**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Herausgeber:** École fédérale de sport de Macolin

**Band:** 47 (1990)

**Heft:** 8

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Müller-Huguenin, Françoise

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 12.07.2025

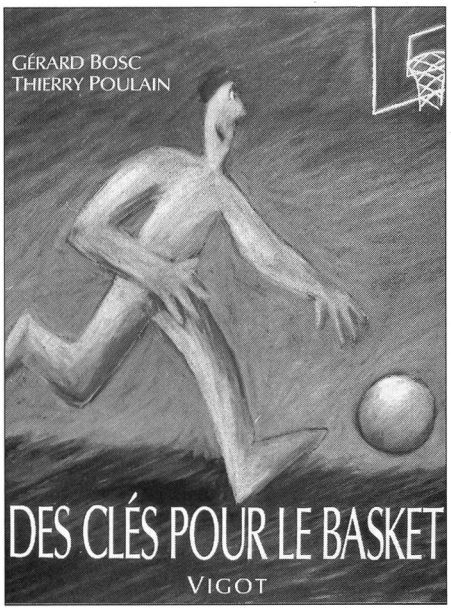
**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

# BIBLIOGRAPHIE ET AUDIOVISUEL

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.




### Des clés pour le basket

Gérard Bosc et Thierry Poulain
Editions Vigot – 1990
23, rue de l'Ecole de médecine
F-75006 Paris

Si ce livre sort du commun par rapport aux autres qui existent sur le basketball, c'est d'abord par son illustration expressive et originale. Par son coup de crayon, l'artiste, Pascal Cling, a su rendre de façon plaisante le dynamisme du mouvement tout en facilitant grandement la compréhension des exercices. Comme le disent les auteurs: les entraîneurs, et surtout ceux qui s'occupent des jeunes se trouvent confrontés à de multiples questions imbriquées les unes dans les autres et qui n'ont que l'«apparence» de la simplicité. En restituant les problèmes dans leur ensemble, Bosc et Poulain se sont appliqués à donner des solutions par le biais «Des clés pour le basket»:

- Solutions conceptuelles, en proposant une démarche nouvelle pour mieux s'entraîner en prenant appui sur la compréhension des grands principes qui ordonnent le jeu et qui constituent, en quelque sorte, sa logique;
- Solutions pratiques, en suggérant un modèle d'organisation qui offre aux jeunes joueurs la possibilité de s'entraîner «à la carte» et éventuellement seuls, ce qui ne va pas de soi;
- Solutions pédagogiques, enfin, pour maîtriser plus rapidement les outils techniques indispensables à l'expression de la pensée tactique; pour aider à atteindre cet objectif, «Des clés pour le basket» offre un certain nombre d'exercices éprouvés et répartis en trois volets: tirs, habiletés générales (y compris préparation physique) et fondamentaux collectifs; dans ce dernier cas, les situations présentées permettent de construire conjointement l'attaque et la défense en éduquant à la «lecture du jeu».

«Des clés pour le basket» s'efforce également d'expliquer comment «fabriquer» des exercices, il donne des «astuces» pédagogiques et des tests de contrôle, afin que les utilisateurs deviennent capables d'évaluer leurs progrès et leurs manques. Enfin, et c'est semble-t-il une innovation, les auteurs proposent, dans le dernier chapitre, les mots clés nécessaires, à leurs yeux du moins, pour mieux comprendre le basket et, donc, pour mieux le pratiquer. En bref, un livre que tous les adeptes et les amis du basket devraient posséder.

Prix approximatif: 75 fr.

### Les publications de l'INSEP

11, avenue du Tremblay
F-75012 Paris

L'Institut national du sport et de l'éducation physique (INSEP) de Paris vient de sortir, dans la collection «Documents pour l'entraîneur», deux petits ouvrages très précieux sur l'athlétisme: **«Le 400 m haies féminin»**, d'abord, écrit par Hervé Stephan, Henri Hélal et Alain Thomazo. Le premier étant docteur en médecine, le deuxième professeur d'EPS et le troisième ancien pratiquant de la discipline, leur étude est le fruit d'une mise en commun de compétences qui assurent sa qualité; **«400 m haies: les enseignements du 400 m plat»**, ensuite, sorti de la plume et de l'expérience d'Olivier Belloc, international, entre 1973 et 1978, dans ces deux spécialités et, également, professeur d'EPS.

Ces deux ouvrages sont, cela va de soi, spécifiques de l'athlétisme. Ils ne vont donc pas intéresser tout le monde, mais ne peuvent non plus faire défaut dans la bibliothèque personnelle des pratiquants de ce sport.

Prix approximatif: 25 fr. et 20 fr.

### Exploration du métabolisme énergétique chez les sportifs de haut niveau

Coordonné par Eric Jousselin et Patrick Legros
Publications de l'INSEP – 1990
11, avenue du Tremblay
F-75012 Paris

Publié par l'Institut national du sport et de l'éducation physique (INSEP) dans sa collection «Médecine et sport», cet ouvrage a, pour complément de titre, «Métabolisme aérobie: résultats par sport». Voilà un sujet qui intéresse tous les spécialistes de la physiologie du sport, mais aussi les entraîneurs et beaucoup de sportifs, ceux-ci étant toujours plus nombreux à accorder l'attention qu'il faut à un domaine sur lequel reposent la forme et la capacité de performance. Le suivi médico-physiologique du sportif de haut niveau, défini d'un commun accord entre médecins et cadres techniques, comporte le plus souvent une exploration fonctionnelle énergétique. Ainsi, depuis près de dix ans, plus de six mille épreuves d'effort ont été réalisées au Département médical de l'INSEP. Le livre dont il est question ici en est la synthèse et, à ce titre, il peut constituer une source de réflexion pour ceux qui sont impliqués dans des épreuves d'effort chez les sportifs.

Prix approximatif: 20 fr. ■

# Nouvelles acquisitions

Françoise Müller-Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

## Jeux

*par Ministère de l'éducation nationale* **71.1836-2 q**

**Le handball des 9/12 ans. Activité sportive et éducation.**

Paris, Ministère de l'éducation nationale, 1989, 85 p. fig. ill.

Conçu pour aider tous ceux qui, en charge d'enfants de 9 à 12 ans, animent leurs pratiques du handball, cet ouvrage est fondé sur une approche didactique inhabituelle de cette activité sportive, qui lui donne son originalité. Toutefois, le parti pris de faire la plus large place à l'activité fonctionnelle des enfants, n'a pas fait oublier qu'«un apprentissage qui ignorerait tout des techniques ne pourrait se dégager d'une simple activité récréative» et que «l'authentique activité sportive visée nécessite la conquête de savoir-faire par les enfants».

*par Guibbert Luc* **76.520**

**1000 exercices et jeux de musculation**

Un contenu du brevet d'Etat: haltérophilie, culturisme, musculation éducative, sportive et d'entretien.

Paris, Vigot, 1989, 207 p. fig.

Il y a différentes possibilités de se muscler, en se référant à diverses disciplines ou en utilisant soit un appareillage plus ou moins sophistiqué, soit un matériel plus accessible comme les balles lestées ou les médecine-ball, soit enfin la coopération d'un partenaire. Les exercices de musculation seront regroupés en fonction du découpage du brevet d'Etat d'haltérophilie, de culturisme et de musculation.

Nous aurons, d'une part:

- des exercices de musculation employés dans la pratique du culturisme.

Et d'autre part:

- des exercices de musculation plus ciblés visant à l'amélioration de la performance sportive, ainsi que des exercices de musculation connus et pratiqués visant à l'entretien corporel.

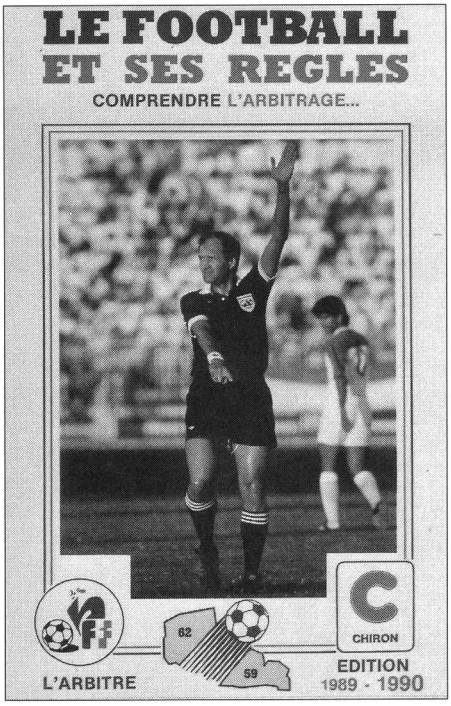
*par Plaete Léon* **71.1886**

**Le football... et ses règles**
**Comprendre l'arbitrage**

Lille, Ligue du Nord, 1990, 368 p. fig. ill.

Voici un ouvrage réalisé par la Ligue du Nord – Pas-de-Calais de football que tous les arbitres, tous les techniciens et amateurs de football, à des titres divers et à tous les niveaux, seront heureux de posséder. Ce livre qui a déjà servi à plusieurs générations d'arbitres et de dirigeants et qui a largement débordé les frontières de ladite Ligue, est l'objet de remaniements permanents.

En effet, rien n'est définitivement acquis en matière de règlements et si les textes de lois ne varient guère sur le fond, il n'en est pas de même pour la forme, compte tenu des décisions et modifications qui interviennent périodiquement. *Le football et ses règles* est le compagnon fidèle, documenté et simple auquel l'auteur se réfère pour les examens, les remises à jour des connaissances ou pendant les moments de doute.




## Généralités

*par Andreff Wladimir* **03.2099**

**Economie politique du sport**

Paris, Dalloz, 1989, 240 p. tab.

*Au sommaire:*

1. Essai de démographie sportive
2. Aspects socio-économiques du prix de la pratique sportive
3. Pratique sportive et ordre économique
4. L'Etat et le financement du sport
5. Equipements sportifs et aménagement spatial
6. La règle du jeu à propos des subventions versées aux clubs sportifs
7. Le sport et les médias
8. Le marché du travail sportif
9. Profit, incertitude et risque dans le sport
10. L'industrie du sport et l'ouverture sur l'Europe
11. L'internationalisation économique du sport