**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 41 (1984)

**Heft:** 12

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Huguenin, Françoise

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 15.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

## Pour ma blibliothèque

Yves Jeannotat

(Bibliographie établie avec le concours de la librairie PAYOT SA, Lausanne). Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

**L'Olympisme aujourd'hui**

Mohamed Mzali
Editions Jeune Afrique – 1984
3, rue Roquépine
F-75008 Paris

Mohamed Mzali n'est pas un inconnu pour nos lecteurs: il y a quelque temps, il a été fortement contesté, en Tunisie, dans son rôle de Premier ministre. Contesté à tort ou à raison! Il ne nous appartient pas de prendre position sur ce point. Ce que je sais par contre, c'est que son rayonnement est grand dans le Mouvement olympique. Président du COT depuis 1962, il est entré au CIO en 1976 et il en est, actuellement, le vice-président. Je me souviens de l'avoir entendu faire un brillant exposé à Lausanne (voir photo) il y a deux ans, à l'occasion de l'ouverture de la première «Semaine olympique». Ce sont en gros les thèmes qu'il y avait présentés qu'il développe dans l'ouvrage que je propose aux lecteurs de MACOLIN, à savoir les différents domaines avec lesquels l'Olympisme est en relation, directe ou indirecte: la politique, la culture, l'éducation, l'enseignement, la... violence.

Dans sa préface, parlant de Mohamed Mzali, Gaston Meyer (journaliste bien connu) écrit ce qui suit: «Homme d'action autant que de conception, il n'a jamais cessé de combattre, par ses écrits et par ses discours, en faveur du développement physique et sportif de la jeunesse, excluant catégoriquement les excès de toute violence incontrôlée si contraire à l'éthique sportive fondée sur l'universalité, sur le «franc jeu» (traduction française de fair play) et sur le respect de l'adversaire. Condamnant à la fois le chauvinisme aveugle et l'appât du gain source de tous les maux, M. Mzali a joué, joue encore plus que jamais, un rôle déterminant dans l'évolution de l'Olympisme moderne, facteur de paix dans ce monde qui, sur tous les continents, paraît, hélas, s'en éloigner un peu chaque jour!»

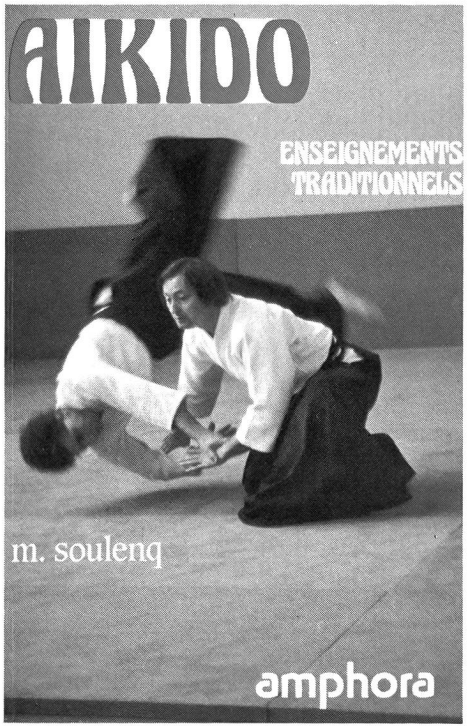
Prix approximatif: 28 fr.

**Los Angeles 84**

Editions «Sport suisse»
9, rue Boissonnas
1227 Genève-Acacias

Edité par «Olympische Sport Bibliothek» au bénéfice de l'«Aide sportive suisse», Los Angeles 84, (près de 300 pages) est un petit chef-d'œuvre de l'art photographique. Tous ceux qui aiment les Jeux et qui ont suivi leur déroulement sur place ou devant le petit écran voudront entrer en possession d'un ouvrage qu'on ne peut cesser de feuilleter pour y retrouver, par des images frappantes et d'une rare beauté, les moments exaltants et les scènes dramatiques de ce grand et unique (même en l'absence des principaux pays de l'Est) rassemblement sportif. Il faut toutefois bien reconnaître que le texte (en cinq langues) y est un peu maigre, même si les articles (je ne parle que de ceux en langue française) de Pierre Pralong, Bernard Vité et Boris Acquadro y sont de qualité. Notons encore, pour les amoureux de la statistique, que «Los Angeles 84» présente aussi tout ce que les spécialistes aiment retrouver facilement et avec précision: médailles attribuées, vainqueurs, temps et autres résultats chiffrés. Enfin, en introduction, les éditeurs proposent 24 pages de reproductions d'œuvres d'art américaines inspirées par le sport. Bref, un livre relativement bon marché, si l'on tient compte de la richesse de son contenu, et qu'il faut acheter!

Prix approximatif: 98 fr.




**Aïkido – Enseignements traditionnels**

Michel Soulenq
Editions Amphora
14, rue de l'Odéon
F-75006 Paris

Les arts martiaux connaissent, à l'heure actuelle, un succès considérable. «L'aïkido» en fait partie. Mais qu'est-ce au juste que l'aïkido? «Impossible à définir», répond M. Soulenq. «Disons qu'il s'agit d'une voie de l'harmonie avec l'univers». Puis il poursuit: «Désirant rester concret, je dirai aux débutants avides de conseils, mais aussi parfois découragés par trop de lectures, d'explications verbales, d'apparentes oppositions, bref se trouvant dans la confusion et hésitant à suivre ceux qui parlent trop de philosophie mais qui pratiquent peu, ou bien qui ne parlent pas du tout mais qui sont prêts à leur martyriser les poignets afin de leur prouver leur formidable efficacité, je leur dirai donc: oubliez un instant votre tête et n'écoutez que votre cœur. En fait, aïkido n'est qu'un concept théorique! Le néophyte voit, sent l'atmosphère, regarde le groupe qui pratique et s'imprègne de l'influence qui s'en dégage!»

Prix approximatif: 40 fr. ■

# Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## *Livres*

### Généralités

*par Monti Charles* **73.463³**

**Le jogging**
Comment le pratiquer pour être toujours en forme et en bonne santé

Paris, Omega, 1983, 93 p. tab. ill.

Ce livre donne une multitude de conseils pratiques (techniques ou médicaux), des programmes d'entraînement progresssifs et précis, en indiquant aux lecteurs les lieux privilégiés de ce sport, les précautions à prendre, les distances à parcourir, l'équipement et l'apport énergétique alimentaire nécessaires.
Hommes, femmes, enfants de tous âges, vous pourrez, grâce à ce livre, partager la joie et le bien-être de ceux qui en font leur activité de détente favorite.

### Jeux

*par Marcel Meier* **71.1444**

**Apprendre le tennis, s'exercer, s'entraîner**

St-Gall, Zollikofer, 1981 – 2 – 295 p. fig. ill.

«Apprendre le tennis, s'exercer, s'entraîner» contient de précieux conseils destinés à tout joueur, de quelque niveau qu'il soit.
Ce livre est un auxiliaire des plus utiles pour qui veut apprendre à jouer au tennis, progresser en le pratiquant ou se consacrer à son enseignement.
Cet ouvrage ne contient pas de recettes toutes faites. L'auteur s'est efforcé de présenter le déroulement des divers mouvements par l'image et le texte, ainsi que de rassembler des conseils méthodiques et tactiques pour chacun.

*par Schönborn Richard* **71. 1446**

**Pratique du tennis**

Paris, Vigot, 1983, 240 p. fig. ill.

Ce livre se distingue avec bonheur de la masse d'ouvrages spécialisés sur ce sujet. Richard Schönborn, théoricien et pratiquant de premier ordre en Europe, emmène aussi bien le passionné de tennis que le débutant ou l'entraîneur à travers le vaste domaine du sport; il le fait avec une langue aussi distrayante que pédagogique, à tel point que ce manuel fort complet se lira plus comme un roman policier que comme un livre technique.

### Cyclisme

*par R. Grant et N. Thomas* **75.265q**

**BMX. Les bicross en action**

Paris, Nathan, 1983, 48 p. ill.

Pourquoi la fièvre du BMX s'empare-t-elle de tous les jeunes? En quoi le BMX est-il une bicyclette révolutionnaire? Comment s'en sert-on?
Ce guide des bicross en action répond à vos questions; il vous explique, à la façon d'un reportage en couleurs, les techniques du BMX, les trucs pour avoir la machine la plus performante et détaille les plus étonnantes acrobaties que le BMX autorise. Au fil des pages, voyez évoluer les meilleurs pilotes du monde; entraînez-vous pour devenir champions!

### Sports d'hiver

*par Warren Hansen* **77.678¹⁰q**

**Manuel du novice**

Vanier, Curl Canada, 1984, 42 p. ill.

Au sommaire:

L'équipement de curling – Le jeu – La glace et les pierres – Lancer – Balayage – Physiologie du curleur – Vocabulaire du curling.

*par Warren Hansen* **77.678¹¹q**

**Manuel intermédiaire**

Vanier, Curl Canada, 1984, 21 p. fig.

Ce manuel est divisé en quatre parties principales:

1. Lancer
2. Balayage
3. Stratégie de base et responsabilités de l'équipe
4. Stratégie

*par Warren Hansen* **77.678⁹q**

**Cours de formation de l'instructeur**
Niveau I: technique

Vanier, Curl Canada, 1984 – 55 p. ill.

Dans le manuel du niveau I, le rôle de l'entraîneur, du point de vue technique, passe presque inaperçu car les aspects techniques concernant la glissade, le balayage et la stratégie sont des points tellement complexes qu'il faut en connaître tous les détails. Il est de l'opinion du comité de certification de Curl Canada que les points de base ci-dessus doivent être bien compris et maîtrisés avant qu'une personne puisse s'engager à diriger l'entraînement d'une équipe de curling.

*par Warren Hansen* **77.678⁶q**

**Programme de stage de formation d'instructeur**
Niveau II: technique

Vanier, Curl Canada, 1984

Au sommaire:

Présentation d'un stage pour débutants – Règlements – Le lancer – Balayage – Stratégie de base et responsabilités de l'équipe – Stratégie – Stage de curling intermédiaire – Diriger un stage de niveau I – Les besoins d'entraîneurs en curling.

*par Warren Hansen* **77.678⁸q**

**Cours de formation des instructeurs**
Niveau III: technique

Vanier, Curl Canada, 1984 – 75 p. fig. ill.

Le programme de certification des entraîneurs a été mis sur pied afin de répondre aux besoins de tous les entraîneurs actifs, masculins et féminins, débutants ou chevronnés. Ce programme est destiné à tout entraîneur désireux de se familiariser avec les aspects théorique, technique et pratique de l'entraînement.

*par Warren Hansen* **77.678⁷q**

**Manuel de stratégie pour les stages de perfectionnement**

Vanier, Curl Canada, 1984 – 32 p. fig.

Le dernier stade de perfectionnement au curling concerne la stratégie: il consiste à savoir comment jouer les différents coups et à être capable de les utiliser dans une situation de jeu donnée. Ce manuel pour les joueurs avancés, dernier d'une série de trois comprenant le manuel du novice et le manuel pour les intermédiaires, étudie toutes les stratégies utilisées au curling.

### Athlétisme

*par Guyotot Georges, Jacquemoud Claude* **73.463⁴**

**Les activités athlétiques à l'école**

Lyon: Robert, 1983, 81 p. fig. ill.

Cet ouvrage didactique est le fruit de plusieurs années d'expérience, de travail tant dans le milieu scolaire que dans le milieu fédéral et universitaire. Il fallait «fixer» un jour sur le papier, l'essentiel d'une démarche, mieux, d'une conception de l'éducation qui, lorsqu'elle est partagée et comprise, est d'une richesse insoupçonnable. Cette démarche peut être caractérisée comme suit:

Elle est constructiviste: l'élève est son propre artisan; elle s'appuie sur une méthode coopérative en ce qu'elle implique une nouvelle répartition des fonctions et des statuts de l'enseignant et de l'élève; elle exige d'avoir recours à une pédagogie différenciée et à une évaluation formative; elle est heuristique, en ce que ses applications sont illimitées.

### Médecine

*par Richalet Jean-Paul* **06.1505**

**Médecine de l'alpinisme**

Paris, Masson, 1984, 204 p. fig. Collection de monographies de médecine du sport

Ce livre, destiné avant tout aux médecins de montagne et d'expéditions, s'adresse également à tous les amateurs et professionnels de l'alpinisme, de la randonnée, des expéditions et des trekkings.
L'alpinisme dans les massifs européens pose certainement moins de problèmes médicaux que les expéditions lointaines. Aussi, une grande partie du livre est consacrée à la physiologie et à la médecine de l'altitude, domaine encore mal connu par les sportifs et les médecins non spécialisés. ■