Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 44 (1987)

Heft: 12

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Müller-Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

SKI DE FOND – Compétition, loisir, randonnée

Yves Jeannotat

Une nouvelle revue est née en Suisse romande: SKI DE FOND! Est-ce la seule en langue française consacrée spécifiquement à cette spécialité sportive? D'aucuns le disent. Je me demande pourtant si, au Canada... Toujours est-il que celle-ci est belle, agréable au toucher, bien illustrée, prometteuse par son contenu, pour autant que je sois en mesure d'en juger s'entend. Comme l'explique sa rédactrice, Mme Claude Putallaz, SKI DE FOND a pour objectif de rester proche des skieurs et des réalités auxquelles ils sont confrontés: «Où skier? Comment? Avec quoi? Avec qui? Dans quel environnement?...»
Sport d'endurance, le ski de fond ne se borne pas à la neige, aux traces, aux lattes et... à la manière de les farter et de

s'y maintenir en équilibre. Comme la course à pied, comme le vélo ou la natation, cette pratique est reliée, directement ou indirectement, à une multitude de domaines qu'elle doit adapter à «son» cas! La diététique par exemple, sujet majeur pour toutes celles et tous ceux qui font du sport, et pour les autres aussi. SKI DE FOND l'a compris qui, dès son deuxième numéro, a fait appel aux connaissances d'une diététicienne, Aline Métraux, elle-même pratiquante. L'étude du Dr Roland Schumacher sur le sens et le non-sens des aliments d'appoint, publié dans le numéro 9 (septembre 1987) de MACOLIN a éveillé un tel intérêt auprès de nos lecteurs, que je ne résiste pas à la tentation de le compléter par un extrait pratique de menus tiré du premier article d'Aline Métraux, paru sous le titre de: «Que croque-t-on sur les spatules?»

A la recherche de 2500 Kcal

Déjeuner:

80 g de pain complet
15 g de beurre
30 g de confiture, café
2 dl de lait «drink»

10 heures:

150 g de fruit(s) cru(s) (=1 fruit moyen)
2–3 dl d'eau

Midi:

100 g de viande maigre, poisson ou œufs
200 g de pommes de terre
200 g de légumes cuits
15 g d'huile pour la cuisson et l'assaisonnement
150 g d'un fruit cru
2–3 dl d'eau, café
15 ml de crème à café
7 g de sucre

Souper:

80 g de fromage
100 g de céréales complètes (poids avant cuisson)
150 g de sauce tomate
30 g de salade
15 g d'huile pour assaisonner
180 g de yogourt aux fruits, café
2 dl de lait «drink»

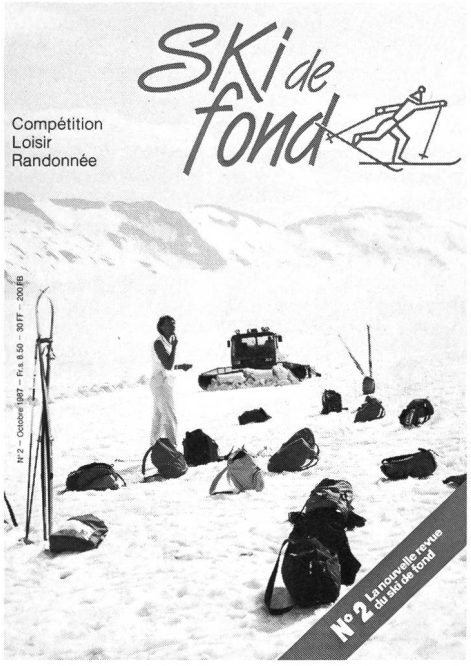
Soirée:

150 g de fruits

Cet exemple d'alimentation équilibrée apporte 2500 Kcal (pour une femme exerçant une activité moyenne ou un homme exerçant une faible activité).

Pour s'abonner

SKI DE FOND paraît quatre fois l'an: octobre/novembre, décembre, janvier/février et mars (tirage actuel: 15 000). Son prix d'abonnement est de 30 fr. Pour en savoir plus, s'adresser à: SKI DE FOND, chemin de Chantemerle 13 bis, 1010 Lausanne, tél. 021 33 56 93, ou directement à la rédactrice responsable, Mme Claude Putallaz, tél. 021 841 11 80.



Extrait du sommaire du numéro 2/1987

- Editorial
- Le balisage ne se fait pas tout seul!
- Mais qui va donc m'apprendre à skier? (Claude Putallaz)
- Communauté romande de ski nordique (CRSN), un procès-verbal qui peut intéresser tout le monde
- Les montagnards, et France Ski de fond (Georges Pacquetet)
- Quiproquo ou quiproski de Norbert (Norbert Duvoisin)
- Que croque-t-on sur les spatules? (Aline Métraux)
- La Finlande, un rêve (Claude Putallaz)
- Ski d'été sur la Plaine-Morte (Claude Putallaz)
- Robert, raconte-moi ton Muveran (Robert d'Epagnier)
- Le vélo tout-terrain (Claude Puttalaz).

Ci-après, la suite de la présentation des maisons d'édition qui publient essentiellement ou «aussi» des livres de sport. Aujourd'hui: Privat, Presses universitaires de Grenoble et Masson.

Editions Privat
14, rue des Arts
F - 31 068 Toulouse Cédex

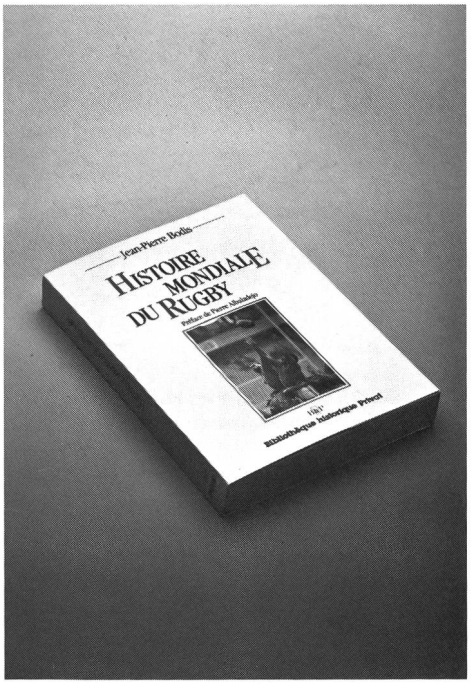
Tél. 61 23 09 26

Diffusion en Suisse:
Diffusion Payot
30, rue Côtes de Montbenon
1012 Lausanne
Tél. (021) 20 52 21

Les Editions Privat ont vu le jour en 1839 à Toulouse. Elles se sont d'abord mises au service de la littérature de la région. Dès 1950, elles s'orientent délibérément vers la psychologie, les sciences sociales et la sociologie. C'est aujourd'hui une véritable entreprise, qui regroupe plus de 70 employés et publie annuellement quelque 50 ouvrages nouveaux de même que 7 revues scientifiques d'intérêt international. Chez Privat, le livre de sport occupe une place relativement restreinte, mais l'intérêt pour ce domaine va en croissant. Dès fin 1987, notamment, les éditions ont entrepris de publier les «Cahiers semestriels d'histoire des sports et des jeux». On y découvrira, chaque fois, un dossier thématique constitué d'articles, d'entretiens et de documents d'archives.
Le No 1 s'ouvre sur un entretien avec le professeur Agulhon sur le rôle du sport comme «lien social», suivi d'études sur les jeux au Moyen Age, les écrivains et le sport, etc.

Parutions récentes

- Histoire mondiale du rugby (J.-P. Bodis)



- Les athlètes de la République (P. Arnaud)

Prochaines parutions

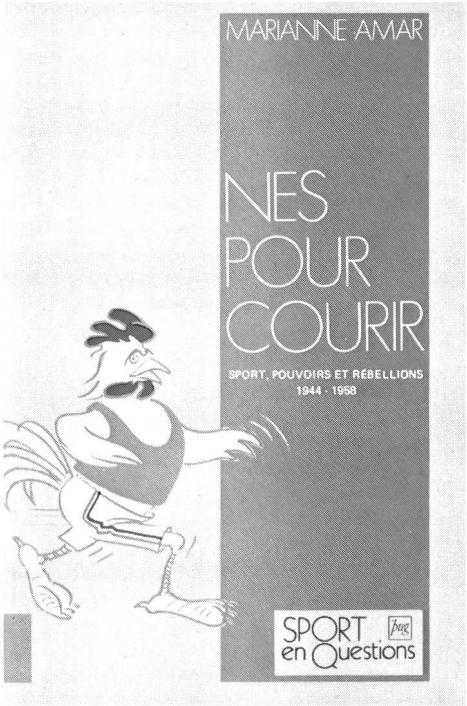
- Cahiers d'histoire des sports et des jeux, No 1 – La sociabilité.

Editions des Presses universitaires de Grenoble
B.P. 47 x
F - 38 040 Grenoble Cédex

Tél. 76 44 43 78

Diffusion en Suisse:
SNL – Diffusion
Route d'Oron 79
1010 Lausanne
Tél. (021) 33 30 41

Les Editions des Presses universitaires de Grenoble ont été créées en 1972 à l'initiative d'universitaires de l'endroit convaincus que le livre était par trop centralisé sur Paris. Actuellement, elles ont quelque 300 titres à leur catalogue, répartis en 12 collections. Elles éditent aussi une revue internationale d'économie extrêmement appréciée dans les milieux spécialisés.



Longtemps ignorantes des choses du sport, les Presses universitaires de Grenoble ont décidé, il n'y a pas très longtemps, de lui consacrer une nouvelle collection et de lui donner l'appellation de «Sport en question». Elle est dirigée par Bernard Gerbier. Il dit: «Le sport reste largement ignoré de la science en France, surtout des diverses sciences sociales (à un degré moindre, de la sociologie) comme si c'était la nature de l'objet étudié qui garantissait la scientificité et la noblesse de la recherche et non pas la méthode et l'apport de la connaissance. Nous voulons contribuer à améliorer cette situation.»

Parutions récentes

- Nés pour courir (M. Amar)
- La santé à l'épreuve du sport (J.-P. Koralsztein)

Prochaine parution

- Le ski en crise.

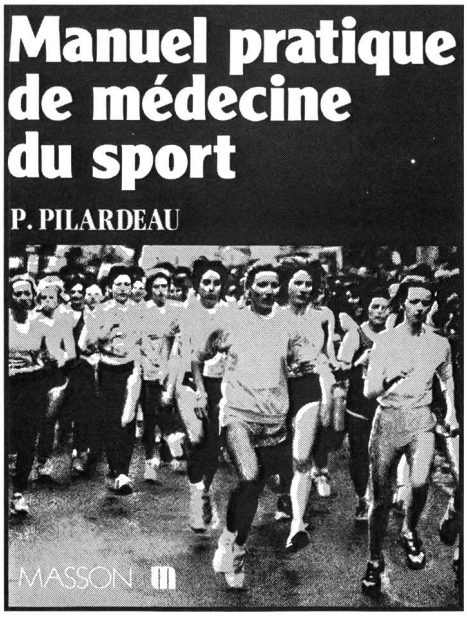
Editions Masson
120, boulevard Saint-Germain
F - 75 280 Paris Cédex 06

Tél. (1) 46 34 21 60

Masson, c'est une des plus importantes maison d'édition française. Sa production est énorme et, en matière de sport, elle s'est très tôt spécialisée dans le domaine de la médecine du sport: ouvrages destinés en priorité, on l'imagine, aux médecins praticiens, mais aussi au kinésithérapeutes et aux entraîneurs, sans oublier que, aujourd'hui, les sportifs pratiquants ne sont pas rares qui ont des connaissances approfondies sur le sujet et qui ont donc de l'intérêt pour ce genre de littérature. Je l'ai remarqué lors de chacune des présentations de livres «Masson» faite sous cette rubrique.
Pour préciser un peu, les ouvrages «sportifs» édités par cette maison sont réunis en plusieurs catégories: études générales de médecine du sport, puis traitant des sciences fondamentales (anatomie, physiologie, nutrition, explorations fonctionnelles, psychologie), des pathologies sportives (traumatologie), de cardiologie, d'odontologie, d'ophtalmologie et d'interventions thérapeutiques.

Parutions récentes

- Dictionnaire de médecine du sport (Ph. Most)
- Microtraumatologie du sport et surmenage articulaire (R. Rodineau)
- Manuel pratique de médecine du sport (P. Pilardeau)
- L'enfant, l'adolescent et le sport (Ch. Bénézis, J. Simeray et L. Simon)
- Médecine du sport chez l'enfant (O. Bar-Or), traduit de l'anglais par D. Duizabo



Prochaines parutions

- Cardiologie sportive (J.-P. Cousteau)
- Les contentions adhésives: application en traumatologie et en kinésithérapie (H. Neiger).

Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Sports d'hiver

par Brunschwig Pierre **77.667[6]**

Les traversées du Jura
800 kilomètres de ski sans frontière

Paris, Club Alpin Français, 1986, 88 p. fig., cartes

Au sommaire:

Développement de l'ensemble des itinéraires – Présentation, utilisation, renseignements pratiques – La Haute Route – La frontalière – La grande traversée du Jura – Enchaînement des planches itinéraires – Planches itinéraires.

par Lang Serge, Lang Patrick **77.740 q**

La Coupe du monde de ski alpin

Lausanne, 24 heures, 1986, 200 p. ill.

Cet ouvrage nous relate toute l'histoire de la Coupe du monde vue de l'intérieur. Ses 200 pages retracent avec de superbes photos prises sur le vif la grande saga des champions fameux – Jean-Claude Killy, Karl Schranz, Franz Klammer, Ingemar Stenmark, Pirmin Zurbriggen, Marc Girardelli, Rosi Mittermaier, Anne-Marie Moser-Proell, Marie-Thérèse Nadig et Maria Walliser parmi tant d'autres – leurs exploits, les grands moments, les victoires.
En exclusivité pour cet ouvrage, des montages photographiques exceptionnels permettent de décomposer les mouvements et la technique des grands champions et donnent des indications sur ce qu'il faut regarder avec attention à la télévision lorsqu'on assiste à une descente, un slalom spécial, un slalom géant ou un «Super G».
Tous les résultats de la Coupe du monde de ski alpin sont donnés depuis la première course de 1967, faisant du livre un véritable guide de référence. Et bien sûr tout sur les coulisses de la Coupe, la vie des coureurs, leur équipement, les lieux, les dates, les entraîneurs et les anecdotes du «cirque blanc».
Avec 235 illustrations dont 150 en couleurs.

Généralités

par Zoro Jean **03.1819 q**

Images de 150 ans d'E.P.S.
L'éducation physique et sportive à l'école, en France

Paris, Editions Amicale E.P.S., 1986, 278 p. fig. ill.

L'ouvrage n'est ni une thèse plus ou moins polémique, ni un manuel sur les techniques sportives, ni un livre d'art; il se veut original par son caractère iconographique, par la diversité et l'étendue des aspects abordés, par son objectivité...
Dans la première partie, *Des idées, des hommes,* plusieurs spécialistes présentent à travers huit grands courants les pionniers de l'éducation physique et l'analyse de leurs œuvres.
Après ce rappel historique, deux autres parties, *Panorama des pratiques – Textes et contextes,* abordent sous la forme de doubles pages, différents thèmes selon trois périodes successives: avant 1900, de 1900 à 1945, après 1945, et évoquent le passage des jeux à la gymnastique puis à l'éducation physique et aux sports, à travers les influences militaires, médicales, scientifiques ou sportives.
Ce film en images rassemble plus de 2000 documents: gravures, dessins, photos, reproductions couleurs, datés aussi justement que possible, accompagnés d'une légende souvent originelle et illustrant une période, un événement, un personnage. Ce véritable reportage dans le temps rappelle l'histoire construite et vécue par les six ou huit dernières générations.

par l'Association des enseignants E.P.S. **03.1689[1]**

Quelle éducation physique pour l'an 2000?

Un carrefour de réflexion

Paris, E.P.S., 1986, 76 p. ill.

Le document présenté vise à traduire la réalité et l'esprit des «Journées Roger Delaubert» réalisées les 28 et 29 novembre 1986 par l'Association des enseignants d'éducation physique et sportive dite «Amicale E.P.S.»

Au sommaire:

Les tables rondes
Une écoute d'autres approches: les conférences
Une synthèse des différentes approches
Une confrontation avec les technologies nouvelles intégrées à l'enseignement E.P.S.

Gymnastique

par Esnault Michèle **71.1616**

Football et stretching

Paris, Chiron, 1986, 168 p. fig. ill.

Ce manuel s'attache à préparer la musculature qui souffre le plus chez le footballeur: les adducteurs, les ischio-jambiers, les pelvi-trochantériens et le quadriceps. La preuve de l'efficacité? Ce sont les utilisateurs qui la feront. Le vocable anglais «stretching», consacré par l'usage, a été conservé tout au long de ce texte. Au sens strict, il signifie tout ce qui est un étirement du muscle. Le mot a pris, au cours de ces récentes années, une signification bien particulière, dénotant la pratique d'allonger un muscle par un effort volontaire. Il s'agit d'exercices précis, exécutés généralement en préparation à un effort physique.

par Klein Michel, Périer Henry **72.1014**

A chacun sa forme

Paris, Mengès, 1986, 157 p. fig. ill.

Grâce à la première partie de cet ouvrage, vous pourrez déterminer à quelle catégorie de constitution neuro-musculaire vous appartenez: hypertonique 100 pour cent ou modéré ou hypotonique 100 pour cent ou modéré. Ainsi vous apprendrez à mieux vous connaître.
Dans la deuxième partie, vous pourrez suivre les conseils d'hygiène de vie spécifique à votre constitution. Ces conseils sont essentiellement basés sur la prévention des affections dont vous pourrez être atteint.
Dans le même esprit de prévention, les auteurs font aussi un ensemble de recommandations pour que vous puissiez préserver votre dos des contraintes subies dans la vie quotidienne ou lors de la pratique de certaines activités sportives.
En choisissant les mouvements et l'hygiène de vie qui vous conviennent, vous pourrez optimiser:
- votre vitalité
- votre équilibre physique, psychique, sexuel et
- vous épanouir.

par Saint-Blanquat Christian, Vernet Marc **72.1011**

Le sport et les étirements

Toulouse, ERES, 1986, 139 p. fig.

Pour toute pratique athlétique, les étirements revêtent une importance considérable. Par là s'explique que, en ce vaste domaine, la diversité des techniques et leur utilisation parfois mal comprise, rendent indispensable le recours à une synthèse claire, toujours proche des réalités de la vie sportive.
Fondée sur les enseignements de la physiologie musculaire et l'observance de principes de base irrécusables, la démonstration visuelle des étirements s'effectue à l'aide de dessins judicieusement conçus. Cet effort d'information et de formation s'achève sur l'examen d'un ensemble de questions fréquemment posées par les athlètes.
Forte de son expérience de terrain, l'équipe des kinésithérapeutes de la Fédération française d'athlétisme est parvenue à rationaliser l'utilisation des méthodes d'étirement, adaptées aux différentes spécialités athlétiques. La compétence et la réflexion de tout un groupe devaient ainsi donner naissance à un véritable guide pratique à l'usage des athlètes, de leurs entraîneurs et des cadres techniques.

Jeux

par Bodis Jean-Pierre **71.1636**

Histoire mondiale du rugby
Dimensions économiques et sociales.

Toulouse, Bibliothèque historique Privat, 1987, 432 p. fig. ill.

L'analyse de cet ouvrage figure dans MACOLIN 9/1987. ■