

Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport
Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin
Band: 53 (1996)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 27.04.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Rédactrice responsable: Eveline Nyffenegger (Ny)

Rédactrice adjointe: Françoise Huguenin (fh)

Secrétariat et coordination graphique:
Françoise Huguenin

Adresse de la rédaction: Ecole fédérale de sport,
2532 Macolin
Tél. 032 / 276 418/299, fax 032 / 276 404

Abonnement annuel: 32 fr. 50 (Suisse) et 38 fr.
(étranger)

Encaissement: le service PTT des abonnements
aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un
semestre ou une année, selon la date du début de
l'abonnement.

Vente au numéro: 3 fr. 40 (Suisse) et 3 fr. 90
(étranger)

A commander à:
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

Impression: Imprimerie W. Gassmann S.A.,
2501 Bienne

Régie des annonces: Agence d'annonces S.A.,
chemin du Long-Champ 135, 2501 Bienne
Tél. 032 / 428 295

**Enregistrement des abonnés et changements
d'adresse:**

Service PTT des abonnements aux journaux,
3029 Berne
(Communiquer les changements d'adresse au
moyen du form. PTT N° 257.04, disponible dans tous
les bureaux de poste.)

Date de parution: le 15 de chaque mois.

Délai rédactionnel: 2 mois avant la parution.
Les articles signés reflètent l'opinion de leurs au-
teurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur
ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas ren-
dus à leurs auteurs.

Reproduction et citations: autorisées avec men-
tion des sources. Un exemplaire justificatif est sou-
haité.

Le contenu des annonces n'engage pas la responsa-
bilité de la rédaction.

Ont collaboré à ce numéro:

Pour la photo: Daniel Käsermann.

Autres illustrations: p. 1: Françoise Huguenin; p. 9:
Hugo Lörtscher; p. 14: Reto Walser; pp. 16 et 18: Dany
Studerus; p. 17: Marcel K. Meier; p. 20 en bas: mise
à disposition; p. 21: mise à disposition; sommaire
(3^e photo): Marcel Meier.

**MACOLIN/MAGGLINGEN paraît men-
suellement en trois langues:**
français / italien / allemand

Commission de rédaction:

Président: Hans Altorfer (rédaction allemande)

Membres: Eveline Nyffenegger et Françoise Huguenin (rédaction
française), Arnaldo Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédaction ita-
lienne), Daniel Käsermann (photos), Marisa Bühlmann (secrétariat)

Photo de couverture

Dans les sports équestres, l'Homme et l'ani-
mal sont partenaires! L'homme a affaire non
pas à un accessoire sans âme, que l'on quitte
une fois l'exercice terminé, mais à un être vi-
vant, un partenaire qui a ses humeurs, son ca-
ractère propre, qui demande de l'attention et
des soins!

Sommaire

Page

Editorial

L'Association olympique suisse, pour vous servir! 1
E. Nyffenegger

Théorie et pratique



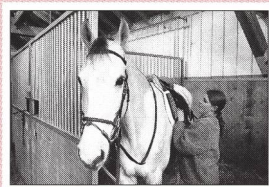
Toto à l'entraînement des jeunes athlètes 2
R. Weber

L'inter-crosse 4
R. C. Jakob

Ne pas chouchouter les jeunes footballeurs! 7
H. Hasler

VO₂ max et étude des effets d'un cycle
d'endurance en milieu scolaire (1^{re} partie) 9
V. Billat

Reportage illustré

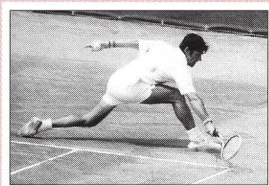


L'«engin»: un animal! 12
D. Käsermann
H. Altorfer

Sciences du sport

VTT et fourche télescopique 14
B. Vesti, R. Walser

Aménagements sportifs



Revêtements de courts de tennis 16
F. Léchet

Echos de l'EFSM

Pierre-André Weber, nouveau maître
de sport à l'EFSM 20
E. Hanselmann

Cours de perfectionnement
pour maîtres et maîtresses de sport 20

Emmental Switzerland Junior Terrific 20

Roland Montavon a pris sa retraite 20

Mutation au service J+S du canton de Genève
J.-C. Leuba 21

Nouvelles de la CFS 21
H. Löffel

Formation ASS/CNSE 1996 21

Bibliographie et audiovisuel

Pour ma bibliothèque 22
E. Nyffenegger

Jeux et loisirs

B. Vœffray 24