

# Le rafting : introduction expérimentale dans le programme J+S canoë-kayak

Autor(en): **Bäni, Peter**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **47 (1990)**

Heft 10

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-998222>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Le rafting

## Introduction expérimentale dans le programme J+S Canoë-kayak

Peter Bani, chef de la branche Canoë-kayak  
Traduction: Françoise Huguenin



Il s'agit d'exercer d'abord les mouvements «à sec», ce que fait, ici, Monique Girard avec son groupe.

### Sport d'équipe exaltant sur rivière

Ce qui était réservé, il n'y a pas très longtemps encore, aux canoéistes expérimentés est, grâce au rafting, également accessible aux non-spécialistes. Ce nouveau sport nous est venu des USA. Sous les ordres du pilote, la solide embarcation, qui doit résister aux torsions, aux chocs et aux cailloux rencontrés lors de la descente, est propulsée et guidée par l'ensemble de l'équipage.

C'est un sport d'équipe enrichissant et passionnant pratiqué dans un milieu naturel pas toujours facile à dompter.

### Affinités avec le canoë-kayak

Le «raft» se distingue du canoë en ce sens que tant l'embarcation que l'équipage sont plus grands. L'équipement

des rafteurs et la technique de pagayage sont en revanche identiques à ceux des canoéistes. Ce sont donc essentiellement des spécialistes et des canoéistes possédant les connaissances techniques et nautiques nécessaires qui prennent les commandes d'une embarcation ou qui profitent des avantages du canot pneumatique pour compléter leur formation.

A l'instar du canadien, le raft est mû à l'aide de pagaies simples et, tout comme le canoë, il permet de s'engager et de s'arrêter dans un contre-courant. Il faut évidemment savoir maîtriser les difficultés rencontrées et éviter les obstacles.

Sur ces embarcations lourdes (un raft peut atteindre le poids respectable de 400 à 600 kg selon sa taille et l'équipage), on navigue généralement de manière «défensive». Les rafts ne possédant pas de vidangeur automatique ren-



Une embarcation vient de se retourner et il faut la remettre au plus tôt du bon côté; voici comment s'y prendre!

dent la navigation plus difficile pour le pilote. Il est responsable de tout l'équipage, qui doit suivre ses ordres pour l'aider dans sa tâche. Le comportement adopté en matière de sécurité et la technique appliquée dépendent en grande partie de l'habileté et de l'adresse du rafteur.

### Le rafting en Suisse

C'est surtout par le biais d'entreprises à but lucratif que le rafting a connu son essor en Suisse. Comme l'on pouvait s'y attendre, l'évolution rapide de ce nouveau sport n'a pas fait la joie de tout le monde. Conflits d'intérêts, problèmes d'environnement, niveau des eaux plus ou moins bas et autres problèmes n'ont pas facilité la tâche des législateurs. Bien que tout ne baigne pas encore dans l'huile, les personnes concernées ont toutefois constaté que l'union fait la force et, qu'en l'occurrence, seules les solutions communes aboutissaient à un résultat, parfois au prix de quelques sacrifices bien sûr.

### Introduction du rafting dans le programme J+S Canoë-kayak

L'Ecole fédérale de sport de Macolin et Jeunesse+Sport ont suivi d'un œil attentif l'évolution du rafting en Suisse, et l'ont complétée par leurs propres expériences. La FSC (Fédération suisse de canoë) et les spécialistes du rafting (il n'existe pas encore de fédération officielle de ce sport) ont tout mis en œuvre pour introduire, à titre d'essai, cette spécialité à Jeunesse+Sport, dans le cadre de la branche Canoë.

Deux cours spéciaux de «Rafting» ont déjà eu lieu durant l'année, cours dans lesquels des moniteurs de canoë et des experts reconnus ont été formés comme rafteurs. Pour pouvoir participer à ce genre de cours, il est nécessaire d'avoir de l'expérience en eaux vives (degré 4) et de s'engager à exercer une activité de moniteur J+S.

C'est sur la formation déjà acquise des moniteurs et sur leur expérience en rivière que repose la réalisation de cette conception. A ce propos, il faut veiller à ce que les jeunes bénéficient d'un enseignement didactique et méthodologique approprié. Ce dernier se distingue considérablement de celui dispensé à des adultes qui font du rafting comme passagers, donc plutôt de manière passive.

Les capacités personnelles mises à part, les moniteurs doivent également connaître les techniques de sécurité et les normes de comportement, et savoir les appliquer à bon escient.

Jeunesse+Sport souhaite contribuer à un développement écologique et sportif du rafting. ■