

# "La science appelle les jeunes" à Macolin

Autor(en): **Wieland, M.**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **52 (1995)**

Heft 9

PDF erstellt am: **08.08.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-997853>

## **Nutzungsbedingungen**

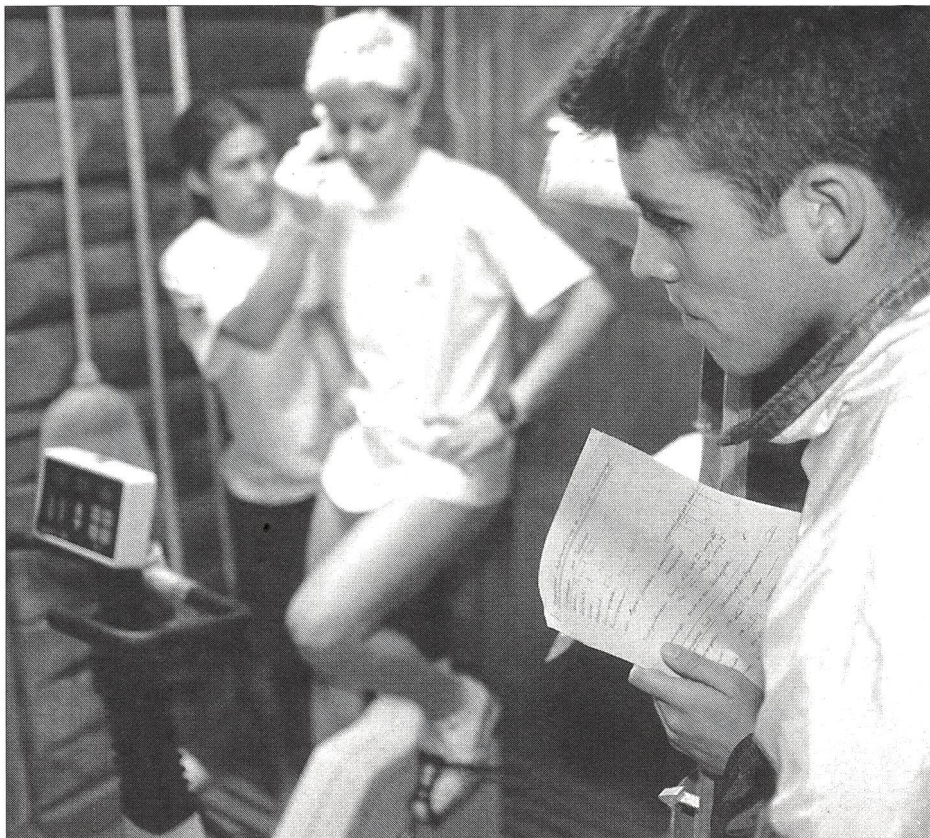
Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



*D'abord, on s'investit physiquement (test d'endurance et calcul du taux de lactate effectués dans l'antichambre du sauna) puis on prend des notes...*



*...que l'on transmet à l'ordinateur pour être évaluées et interprétées.*

## «La science appli à Ma

Texte: M  
Photos: Da  
Adaptation françai

**Vingt jeunes sportifs et sportives ven  
vous devant le magasin de fleurs de la  
parmi un grand nombre d'intéressés  
«sciences du sport», semaine organisé  
«La science appelle les jeunes» (saj) e  
l'EFSM.**

Is ne se connaissent pas. Tous sont des sportifs de compétition et, chez certains, l'aspect physique et l'équipement suffisent à faire deviner le sport qu'ils pratiquent: le lanceur de poids à sa carrure, la canoéiste aux rames empaquetées soigneusement et avec fantaisie, la triathlète à son vélo. Les skieuses de fond et de descente alpine n'ont pas leur matériel, de même que le spécialiste du pentathlon moderne et le footballeur. Ce qui lie ces adolescents entre eux, c'est la curiosité de ce que cette semaine d'études va leur apporter, et l'intérêt qu'ils portent aux sciences et à la recherche.

Dès le premier jour, jeunes gens et jeunes filles sont mis dans le bain par le personnel scientifique de l'Institut des sciences du sport chargé de les suivre. C'est par petits groupes qu'ils formulent leurs questions et les réponses leur sont données de manière scientifique. Les jeunes chercheurs se proposent spontanément comme cobayes et, afin d'augmenter le nombre des données, les accompagnateurs n'échappent pas plus au Swissfit-Test qu'au test de Conconi ou qu'aux mesures des taux de lactate et de graisse.

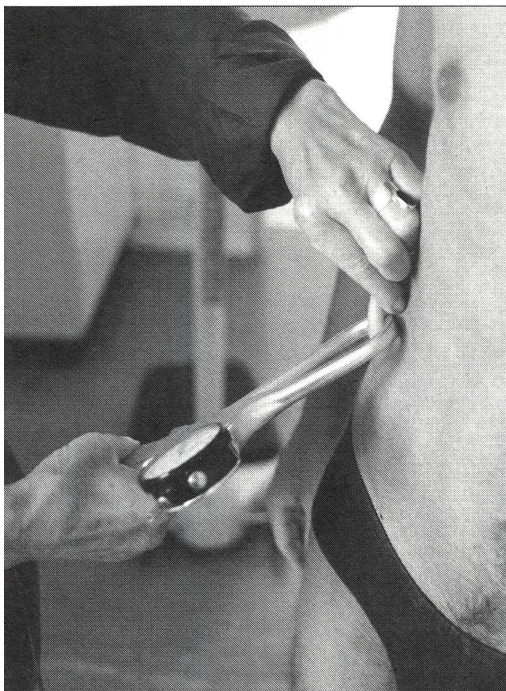
Un groupe de projet avait, par exemple, la tâche d'étudier l'influence de la chaleur ambiante sur la performance sportive. Des tests d'endurance ont ainsi été effectués à température normale et au sauna. Il en est résulté qu'un abaissement de la performance est déjà mesurable à une température ambiante de 40°C et que les individus qui transpirent tôt et abondamment n'accusent qu'une faible diminution de la performance à une température ambiante élevée. Pour analyser la performance d'endurance, on a procédé, dans trois ordres différents, au test de Conconi, à la course pendulaire du Swissfit-Test ainsi qu'au calcul du taux de lactate dans le sang après l'effort, puis on a comparé les résultats. La comparaison débouche sur deux catégories distinctes: celle des sportifs d'endurance entraînés et celle de ceux non entraînés. Mais elle se prête de façon différenciée à une évaluation des qualités et, par le fait même, à une assistance adaptée.

Un autre groupe a constaté, au moyen d'investigations, qu'il existe une forte corrélation entre la détente d'une part, la vélocité et la souplesse d'autre part.

# elle les jeunes» colin

Wieland  
Käsermann  
Eveline Nyffenegger

de tous les coins du pays ont rendez-  
are de Bienne. Ils ont été sélectionnés  
ur effectuer une semaine d'études en  
pour la première fois par la Fondation  
Institut des sciences du sport (ISS) de

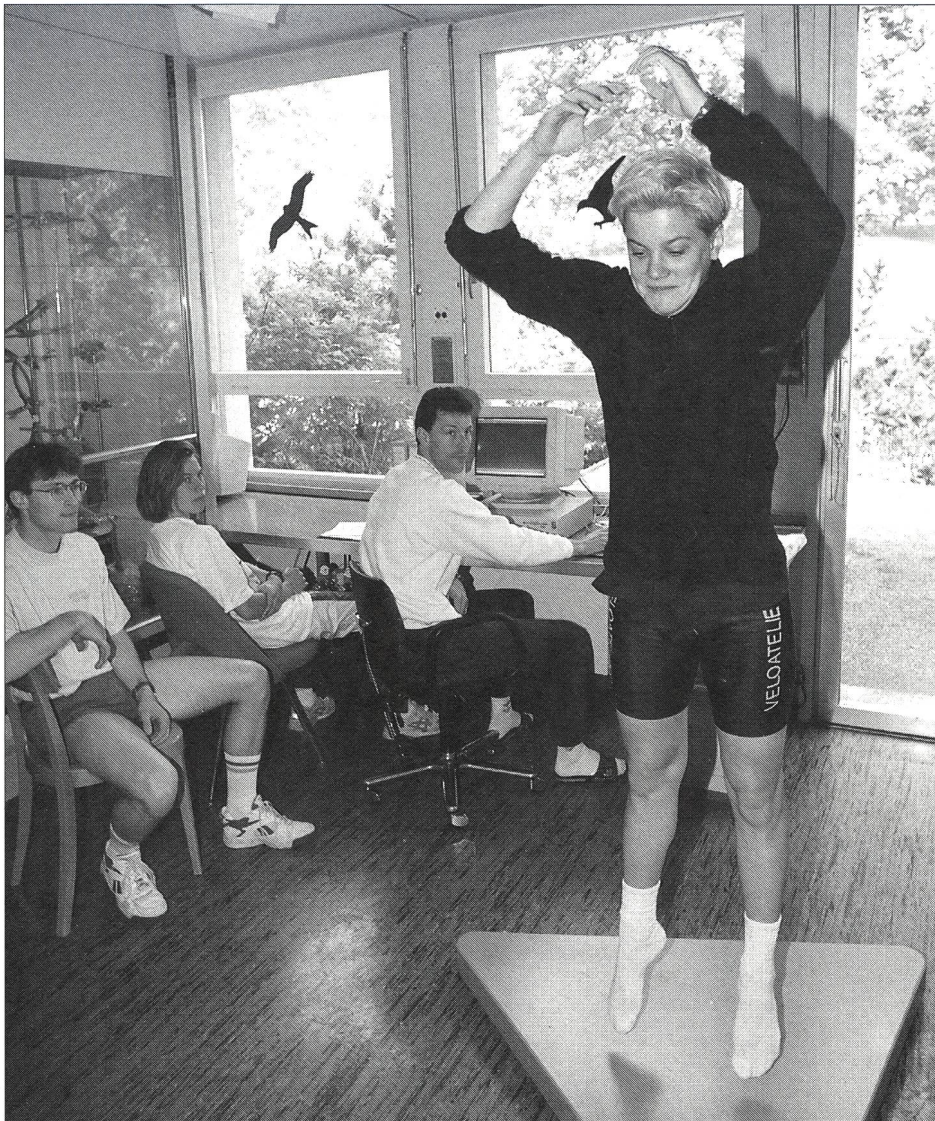


Mesure du pli cutané pour l'évaluation du taux de graisse corporelle.

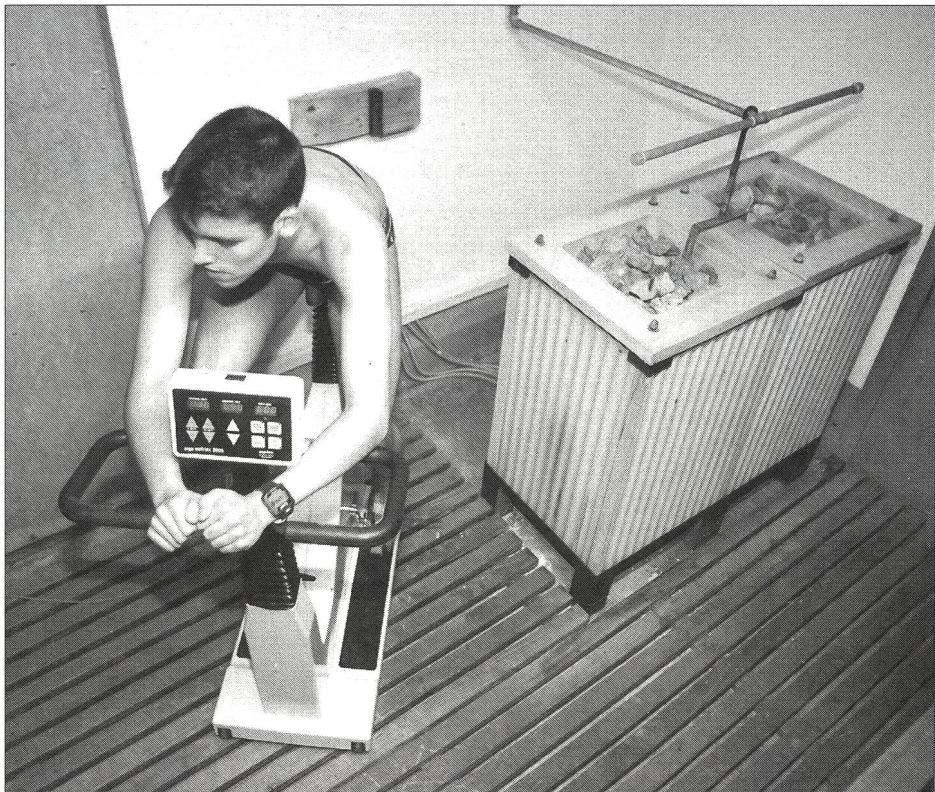
Par la littérature sportive, ces jeunes ont également acquis d'importantes connaissances supplémentaires dans leur spécialité ainsi qu'en matière d'alimentation.

Macolin n'a pas seulement permis à ces vingt chercheurs et chercheuses en herbe d'avoir un aperçu des sciences du sport et des méthodes d'investigation. En effet, ils ont aussi reçu l'impulsion nécessaire à la réalisation de leurs propres projets de recherche dans les domaines du sport, des sciences naturelles et de la médecine.

La semaine d'études s'est terminée par la présentation aux parents, aux amis et aux maîtres de sport, des différents travaux par le biais de brefs commentaires. Les adieux ne furent pas faciles après avoir passé ensemble une semaine intensive, enrichissante et chaleureuse. Et c'est ainsi qu'on a vu de jeunes chercheurs et de jeunes chercheuses heureux, qui à la carrure impressionnante, qui avec des rames de canoë, qui avec un vélo passer devant le magasin de fleurs de la gare de Bienne et disparaître tous azimuts. ■



Mesure de la détente en laboratoire.



Test d'endurance au sauna sur vélo érgométrique.