

**Zeitschrift:** Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

**Band:** 48 (1991)

**Heft:** 5

**Buchbesprechung:** Bibliographie et audiovisuel

**Autor:** Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 19.11.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger  
(Bibliographie établie avec le concours  
de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été  
lus et trouvés suffisamment intéressants  
et utiles pour mériter d'être achetés.

### La femme et le sport en questions

Dr Luc Broeckaert et Dr Luc Baeyens  
Edité à compte d'auteur – 1990  
Vijverstraat 7  
B-31110 Rotselaar  
Tél. 0032 (16) 58 06 43

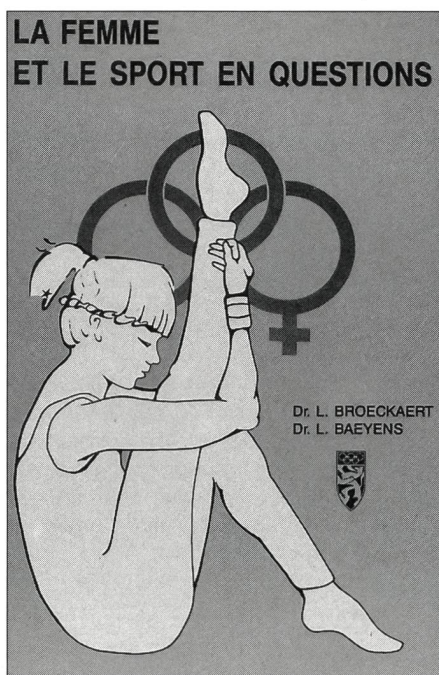
Dans la préface qu'il consacre à cet important ouvrage, le Prince Alexandre de Mérode, président de la Commission médicale du CIO, écrit ce qui suit: «Dans son livre *Everywoman's Medical Handbook*, Miriam Stoppard dit que chaque auteur désire que son œuvre soit complète et différente des autres. Je puis vous assurer que ceux de *La femme et le sport en questions* ont atteint ce but. D'autre part, ils ne se sont pas limités à la problématique typiquement féminine, mais ils ont réussi à élargir la discussion aux problèmes généraux de la sportive.»

Le vice-président du CIO a pleinement raison sur ce dernier point. Je ne pense pas, en effet, qu'il existe un livre en français, à l'heure actuelle, qui cerne de façon aussi exhaustive les problèmes susceptibles de naître de la conjugaison du sport au féminin. Voilà pour le fond. Quant à la forme, extrêmement plaisante et percutante, celle des «questions-réponses», rendons à César ce qui appartient à César, il y a un certain temps déjà que le Dr de Mondenard s'est servi avec succès de cette formule! Il faut pourtant reconnaître que les Drs Luc Broeckaert et Luc Baeyens l'ont appliquée avec une rigueur particulièrement exemplaire: réparties par secteurs ou, si l'on veut, par champs d'intérêt, les questions sont simples, courtes, claires et les réponses accessibles, même lorsqu'elles abordent le domaine scientifique.

«Les questions», disent les auteurs, «sont posées telles qu'elles le sont dans le cabinet du médecin, qu'il soit

généraliste, spécialiste de sport ou gynécologue, ou sur la table du kinésithérapeute ou du masseur. Quant aux réponses, elles se veulent pratiques, mais doivent être adaptées aux problèmes personnels de chaque femme. Elles demandent donc une approche individuelle. Il convient de relever, aussi, que les nombreux conseils de santé qui y figurent peuvent intéresser autant la femme non sportive que celle qui fait du sport.»

En fait, ce livre, difficile à trouver en librairie parce qu'édité à compte d'auteur et soumis, donc, à des problèmes de diffusion, aborde toutes les facettes



du sport féminin, à commencer par celles que présente l'extrait reproduit aux pages 2 et 3 de ce numéro, mais aussi: les premières règles, le cycle menstruel, la grossesse, les seins, la ménopause; puis, dans le sens femme – sport: les surveillances médico-sportives, l'entraînement, le surentraînement, le repos, l'échauffement, les exercices d'élongation, les influences de la température et de l'altitude, les chaussures, l'alimentation, l'âge, le sauna et les bains de soleil, les massages, le choix des disciplines sportives, etc.

MACOLIN se félicite de «mettre le paquet» pour mieux faire connaître l'existence de *La femme et le sport en questions*, un livre indispensable, un livre qu'on ne peut se contenter de consulter

occasionnellement, mais qu'on doit – surtout si l'on est femme – avoir constamment à portée de main.

Prix approximatif: 31 fr.

### D'autres livres sur le sport et la femme

Vu le sujet traité, je pense qu'il est bon de donner quelques références de livres en relation avec le sport et la femme, ou l'inverse, c'est selon! (Y.J.)

#### La femme d'aujourd'hui et le sport

Collectif d'auteurs  
Amphora, Paris – 1981

#### Le sport et les femmes

Serge Bressan  
La Table Ronde, Paris – 1981

#### Le football féminin

Jacques Novak et Bernard Virion  
Chiron, Paris – 1981

#### Le grand livre du sport féminin

Serge Laget  
Editions FMT, Paris – 1982

#### Sport et santé au féminin

Dr André Monroche  
Chiron, Paris – 1982

#### Le sport et la femme: du mythe à la réalité

Carole A. Oglesby  
Vigot, Paris – 1982

#### La femme et le sport

A.-F. Creff et M.-F. Canu  
Masson, Paris – 1982

#### Les femmes sont dans la course

Pierrette Brès  
Pierre-Marcel Favre, Lausanne – 1987

#### Du miel dans mon cartable

Jeannie Longo  
Laffont, Paris – 1988

#### Escalade féminine

Bernard Giani et Isabelle Fortis  
Glénat, Grenoble – 1988

#### La course à pied au féminin

Annemarie Jutel  
Amphora, Paris – 1988

#### Le golf au féminin

Vivien Saunders  
Solar, Paris – 1989 ■