

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **42 (1985)**

Heft 5

PDF erstellt am: **13.09.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Rédacteur responsable: Yves Jeannotat
Rédacteur adjoint: Michel Burnand
Membres de la rédaction: Jean-Pierre Boucherin, Françoise Huguenin, Hugo Lörtscher
Secrétariat: Marianne Weber
Présentation graphique: Michel Burnand
Adresse de la rédaction: Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin – Tél. 032 22 56 44
 Téléc: ertsch 34 93 34

Abonnement annuel: 29 fr. (CH) et 33 fr. (étranger)
Encaissement: le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.

Vente au numéro: 3 fr. (Suisse) et 3 fr. 50 (étranger)
 A commander à:
 Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin
 Paiement anticipé par timbres-poste.

Impression: Imprimerie W. Gassmann SA, 2501 Bienne

Régie des annonces: Agence d'annonces SA, rue Franche 11, 2501 Bienne – Tél. 032 22 42 14

Enregistrement des abonnés: Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne

Changement d'adresse: à communiquer à «revue Macolin», Office central fédéral des imprimés et du matériel, 3000 Berne (prière d'utiliser la carte de changement d'adresse des PTT, form. no 257.04, que vous pouvez obtenir dans tous les bureaux de poste).

Date de parution: le 15 du mois (paraît 12 fois l'an).

Délaï rédactionnel: 2 mois avant la parution.
 Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

Reproduction et citations: autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité. Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.

Ont collaboré à ce numéro:

Pour la photo: Hugo Lörtscher.

Autres illustrations: p. 2 et 3: Y. Jeannotat; p. 4: M. Schmuckli; p. 5 et 6: J.-F. Pahud; p. 7: J.-P. Boucherin; p. 11, 12 en bas et 13: Frank Koridi; p. 12 en haut et 15: Albert (tiré de «Le jogging en questions» par J.-P. de Mondenard).

Macolin/Maggingen paraît mensuellement en trois langues

français
 italien
 allemand

Commission de rédaction:

Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)

Membres: Arnaldo Dell'Avo (rédaction italienne), Yves Jeannotat (rédaction française), Michel Burnand (rédaction française), Hugo Lörtscher (photos), Pia Tschantré (secrétariat)

Photo de couverture:

La rencontre des générations: dans le plus pur esprit de l'Année de la jeunesse.

SOMMAIRE



Chiche! Papa...
 Y. Jeannotat

Page

1

REPORTAGE
 ILLUSTRÉ

La salle ou le cross? Un choix difficile,
 mais un choix nécessaire!
 Y. Jeannotat

2



La musculation du coureur à pied
 J.-F. Pahud

4

Bill Sweek au cours central J+S 1985
 J.-P. Boucherin

7

Le basketteur, un joueur en équilibre
 C. Santi

9



Coureurs à pied et sportifs d'endurance,
 la chaleur vous guette au coin du bois, ou:
 Les «trois coups» du père François! (II)
 J.-P. de Mondenard

11



La «condition physique», dite aussi «fitness»
 M. Etter

16



Le «hit-parade du fair play» de RSR 1
 J. Pisset

19



Pour tous ceux qui aimeraient faire du sport
 S. Schläppi

20



Pour ma bibliothèque
 Y. Jeannotat

21



22



23



24