

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **54 (1997)**

Heft 3

PDF erstellt am: **13.09.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**Rédactrice responsable:** Eveline Nyffenegger (Ny)

**Rédactrice adjointe:** Françoise Huguenin (fh)

**Secrétariat:** Françoise Huguenin

**Adresse de la rédaction:** Ecole fédérale de sport,  
2532 Macolin  
Tél. 032 / 327 64 18 / 327 62 99, fax 032 / 327 64 04

**Abonnement annuel:** 32 fr. 50 (Suisse) et 38 fr. (étranger)

**Encasement:** le service PTT des abonnements aux journaux enverra la facture pour un trimestre, un semestre ou une année, selon la date du début de l'abonnement.

**Vente au numéro:** 3 fr. 40 (Suisse) et 3 fr. 90 (étranger)

A commander à:  
Ecole fédérale de sport, 2532 Macolin

**Impression:** Imprimerie W. Gassmann S.A.,  
2501 Bienne

**Régie des annonces:**

Agence d'annonces Bienne S.A.  
Chemin du Long-Champ 135, 2501 Bienne  
Tél. 032 / 344 82 95, fax 032 / 344 83 53

**Enregistrement des abonnés et changements d'adresse:**

Service PTT des abonnements aux journaux,  
3029 Berne

Les commandes d'abonnement et les changements d'adresse peuvent aussi être communiqués au secrétariat de la rédaction.

**Date de parution:** le 15 de chaque mois.

Délaï rédactionnel: 2 mois avant la parution.

Les articles signés reflètent l'opinion de leurs auteurs, mais pas nécessairement celle de l'éditeur ou de la rédaction. Les manuscrits ne sont pas rendus à leurs auteurs.

**Reproduction et citations:** autorisées avec mention des sources. Un exemplaire justificatif est souhaité.

Le contenu des annonces n'engage pas la responsabilité de la rédaction.

**MACOLIN/MAGGLINGEN paraît mensuellement en trois langues:**  
français / italien / allemand

**Commission de rédaction:**

Président: Hans Altortfer (rédaction allemande).

Membres: Eveline Nyffenegger et Françoise Huguenin (rédaction française), Arnaldo Dell'Avo et Nicola Bignasca (rédaction italienne), Hugo Rust (photos), Daniel Käsermann (rédaction allemande), Monika Weber (secrétariat).

### Photo de couverture

L'action «Sport – activité physique – santé» lancée par l'EFSM et cimentée par le Symposium de 1995 commence à porter ses fruits ici et là. J+S a repris ce thème et l'a inscrit au programme de ses cours de perfectionnement. Dans ce numéro, plusieurs articles y sont consacrés, celui qui traite de la musculature du dos notamment, cause de bien des maux! (Photo: Hugo Rust)

Sommaire		Page
<b>Editorial</b>	«Allez hop!», walkez maintenant... E. Nyffenegger	1
<b>Théorie et pratique</b>	Joignez-vous à notre mouvement! Ch. Nützi	2
	Favoriser la santé par le mouvement et le sport D' B. Martin	5
	Et ta branche sportive, est-elle sûre? H.U. Mutti	8
	Le walking U. Gerig	10
	Pour une meilleure souplesse E. De Jaco-Stebler	12
	La prévention des toxicomanies A. Lehmann, M. Schaub Reisle	14
<b>Jeunesse + Sport</b>	Les services cantonaux J+S de la Suisse Lucerne, Uri, Schwyz	16
	La tente J+S est en service! G. Hefti	18
<b>Echos de l'EFSM</b>	Christoph Kolb quitte l'EFSM E. Hanselmann	19
	Année anniversaire: c'est parti!	19
	5 <sup>e</sup> tournoi national de basketball	20
	Congrès international 1998 GRT, ASEP	20
	Nouvelles de la CFS Ils forment la nouvelle CFS H. Löffel	21
<b>Bibliographie et audiovisuel</b>	Pour ma bibliothèque E. Nyffenegger	22
	Nouvelles acquisitions F. Huguenin	23
<b>Jeux et loisirs</b>	B. Vœffray	24