Bibliographie et audiovisuel

Autor(en): **Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Müller-Huguenin, Françoise**
Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **44 (1987)**

Heft 9

PDF erstellt am: **02.06.2024**

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

http://www.e-periodica.ch

BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

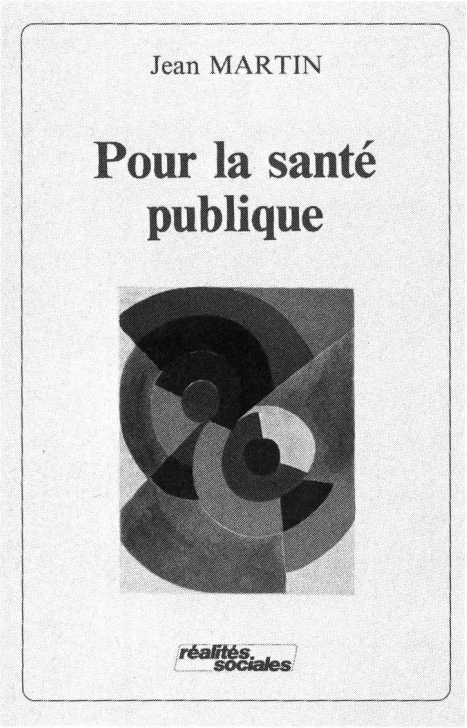
Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Pour la santé publique

Dr Jean Martin
Editions Réalités sociales – 1987
Case postale 1273
1001 Lausanne

Vaud a son médecin cantonal: le Dr Jean Martin. Il est donc «au cœur de la santé publique»! Si je présente le livre qu'il vient de sortir aux Editions Réalités sociales, c'est parce que la grande majorité des sportifs ont un souci élargi pour tout ce qui touche au bien-être et à une meilleur qualité de la vie, et que le Dr Jean Martin, lui-même coureur à pied par conviction autant que par passion, est un grand maître en la matière. Après ses études médicales, il a obtenu une maîtrise de santé publique à l'Université de Caroline du Nord (USA) et il a travaillé pendant huit ans dans le domaine de la santé internationale, notamment au service de l'OMS. «A mes yeux», dit-il, «la santé dépend d'une multitude de facteurs: biologie humaine, condition de vie, famille, origine ethno-culturelle, ressources à disposition, environnement!» Son ouvrage, je le considère comme l'un des plus précieux de «ma bibliothèque».

Prix approximatif: 29 fr.



Histoire mondiale du rugby

Jean-Pierre Bodis
Editions Privat – 1987
14, rue des Arts
F – 31068 Toulouse

Le rugby, on le sait en général, est né en Grande-Bretagne au XIXe siècle, et ceci dans un cadre social, politique et éducatif bien déterminé. Mais en faisant la conquête de contrées aussi diverses et différentes que la France méridionale, la Nouvelle Zélande, l'Afrique du Sud et le Japon, le ballon ovale a suscité une communauté qui, par-delà les différences, témoigne d'une indiscutable homogénéité. L'auteur de l'ouvrage présenté ici s'est documenté pendant plus de 15 ans avant de l'écrire. Pour cela, il a sillonné le monde, obtenu l'accès aux archives des clubs, confronté sur le terrain ses observations et ses analyses. Depuis une dizaine d'années, le rugby commence à s'implanter en Suisse, en Suisse romande surtout. L'intérêt pour le livre de Jean-Pierre Bodis doit donc être réel!

Prix approximatif: 50 fr.

Les femmes sont dans la course

Pierrette Brès
Editions Pierre-Marcel Favre – 1987
29, rue de Bourg
1002 Lausanne

Pierrette Brès, on la connaît bien, même si l'on n'est pas fanatique des courses de chevaux, parce que son visage radieux et son sourire crèvent le petit écran. En France, on l'appelle communément «Madame Tiercé» ou la «Madone des Steeples»! Dans le livre qu'elle a écrit avec la collaboration d'Annie Lorenzo, elle tente surtout de montrer la place toujours plus importante que la femme prend dans le monde du cheval et d'expliquer pourquoi. Elle en sélectionne une dizaine, dont elle juge qu'elles sont vraiment «dans la course», et en brosse le portrait.

Prix approximatif: 28 fr.

Performance et entraînement en altitude

P. Bouisson, F. Péronnet, Y. Guézennec, J.-P. Richalet
Editions Décarie – Vigot – 1987
23, rue de l'Ecole de médecine
F – 75006 Paris

A l'heure où paraîtra cette présentation, les meilleurs athlètes du moment feront le bilan de leurs performances, au terme des championnats du monde de Rome, et beaucoup se demanderont si les stages d'entraînement en altitude qu'ils ont faits en guise de préparation sont la raison de leurs succès ou, au contraire, la cause de leurs échecs. C'est à l'époque des Jeux olympiques de Mexico, en 1968, qu'on a commencé à se préoccuper réellement des problèmes posés par l'effort sportif (d'endurance surtout), à des altitudes supérieures à 1600-2000 m! Il en est ressorti des éléments dépassant largement le strict cadre des préoccupations d'alors (comment maîtriser le manque d'oxygène?) comme, par exemple, le fait vraisemblable que la multiplication des globules rouges permettait, grâce au système de transport d'oxygène ainsi amélioré, de réaliser de meilleures performances, pendant un certain temps, dès le retour en plaine. De nombreuses controverses ont surgi par la suite, divisant les spécialistes en deux «pelotons»: celui des sceptiques et celui des irréductibles. Le livre de Bouisson, de la Faculté de médecine de l'Université de Paris, Péronnet, de l'Université de Montréal, Guézennec, du Laboratoire central de biologie aérospatiale (CERMA) de Paris et Richalet, de la Faculté de médecine de l'Université de Paris également, est donc le bienvenu.

Prix approximatif: 30 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Généralités

par Loujine Nadège, Madilian Gérard, Suzanne de Soye **07.698**

Danse de caractère

Paris, Amphora, 1987, 144 p. fig. ill.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 4/1987.

par Thomas Raymond, Haumont Antoine, Levet Jean-Louis **03.1813**

Sociologie du sport

Paris, Presses universitaires de France, 1987, 224 p. fig.

L'état des lieux en sociologie du sport établi par Raymond Thomas et qui ouvre ce livre reflète bien l'inégal développement qualitatif et géographique des travaux réalisés dans ce domaine. Le panorama des études effectuées permet cependant au lecteur de faire le point sur les acquis, de savoir où trouver des informations.
Ni les fonctions du sport ni ses structures n'ont fait l'objet d'études approfondies allant nettement au-delà de ce qu'apportent la presse ou les écrits apologétiques et polémiques. Les rapports entre le sport, le pouvoir et l'économie sont très peu étudiés. D'où la difficulté d'une vue synthétique de ces aspects. L'étude rédigée par Jean-Louis Levet, dans la 3e partie de cet ouvrage, présente néanmoins au lecteur l'essentiel de la situation.
Le sous-système des pratiques est mieux connu. L'intérêt des sociologues pour les modes de vie et les mécanismes de la distinction culturelle se traduit par un certain flux de recherches et de réflexions dont Antoine Haumont a rendu compte.

par Jeu Bernard **01.806**

Analyse du sport

Paris, Presses universitaires de France, 1987, 191 p.

Avant tout, le sport est imaginaire. Il est vécu comme un merveilleux récit, une fabuleuse histoire. Il y a le geste du champion, la poésie de l'exploit. Ici, l'esthétique – le tragique essentiellement – renvoie à une archéologie: les profondeurs de l'inconscient reconduisent aux profondeurs de l'histoire.
Après tout cependant, le sport est politique. L'institution s'organise et se gère. Il y a le pouvoir du dirigeant. D'où une politique interne: niveaux, stratifications, clivages. D'où une politique externe aussi: le pouvoir sportif rencontre le pouvoir politique et le pouvoir économique. D'où encore la nécessité de reconnaître les valeurs profondes qui sous-tendent la réalité sportive.
Qu'est-ce que le sport finalement? Il faut donner le sport dans l'ordre de ses raisons. La première est poétique: présence, importance, puissance de l'imaginaire. La seconde est historique: elle révèle au sport sa généalogie. La troisième est morale et politique: c'est tout le problème de l'autonomie du mouvement sportif.

par Caja José, Mouraret Michel **9.76-99**

Guide de préparation au brevet d'Etat d'éducateur sportif

1er degré: tronc commun

Paris, Vigot, 1986, 263 p. fig.
Collection Sport+Enseignement, 99

Pour réussir à cet examen, il importe bien sûr d'apprendre un minimum de connaissances. Il vous suffira d'acquérir des idées simples, claires et précises sur toutes les questions que l'on pourra vous poser. C'est un premier objectif de ce guide.
La deuxième difficulté de cet examen consiste à savoir exprimer clairement par écrit et oralement ce que l'on sait, dans un temps limité. Composer trois réponses écrites en une heure trente et préparer un exposé d'une vingtaine de minutes exige un entraînement et une maîtrise que vous aidera à acquérir ce guide.
Chaque chapitre comporte un questionnaire relatif au cours et les questions d'examen qui vous permettront à la fois de mettre vos connaissances à l'épreuve, de vous entraîner à rédiger et de voir toutes les questions possibles qui pourront vous être posées.
Vous trouverez toutes les annales de toutes les questions posées à l'examen à la fin du guide.

par Chazaud Pierre **03.1807 q**

Brevet d'Etat d'éducateur sportif 1er et 2e degré. Sciences humaines

Exercices – sujets d'examens – Résumés de cours – Etudes de cas

Paris Vigot, 1986, 318 p.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 2/1987.

par François Gérard **03.1807 q**

Brevet d'Etat d'éducateur sportif 1er et 2e degré. Sciences juridiques

Institutions et réglementations sportives

Paris, Vigot, 1986, 231 p.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 2/1987.

Athlétisme

par Brückner Jean-Claude **06.1724**

Le coût énergétique de la course d'endurance

Diss. méd. Univ. Genève 1986.
Genève, Médecine et Hygiène, 1986, 125 p. fig.

Ce travail a deux objectifs:
1. Vérifier trois opinions largement répandues au sujet du coût énergétique de la course humaine à des vitesses inférieures ou égales à 20 km/h (course de grand fond), à savoir:
   a) indépendance de la valeur du CE et de la vitesse de course;
   b) faible variabilité interindividuelle du CE;
   c) possibilité d'une amélioration (abaissement) du CE avec l'entraînement.
2. Evaluer expérimentalement l'effet de la fatigue sur le CE, afin de pouvoir étayer la représentativité des valeurs de CE obtenues en laboratoire sur des sujets reposés.

par Estève Pascal **73.523**

Courir à fond

Paris, P.S.I., 1987, 222 p., fig. ill. tab.

Vous courez régulièrement mais vous manquez de conseils pour progresser aussi vite que vous le souhaitez. *Courir à fond* vous propose de remettre en question certains aspects de votre préparation, de votre alimentation... même de votre façon de penser, pour être fort dans votre tête! Des plans d'entraînement efficaces et précis vous permettent d'aborder dans les meilleures conditions semi-marathons et marathons. Des mouvements de gymnastique appropriés vous aident à diminuer les risques de blessure et à dynamiser votre foulée. Plus de vingt portraits de champions nationaux et internationaux vous conduisent à vous identifier aux meilleurs. Vous soignerez vos petits «bobos», choisirez vos chaussures en connaissance de cause, et saurez que boire et manger avant, pendant et après une compétition. Avec ce livre, vous êtes armé pour vous dépasser vous-même et... *courir à fond!*

par Marchand Xavier **73.524**

Courir de plaisir

Paris, P.S.I., 1987, 128 p. ill.

D'instinct, vous savez courir, mais êtes-vous sûr de bien courir, et surtout de courir avec plaisir? Au fil de votre lecture, vous apprendrez à courir 10 kilomètres, 20, puis 30 par semaine afin de réaliser votre rêve: participer à un marathon.
Des plans d'entraînement très progressifs, adaptés à votre âge et à votre condition physique, vous donneront la possibilité de vous armer en endurance pour tenir sur des distances de plus en plus longues. Une préparation physique adéquate et des conseils pratiques sur votre alimentation vous aideront à envisager l'exploit: arriver au bout des 42 kilomètres mythiques du marathon.
Courir de plaisir vous conduira à vous fixer des objectifs raisonnables et à ressentir très vite le bien-être procuré par la course de fond. Si le marathon y est privilégié, le semi-marathon, le sprint ou les ultra-marathons sont aussi évoqués pour mieux asseoir votre choix. Allez, chaussez et partez... *courir de plaisir!* ■