

Diriger, mode d'emploi, s.v.p.!

Autor(en): **Nyffenegger, Eveline**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport**

Band (Jahr): **54 (1997)**

Heft 6

PDF erstellt am: **12.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Diriger, mode d'emploi, s.v.p.!

Eveline Nyffenegger

Vous êtes-vous déjà amusé(e) à demander autour de vous ce que «diriger» veut dire? Essayez, et vous serez étonné(e) du nombre de réponses différentes que vous recevrez, réponses toutes aussi valables les unes que les autres: conduire, guider, mener, accompagner et aussi gouverner, administrer, gérer, organiser, régir... Il n'y a là rien d'extraordinaire puisque ce sont des activités courantes que nous pratiquons tous dans notre quotidien.

Mais quelle expression utilise-t-on quand il s'agit de l'activité des monitrices et des moniteurs J+S responsables d'un groupe?

Max Stierlin, sociologue à l'EFSM, a écrit un article très intéressant à ce sujet, article que vous découvrirez dans ce numéro. Il fait tout d'abord la distinction entre les sports pratiqués dans leur environnement propre, notamment la salle de gymnastique, la piscine, le court de tennis, et les sports prati-

qués en plein air, où les risques et les imprévus sont monnaie courante. Dans le premier cas, les moniteurs ont plutôt une activité d'enseignant alors que dans le second, elle est de dirigeant.

En effet, dans les sports et les activités de plein air, outre la transmission d'un savoir technique, les monitrices et les moniteurs doivent posséder – et entretenir – les connaissances nécessaires pour évoluer en sécurité en milieu naturel.

Je ne sais plus qui a dit: «Diriger, ce n'est pas commander, c'est donner les moyens de devenir autonome.» Amener à l'autonomie est un acte d'amour: c'est partager son savoir. C'est le respect de l'autre.

Quoi de plus beau que d'emmener un groupe de jeunes bien préparés physiquement, mentalement et matériellement dans une aventure

sportive en plein air! C'est partir à la découverte! A la découverte de la nature, d'un autre mode de vie, à la découverte de soi. C'est faire l'expérience du partage, de la solidarité, c'est s'adapter les uns aux autres, c'est faire preuve d'humilité, de flexibilité aussi pour surmonter ensemble les difficultés qui surgissent tout à coup. C'est relever des défis! C'est être la référence pour les jeunes: le modèle, le conseiller, le guide. Le guide agit avec et pour le jeune, mais en gardant sa place: celle de



Diriger un groupe, c'est faire route ensemble, impliquer autant que possible tous les participants, ménager les débutants et stimuler les avancés, apprendre à réagir à bon escient en cas d'imprévus.

(Photo: Hugo Rust)

leader, parce qu'il est une personne responsable, celle qui sait!

Chère lectrice, cher lecteur, je vous souhaite de faire de belles expériences sportives en groupe, en rafting dans les rivières tumultueuses ou en montagne, près du ciel..., d'éprouver la joie profonde de vous trouver uni aux autres dans l'action. En toute confiance. Bien dirigés, conduits, guidés, menés, accompagnés...