Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 42 (1985)

Heft: 4

Artikel: Le tennis et l'Année de la jeunesse

Autor: Meierhofer, Ernst

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-998531

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

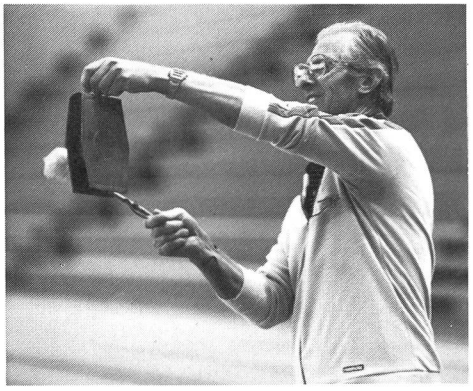
Le tennis et l'Année de la jeunesse

Ernst Meierhofer
Traduction: Marianne Weber

Lorsque je rencontre un jeune garçon ou une jeune fille un peu oisifs dans la rue, j'ai envie de leur dire: «Salut! Veux-tu m'accompagner? Nous jouerons au tennis et tu sera mon (ou ma) partenaire.»
En fait, c'est une idée qui convient fort bien à l'«Année de la jeunesse». Et le tennis est un sport qui se prête à merveille à ce genre d'expériences, si on sait lui donner pour devise: «même au tennis, la bonne humeur d'abord!».

Le «tournoi des générations en double»

Pour illustrer la présentation qui précède, je propose aux lecteurs de MACOLIN de leur raconter l'essai qui a été tenté, dans ce sens, à Macolin. Ce faisant, j'espère parvenir à inciter de nombreux moniteurs à organiser d'autres réunions de ce genre.
Après avoir bien mûri et analysé les données du projet avec un petit groupe de collaborateurs, nous avons rédigé une feuille d'information avec formule d'inscription que nous avons envoyée aux personnes et aux milieux intéressés. La réplique que j'en donne ici, en format réduit, peut servir de modèle utile à ceux qui entreprendront de nous imiter.



EFGS Macolin
Direction de la branche sportive «tennis»

Tennis-club de Macolin

Ceci est une invitation à s'inscrire à un:

Tournoi des générations en double

sous le signe de la bonne humeur et, par le biais du tennis, de la *rencontre entre jeunes et adultes.* Ceux qui sont prêts à jouer avec un(e) partenaire de l'«autre génération», plus ou moins fort(e) qu'eux peut-être, et à accepter le système de la «rotation au coup de gong» ne doivent pas hésiter à s'engager. Ils ne le regretteront pas!

Au tennis, on se bat jusqu'au bout,
mais... pour le plaisir!

Lieu:	Courts de tennis et salle omnisports géante de la «Fin du Monde»
Date:	Dimanche 7 octobre 1984, à 13 h 00 et par *n'importe quel temps*
Participation:	*Réservée exclusivement à des «couples» formés d'un jeune et d'un adulte.* La différence d'âge doit être de 20 ans au moins. Un homme ou une femme peut jouer avec un garçon ou une fille.
Horaire:	– dès 13 h 30: Ouverture des vestiaires – 14 h 00 précises: Informations et organisation du tournoi – 17 h 00 env.: Fin du tournoi; douche – 18 h 00 env.: Repas en commun à la «Maison des Bois» – 20 h 00: Fin de la manifestation
Délai d'inscription:	Le 20 septembre 1984

Après l'effort, le repos
est encore plus «savoureux»
autour d'une bonne grillade!

Macolin, le 5 septembre 1984 E. Meierhofer

Inscription: à retourner à E. Meierhofer, EFGS, 2532 *Macolin*

Nom/Prénom:	Adresse:	Tél.:	Année de naissance:	Club des 2 partenaires:
.....	.....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....	.....

Organisation du tournoi

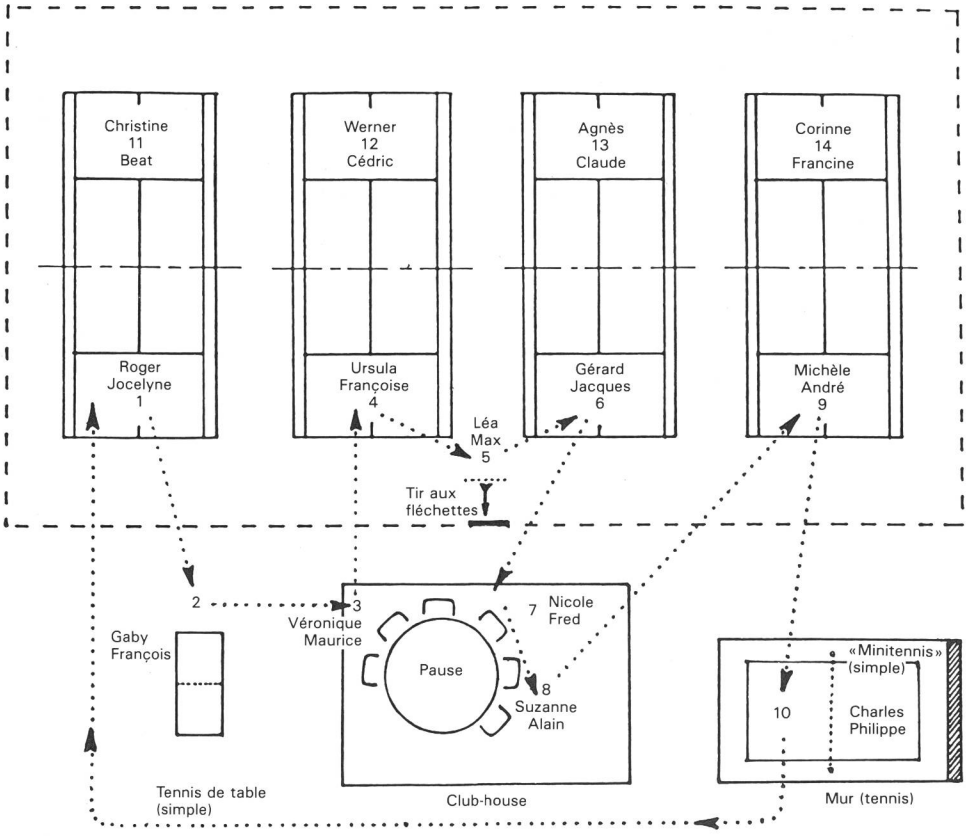
- La forme d'organisation choisie s'est inspirée de l'entraînement en circuit
- Si l'on ne dispose que de 4 courts et qu'il y ait 28 participants, comme ce fut le cas à Macolin, il faut prévoir des activités complémentaires pour 12 personnes.

Par exemple:

– 8 paires sur 4 courts	= 16
– 1 match de minitennis en simple	= 2
– idem pour le tennis de table	= 2
– concours de fléchettes	= 2
– petite pause	= 2
– grande pause	= 4
Nombre total des participants	= 28

- Pour que le déroulement du tournoi soit bien clair, il est bon d'établir, au préalable, un tableau explicatif sur affiche, papier d'emballage ou par un autre moyen, tableau sur lequel on fera figurer les noms des participants et l'endroit où ils ont à se rendre (voir l'exemple figurant au bas de la page)
- Après l'échauffement, les joueurs se mettent en place et attendent le signal du «gong» pour commencer la partie
- La durée d'un «jeu» peut varier, et aller de 6 à 10 minutes
- Est vainqueur d'un match, celle ou celui qui mène au coup de gong final (en double, on compte d'abord les jeux, puis les points; en cas d'égalité, les joueurs continuent le match jusqu'au prochain point)
- Pour chaque victoire, le joueur reçoit une partie d'«insigne autocollant» qu'il colle sur son dossard: on est ainsi rapidement renseigné sur le succès de chacun et cela facilite le classement
- Les victoires remportées dans les matches de tennis de table, de minitennis et aux fléchettes comptent également
- Les 4 «équipes» vainqueurs en double (tennis) et tous les couples qui se trouvent aux autres emplacements de jeu se déplacent, après un match, vers le prochain «poste» (il y en a 10 en tout). Les numéros entre 11 et 14 sont occupés par les perdants des parties de tennis
- Changement de partenaire: le plus jeune de l'équipe qui se trouve sur un court se joint au plus âgé des deux arrivants
- Durée totale du tournoi: de 2 à 3 heures
- Les pauses programmées doivent permettre de se reposer, de se sustenter, de discuter entre joueurs, etc.
- Quelques propositions pour postes supplémentaires:
  - Badminton
  - Concours de «services» de précision
  - Tirs au panier en coups droits: il s'agit de lancer, à partir d'une distance donnée, 5 balles dans un récipient. Le lanceur ramasse lui-même les balles mal lancées, jusqu'à ce qu'elles soient toutes dedans.

Tableau explicatif du début du tournoi



Un beau souvenir...

Une bonne grillade... de cervelas croustillants et juteux: rien de tel pour mettre de l'ambiance après les «exploits» de l'après-midi... Et tous de redemander: «A quand le prochain tournoi...?»

Chers moniteurs de tennis,

Transformez le «bon vieux tournoi du gong»! Rajeunissez-le! Ainsi *tous* – jeunes et moins jeunes, «champions(nnes) et débutants(tes) – pourront s'en donner à cœur joie le temps d'un après-midi!
Sachez que vous pouvez organiser une telle manifestation lors d'un cours de branche sportive J+S. ■