

Jeux et loisirs

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **52 (1995)**

Heft 8

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

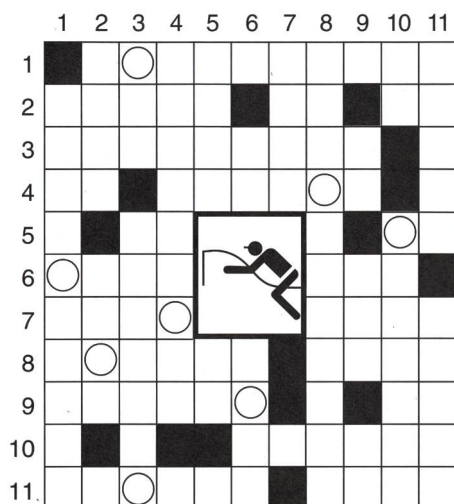
Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Cruciverbistes à vos marques

Grille N° 8



La solution de cette grille N° 8 consiste en un mot de huit lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Ce mot répond à la définition suivante: «A cheval, on peut l'avoir bonne ou mauvaise sans en faire tout un plat.»

--	--	--	--	--	--	--	--

Horizontalement

- Elles peuvent tout aussi bien monter sur leurs grands chevaux
- Vas sans savoir – Tour de lit – Note
- Portions
- Rites d'autrefois – Milou lui court après
- Métal – Elu petitement
- Orifice inversé – S'il est gros c'est encore mieux
- Irritant – Forme d'être
- Entachée – Avéré
- Renard bleu – Valeur pour un rond
- Te laisses porter par l'air de droite à gauche
- Morte sur la toile – Extrêmement fatigués

Verticalement

- C'est en quelque sorte du «dadaïsme» pour sportifs
- Pas encore cuits – Beaux coups au tennis
- Américain de couleurs – Suit un maréchal... fournisseur de porte-bonheur
- Avec force pour relever une inconvenance
- Italien pétillant – Deux chez Néron
- Dans le coup – Double courbe
- Petite île du Pacifique
- Passèrent une raclée
- Etain – Sépare – Pour un métal à médailles
- Article d'importation – Course d'obstacles
- Porte porte-bonheur – Sans eux on est mis à nu

Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, jusqu'au 6 septembre 1995, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.

Le prix du mois



Merci aux Editions La Sirène, Boulogne, qui offrent *La Forme illustrée de A à Z*, petit livre humoristique. Extrait: Graisse: appelée aussi cellulite, la graisse est aux sportifs ce que sont les comédons aux top models, le melon à la tourista: une vraie tuile. Surplus disgracieux honni par tous, la graisse s'immisce pernicieusement et permet de passer du corps «biosvelte» à la silhouette «thon sur thon». (Ny)

Solution de la grille N° 7

Horizontalement

- MÉTRONOME – 2. IEBOR (boire) – 3. TANNÉE – FORT – 4. CHEVILLIER – 5. TE – ÉDIT – 6. STR – RÊVE – 7. BUES – ÉMEU – 8. IC – AISÉMENT – 9. LANIFÈRE – TO – 10. LI – SCIENT – 11. EST – LN – TOPS

Verticalement

- MATCH – BILLE – 2. AH – SUÇAIS – 3. TINETTE – 4. RENVERSAIS – 5. OBÉI – IFCL (flic) – 6. NOËL – SEIN – 7. OR – ÈRE – 8. FIÈREMENT – 9. CÈDÈME – TO – 10. ARRIVENT – 11. BUT – TEUTONS

Mot à trouver:

SPORTIF

Un jeu et on «spor't» mieux...

Cache-cache

En assemblant correctement les lettres contenues dans le rectangle ci-dessous, vous découvrirez le nom de la ville qui organisa les JO d'été de 1920.



(Réponse quelque part dans la revue)

L'heureuse gagnante:
Marinette Berdat
Rue des Salines 10
2823 Courcelon

Fédération suisse de natation
Natation pour Tous

Cours spécifique Jeux aquatiques pour tous

Natation pour Tous (NPT)

Lieu et date:

Dimanche, 26-11-1995 à Macolin.

Direction:

Fédération suisse de natation
Natation pour Tous, Case postale, 3097 Liebefeld / Berne
Tél. 031/971 60 16
Fax 031/971 60 19

But du cours:

- Connaître des jeux aquatiques pour adultes et adolescents (rassembler des idées)
- Utiliser les jeux aquatiques de façon adaptée, en fonction des connaissances des participants et selon la situation
- Expliquer les jeux aquatiques, les mettre en place et les organiser (méthodique du jeu)

Participants:

Tous ceux qui aiment jouer lors de leur leçon ou durant leur entraînement.

Frais de cours:

Fr. 200.- y compris une documentation complète avec toutes les idées de jeux, snack et boisson à la pause (à payer directement sur place). Le dîner n'est pas compris.

Contenu du cours: (2/3 de pratique, 1/3 de théorie):

Pratique 1: jeux aquatiques pour la mise en train, jeux aquatiques pour un petit groupe, pour un grand groupe

Pratique 2: jeux de groupe, développer des jeux et faire un effort en jouant

Pratique 3: jeux aquatiques dans des situations spécifiques (ligne, bassin non nageurs, eau profonde)

Théorie 1: connaissances théoriques des jeux aquatiques

Théorie 2: méthodique des jeux aquatiques, apprendre à expliquer des jeux

Assurance:

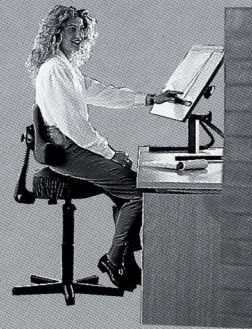
A la charge des participants.

Inscription:

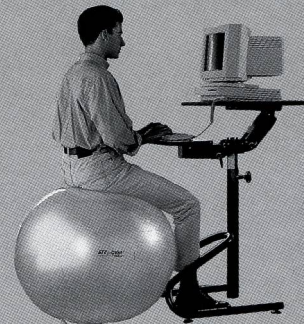
Jusqu'à trois semaines avant le début du cours au moyen du bulletin d'inscription à demander à l'adresse de l'organisateur.

En cas de désistement après le délai, la somme de Fr. 60.- sera prélevée en raison des frais administratifs. Les participants recevront une confirmation au plus tard dix jours avant le début du cours.

PRIVILÉGIER LE MOUVEMENT...



AUSSI À L'ÉCOLE OU AU BUREAU?



OUI AVEC NOS MEUBLES ET BALLONS



"DYNAMIQUES". DÉCOUVREZ-LES!



svp envoyez-moi votre documentation
avec la brochure
"On the move" du Dr. B. Baviera
nom.....
adresse.....
tél.....

VISTA
WELLNESS

GYMNIC
LINE

RITM
BIL

Vista Wellness SA • Longschamps 28 • 2014 Bôle / NE • Tél: 038/414252



Comme l'oiseau volant très haut sur un lac de Biemme aux reflets miroitants. (Tirée de l'album de photographies «Maglingen Macolin» de Daniel Käsermann).