

# Randonnée à skis de fond au nord de la Suède : glisse à l'infini sur le Kungsleden

Autor(en): **Bölsterli, Martin**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin  
et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **52 (1995)**

Heft 12

PDF erstellt am: **27.09.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-997870>

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Randonnée à skis de fond au nord de la Suède

# Glisse à l'infini sur le Kungsleden

Martin Bölsterli

Traduction: Andrea Meyer



En lutte contre le vent.

**Le Kungsleden: une route de toute splendeur, parcours de près de 500 km qui traverse l'une des plus belles régions de la Suède, connue pour sa maigre végétation et son isolement presque total. Nous cherchions l'aventure – et l'avons trouvée.**

### Voyage aller

Le voyage aller est déjà épique. Nous partons de Zurich avec, pour perspective, 50 heures de train, certes confortables. L'express nous attend en Allemagne et, dès Stockholm, les wagons-couchettes avec bar, musique et wagon-cinéma. Nous sortons de notre cocon à Abisko, point de départ de notre périple. Et nous faisons connaissance avec ce qui sera notre compagnon de route pendant deux semaines: le silence absolu. Tout bruit est étouffé par la neige. Un calme bienfaisant, ô combien rare chez nous.

### Extraits du journal de bord

#### 1<sup>er</sup> jour

*Abisko, site touristique – Alesjaurestugorna, 37 km, 540 m*

Huit heures de randonnée, sac de 25 kg au dos, ce qui ne facilite guère la progression. A peine une trace; le vent latéral violent et l'obscurité naissante nous font douter de nos capacités physiques. Nous serions-nous surestimés?

#### 2<sup>e</sup> jour

*Alesjaurestugorna – Tjåktja, 13 km, 200 m*

Nous trouvons une trace de scooter des neiges. Température diurne constante:  $-10^{\circ}\text{C}$ . Le soir, nous avons la

chance extraordinaire d'assister à l'aurore boréale, vision d'une beauté à couper le souffle.

#### 3<sup>e</sup> jour

*Tjåktja – Nallo – Zelt, 15 km, 440 m*

Planter la tente, cuisiner, dormir, et tout cela par  $-22^{\circ}\text{C}$ .

#### 4<sup>e</sup> jour

*Zelt – Sälka – Singi, 16 km, 100 m*

La neige gelée et un fort vent arrière nous permettent enfin de faire du skating. Le temps est au beau fixe par  $-10^{\circ}\text{C}$ .

#### 5<sup>e</sup> jour

*Singi – Kebnekalse Fjällstation – Singi, 30 km, 300 m*

Excursion sans bagage dans les marais gelés. La glace nous empêche de diriger nos skis.

#### 6<sup>e</sup> jour

*Singi – Kaitumjaure – Teusajaure, 22 km, 240 m*

Un vent contraire et des rafales de neige violents nous mènent au bout de nos forces. Une descente raide dans la neige profonde nous achève.

#### 7<sup>e</sup> jour

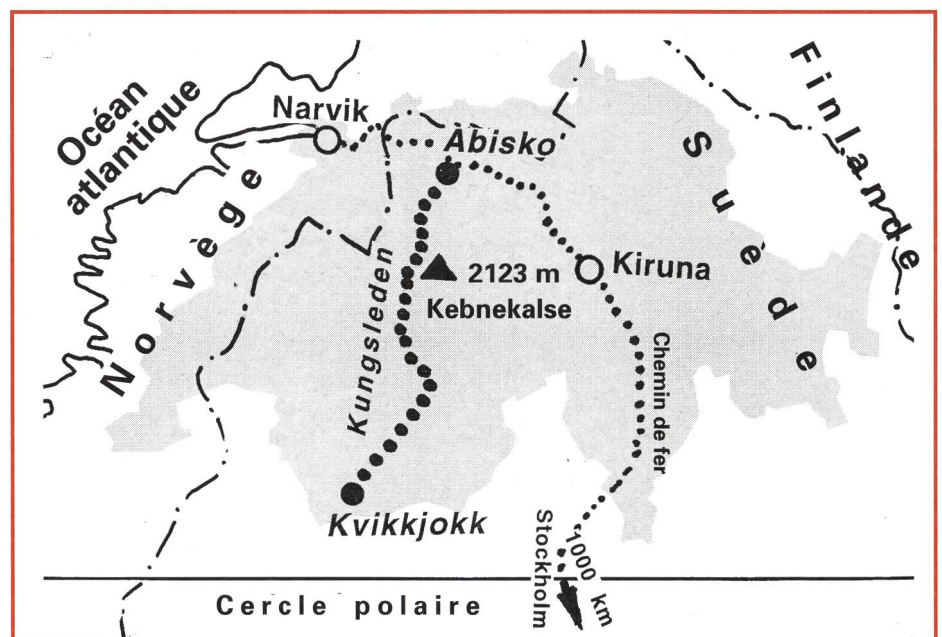
*Teusajaure – Vakkotavare, 16 km, 500 m*

Ascension et descente épuisantes dans la neige profonde. Mais la vue qui s'offre à nous depuis le plateau en vaut la peine.

#### 8<sup>e</sup> jour

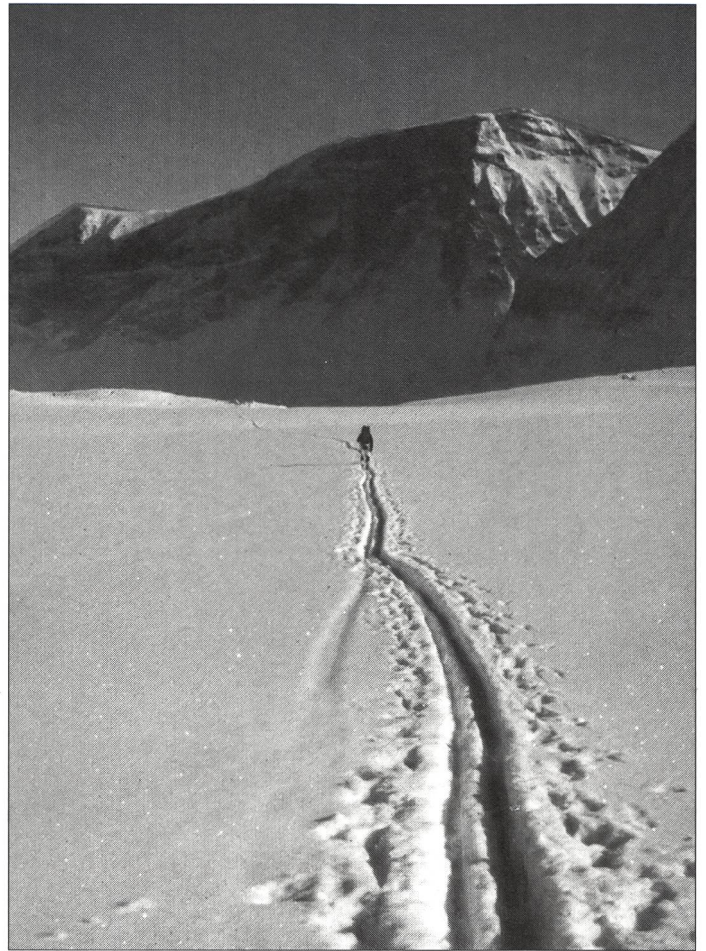
*Vakkotavare – Kebnats – Saltoluokta – Sitojaure, 20 km, 420 m*

Après un voyage en bus reposant, nous affrontons une tempête de neige d'une violence inouïe. La vitesse du vent, qui souffle de face, est d'environ 70 km à l'heure. Chaque pas effectué face à la neige qui nous mitraille le visage est une victoire sur nous-mêmes.





Descente dans la neige profonde.



Dans la solitude de l'immensité immaculée.

### 9<sup>e</sup> jour

Sitojaure – Aktse, 13 km, 300 m

Notre sens de l'orientation est mis à rude épreuve dans la neige qui tombe et le brouillard qui nous entoure – visibilité à 10 m. Nous sommes contraints de faire la trace nous-mêmes.

### 10<sup>e</sup> jour

Aktse – Partestugan, 24 km, 200 m

La traversée d'un lac artificiel asséché, la température étonnamment élevée et la neige fondue nous épuisent.

### 11<sup>e</sup> jour

Partestugan – Kvikkjokk, 13 km, 100 m

L'avancée se fait pénible et nous sommes fourbus. Cependant, nous savourons la dernière étape, avant de retourner à la civilisation.

## Hébergement

Nous n'avons monté qu'une fois notre tente, dormant les autres nuits dans des refuges, que l'on trouve tous les 10 à 15 km sur la piste. Pour les détenteurs de la carte des auberges de jeunesse, la nuitée dans ces cabanes revient à environ 20 francs pour une couchette simple, du bois – qu'il faut généralement scier soi-même – et de l'eau – que l'on va puiser sous la glace avec un bidon. Rien de tel que ces menus travaux, exécutés

par les hôtes eux-mêmes, pour faciliter les contacts. Des personnes d'origines très diverses n'hésitent pas à entamer le dialogue, à partager leurs expériences et à échanger des idées. Le gardien de cabane est souvent un vieil original qui distrait ses hôtes en racontant des anecdotes.

## Repas

Il est possible d'acheter de la nourriture dans la plupart des refuges, toutefois il est recommandé d'emporter certains produits de Suisse, en particulier des plats tout prêts à base de riz, ce qui évite de tester les conserves en tout genre. Les repas devraient s'échelonner régulièrement et être fréquents, car trois repas ne suffisent pas à couvrir les besoins journaliers en calories.

## Equipement

Nos sacs à dos pesaient 25 kg au départ, bien que nous nous soyons contentés du minimum, deux paires de chaussettes et deux t-shirts par exemple. Mais la tente, le sac de couchage et le matériel de cuisine pèsent lourd. Outre l'équipement de ski de fond proprement dit, nous avons encore emporté un altimètre, un compas, un détecteur de victime d'ava-

lanche, une pelle, une lampe frontale, des guêtres, un bâton de ski de rechange qui peut, en cas de besoin, aussi servir de sonde.

## Impressions

Nous avons préparé notre voyage, nous avons discuté de l'équipement et nous sommes partis sans savoir exactement dans quelle aventure nous nous lançons. Nos attentes ont été largement dépassées par le paysage et sa blancheur immaculée, parsemée de quelques rochers balayés par le vent et d'arbrisseaux solitaires. On avance pas à pas, la trace immédiatement effacée par la neige et le vent, l'esprit libre de vagabonder. Nos efforts ont été récompensés: paysages fantomatiques et bizarreries climatiques, tels furent nos compagnons de route. Nous nous sentions minuscules dans l'immensité environnante, livrés aux éléments. Et le silence! Les seuls bruits que nous entendions provenaient du crissement des skis glissant sur la neige, de notre respiration haletante, du battement d'ailes d'une poule des neiges que nous avons effrayée. Un tel silence vous renvoie à vous-même, vous conduit naturellement à vous plonger dans vos pensées, à relativiser le quotidien. Suivez mon conseil: allez-y! ■