

# Page du lecteur

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **45 (1988)**

Heft 1

PDF erstellt am: **13.09.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



## Y a-t-il un trésor au fond de la piscine ?

Christian Defrancesco  
Centre de plongée  
Route cantonale  
1096 Cully

*Moniteur 3 de la Fédération suisse des sports subaquatiques (FSSS), Christian Defrancesco s'est livré à quelques réflexions sur le «sens et le non-sens» de la plongée en piscine, telle qu'elle est pratiquée dans le cadre du mouvement Jeunesse+Sport (J+S), en espérant bien qu'elles trouveraient place à la «Page du lecteur» de MACOLIN. Pas de doute à ceci avec, en plus, la réponse – on peut aussi dire «prise de position» – de Jean-Claude Leuba, responsable de la formation J+S à l'École fédérale de sport. (Y.J.)*

### La plongée «en prison» ?

De nombreux livres traitent de «plongée sportive» comparant, dans leur introduction, ce sport à l'alpinisme. Donc, alors que J+S ne veut pas entendre parler de «plongée en eau libre» (lac), il est intéressant, je crois, de faire quelques comparaisons entre ces deux activités, l'alpinisme ne souffrant pas lui, on le sait, des mêmes restrictions.

Pour moi, la «plongée» comme l'«alpinisme» relèvent plus de la «discipline» que du «sport». Certes, l'entraînement nécessaire à l'acquisition de la condition physique et de la technique y occupe une place prépondérante. Mais c'est avant tout à la sagesse, à l'expérience et à la maturité que les pratiquants doivent évoluer avec un minimum de risques en milieu naturel. Dans les deux cas, l'esprit de compétition n'existe pas, moins encore dans les profondeurs subaquatiques que dans la montagne, où l'on ne peut nier un sens plus ou moins prononcé du «défi»!

Deuxième point commun: la confrontation avec la nature et le respect dont on fait preuve à son égard, même si les éléments sont différents. Les deux milieux ne permettent aucune tricherie et exigent la déférence tout comme une grande volonté d'adaptation.

Un dernier aspect, enfin, est directement lié au précédent: celui de la «camaraderie», plus essentielle et plus profonde que dans la plupart des autres sports. Face aux caractéristiques de l'en-

vironnement, on ne peut avoir affaire qu'à des équipes soudées et toujours prêtes à s'entraider. Un plongeur, un grimpeur en difficulté savent que son, que leurs camarade(s) fera ou feront tout ce qui est possible pour lui porter secours. L'un et l'autre font preuve, en outre, d'une mentalité et d'une sensibilité très semblables. Il n'y a donc rien d'étonnant au fait que de nombreux plongeurs fassent également de la montagne.

Comme on peut le constater, la «plongée» et l'«alpinisme» sont deux disciplines riches en points communs et c'est une des raisons pour lesquelles il est regrettable que J+S ait refusé à la première la «pratique en milieu naturel», alors qu'elle a été accordée à la seconde. Il est – ou serait – d'ailleurs tout aussi aberrant de former des grimpeurs (moniteurs y compris) en salle, que des plongeurs en piscine. La justification de ce choix par l'argument du danger ne tient pas puisque le nombre des gens qui laissent leur vie sous l'eau est bien moins élevé que celui des personnes qui la perdent en montagne. Il n'y a qu'à lire les journaux pour s'en convaincre.

En fait, si la balance penche du côté de la montagne, c'est parce que ce qui la concerne est intégré dans nos mœurs, ce qui a pour conséquence que l'on accepte plus facilement de lui payer son tribut. Mais nous, plongeurs, nous refusons d'être cantonnés en piscine, et cela avec la même force que serait celle des alpinistes si l'on s'avisait de les enfermer en salle de gymnastique.

Par ces quelques réflexions j'aimerais faire prendre conscience aux responsables du mouvement Jeunesse+Sport que la plongée sportive est une activité à part entière, avec ses règles propres et ses principes bien à elle!

### Réponse

*Plusieurs sports olympiques ne sont pas intégrés dans le mouvement J+S. Certains ne le seront probablement jamais. L'EFGS les reconnaît comme disciplines sportives, même si tous ne correspondent pas aux objectifs de J+S. C'est la raison pour laquelle nous entendons volontiers parler de la plongée en eau libre, mais pas nécessairement dans le cadre de J+S.*

*A l'occasion de longues discussions avec plusieurs des hauts responsables de la Fédération suisse des sports subaquatiques (FSSS), l'EFGS a largement expliqué pourquoi elle ne veut pas revenir sur une décision fondamentale prise lors de l'admission de la plongée sportive comme «petite branche J+S», en 1981.*

*L'un des arguments importants est déterminé par les exigences internationales qui prescrivent qu'un moniteur ne peut plonger qu'avec au maximum deux élèves. Dans J+S, la règle générale se base sur un encadrement de 1 moniteur pour 12 participants. Même l'exception de 1 pour 6 accordée à la branche sportive Alpinisme, pour des raisons de sécurité, ne peut résoudre le problème de la plongée en eau libre. De plus, et à cause des exigences spécifiques de la fédération, la formation des moniteurs et des cadres compétents n'est pas possible dans la structure J+S.*

*La comparaison avec l'alpinisme est effectivement intéressante. Mais on constate, en poussant plus loin l'observation, que la spéléologie n'est pas encore intégrée à J+S. Elle présente pourtant, elle aussi, de nombreuses similitudes avec l'alpinisme du point de vue de la technique. Par contre, elle doit résoudre des problèmes de sécurité semblables à ceux de la plongée sportive.*

*Sur le plan national, l'impact de l'alpinisme est indéniable, tant sur le plan de la tradition que sur celui du tourisme. Dans ce sens, il faut bien admettre que la pratique de la plongée en eau libre, dans notre pays, est relativement limitée. Les adeptes de cette discipline aspirent avec raison à une activité encore plus attrayante dans les eaux marines.*

*Il nous semble bien hasardeux de comparer le nombre de victimes en montagne et en plongée sans mettre en parallèle celui des personnes pratiquant les deux activités.*

*C'est justement parce que les responsables de J+S sont conscients que la plongée sportive est une activité comprenant ses règles et ses principes qu'ils ne peuvent offrir qu'un baptême en piscine. Il s'agit d'un point de départ pour un développement en eau libre, dont seule la FSSS est capable de maîtriser tous les aspects.*

*(Jean-Claude Leuba, responsable de la formation J+S) ■*