Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 47 (1990)

Heft: 11

Rubrik: Jeux et loisirs

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

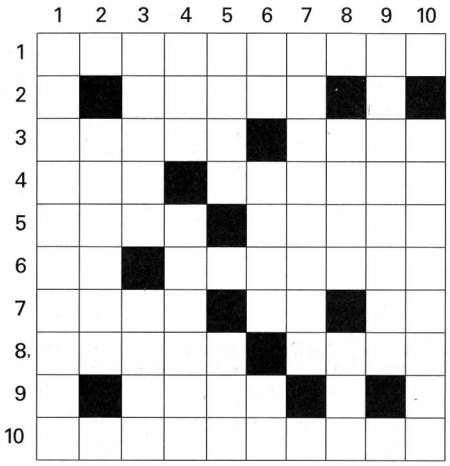
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 03.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Cruciverbistes à vos marques!

Grille N° 11: quelques termes sportifs généraux



Horizontalement

1 Il pratique par définition un sport collectif
2 Il connaît la loi musulmane
3 Attachée – Action généralement sportive
4 Poil – Raillerie orale ou écrite
5 Râpés – Rouspéter
6 Note – Il franchit la ligne d'arrivée bien avant le vainqueur d'une descente à skis
7 Enchanté – Les premières des dernières – Eléments de haie
8 De quoi faire nuire – Minéraux, ils sont indispensables à l'organisme
9 Son coup ne fait pas mal
10 Qualifie une passe qui a toutes les chances d'être interceptée

Verticalement

1 Par définition, il ne participe pas seul à une épreuve sportive
2 Peut être un vieux coucou
3 Il s'efforce de faire aussi bien ou mieux que les autres – Crime sexuel
4 Conjonction – Veillée
5 Jaillit dans le désordre – Arbre renversé
6 Eléments de filet – Affluent du Rhône – Lettres d'athlète
7 Les tours qu'ils font sont bien plus petits que le Tour de France
8 Extrémité d'une ligne d'attaque – Dépouillée de bas en haut
9 Il n'a pas peur des sauts en profondeur
10 Grand balcon

Les réponses exactes qui parviendront à la: Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, jusqu'au 30 novembre 1990 dernier délai, prendront part à un tirage au sort (les employés de l'EFSM et leurs familles en sont exclus). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.

Solution de la grille N° 10

Horizontalement

1. PENALTY – PE – 2. NÉRON – EUX – 3. AT – TU – STOP – 4. NID – VAINCU – 5. TERSÉ – FA – 6. IRAI – IF – OS – 7. PÉNALITÉ – 8. ÉMERI – ÈVE – 9. ARBITRER – 10. HUÉES – EST

Verticalement

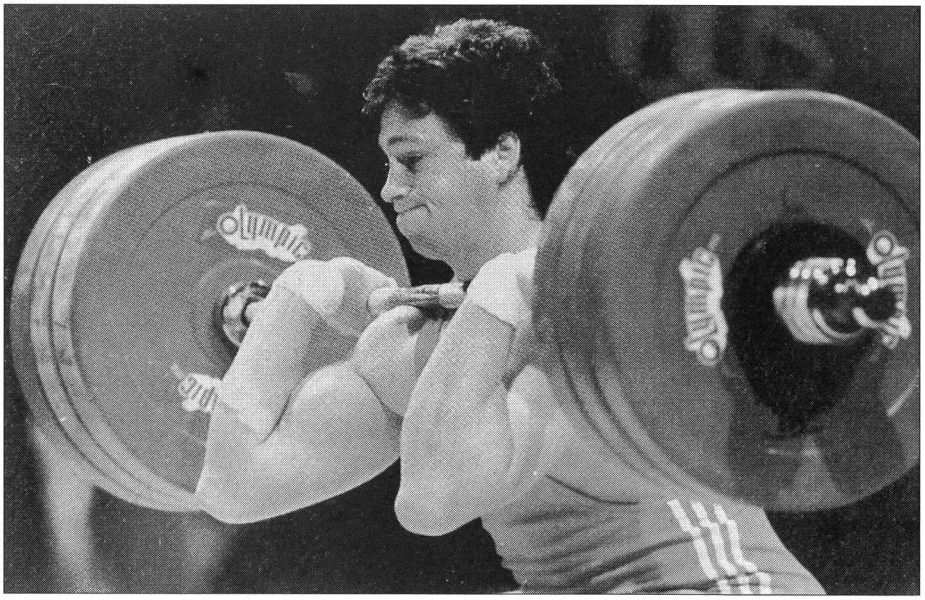
1. ANTIJEU – 2. ENTIER – 3. NE – DRAPEAU – 4. ART – SIERRE – 5. LOUVE – NIBE (bien) – 6. TN – ÏA (aï) – 7. SIFFLET – 8. ETNA – IVRE – 9. PUOC (coup) – ÔTÉES – 10. EXPULSÉ – RT

Le prix du mois

C'est un livre de valeur – dans tous les sens du terme – qui est offert comme prix du mois et nous le devons à la générosité des Editions Sport et Vie (25, rue Berbisey, F 21000 Dijon). Son titre: «Une nouvelle chance pour le sport», et son sous-titre: «Les apports nutritionnels». Plus de 200 pages richement illustrées leur sont consacrées, additionnées des habituels conseils pour éviter le «coup de pompe», les crampes, l'hypoglycémie, la déshydratation, etc.

Les spécialistes disent de ce livre qu'il restera de longues années l'«ouvrage de référence et le guide pratique des médecins du sport, des entraîneurs et des sportifs curieux de comprendre et de progresser». On peut les croire si l'on sait que le professeur Lacour, de l'Université de Lyon I, une autorité absolue en la matière, a accordé son aval, par le biais d'une préface, aux auteurs: Catherine Pageaux (IIIe cycle de physiologie et de nutrition), Didier Magnan (agrégé de sciences biologiques) et Denis Riché (Dr ès nutrition et spécialiste de randonnée en montagne).

Il va à:
Monsieur Roland Dubuis
Finettes 30
1920 Martigny



Le calcium joue un rôle important lors de diverses étapes de la contraction.