Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 52 (1995)

Heft: 8

Rubrik: Jeux et loisirs

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

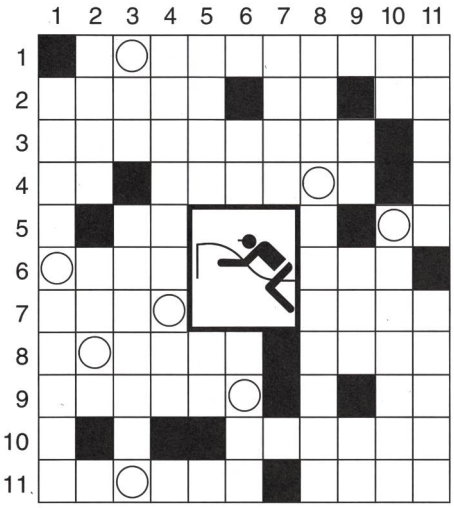
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

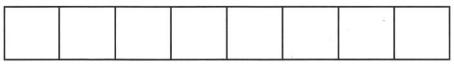
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Cruciverbistes à vos marques

Grille N° 8



La solution de cette grille N° 8 consiste en un mot de huit lettres que vous formerez à l'aide des cases cerclées. Ce mot répond à la définition suivante: «A cheval, on peut l'avoir bonne ou mauvaise sans en faire tout un plat.»



Horizontalement

1 Elles peuvent tout aussi bien monter sur leurs grands chevaux
2 Vas sans savoir – Tour de lit – Note
3 Portions
4 Rites d'autrefois – Milou lui court après
5 Métal – Elu petitement
6 Orifice inversé – S'il est gros c'est encore mieux
7 Irritant – Forme d'être
8 Entachée – Avéré
9 Renard bleu – Valeur pour un rond
10 Te laissas porter par l'air de droite à gauche
11 Morte sur la toile – Extrêmement fatigués

Verticalement

1 C'est en quelque sorte du «dadaïsme» pour sportifs
2 Pas encore cuits – Beaux coups au tennis
3 Américain de couleurs – Suit un maréchal... fournisseur de porte-bonheur
4 Avec force pour relever une inconvenance
5 Italien pétillant – Deux chez Néron
6 Dans le coup – Double courbe
7 Petite île du Pacifique
8 Passèrent une raclée
9 Etain – Sépare – Pour un métal à médailles
10 Article d'importation – Course d'obstacles
11 Porte porte-bonheur – Sans eux on est mis à nu

Les réponses exactes parvenant à la Rédaction française de la revue MACOLIN, EFSM, 2532 Macolin, jusqu'au 6 septembre 1995, dernier délai, prendront part à un tirage au sort (attention si vous utilisez le courrier B). Un prix récompensera l'heureux gagnant. N'oubliez pas d'indiquer vos nom et adresse.

Le prix du mois

Merci aux Editions La Sirène, Boulogne, qui offrent *La Forme illustrée de A à Z,* petit livre humoristique. Extrait: Graisse: appelée aussi cellulite, la graisse est aux sportifs ce que sont les comédons aux top models, le melon à la tourista: une vraie tuile. Surplus disgracieux honni par tous, la graisse s'immisce pernicieusement et permet de passer du corps «biosvelte» à la silhouette «thon sur thon». *(Ny)*

Solution de la grille N° 7

Horizontalement

1. MÉTRONOME – 2. IEBOR (boire) – 3. TANNÉE – FORT – 4. CHEVILLIER – 5. TE – ÉDIT – 6. STR – RÊVE – 7. BUES – ÉMEU – 8. IC – AISÉMENT – 9. LANIFÈRE – TO – 10. LI – SCIENT – 11. EST – LN – TOPS

Verticalement

1. MATCH – BILLE – 2. AH – SUÇAIS – 3. TINETTE – 4. RENVERSAIS – 5. OBÉI – IFCL (flic) – 6. NOËL – SEIN – 7. OR – ÈRE – 8. FIÈREMENT – 9. ŒDÈME – TO – 10. ARRIVENT – 11. BUT – TEUTONS

Mot à trouver:
SPORTIF

Un jeu et on «spor't» mieux...

Cache-cache

En assemblant correctement les lettres contenues dans le rectangle ci-dessous, vous découvrirez le nom de la ville qui organisa les JO d'été de 1920.

(Réponse quelque part dans la revue)

L'heureuse gagnante:
Marinette Berdat
Rue des Salines 10
2823 Courcelon

Fédération suisse de natation
Natation pour Tous

Cours spécifique Jeux aquatiques pour tous

Natation pour Tous (NPT)

Lieu et date:

Dimanche, 26-11-1995 à Macolin.

Direction:

Fédération suisse de natation
Natation pour Tous, Case postale, 3097 Liebefeld / Berne
Tél. 031/971 60 16
Fax 031/971 60 19

But du cours:

- Connaître des jeux aquatiques pour adultes et adolescents (rassembler des idées)
- Utiliser les jeux aquatiques de façon adaptée, en fonction des connaissances des participants et selon la situation
- Expliquer les jeux aquatiques, les mettre en place et les organiser (méthodique du jeu)

Participants:

Tous ceux qui aiment jouer lors de leur leçon ou durant leur entraînement.

Frais de cours:

Fr. 200.– y compris une documentation complète avec toutes les idées de jeux, snack et boisson à la pause (à payer directement sur place). Le dîner n'est pas compris.

Contenu du cours: (⅔ de pratique, ⅓ de théorie):

Pratique 1: jeux aquatiques pour la mise en train, jeux aquatiques pour un petit groupe, pour un grand groupe

Pratique 2: jeux de groupe, développer des jeux et faire un effort en jouant

Pratique 3: jeux aquatiques dans des situations spécifiques (ligne, bassin non nageurs, eau profonde)

Théorie 1: connaissances théoriques des jeux aquatiques

Théorie 2: méthodique des jeux aquatiques, apprendre à expliquer des jeux

Assurance:

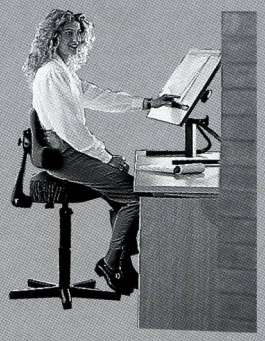
A la charge des participants.

Inscription:

Jusqu'à trois semaines avant le début du cours au moyen du bulletin d'inscription à demander à l'adresse de l'organisateur.

En cas de désistement après le délai, la somme de Fr. 60.– sera prélevée en raison des frais administratifs. Les participants recevront une confirmation au plus tard dix jours avant le début du cours.

PRIVILÉGIER LE MOUVEMENT...



AUSSI À L'ÉCOLE OU AU BUREAU?

OUI AVEC NOS MEUBLES ET BALLONS

"DYNAMIQUES". DÉCOUVREZ-LES!

svp envoyez-moi votre documentation
avec la brochure
"On the move" du Dr. B. Baviera

nom.....

adresse.....

tél.....

VISTA WELLNESS | GYMNIC LINE | RITMOBIL

Vista Wellness SA • Longschamps 28 • 2014 Bôle / NE • Tél: 038/414252

Comme l'oiseau volant très haut sur un lac de Bienne aux reflets miroitants. (Tirée de l'album de photographies «Magglingen Macolin» de Daniel Käsermann).