Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 47 (1990)

Heft: 7

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Müller-Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger
(Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

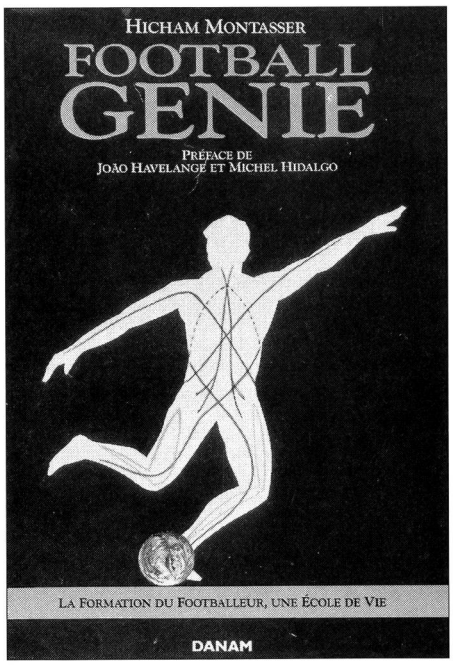
Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

Football – Génie

Hicham Montasser
Editions Danam – 1990
Case postale 2569
1002 Lausanne

«Football – Génie»: un titre difficile à interpréter. Sans doute faut-il le faire dans le sens de la ferveur et de la passion qui animent Hicham Montasser et qui alimentent également le football tout en lui insufflant son esprit, sa fascination, en un mot: son génie.

D'origine égyptienne, Hicham Montasser est arrivé en Suisse, il y a quelque huit ans, armé, en plus des qualités intérieures dont il a déjà été question, d'une solide expérience de joueur de première division dans son pays, un pays qui joue un football de qualité puisqu'il est, avec le Cameroun et les Emirats arabes, une des trois nations africaines à avoir représenté le continent africain au «Mondiale».



Instructeur à la FIFA et à l'Association suisse de football (ASF), il est aussi expert Jeunesse + Sport dans la branche qui lui est chère. Son appréciation hautement morale des vertus du sport, ses tendances novatrices, son dynamisme l'ont rapidement fait apprécier en Suisse romande, où il a participé à la mise en œuvre de nombreuses expériences footballistiques à l'Association cantonale vaudoise (ACVF), dont il a présidé la commission «Football éducatif», puis au FC Chailly, au FC Pully-Sports, au FC Lausanne-Sports et au FC Vevey-Sports. On dit de lui qu'il a une approche révolutionnaire du football. Oui, si c'est être révolutionnaire que de proclamer haut et fort les grands principes socio-éducatifs qui devraient le régir mais qui, il est vrai, sont hélas trop souvent ignorés, voire bafoués! Mais, dit-il, «actuellement, le football a une histoire. Sport pratiqué d'une manière réglementée depuis plus d'un siècle, il est continuellement à la recherche de nouveaux souffles. Innovation tactique, application de nouvelles conceptions d'entraînement physique, recherche méthodologique sur le plan technique... Tous ces éléments, et bien d'autres, influencent directement la marche du sport le plus populaire du monde».

Comme le livre d'Hicham Montasser réunit, en fait, toute une série d'articles écrits pour diverses publications, il manque un peu d'unité et il n'est pas facile d'y suivre le fil conducteur qui aboutit à sa partie la plus intéressante: celle qui présente «Huit propositions pour demain», propositions qui, semble-t-il, mériteraient d'être développées et approfondies: celle, en particulier, qui tend à «définir un cadre général d'objectifs» à court, moyen et long terme, et celle qui souhaite que soit revu le «problème de la sélection précoce», point au sujet duquel Montasser dit très justement qu'«il est indispensable que les jeunes joueurs évoluent le plus longtemps possible dans un contexte familier formateur où le temps d'apprentissage est maximal par rapport à la compétition pure».

Prix approximatif: 35 fr.

Parapente

Christian Combaz/Jacques Ségura
Editions Robert Laffont – 1990
31, rue Falguière
F-75725 Paris

Dans les sports de glisse, le parapente est certainement celui dont la popularité a crû le plus vite lors de ces trois dernières années. Pour la première fois, un planeur pèse moins de six kilos et tient dans un sac à dos. De sérieux progrès ont été accomplis dans le domaine de la sécurité et dans la simplicité de la pratique. De plus, le parapente est beau. Vous trouverez, dans l'ouvrage que nous vous proposons, le mode d'emploi de l'objet, ses possibilités et ses limites. Ses auteurs – qui bénéficient tous deux d'une expérience de vol libre entre autres – l'ont écrit pour le curieux, le pratiquant et l'acheteur.

Les chapitres principaux de la table des matières:

- Le parapente
- Comment ça vole
- La pente-école
- Déployer
- Décoller
- Voler
- Jusqu'où?
- L'aventure
- Accessoires
- Quel site?
- Quelles conditions?
- Urgences
- Bonheur
- Petit code de l'air
- Fiche site.

Prix approximatif: 37 fr.

La gymnastique pleine forme

Elisabeth Carles
Editions De Vecchi SA – 1990
20, rue de la Trémoille
F-75008 Paris

L'auteur de ce petit livre est diplômée de la Fédération française de gymnastique d'expression. Elle propose ici quatre cours d'aérobic, stretching, soft gym et danse jazz, ceci en 150 photos explicatives et en moins de 100 pages. C'est un peu court!

C'est même très court en ce qui concerne la danse jazz qui est présentée en 7 photos! Nous passerons sous silence les chapitres «Remise en forme» et «L'alimentation» qui ne sont ici qu'effleurés.

On peut toutefois recommander ce petit livre comme répertoire d'exercices pour le maintien de la forme.

Prix approximatif: 22 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Jeux

par Bucher Walter **71.1882**

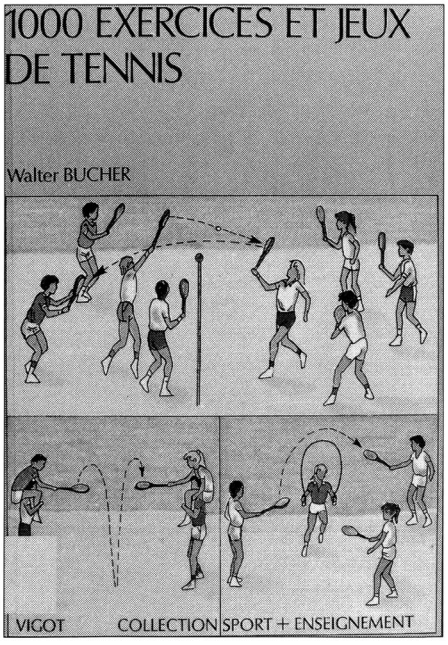
1000 exercices et jeux de tennis

Collection Sport + Enseignement, 120
Paris, Vigot, 1989, 275 p. fig.

Bien que le tennis soit un sport ludique, on oublie trop souvent l'idée de jeu: on ne fait «que» s'entraîner pour ne pas dire «travailler».

Cet ouvrage collectif réunissant une multitude de jeux et d'exercices nouveaux apporte une foule de suggestions pour s'entraîner en s'amusant. On sera peut-être étonné au premier abord que les exercices ne visent pas uniquement l'apprentissage technique ou tactique, mais aussi un certain nombre d'objectifs comportementaux (rencontre, compréhension, expérience). Dans tout l'enseignement sportif, et par conséquent également dans celui du tennis, le processus d'entraînement devrait être orienté vers un comportement de plus en plus conscient et contrôlé. Il faut définir les tâches de façon assez ouverte pour que les élèves apprennent à jouer non pas toujours les uns contre les autres, mais aussi les uns avec les autres. La recherche délibérée de solutions à certains problèmes de tennis peut être une expérience des plus fructueuses!

Si le présent ouvrage peut contribuer à ce que l'entraînement soit lié à l'amusement, il aura atteint l'un de ses objectifs suprêmes.



Cyclisme

par Hinault B., Genzling C. **75.372**

Vélo

Paris, Laffont, 1990, 160 p. fig. ill.

Cet ouvrage s'adresse à tous les pratiquants, depuis ceux qui prennent leur vélo de temps en temps le dimanche jusqu'aux cyclo-sportifs qui font plus de 10 000 km par an. Sans eux, le cyclisme perdrait ses racines et son dynamisme. «Nous espérons augmenter votre plaisir de rouler avec les principes que nous avons ici regroupés. Les matériels évoluent si rapidement aujourd'hui que nous avons renoncé à en dresser un catalogue. Nous avons confiance dans la compétence des vélocistes pour vous conseiller et vous guider, à partir des indications générales que nous donnons dans cet ouvrage.»

Sports nautiques

par Gouard Philippe **78.1079 q**

Voile: nouvelles techniques pour gagner

Paris, Chiron, 1989, 255 p. fig. ill.

On ne gagne pas sans raisonnement, c'est précisément pour cette raison que l'auteur a décidé, dès 1978, de réduire la part d'aléa en voile en s'appuyant sur des mesures en situation afin d'en déduire une logique pour le coureur.

Depuis ces dernières années, il est devenu possible de prévoir et de cartographier les déviations du vent sur un site de régates, de perfectionner le toucher de la barre d'un coureur, de suivre en temps réel sur écran géant ou sur Minitel une course de voiliers se déroulant à l'autre bout du monde. Voici quelques exemples de résultats que vous découvrirez dans ce livre.

Sports d'hiver

par Briglia Jean-Paul, Vallet Bruno **77.799 q**

Ski alpin
«De l'école... aux associations»

Paris, E.P.S., 1989, 127 p. fig.

L'objectif des auteurs est d'apporter aux bénévoles de l'enseignement du ski un moyen original et rapide pour comprendre et enseigner le ski actuel.

Ils désirent donner une idée suffisamment synthétique:

- de l'évolution sans cesse renouvelée de la pratique sociale du ski: celle des champions mais également celle des «monsieur Tout-le-Monde du ski»;
- des mécanismes principaux utilisés au cours de la pratique du ski (la technique);
- des cheminements d'apprentissage mis en jeu tout au long des progrès de chaque skieur.

par Perrin Michel, Ferrer Dan **77.829**

Monoski. Apprendre - comprendre

Luçon, Glénat, 1989, 128 p. ill.

Au sommaire:

Monoski saga
La courte histoire d'un long gun: même la folie possède un passé. Des pionniers à l'âme en bois, aux timbrés du kilomètre lancé.

Faire parler la poudre
C'est dans cette neige de rêve que le monoski est né, fils de l'écume glacée.

La recherche de la glisse parfaite
Le B.A. BA du monoski, ou comment exploiter au minimum le nouvel engin.

La piste
Le monoski est désormais une arme redoutable sur piste et il laisse à tous l'accès aux belles courbes polies.

Entre neige et ciel
Apologie du jump: comment sauter. Revue de détails de tous les sauts disponibles.

Les bosses
Le mono est terriblement efficace dans les bosses. C'est désormais son terrain de choix en compétition: impitoyable et explosif.

Les courses

Mono matos
Quel outil choisir. Petit guide.

Mono magie
Aventures, exploits et portraits: ceux qui ont traîné leur gun dans toutes les poudres de la planète. ■

CTMN
TENNIS SQUASH TOUTE L'ANNÉE

Nouveau au Centre Tennis Montagnes Neuchâteloises

Pour l'organisation de vos camps polysportifs ou pour vos associations sportives réservez dès maintenant

Notre centre sportif vous attend dans les montagnes neuchâteloises à 1000 m d'altitude.

Installations:

- 4 courts de tennis couverts
- 2 courts de tennis extérieurs
- 2 courts de squash
- 20 vélos mountain bike
- Dortoirs de 60 places
- Local pour le fartage des skis
- Restaurant avec salle pour théorie
- Situation du centre sportif à 500 m des meilleures pistes de ski de fond

Prix pour l'hébergement:

- Prix par nuitée avec petit déjeuner Fr.s. 14.50
- Pension complète dans les dortoirs Fr.s. 37.50

Pour des plus amples renseignements veuillez vous adresser à:

CTMN
Daniel Chiecchi, Chevrolet 50
2300 La Chaux-de-Fonds, Tél. 039 26 51 52