

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Band:** 41 (1984)

**Heft:** 12

**Register:** Sommaire annuel 1984

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 16.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SOMMAIRE ANNUEL 1984

# 1984

# MACOLIN MACOLIN MACOLIN

41e année

Revue d'éducation physique de l'Ecole fédérale de gymnastique et de sport  
Macolin (Suisse)

## Table des matières

(à détacher)

**Chiffres en gras** = numéro de la revue  
*Chiffres en italique* = numéro de la page



### EDITORIAL

|    |   |   |
|----|---|---|
| 1  | Bonjour à l'année nouvelle!   | 1 |
| 1  | Y. Jeannotat  |   |
| 1  | Adieux au DMF   | 1 |
|    | K. Wolf   |   |
| 1  | Adieu jeunesse: nous partons<br>et restons ensemble                               | 3 |
|    | G.-A. Chevallaz   |   |
| 2  | 1984: croire au miracle<br>pour une année olympique                               | 1 |
|    | Y. Jeannotat  |   |
| 3  | Beaucoup et presque rien!   | 1 |
|    | Y. Jeannotat  |   |
| 3  | Les 40 ans de l'Ecole Fédérale<br>de Gymnastique et de Sport                      | 1 |
|    | K. Wolf   |   |
| 4  | Mon viel arbre pleure la forêt<br>qui se meurt                                    | 1 |
|    | Y. Jeannotat  |   |
| 5  | Merci, Monsieur Egli!   | 1 |
|    | Y. Jeannotat  |   |
| 5  | M. Egli, Conseiller fédéral,<br>répond aux questions<br>de Macolin/Maggingen      | 1 |
| 6  | Sport et politique:<br>vent d'est, vent d'ouest!                                  | 1 |
|    | Y. Jeannotat  |   |
| 7  | Des visages souriants pour souder<br>les anneaux olympiques!                      | 1 |
|    | Y. Jeannotat  |   |
| 8  | ...nous irions à Olympie!   | 1 |
|    | Y. Jeannotat  |   |
| 9  | Les limites de l'homme se perdent<br>dans le sein de son créateur                 | 1 |
|    | Y. Jeannotat  |   |
| 9  | L'avenir du sport d'élite   | 1 |
|    | K. Wolf   |   |
| 9  | De la solitude et de l'autonomie<br>de l'athlète                                  | 3 |
|    | K. Honz   |   |
| 10 | D'où vient-il? Où va-t-il?  | 1 |
|    | Y. Jeannotat  |   |
| 11 | Le sport d'élite<br>souffre comme un arbre<br>qu'on aurait séparé de ses racines! | 1 |
|    | Y. Jeannotat  |   |
| 12 | Que faut-il de plus?...   | 1 |
|    | Y. Jeannotat  |   |

### REPORTAGE ILLUSTRE

|    |   |   |
|----|---|---|
| 2  | Les gymnastes suisses mûrs<br>pour les Jeux olympiques                                  | 2 |
|    | Y. Jeannotat  |   |
| 3  | Tennis de table: Les artistes chinois<br>enthousiasment le monde                        | 4 |
|    | H. Lörtscher  |   |
| 4  | Le «bicross», nouveauté américaine<br>à la conquête de la Suisse                        | 2 |
|    | M. Fischer  |   |
| 4  | Centre de badminton de Malley-<br>Lausanne: un modèle du genre                          | 4 |
|    | Y. Jeannotat  |   |
| 4  | Le badminton, sport d'élite<br>et sport populaire                                       | 6 |
|    | A.-M. Portolès  |   |
| 5  | Comment les jeunes voient-ils<br>le sport au fond d'une petite vallée?                  | 4 |
|    | H. Lörtscher  |   |
| 6  | Week-end de Macolin: des milliers<br>pour 26 places à Los Angeles!                      | 2 |
|    | Y. Jeannotat  |   |
| 8  | Petits «Jeux olympiques»<br>dans un camp du Val Calanca                                 | 2 |
|    | H. Lörtscher  |   |
| 10 | Les candidats au titre de maître<br>de sport de l'EFGS à la découverte<br>du Val Maggia | 2 |
|    | H. Lörtscher  |   |
| 11 | Une fille sur le tremplin!  | 2 |
|    | H. Lörtscher  |   |
| 12 | Nous les vieux, on n'est pas<br>n'importe qui!  | 2 |
|    | Y. Jeannotat  |   |



### SCIENCES DU SPORT

|    |  |    |
|----|--|----|
| 1  | Le sport et la santé   | 9  |
|    | U. Weiss   |    |
| 5  | Jogging - Stretching - Aérobie   | 14 |
|    | U. Weiss   |    |
| 7  | Consommation maximale d'oxygène,<br>endurance et performance<br>en course à pied | 14 |
|    | F. Péronnet/G. Thibault  |    |
| 9  | Perspectives et limites du sport<br>de haut niveau vues<br>sous l'angle médical  | 12 |
|    | P. Schürch   |    |
| 11 | Le seuil anaérobie en ski de fond  | 4  |
|    | F. Conconi   |    |
| 11 | Dix trucs pour avoir<br>des tendons d'Achille inusables                          | 10 |
|    | J.-P. de Mondenard   |    |

|    |   |    |
|----|---|----|
| 12 | Evolution et situation actuelle de<br>la psychologie du sport en Europe | 11 |
|    | G. Schilling  |    |
| 12 | Entretien avec Monsieur<br>Pal Rokusfalvy                               | 12 |
|    | A. Reichenbach  |    |



### THÉORIE ET PRATIQUE

|   |  |    |
|---|--|----|
| 1 | La mini-lutte à l'école  | 4  |
|   | J.-D. Gachoud  |    |
| 2 | Syrta et Markus dans le monde<br>des gymnastes   | 4  |
|   | J.-Cl. Leuba/B. Boucherin  |    |
| 2 | Une meilleure condition physique<br>par les jeux d'agrès                                       | 9  |
|   | B. Boucherin   |    |
| 2 | Ski de fond:<br>A l'approche du jour «J»   | 11 |
|   | U. Wenger  |    |
| 2 | Mise en train pour prendre<br>un bon départ  | 12 |
|   | Ch. Wenger   |    |
| 2 | Le unihoc  | 14 |
|   | R. Wiedmer   |    |
| 3 | Le trampoline, un sport fascinant  | 6  |
|   | V. Pircher   |    |
| 3 | Du vélocipède<br>à la «machine de course»  | 9  |
|   | H. Müller  |    |
| 3 | Jeux de plein air  | 14 |
|   | M. Etter   |    |
| 3 | Circuit amusant dans le terrain  | 15 |
| 4 | Le tennis, un jeu à la portée<br>des enfants   | 8  |
|   | Y. Le Grand  |    |
| 4 | Le tennis à l'école  | 10 |
|   | W. Bucher  |    |
| 4 | Le «mini-tennis»   | 11 |
|   | E. Flückiger   |    |
| 4 | Condition physique,<br>balle et raquette!  | 12 |
|   | E. Flückiger   |    |
| 5 | La planche à voile   | 6  |
|   | E. Hanselmann  |    |
| 5 | Françoise Huguenin sur la planche<br>et sous le vent   | 10 |
|   | Y. Jeannotat   |    |
| 5 | Ces nœuds si utiles à tous   | 11 |
|   | H. Altorfer et P. Bani   |    |
| 5 | Sécurité en montagne   | 12 |
|   | W. Josi  |    |
| 6 | La natation synchronisée:<br>un sport de compétition, mais aussi<br>une matière d'enseignement | 4  |
|   | M. Häberli   |    |

|    |   |   |
|----|---|---|
| 6  | La musculation dans la planification annuelle de l'entraînement des lanceurs<br>J.-P. Egger         | 9 |
| 7  | Comment améliorer la force spécifique des sauteurs?<br>F. von Arx                                   | 4 |
| 8  | L'aviron, sport de performance et sport de loisir<br>F. Angst                                       | 4 |
| 8  | Water-polo:<br>- L'attaque avec un homme en plus<br>- La défense avec un homme en moins<br>I. Kónya | 8 |
| 9  | La musculation au service du coureur d'orientation<br>B. et M. Hintermann                           | 4 |
| 9  | Les géants du basket<br>C. Mrazek   | 7 |
| 10 | Le rink-hockey<br>P.-A. Dupertuis   | 4 |
| 10 | Hockey sur terre<br>B. Guignet  | 7 |
| 12 | Le saut à skis et la peur<br>E. von Grünigen  | 4 |
| 12 | En forme pour le ski et... pour la vie!<br>C. Vannini   | 8 |

## LEÇON TYPE

|   |  |    |
|---|--|----|
| 1 | L'étirement: une possibilité de récupération active et de prévention des blessures (deuxième partie)<br>«Praxisklinik Rennbahn», Muttenz | 8  |
| 2 | Leçon d'entraînement pour joueurs de unihoc débutants et avancés<br>R. Wiedmer   | 16 |
| 8 | Olympiade nautique<br>M. Etter   | 11 |

## AMÉNAGEMENTS SPORTIFS

|   |  |    |
|---|--|----|
| 1 | Commission d'experts élargie pour les installations de sport CFGS/ASS<br>Th. Fleischmann | 12 |
| 4 | Construction des courts de squash<br>S. Buzzolini  | 16 |

## JEUNESSE + SPORT

|   |  |    |
|---|--|----|
| 1 | Camp d'automne J+S pour jeunes cyclistes<br>H. Vallotton                           | 18 |
| 1 | Tournoi national de volleyball J+S<br>J.-P. Boucherin                              | 19 |
| 1 | A notre ami Bernard Lecoultre<br>Ch. Wenger  | 19 |
| 2 | Cours pour l'enseignement de l'éducation physique dans les écoles professionnelles | 20 |
| 2 | Bernard Lecoultre: un chef et un ami<br>M. Payot                                   | 20 |
| 3 | Bernard Varrin: «Sport et politique, un même combat»<br>J.-Cl. Vuille              | 18 |
| 5 | Jeunesse + Sport: un bilan positif   | 20 |

|    |  |    |
|----|--|----|
| 6  | Le 4e Tournoi J+S de volleyball de Ruswil: éloge à l'efficacité, au dévouement et à la simplicité<br>J.-P. Boucherin | 18 |
| 7  | Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero: rapport annuel 1983   | 18 |
| 7  | Les heureux lauréats du week-end J+S   | 19 |
| 7  | Nouveau chef de branche J+S «Cyclisme»   | 19 |
| 7  | 1985: Année de la jeunesse   | 19 |
| 8  | Jeunesse + Sport entre roche et glace<br>J. Mariéthoz  | 20 |
| 9  | L'entraîneur au centre du monde<br>D. Métrailler   | 19 |
| 10 | Le camp olympique de la jeunesse: une expérience inoubliable!<br>E. Hanselmann                                       | 19 |
| 11 | Un nouveau chef cantonal J+S à Neuchâtel<br>M. Payot   | 18 |

## SPORT POUR TOUS

|   |   |    |
|---|---|----|
| 6 | Le «relais olympique» des «coureurs du Monde»!<br>Y. Jeannotat                      | 17 |
| 7 | Les services des sports parlent du «Sport pour Tous dans la commune»<br>S. Schläppi | 11 |

## DIVERS

|    |   |    |
|----|---|----|
| 3  | «Le sport: un lien entre la Suisse et la Chine», dit M. Menghua à Macolin<br>Y. Jeannotat   | 16 |
| 4  | La course d'orientation sera-t-elle encore possible en l'an 2000?<br>E. Bächtold  | 18 |
| 6  | Le Conseil de l'Europe et le sport<br>G. Schilling  | 12 |
| 7  | A Malte (du 11 au 16 mai 1984), les ministres des sports ont parlé d'olympisme, de dopage, d'apartheid et... d'esprit sportif<br>G. Schilling | 12 |
| 8  | Gymnastique et sport – similitudes et dissemblances<br>E. Gerber  | 14 |
| 8  | L'école et le fair play   | 16 |
| 8  | L'être humain – Le jeu – Le sport<br>J. Blanc   | 18 |
| 9  | L'entraîneur et ses tâches de dirigeant<br>A. Hotz  | 10 |
| 10 | Sport et intelligence<br>P. Charreton   | 10 |
| 10 | Morat-Fribourg, comme Marathon-Athènes<br>Y. Jeannotat  | 14 |
| 11 | L'importance de la compétition hier et aujourd'hui<br>M. Annen-Ruf  | 13 |
| 11 | Les sportifs handicapés connaissent-ils aussi l'angoisse et le stress?<br>F. Neff   | 16 |
| 12 | Plaidoyer en faveur du sport-santé: une histoire de selle(s) et de boyaux<br>M. Burnand   | 16 |

## OLYMPISME

|    |  |    |
|----|--|----|
| 1  | La femme et les Jeux olympiques d'été<br>J.-F. Pahud   | 15 |
| 2  | Origines des Jeux olympiques d'hiver<br>Y. Jeannotat   | 18 |
| 4  | Merci Sarajevo! A bientôt Calgary!<br>J.-F. Pahud  | 13 |
| 5  | La fête de Zeus<br>F.K. Mathys   | 17 |
| 6  | Coup d'œil sur Los Angeles au seuil des Jeux olympiques<br>R. Bourban  | 14 |
| 7  | L'adaptation aux conditions climatiques de Los Angeles<br>V. Stulrajter  | 2  |
| 9  | Emotions olympiques entre minuit et cinq heures du matin<br>Y. Jeannotat   | 16 |
| 10 | Gymnastique à l'américaine<br>J.-Cl. Leuba   | 16 |
| 10 | Los Angeles: ville aux millions d'habitants – cité de sourire et de soleil<br>E. Strähl  | 17 |
| 10 | Lettre à Gaby...<br>J.-P. Egger  | 18 |
| 10 | Contrôles antidopage: onéreux, mais efficaces<br>H. Howald   | 18 |
| 11 | Les Jeux vus par les yeux d'un officiel<br>H. Suter  | 17 |
| 12 | Peut-on parler de «miracle sportif roumain» après les succès remportés par ce pays aux Jeux olympiques de Los Angeles?<br>C.I. Bucur | 14 |

## ECHOS DE L'EFGS

Informations diverses  
1/20, 2/21, 3/20, 4/21, 6/20, 7/21, 9/21, 10/21, 11/20, 12/18

## PAGE DU LECTEUR

Informations diverses  
1/21, 2/22, 3/21, 4/20, 5/21, 6/21, 7/20, 8/13, 9/20, 10/20, 11/19, 12/21

## BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

Pour ma bibliothèque

Y. Jeannotat  
1/22, 2/23, 3-12/22

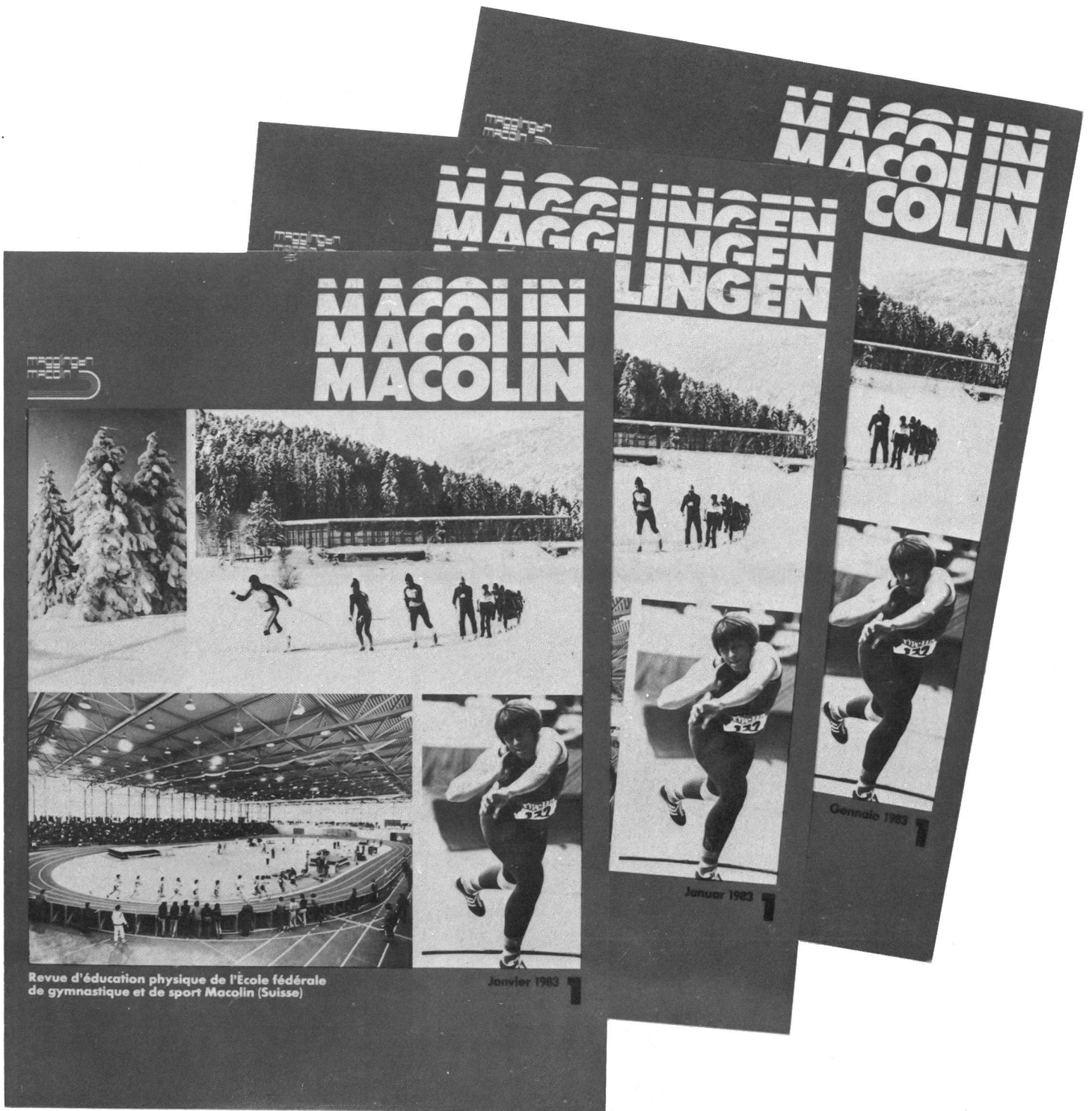
Nouvelles acquisitions

F. Huguenin  
1/23, 3-4/23, 6-12/23

## JEUX ET LOISIRS

Mots croisés

M. Burnand  
1-4/24, 5/23, 6-12/24



Revue d'éducation physique de l'École fédérale de gymnastique et de sport Macolin (Suisse)

Janvier 1983

Januar 1983

Gennaio 1983