

# Jeune, audacieuse, championne du monde : Rita Bürgi

Autor(en): **Hofer, Frank**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin  
et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **50 (1993)**

Heft 3

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-998107>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



# Jeune, au championne Rita

**Elle habite Macolin  
et conquiert le monde :**

Frank  
Adaptation française

*Consciencieuse, droite, ambitieuse, sûre et  
terriblement sympathique : voilà quelques-  
que découvrent ceux qui rencontrent Rita B  
sation, de l'entraînement ou de la compétit*

Elle n'a pas encore 19 ans. Elle habite Macolin et elle est donc tout imprégnée de l'esprit sportif qui règne sur les hauts de Biemme. Elle bénéficie aussi, tout naturellement, des structures d'un centre parmi les plus modernes d'Europe, ce qui facilite son entraînement. Cela ne l'empêche pas – et c'est suffisamment rare pour être relevé – de planifier seule et de sa propre autorité son entraînement. Cette tâche, qui demande beaucoup de réalisme, un grand engagement et pas mal de réflexion, elle la prend en charge tout naturellement et même avec un certain plaisir, ce qui est tout de même rare à cet âge et à ce haut niveau de la compétition.

Le sport est sa passion, mais la pratique du vélo tout terrain n'occupe pas toute sa vie: elle suit en effet, avec assiduité, les cours du gymnase de Biemme. Les succès qu'elle a déjà accumulés de

par le monde n'en sont que plus étonnants: deux fois championne du monde et une fois vice-championne en catégorie «jeunes filles», deux fois championne de Suisse toutes catégories (descente). Elle a aussi – et surtout – enlevé le fameux «Grand Raid of Cristalp 1992», considéré comme la course la plus dure du monde.

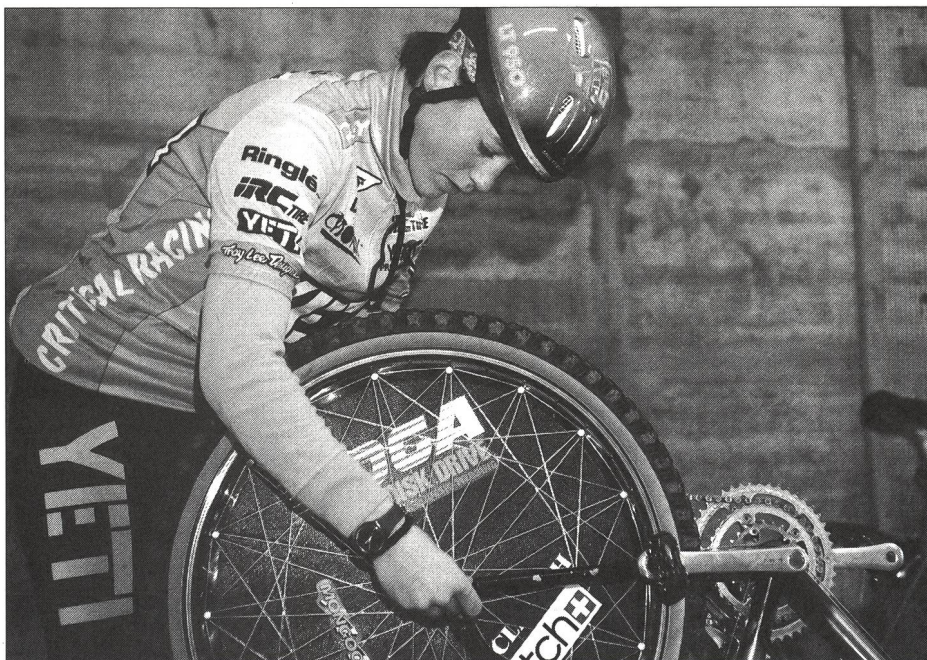
## Réaliste!

Une conversation avec Rita Bürgi ne manque pas de laisser perplexe d'admiration: ses formidables succès ne lui sont en aucune façon montés à la tête, elle sait exactement où elle en est et où elle va, ce qu'elle a et ce qu'elle désire avoir. Elle évalue avec réalisme sa situation et le tracé idéal de son itinéraire. En 1993, pour la première fois, elle courra en catégorie supérieure. A ce niveau,

les exigences de l'entraînement, dans les disciplines d'endurance, sont si élevées qu'il est bien difficile d'y répondre pleinement tout en suivant un plan d'études normal. Elle va donc «choisir», et se concentrer essentiellement sur la descente. Ce n'est qu'après avoir terminé son gymnase qu'elle décidera si, pour un temps, elle va s'engager dans la pratique professionnelle du vélo tout terrain ou si elle va poursuivre ses études.

## Championne, étudiante et... Suisse

Il semble que maîtres et maîtresses montrent assez peu d'intérêt à l'évolution de la carrière sportive de Rita Bürgi. Elle a malgré tout bénéficié sans problème des deux semaines de congé qu'il lui fallait pour participer aux cham-



# Facieuse, du monde: Bürgi

, étudiée à Bienne  
sur son vélo tout terrain

offer  
: Yves Jeannotat

le-même, mais aussi très décontractée et  
s des traits de caractère les plus frappants  
gi, que ce soit dans le cadre d'une conver-

pionnats d'Europe et du monde, ce qui  
n'est pas rien même si, par ailleurs, on  
ne lui facilite guère la tâche...

## Indépendante!

Rita Bürgi, malgré son jeune âge, fait  
déjà preuve d'une solide personnalité et  
d'une très grande autonomie dans ses  
choix. Qu'on en juge à cet exemple:  
«Une firme m'a proposé mille francs  
pour que je porte le casque de sa mar-  
que aux championnats d'Europe. Mais  
il est si moche que j'ai refusé. Si j'ac-  
cepte de faire de la publicité pour un  
produit, il faut qu'il me plaise!»

La confiance en soi dont fait preuve  
cette jeune fille, sa maturité et son sens  
des responsabilités sont impression-  
nants. Jeune championne, elle peut déjà  
servir d'exemple! ■



## A ne pas oublier: Sylvia Fürst

La jeune Rita Bürgi n'est pas la seule,  
dans la région, à maîtriser le VTT au  
niveau mondial: à Nidau, Sylvia Fürst  
a été 5 fois déjà championne de  
Suisse, 4 fois championne d'Europe  
et elle est championne du monde  
dans la spécialité cross-country. Agée  
de 31 ans, elle est professionnelle et  
dit pouvoir vivre relativement bien de

son activité. Elle espère pouvoir res-  
ter au meilleur niveau mondial pen-  
dant quelques années encore. Parlant  
de Rita, elle pense que le passage de  
la catégorie des jeunes filles à celle  
des élites sera difficile, mais qu'elle a  
le potentiel pour réussir si elle sait  
s'armer de patience et faire preuve de  
volonté. Toutes deux viennent de re-  
cevoir le Prix du Panathlon-Club de  
Bienne. (Y.J.) ■

