

Le snowboard en progression

Autor(en): **Hanselmann, Erich**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **47 (1990)**

Heft 2

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-998181>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Le snowboard en progression

Erich Hanselmann, EFSM

Traduction: Françoise Müller-Huguenin

Une aile aux pieds sur les pistes enneigées

Un nombre toujours plus grand de fervents des sports d'hiver sont enthousiasmés par ce nouvel engin qui permet de glisser harmonieusement sur les pistes et les pentes de neige poudreuse. Le novice, qui réussit ses premiers exercices d'accoutumance et commence à maîtriser les virages sur une pente régulière, est bien vite fasciné par les nouvelles sensations kinesthésiques que lui procure sa planche.

Les mouvements exigés par le snowboard s'apparentent à ceux de la planche à voile, du surf, de la planche à roulettes et du ski. Le dérapage, la glisse, les virages et les sauts ont naturellement un rapport direct avec cette dernière discipline, à la seule différence que l'on n'a qu'une planche aux pieds, que l'on ne se tient pas de face sur elle comme en monoski et que, dès le début de la formation, il faut faire son choix et opter pour une «carrière» de snowboard «regular» (pied droit devant) ou «goofy» (pied gauche devant).

L'organisation et l'évolution du snowboard en Suisse et à l'étranger vont bon train. Les fabricants enregistrent des succès de vente impressionnants, et les efforts voués au perfectionnement et au développement du matériel sont remarquables.

La Fédération suisse de snowboard

(Swiss Snowboard Association)

Si cette fédération, fondée en 1987, a logiquement pour objectif d'encourager sa spécialité au niveau populaire et au niveau de la compétition en Suisse,

c'est sur la formation qu'elle met l'accent principal. Jusqu'à présent, cent instructeurs ont obtenu leur brevet après avoir suivi les cours prévus à cet effet. La fédération compte actuellement 21 écoles officielles de snowboard, qui travaillent de manière indépendante ou en collaboration avec des écoles de ski.

Le domaine de la compétition a également connu une évolution fulgurante, puisqu'il compte actuellement quelque 200 licenciés. Depuis trois ans déjà est organisée une «Swiss-Cup-Saison»; les championnats de Suisse, la Coupe d'Europe et des courses comptant pour la Coupe du monde figurent également au calendrier des compétitions.

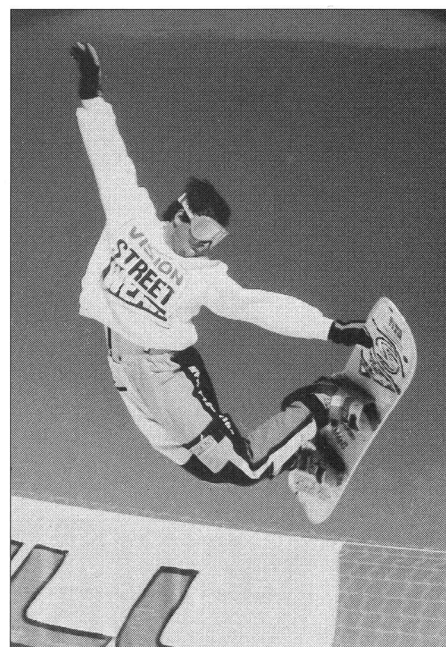
On peut affirmer que la Suisse est dans le peloton de tête des nations de snowboard et qu'elle s'est structurée et organisée en un temps record.

Le snowboard fait son entrée dans le programme J+S Ski

Cet hiver, on va former, dans des cours spéciaux de snowboard, des moniteurs qui enseigneront officiellement cette discipline dans le cadre des cours de branche sportive Ski. Celui qui désire faire goûter les joies de ce sport à ses élèves lors d'un camp de ski J+S doit disposer de moniteurs qualifiés. Il est bien sûr possible d'engager des instructeurs de snowboard comme spécialistes, ce qui est particulièrement recommandé dans la phase d'introduction. On veut ainsi assurer aux jeunes une formation de base bien structurée conduisant à de rapides progrès. En plus de leur bagage technique, les moniteurs doivent également être en mesure de transmettre les connaissances

indispensables concernant les dangers à éviter et le comportement à adopter.

L'institution Jeunesse+Sport désire introduire ce sport dans le cadre de la branche Ski et contribuer à un développement judicieux et écologique de cette nouvelle discipline.



Cours spéciaux de snowboard 1989/90

Sont admis à de tels cours tous les moniteurs et experts J+S Ski reconnus, peu importe la catégorie et l'orientation.

S'ils désirent réussir le cours, les participants doivent disposer d'une bonne formation de base en snowboard (pas de débutants!). ■

Informations relatives aux cours

Numéro du cours	Date	Lieu	Langue	Organisateur	Délai d'inscription
BL 295 A	25.2-28.2.90	Mürren	Allemand	Bâle Campagne	21.12.89
BL 295 B	28.2- 3.3.90	Mürren	Allemand	Bâle Campagne	21.12.89
EFSM 334	9.4-12.4.90	Montana	Français	EFSM	9. 2.90
Pour tous les cours: entrée la veille.					

Les inscriptions doivent passer par le service J+S du canton de domicile.