Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 48 (1991)

Heft: 10

Buchbesprechung: Bibliographie et audiovisuel

Autor: Jeannotat, Yves / Nyffenegger, Eveline / Huguenin, Françoise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

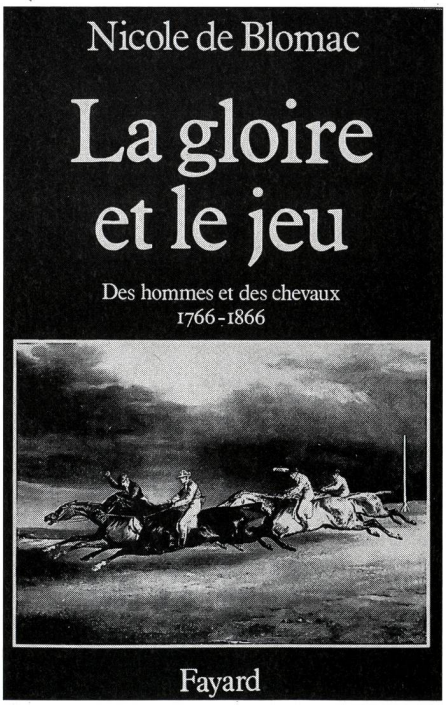
Pour ma bibliothèque

Yves Jeannotat et Eveline Nyffenegger (Bibliographie établie avec le concours de la librairie Payot SA, Lausanne)

Les livres analysés à cette page ont été lus et trouvés suffisamment intéressants et utiles pour mériter d'être achetés.

La gloire et le jeu

Nicole de Blomac
Editions Fayard – 1991
75, rue des Saint-Pères
F - 75278 Paris



La gloire et le jeu porte, en sous-titre, «Des hommes et des chevaux: 1766-1866.» On imagine à peu près, ainsi, de quoi il s'agit.

Nicole de Blomac a été éleveur pendant trente ans et elle est diplômée de l'Ecole des hautes études en sciences sociales. Son livre est une histoire des courses de chevaux en France. Elle écrit: «A la fin de l'hiver 1766, devant la cour réunie, à la plaine des Sablons transformée en hippodrome, le duc de Brancas défie, par cheval interposé, un gentleman anglais. C'est le début des courses en France. Car le duc, bien que battu, ne renonce pas. Avec une poignée d'aristocrates fortunés qui partagent son goût du jeu et son amour de la gloire, il va se battre pour introduire, en France, des chevaux rigoureusement sélectionnés depuis des générations par les éleveurs anglais et que l'on appellera «pur sang». Bientôt, à Vincennes comme à Fontainebleau, les privilégiés se pressent pour admirer des chevaux dont la généalogie est à l'image de ceux qui les élèvent et les possèdent.»

«Ils courent en s'allongeant, sans s'élever ni s'élancer et ils paraissent comme des chevaux de bois fixés sur le bord d'un grand cercle», écrit Grosley à leur sujet.

Les courses de chevaux tiennent une place importante dans la vie des Français. C'est d'ailleurs moins par amour pour le cheval que par passion du jeu, une passion qui a franchi, depuis un temps, les frontières de la Suisse. Pour les uns, les courses ne sont que faste et ostentation. Pour d'autres, elles devraient être une «question d'utilité publique, de richesse et de prospérité nationale». Le livre, fort bien écrit, permet de prendre parti. Je ne dirai pas quel est le mien!...

Prix approximatif: 46 fr.

Dictionnaire des substances et procédés dopants en pratique sportive

Dr Jean-Pierre de Mondenard
Editions Masson – 1991
120, boulevard Saint-Germain
F - 75280 Paris

Depuis une quinzaine d'années, le docteur Jean-Pierre de Mondenard a largement contribué à enrichir la littérature médico-sportive. Il est certainement un de ceux qui connaissent le mieux le sport sous ses aspects médicaux au sens large du terme: aspects aussi variés que complexes. Le dopage en est un, qui relève en outre de la morale, ce qui n'est pas fait pour simplifier les choses. Il est à l'aise dans ce secteur aussi.

A l'heure actuelle, les produits dopants sont si nombreux à figurer sur les listes dites de «produits interdits» que, ne serait-ce que s'il doit se soigner, le sportif n'est jamais sûr que ce qu'il va acheter à la pharmacie, même sur ordonnance médicale, ne va pas le faire «pincer»; en d'autres termes, le rendre «positif» au prochain contrôle. Pour s'y retrouver, il lui faut ou bien un médecin spécialisé en permanence à ses côtés, ou bien un livre complet, à jour, fiable, facile à consulter.

Ce livre, le Dr Jean-Pierre de Mondenard vient de l'écrire, destiné en premier lieu, il faut le souligner, aux médecins du sport ou appelés à soigner des sportifs, mais aussi aux kinésithérapeutes, aux entraîneurs et à tous ceux qui s'intéressent à leur «santé de sportifs»; donc, en l'occurrence, aux sportifs eux-mêmes. Dans son ouvrage, de Mondenard «passe en revue les principales substances (amphétamines, anabolisants) et la plupart des procédés dopants connus comme tels (autotransfusion, oxygénothérapie) et utilisés en pratique sportive.»

«Les substances ou procédés sont étudiés sur le double plan pharmacologique et sportif», écrit le Dr de Mondenard. «Ainsi, dans chaque rubrique consacrée à une substance médicamenteuse ou à un procédé ergogène, sont abordés les spécialités pharmaceutiques, les propriétés et indications thérapeutiques, les dangers, les effets recherchés par les sportifs, les spécialités sportives les plus concernées, les principales affaires de dopage et la réglementation avec l'évolution des interdictions.»

Prix approximatif: 81 fr. ■

Nouvelles acquisitions

Françoise Huguenin

Les livres de la bibliothèque de l'EFSM ne peuvent pas être achetés, mais empruntés gratuitement pendant 1 mois.

Athlétisme

par Hubiche Jean-Louis; Vivès Jean **73.558-9**

Athlétisme IV: Poids, disque, javelot, marteau

Paris, Bornemann, 1990, 82 p. fig. ill. Découvrir et pratiquer.

Ce livre comprend les six chapitres suivants:

1. Comprendre les lancers
2. Le lancer de poids
3. Le lancer de disque
4. Le lancer de javelot
5. Le lancer de marteau
6. Comment s'entraîner?

par Pradet Michel; Vivès Jean **73.558-10**

Athlétisme III: hauteur, longueur, triple saut, perche

Paris, Bornemann, 1990, 82 p. fig. ill. Découvrir et pratiquer.

Ce livre comprend les six chapitres suivants:

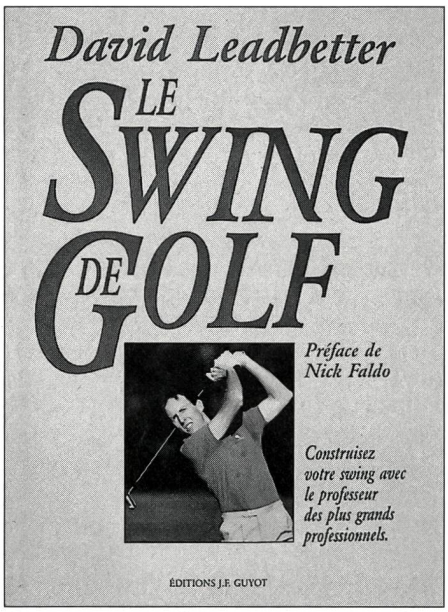
1. Comprendre les sauts
   - le sauteur en appui sur le sol
   - le sauteur en suspension
2. Le saut en hauteur
   - quelle technique adopter?
   - mise au point technique règlement
3. Le saut en longueur
   - quelle technique adopter?
   - mise au point technique règlement
4. Le triple saut
   - quelle technique adopter?
   - mise au point technique règlement
5. Le saut à la perche
   - quelle technique adopter? perche rigide perche flexible
   - mise au point technique règlement
6. Comment s'entraîner?
   - plan annuel, séance type d'entraînement
   - gymnastique du sauteur

Jeux

par Leadbetter David, Huggan John **71.1951 q**

Le Swing de Golf

Paris, JFG, 1990, 143 p., fig.



Ce livre est indispensable à ceux qui veulent travailler sérieusement pour frapper la balle de manière solide et régulière. Leadbetter vous explique les quatre éléments d'un swing de golf athlétique (la préparation, le pivot, la mise en place, l'enchaînement de l'ensemble). Il est essentiel que le lecteur assimile d'abord le mouvement correct du corps avant même de travailler l'action des bras et des mains s'il veut pouvoir constamment répéter le même swing.

Généralités

par Ligeon Jean-Claude **75.370-4**

Savoie, Haute-Savoie. Tome 1: Pays du Mont-Blanc, Beaufortain, Val d'Arly

Grenoble, Didier & Richard, 1990, 24 p., fig., ill., lit. Les guides V.T.T., 4

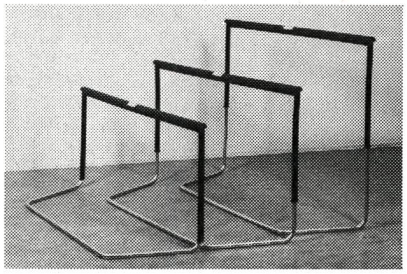
La région du Mont-Blanc est un pays de sages à voir en toutes saisons. Paysage de montagne admirablement composé pour le plaisir des yeux et le repos de l'âme. Ici, les mots sont inutiles. Dans ce décor de rêves, découvrez les joies du vélo tout terrain. Quelques promenades ont été sélectionnées. Il n'a été tenu compte que des randonnées qui ont apporté le plus grand plaisir. Bien sûr, d'autres promenades existent; vous les découvrirez peut-être au hasard de celles décrites dans ce guide.

Haies d'exercices

pour des heures d'entrainement variées

- pour l'enseignement en halle et en plein air
- utilisation multiple

Demandez notre prospectus



R. Bachmann
Im Lussi, 8536 Hüttwilen
054 747 14 63

TENNIS + SQUASH MARIN

Réservez dès maintenant pour 1992

Camps polysportifs pour école et associations sportives

Notre centre sportif vous attend au bord du lac de Neuchâtel dans un endroit de rêve!

Installations:
- halle de tennis (5 courts)
- 4 courts de tennis extérieurs
- 4 courts de squash
- halle omnisports (volley, basket, badminton, etc.)
- 1 minigolf
- planches à voile
- 1 terrain de football
- endroit idéal pour le jogging
- randonnée en vélo

Possibilités d'hébergement:
- camping (au bord du lac)
- protection civile (nouveaux locaux avec cuisine)
- hôtel (à 2 km)

Repas:
Aussi possible dans notre restaurant (restaurant muni d'une salle à manger ou salle de théorie)
Pour de plus amples renseignements veuillez vous adresser à:

Denis Kuster
ou Mlle Treuthardt
Centre de Tennis + Squash CIS
La Tène, 2074 Marin
Tél. 038 33 73 73/74