

Le tennis et l'Année de la jeunesse

Autor(en): **Meierhofer, Ernst**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **42 (1985)**

Heft 4

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-998531>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

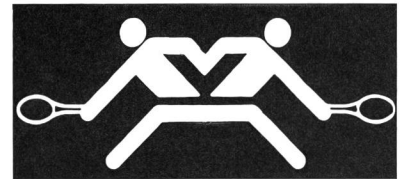
Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Le tennis et l'Année de la jeunesse

Ernst Meierhofer
Traduction: Marianne Weber

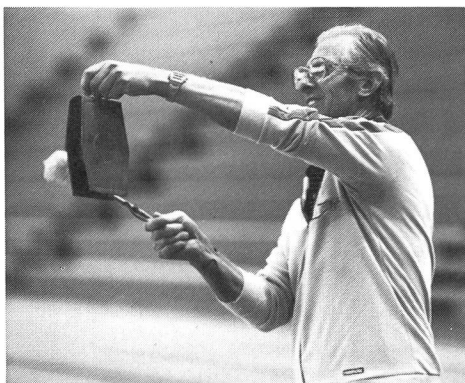


Lorsque je rencontre un jeune garçon ou une jeune fille un peu oisifs dans la rue, j'ai envie de leur dire: «Salut! Veux-tu m'accompagner? Nous jouerons au tennis et tu sera mon (ou ma) partenaire.»

En fait, c'est une idée qui convient fort bien à l'«Année de la jeunesse». Et le tennis est un sport qui se prête à merveille à ce genre d'expériences, si on sait lui donner pour devise: «même au tennis, la bonne humeur d'abord!».

Le «tournoi des générations en double»

Pour illustrer la présentation qui précède, je propose aux lecteurs de MACOLIN de leur raconter l'essai qui a été tenté, dans ce sens, à Macolin. Ce faisant, j'espère parvenir à inciter de nombreux moniteurs à organiser d'autres réunions de ce genre. Après avoir bien mûri et analysé les données du projet avec un petit groupe de collaborateurs, nous avons rédigé une feuille d'information avec formule d'inscription que nous avons envoyée aux personnes et aux milieux intéressés. La réplique que j'en donne ici, en format réduit, peut servir de modèle utile à ceux qui entreprendront de nous imiter.



EFGS Macolin
Direction de la branche sportive «tennis»

Tennis-club de
Macolin

Ceci est une invitation à s'inscrire à un:

Tournoi des générations en double

sous le signe de la bonne humeur et, par le biais du tennis, de la *rencontre entre jeunes et adultes*. Ceux qui sont prêts à jouer avec un(e) partenaire de l'«autre génération», plus ou moins fort(e) qu'eux peut-être, et à accepter le système de la «rotation au coup de gong» ne doivent pas hésiter à s'engager. Ils ne le regretteront pas!

Au tennis, on se bat jusqu'au bout, mais... pour le plaisir!

Lieu: Courts de tennis et salle omnisports géante de la «Fin du Monde»

Date: Dimanche 7 octobre 1984, à 13 h 00 et par *n'importe quel temps*

Participation: *Réservée exclusivement à des «couples» formés d'un jeune et d'un adulte*. La différence d'âge doit être de 20 ans au moins. Un homme ou une femme peut jouer avec un garçon ou une fille.

Horaire:

- dès 13 h 30: Ouverture des vestiaires
- 14 h 00 précises: Informations et organisation du tournoi
- 17 h 00 env.: Fin du tournoi; douche
- 18 h 00 env.: Repas en commun à la «Maison des Bois»
- 20 h 00: Fin de la manifestation

Délai d'inscription: Le 20 septembre 1984

Après l'effort, le repos est encore plus «savoureux» autour d'une bonne grillade!

Macolin, le 5 septembre 1984

Inscription: à retourner à E. Meierhofer, EFGS, 2532 Macolin

Nom/Prénom:	Adresse:	Tél.:	Année de naissance:	Club des 2 partenaires:
.....
.....

Organisation du tournoi

- La forme d'organisation choisie s'est inspirée de l'entraînement en circuit
- Si l'on ne dispose que de 4 courts et qu'il y ait 28 participants, comme ce fut le cas à Macolin, il faut prévoir des activités complémentaires pour 12 personnes.

Par exemple:

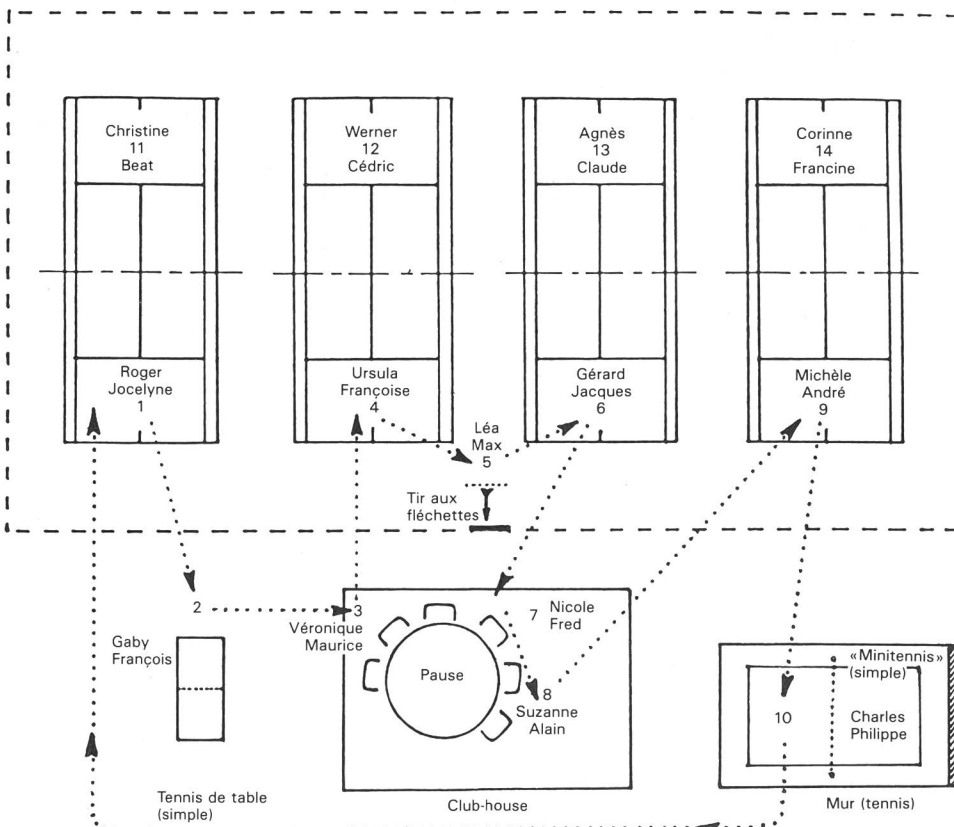
- 8 paires sur 4 courts = 16
- 1 match de minitennis en simple = 2
- idem pour le tennis de table = 2
- concours de fléchettes = 2
- petite pause = 2
- grande pause = 4
- Nombre total des participants = 28



- Pour que le déroulement du tournoi soit bien clair, il est bon d'établir, au préalable, un tableau explicatif sur affiche, papier d'emballage ou par un autre moyen, tableau sur lequel on fera figurer les noms des participants et l'endroit où ils ont à se rendre (voir l'exemple figurant au bas de la page)
- Après l'échauffement, les joueurs se mettent en place et attendent le signal du «gong» pour commencer la partie
- La durée d'un «jeu» peut varier, et aller de 6 à 10 minutes
- Est vainqueur d'un match, celle ou celui qui mène au coup de gong final (en double, on compte d'abord les jeux, puis les points; en cas d'égalité, les joueurs continuent le match jusqu'au prochain point)

- Pour chaque victoire, le joueur reçoit une partie d'«insigne autocollant» qu'il colle sur son dossard: on est ainsi rapidement renseigné sur le succès de chacun et cela facilite le classement
- Les victoires remportées dans les matches de tennis de table, de minitennis et aux fléchettes comptent également
- Les 4 «équipes» vainqueurs en double (tennis) et tous les couples qui se trouvent aux autres emplacements de jeu se déplacent, après un match, vers le prochain «poste» (il y en a 10 en tout). Les numéros entre 11 et 14 sont occupés par les perdants des parties de tennis
- Changement de partenaire: le plus jeune de l'équipe qui se trouve sur un court se joint au plus âgé des deux arrivants
- Durée totale du tournoi: de 2 à 3 heures
- Les pauses programmées doivent permettre de se reposer, de se sustenter, de discuter entre joueurs, etc.
- Quelques propositions pour postes supplémentaires:
 - Badminton
 - Concours de «services» de précision
 - Tirs au panier en coups droits: il s'agit de lancer, à partir d'une distance donnée, 5 balles dans un récipient. Le lanceur ramasse lui-même les balles mal lancées, jusqu'à ce qu'elles soient toutes dedans.

Tableau explicatif du début du tournoi



Un beau souvenir...

Une bonne grillade... de cervelas croustillants et juteux: rien de tel pour mettre de l'ambiance après les «exploits» de l'après-midi... Et tous de redemander: «A quand le prochain tournoi...?»

Chers moniteurs de tennis,

Transformez le «bon vieux tournoi du gong»! Rajeunissez-le! Ainsi *tous* – jeunes et moins jeunes, «champions(nnes) et débutants(tes) – pourront s'en donner à cœur joie le temps d'un après-midi!

Sachez que vous pouvez organiser une telle manifestation lors d'un cours de branche sportive J+S. ■