Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 55 (1998)

Heft: 8

Artikel: Le phénomène du drop out chez les entraîneurs de football : recherche entraîneur prêt à s'engager pour plus d'une année

Autor: Hasler, Hansruedi

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-998807

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Le phénomène du drop out chez les entraîneurs de football

Recherche entraîneur prêt à s'engager pour plus d'une année

Hansruedi Hasler, directeur technique de l'Association suisse de football (ASF)
Traduction: Patrick Pfister
Photos: Daniel Käsermann

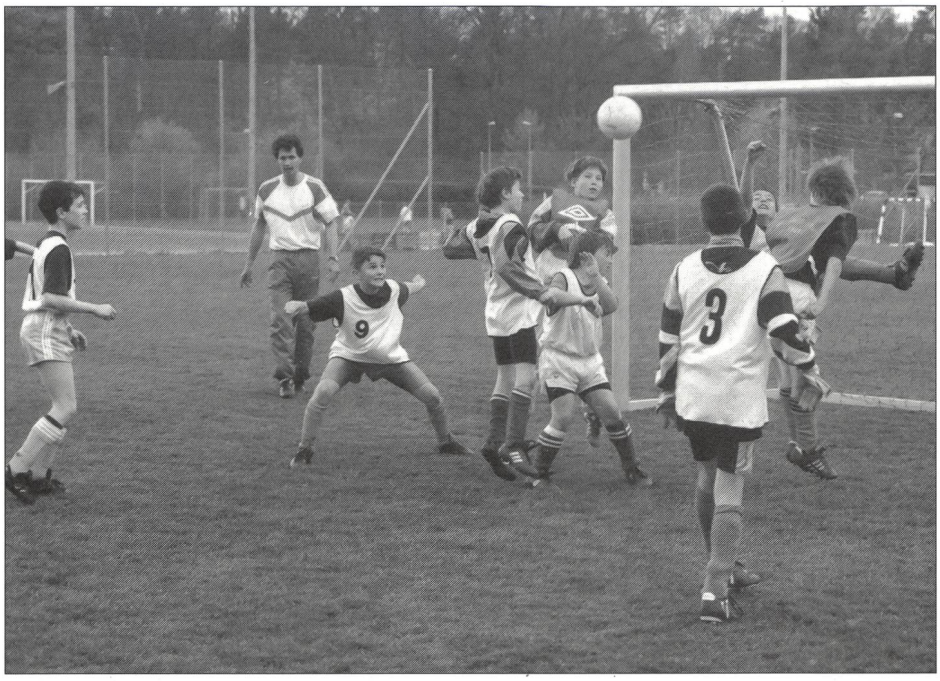
Les clubs de football sont eux aussi confrontés au problème du drop out de leurs entraîneuses et entraîneurs. Certes, il est normal qu'il y ait constamment du changement dans l'une ou l'autre des 13 000 équipes de football qui existent en Suisse. Mais la situation devient problématique lorsque ces changements deviennent trop fréquents et qu'aucune relève n'est assurée.

Force est de constater que de plus en plus de personnes, parmi celles qui ont accepté d'entraîner une équipe, abandonnent cette activité après une saison si ce n'est pas déjà avant. Par ailleurs, les clubs ont toujours plus de peine à recruter des gens prêts à assumer cette tâche. Pas étonnant dès lors qu'il n'y ait souvent aucune continuité dans l'encadrement technique et éducatif des équipes juniors et qu'il devienne rare de voir s'instaurer un véritable rapport de confiance entre les jeunes joueurs et leurs entraîneurs. Et c'est ce deuxième aspect qui rend le phénomène du drop out particulièrement préoccupant. Car s'il est dommage que la formation sportive doive souffrir d'un manque de continuité, il est encore plus regrettable, du point de vue socio-éducatif, que la valse des entraîneurs ne permette plus d'utiliser comme il serait souhaitable de le faire le potentiel éducatif d'une équipe qui fonctionne de manière harmonieuse. L'éducation requiert, sur le plan relationnel, des fondations saines et solides, et ces fondations ne peuvent être posées que si l'entraîneur s'occupe pendant un certain temps de la même équipe. Lorsque tel n'est plus le cas, le club et ses équipes risquent de perdre une partie des atouts qui font leur valeur et leur utilité aux yeux de la société. Car, à part dans un club de sport, où nos jeunes trouvent-ils autant d'occasions de découvrir et d'apprendre le fair-play, l'esprit d'équipe et le plaisir de se dépenser et de se dépasser?

Un phénomène moins marqué dans les clubs dynamiques

Nous ne connaissons pas encore vraiment les raisons exactes de cette «démobilisation». Dans les théories qui sont avancées, on retrouve bien sûr les mêmes explications que dans d'autres sports: raisons professionnelles, manque de temps, autres intérêts personnels, changements familiaux, problèmes de santé, bref autant de raisons qui n'ont *a priori* rien à voir avec la fonction d'entraîneur. Mais, en y regardant de plus près, nous sommes amenés à nous demander si les aléas de vie du club ne jouent pas aussi un rôle dans la démotivation croissante des entraîneurs, par exemple en raison de problèmes de discipline et de motivation (surtout avec les juniors les plus âgés), du manque de contacts avec les parents, du manque de soutien de la part de ces derniers, du manque de collégialité avec les autres entraîneurs, de la mauvaise ambiance au sein de la direction du club ou encore pour d'autres raisons internes. Il nous semble en effet que les clubs qui fonctionnent bien, et, fort heureusement, il y en a encore beaucoup, enregistrent nettement moins de démissions parmi leurs cadres techniques. Un club de football sans histoires est pour l'entraîneur lui-même une source de satisfaction inestimable sur le plan social: comme les joueurs, il peut y trouver une diversion bienvenue, y vivre des moments excitants et y partager des amitiés qu'il aurait souvent beaucoup de peine à construire dans le cadre de sa vie quotidienne. C'est

dire à quel point il vaut la peine, aujourd'hui plus que jamais, de s'engager pour les clubs, pour le travail qui est mené en leur sein et pour leurs responsables.



Recommandations pour éviter l'érosion

Dans chaque club, dans chaque mouvement junior, il y a des entraîneuses et des entraîneurs qui accomplissent, depuis des années déjà pour certains, un travail précieux. Il faut leur accorder toute l'attention qu'ils méritent, car il est très important qu'ils continuent à s'engager pour les jeunes de nos clubs. Dans cette optique, nous aimerions revenir ici sur quelques-unes des recommandations que nous (l'ASF et l'EFSM) avons formulées dans une brochure intitulée «Recherché: entraîneur de foot!». Cette brochure a été distribuée aux responsables des mouvements juniors des clubs de football, qui sont généralement également responsables du staff d'entraîneurs. Ces dirigeants sont les premiers touchés par le problème du drop out des entraîneurs, étant donné que c'est à eux qu'il appartient de recruter des entraîneurs en tant que responsables de la section junior de leur club. Ce sont également eux – et de plus en plus souvent elles – qui assument les problèmes causés par la défection d'un de leurs entraîneurs. C'est pour toutes ces raisons que ces recommandations s'adressent en premier lieu à eux:

- Soigne les contacts personnels avec les entraîneuses et les entraîneurs.
- Appuie-les dans leur travail:
  - Suis régulièrement les entraînements et les matches de leurs équipes d'enfants et de juniors.
  - Fournis le nécessaire en documents d'enseignement (classeur J+S, exemples d'entraînement, documents de cours).
  - Soucie-toi de rémunérer convenablement le travail exécuté.
  - Aide à résoudre les problèmes avec les joueurs.
  - Cherche aussi le contact avec les parents.
- Crée une bonne ambiance dans le groupe des entraîneurs:
  - Organise des rencontres entre les entraîneurs (assister à un match ensemble, sorties récréatives, discussion autour d'une fondue, etc.).
  - Soigne l'entourage afin qu'il soit respectueux, amical, plein d'humour et de camaraderie.
  - Sois optimiste.
- Reconnais et loue le travail de tes entraîneuses et entraîneurs, mais parle-leur aussi ouvertement lorsque tu as quelque chose à leur reprocher.
- Informe-toi de ce qu'ils pensent et de leurs projets d'avenir.
- Soutiens-les dans leur formation de base et leur formation continue. Informe-les sur les possibilités de cours qui s'offrent à eux et aide-les à planifier leur programme de formation.
- Prends conscience assez tôt de ce qu'il convient de changer et s'il faut renforcer le groupe des entraîneurs (planification).
- Engage une discussion approfondie avec les entraîneurs qui ne veulent ou ne peuvent plus exercer leur fonction. Peut-être parviendras-tu à les faire revenir sur leur décision.

Perspective

La question de l'acceptation et de la reconnaissance publique et sociale des clubs sportifs et des efforts entrepris par leurs moniteurs et entraîneurs est un élément qui va influencer de manière déterminante le développement de la problématique du drop out. Sachant cela, nous devons poursuivre, en les redoublant, nos efforts pour mettre en valeur le potentiel social du sport organisé pour la qualité de vie des enfants, des jeunes et des adultes et renforcer sa promotion. Il importe aussi que le sport associatif en général et le football en particulier surmontent la crise de légitimation qu'ils traversent actuellement et montrent, de manière transparente et ouverte, ce qu'ils sont en mesure d'offrir. Et nous sommes convaincus qu'ils ont énormément à offrir.

Bibliographie
Association suisse de football: Recherché: entraîneur de foot! Muri 1996. ■