande banque du pays, ces installations se sont multipliées au cours de ces deux dernières années. En fallait-il bien une à Macolin, où l'on dispose d'une piste finlandaise de rêve et où le terrain se prête difficilement à des itinéraires destinés en premier lieu aux sportifs de loisir? On peut se poser la question et ce sera aux coureurs de répondre. Ce qui est certain, par contre, c'est que, pour se lancer sur l'une ou l'autre des trois boucles (3 km 500, 7 km et 12 km 800), à l'exception de la plus courte peut-être, il faut être en parfaite condition physique.

Rappelons à nos lecteurs, à cette occasion, qu'une brochure intitulée «Parcours mesurés» a été éditée, il y a un certain temps déjà, brochure qui donne une série de conseils de base indispensables pour les débutants et très utile pour les habitués. On peut l'obtenir gratuitement à l'adresse suivante: ASS - Sport pour Tous, Case postale 12, 3000 Berne 32. (Y.J.) ■



### Profil des parcours

