Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 46 (1989)

Heft: 1

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Müller-Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

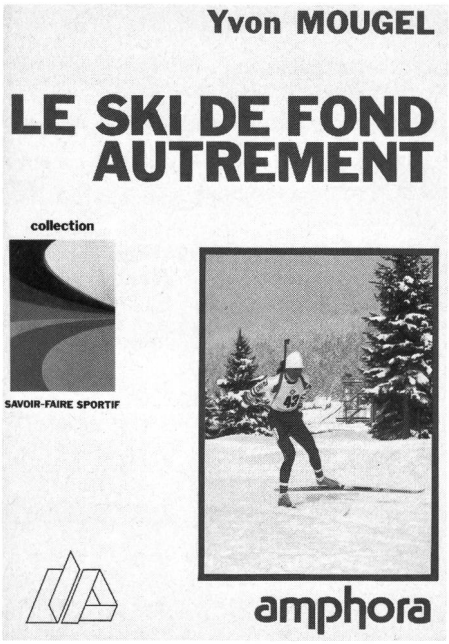
Le ski de fond autrement

Yvon Mougel
Editions Amphora – 1988
14, rue de l'Odéon
F-75006 Paris

Dans leur collection «Savoir-faire sportif», les Editions Amphora nous proposent un excellent livre de saison: *Le ski de fond autrement,* écrit par un passionné ayant participé à trois Jeux olympiques, détenteur d'une médaille au championnat du monde et de plus de dix titres de champion de France. Ses dix-huit ans de compétition suivies de deux années d'études à l'INSEP (Institut national des sports et de l'éducation physique) font de lui un des meilleurs connaisseurs du ski nordique. Il nous présente, dans son ouvrage, trois formes fondamentales: le pas de «patinage», toutes les facettes du biathlon et le ski à roulettes. Ses secrets de champion sont ici comme une révélation semée de mille richesses. A chaque élément technique, une explication, un exercice, un conseil!

Extrait de la table des matières concernant le biathlon nordique:
- Origine
- Les épreuves de compétition
- Equipements
- Exigence physique
- Condition psychologique

Prix approximatif: 34 fr.



Vacances et pratiques corporelles

André Rauch
Editions des Presses universitaires de France (PUF) – 1988
108, boulevard Saint-Germain
F-75006 Paris

«Pratiques corporelles», la collection des Presses universitaires de France (PUF) dirigée par Raymond Thomas, fait son petit bonhomme de chemin. Voici aujourd'hui, d'André Rauch, professeur à l'Université de Strasbourg, *Vacances et pratiques corporelles* ou *La naissance des morales du dépaysement.*

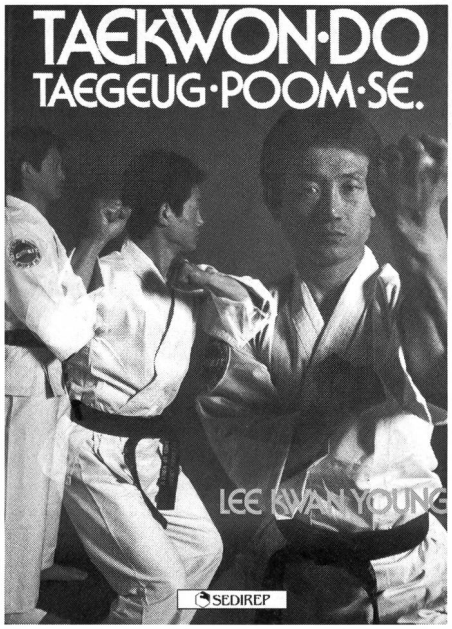
«Les vacances favorisent la découverte des paysages», peut-on lire en présentation de l'ouvrage. «En les glorifiant, le vacancier fait du dépaysement une vertu, un art de vivre. D'où l'intérêt de présenter la mutation des sentiments, des émotions, des rêveries qui, de la fin du XVIIIe au XXe siècle, ont dramatisé la confrontation de l'individu avec la nature. Penser aux vacances invite à les repenser!»

Parce que, pour les sportifs autant – sinon plus – que pour les autres, les vacances sont également liées à ce dépaysement si nécessaire au renouvellement des énergies, liées aussi à la recherche d'une «aventure» saine et enrichissante, respectueuse, donc, de l'environnement humain et naturel, parce que tout ceci se prépare dans le calme et la sérénité, l'hiver est la saison rêvée pour lire le livre du professeur Rauch, un livre truffé de passages surprenants, tel celui-ci: «L'air pur des hauts sommets distille par élection une atmosphère de piété émerveillée, où la solitude déclenche à la fois une lutte contre la réalité physique, et une morale du devoir contre le mal du siècle, la nostalgie et l'ennui: les Suisses ne risquent donc pas de souffrir de nostalgie, maladie des plaines qui vient de la différence du poids de la colonne d'air que l'on soutient dans les pays moins élevés.»...

Prix approximatif: 41 fr.

Taekwondo

Lee Kwan Yung
Editions Sedirep – 1986
37, rue de la Belle Feuille
F-92100 Boulogne Billancourt



L'article de Nuno Dâmaso, vice-champion d'Europe de taekwondo, présentant cette pratique le mois dernier aux lecteurs de MACOLIN, a soulevé un grand intérêt. Cette discipline étant assez «jeune», dans son aspect «sportif» du moins, les livres en parlant sont encore rares. Il existe pourtant celui-ci, paru aux éditions «Sedirep» et diffusé par «Chiron, 40, rue de Seine, F-75006 Paris», écrit il y a dix ans déjà mais réédité, revu et complété, en 1986. Il va permettre à celles et à ceux qui désirent en savoir plus de se familiariser avec le «poomse» mais aussi avec le «tae geug»: philosophie orientale profonde de laquelle sont issus les concepts orientaux de terre, de cosmos et de vie. Toutes les différentes phases des «gestes» qui font le taekwondo sont ensuite expliquées et démontrées par l'image.

«C'est un bon livre», me dit Nuno Dâmaso en personne. «Vous pouvez le recommander aux lecteurs de MACOLIN. Il réactualise un peu les anciens mouvements du taekwondo et en rend la compréhension très accessible. Les démonstrations par l'image sont également bonnes parce que clairement présentées de face et de profil.»

Prix approximatif: 26 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFGS ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Généralités

par Hillion Jean-Jacques **03.1944**

La préparation aux épreuves écrites et orales des examens sportifs

Méthodologie générale des écrits et des oraux

Paris, Amphora, 1988, 112 p.

On trouvera dans ces pages des recommandations, des directions de travail, des incitations à la répétition et à l'entraînement, aux exercices écrits et oraux. A toutes les pages, l'intention est la même: montrer comment procéder, orienter la réflexion, stimuler l'activité de l'esprit, l'armer de méthode et de rigueur.

Il aidera les candidats à mieux comprendre ce qui leur est demandé, à mieux percevoir ce qu'il faut dire, à mieux connaître dans quel ordre il faut le dire, à mieux savoir comment il faut l'exprimer. Entraînés à cette méthode, ils apprendront à ne plus être déconcertés par aucun sujet et à acquérir une plus grande maîtrise d'eux-mêmes.

Ce manuel devrait aider efficacement les candidats à affronter les épreuves écrites et orales des examens qui constituent généralement l'aboutissement de toute formation.

par Burgener Louis **70.2176 q**

Les «sports» dans les encyclopédies de Paris et d'Yverdon

Genève, Slatkine, 1987, fig.

Au sommaire:

Les Encyclopédies de Paris et d'Yverdon
Les jeux et les fêtes de l'Antiquité: la gymnastique antique – au gymnase – les jeux de stade – les courses de l'hippodrome, les spectacles du cirque – les Encyclopédies face à l'Antiquité
L'éducation et les exercices corporels
Fêtes et jeux: l'héritage du Moyen Age – les jeux et divertissements
La paume, l'escrime et l'équitation
Sources
Bibliographie
Paumier, texte et planches
Escrime, texte et planches
Manège et équitation, texte et planches.

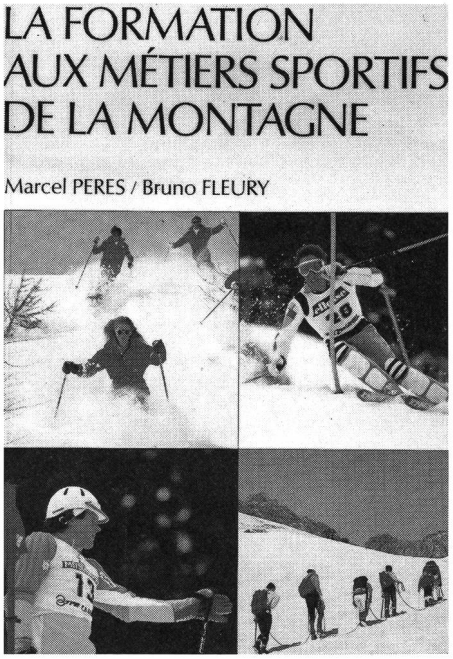
par Peres Marcel, Fleury Bruno **9.76-104**

La formation aux métiers sportifs de la montagne

Paris, Vigot, 1987, 328 p. fig. tab.

Cet ouvrage est indispensable à tous ceux qui sont concernés par la formation aux métiers de la montagne. Il comprend trois volets:
- la présentation et l'étude des textes qui régissent la formation,
- la montagne,
- le ski.

Ce livre souhaiterait être:
- un ouvrage d'information permettant d'aborder la complexité de la réglementation en vigueur,
- un outil de travail et d'analyse pour tous ceux qui organisent les activités sportives correspondantes,
- une documentation de base indispensable à tous les candidats aux différents brevets d'Etat,
- une base de réflexion pour l'évolution future des métiers sportifs de la montagne.



Très complet, il permettra aux lecteurs quels qu'ils soient: enseignants, étudiants ou professionnels de comprendre, d'apprendre et de se documenter.

Gymnastique

par Defrance Jacques **72.1038**

L'excellence corporelle. La formation des activités physiques et sportives modernes (1770 à 1914)

Paris, ERMES, 1987, 208 p. fig. ill.

Dans les sociétés industrielles, les exercices du corps, éducation physique, sports, pratiques non compétitives deviennent des activités permanentes et rationnellement organisées.

Comment se sont formées ces institutions? Quel genre d'action a-t-il fallu mener pour les construire? Quels groupes s'en sont chargés? Dans quelles conditions sociales et culturelles?

Prenant l'exemple de la France, l'analyse procède selon une démarche sociologique appliquée à des matériaux historiques (allant de 1760 à 1914 environ). Elle examine les usages des techniques d'exercice, leur statut dans divers univers culturels et la position de leurs promoteurs dans la structure des rapports sociaux et politiques. Elle suit l'évolution du contexte, appréhende la dynamique des pratiques, leur fonction sur diverses scènes d'action.

par Choque Jacques **02.82**

Yoga et expression corporelle pour enfants et adolescents

Paris, Michel, 1987, 142 p. fig. ill.

Ce guide pratique permet aux enseignants, aux éducateurs, aux parents de donner à vivre aux enfants des exercices qui favorisent leur épanouissement corporel et psychique, le développement de leur imagination et qui entraînent une meilleure communication avec le groupe. Mais ce livre attrayant et inventif a également été conçu pour que les enfants puissent l'utiliser eux-mêmes.

Cet ouvrage contient un classement simple, pratique et clair pour répertorier les exercices, 37 exercices pour préparer le corps, des postures de yoga adaptées aux enfants, des techniques de massages relaxants, 87 exercices d'expression corporelle, des thèmes de créations collectives, une initiation au mime, la fabrication de masques, l'animation d'une séance d'expression corporelle, des réponses à des questions, une bibliographie et une discographie.

par Choque Jacques **02.81**

Yoga pour futures mamans

Paris, Michel, 1988, 175 p. fig. ill.

Dans ce livre, les futures mamans pourront découvrir des exercices corporels qui répondent à leurs besoins: besoin de bouger sans crainte, de mieux respirer, de se relaxer, de se mettre à l'écoute d'elles-mêmes et de leur enfant. Le Yoga, discipline millénaire, se met au service de la femme enceinte mais aussi de toutes les femmes désireuses de se préparer bien avant la conception.

L'auteur a essayé, dans cet ouvrage, de répondre aux questions suivantes:
- Quelle aide peut apporter le Yoga aux changements intervenant pendant la grossesse?
- Quelles sont les postures de Yoga plus particulièrement conseillées?
- Comment construire sa propre séance?
- Comment améliorer sa respiration et mieux la contrôler?
- Comment apprendre à se relaxer, à se concentrer, à méditer?
- Quels exercices effectuer après l'accouchement? ■