

# Page du lecteur

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **50 (1993)**

Heft 1

PDF erstellt am: **08.08.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Ecrivez-nous!

Avez-vous une remarque à faire au sujet de la revue? Ecrivez-nous! Quelque chose à suggérer? Nous en serons heureux! Avez-vous un problème touchant à un aspect quelconque du sport que vous pratiquez et pensez-vous que nous puissions vous aider à le résoudre? Faites-nous-en part! S'il présente un intérêt de portée suffisamment générale, nous vous répondrons par ma plume ou par celle d'un spécialiste si la question est trop spécifique! (Y.J.)

## Apprendre à skier

Ecole nationale de ski de fond et de saut  
Prémanon  
F-39220 Les Rousses

Durant l'hiver 1992, un groupe de travail de notre école a réalisé un film vidéo (durée: 18 minutes) sur «Le Télémark... Progression d'enseignement». L'équipe en question était formée de professeurs de l'Ecole nationale de ski et d'alpinisme, de l'Ecole nationale de ski de fond, et du Syndicat des moniteurs du ski français. Cette production fait suite à un Mémento de l'enseignement de cette technique.

Réalisée sur les pentes de Chamonix, la cassette propose un grand nombre d'exercices jalonnant la progression d'enseignement, du niveau des débutants jusqu'aux virages en toutes neiges. Nous serions très heureux si vous acceptiez de faire connaître ce document aux lecteurs de MACOLIN, qui pourront en apprendre plus, s'ils le désirent, en appelant le 84 60 78 37.

### Réponse

*C'est avec plaisir que MACOLIN vous rend ce service. Il semble bien, d'après ce que je sais sans être spécialisé dans le ski, que le Télémark revient à la mode. Ne connaissant rien de son efficacité, je me contenterai de dire combien il est agréable à l'oeil! (Y.J.)*

## Course à pied!

Jean-Pierre Petignat  
Le Chéfal 9  
2852 Courtételle

J'aime bien MACOLIN, même si je n'y trouve pas souvent des articles sur mon sport préféré.

Depuis le mois d'avril 1989, je pratique la course à pied avec enthousiasme et je trouve que c'est vraiment formidable.

Pourtant, comme ancien footballeur et hockeyeur, je n'étais pas du tout convaincu et même très réservé sur cette pratique. Afin de mettre tous les atouts de mon côté, j'avais acheté votre ouvrage «La course à pied pour tous», et cela a contribué très largement à alimenter ma passion pour ce sport.

Cette année, j'ai participé avec énormément de plaisir à mon deuxième Morat-Fribourg. Je dois dire que vous y avez grandement contribué. En effet, la veille de la course, j'ai eu le privilège de lire, dans un journal, un article de vous intitulé, «Un populaire averti...». J'ai suivi vos conseils et j'en ai profité.

Si vous avez des ouvrages à me conseiller, je ne manquerai pas de me les procurer.

### Réponse

*En 1980, le livre «La course à pied pour tous», que j'ai écrit avec Noël Tamini et le Dr Turblin, était le premier ouvrage en langue française traitant de ce sujet. Depuis, les titres se sont multipliés, présentant des documents de valeurs inégales il est vrai. Sachant que, tout en répondant à votre demande, cela rendra également service à d'autres, je vous donne, ci-après, une liste de livres, abordant la course à pied sous tous ses angles, et dont la valeur est acquise.*

### La course à pied pour tous

Noël Tamini/Yves Jeannotat/Dr Turblin  
Editions Amphora - 1980  
Epuisé (peut s'obtenir en prêt à l'EFSM)

### Morat-Fribourg

Yves Jeannotat  
A compte d'auteur - 1983  
2532 Macolin

### La course de ma vie

René Pichon  
Editions du Cerf - 1992  
29, boulevard Latour-Maubourg  
F-75340 Paris

### Le sport et la foi ou la Pastorale des champions

René Pichon  
Imprimerie nationale Publi production - 1981  
34, avenue de Tresserve  
F-73100 Aix-les-Bains

### Docteur, je cours...

Dr Jacques Turblin  
Imprimerie Fournier - 1982  
27, boulevard Riquet  
F-31000 Toulouse

### Le marathon pour tous

Pierre Auctil  
Les Editions de L'Homme - 1981  
155, rue Amherst  
CAN-Montréal

### La course à pied au féminin

Annemarie Jutel  
Amphora - 1988  
14, rue de l'Odéon  
F-75006 Paris

### Pratique de la course à pied

Annemarie Jutel  
Vigot - 1991  
23, rue de l'Ecole-de-Médecine  
F-75006 Paris

### Antropologie du geste sportif: la construction sociale de la course à pied

Gérard Bruant  
Presses universitaires de France - 1992  
108, boulevard Saint-Germain  
F-75006 Paris

### La course de fond

Serge Cottureau  
A compte d'auteur - 1981  
Case postale 55  
F-12400 Saint-Afrique

### Encyclopédie pratique du Jogging

Serge Cottureau  
A compte d'auteur  
Case postale 55  
F-12400 Saint-Afrique

### Le marathon

François Péronnet  
Editions Vigot - 1991  
23, rue de l'Ecole-de-Médecine  
F-75006 Paris

### Course de fond et performance

Véronique Billat  
Editions Chiron - 1991  
40, rue de Seine  
F-75006 Paris

### Jogging: courir à son rythme pour vivre mieux

James Fixx  
Editions-Laffont - 1978  
6, place St-Sulpice  
F-75279 Paris ■