Zeitschrift: Macolin : revue mensuelle de l'École fédérale de sport de Macolin et Jeunesse + Sport

Herausgeber: École fédérale de sport de Macolin

Band: 55 (1998)

Heft: 9

Vorwort: Alexandre, champion olympique... : et après?

Autor: Pfister, Patrick

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

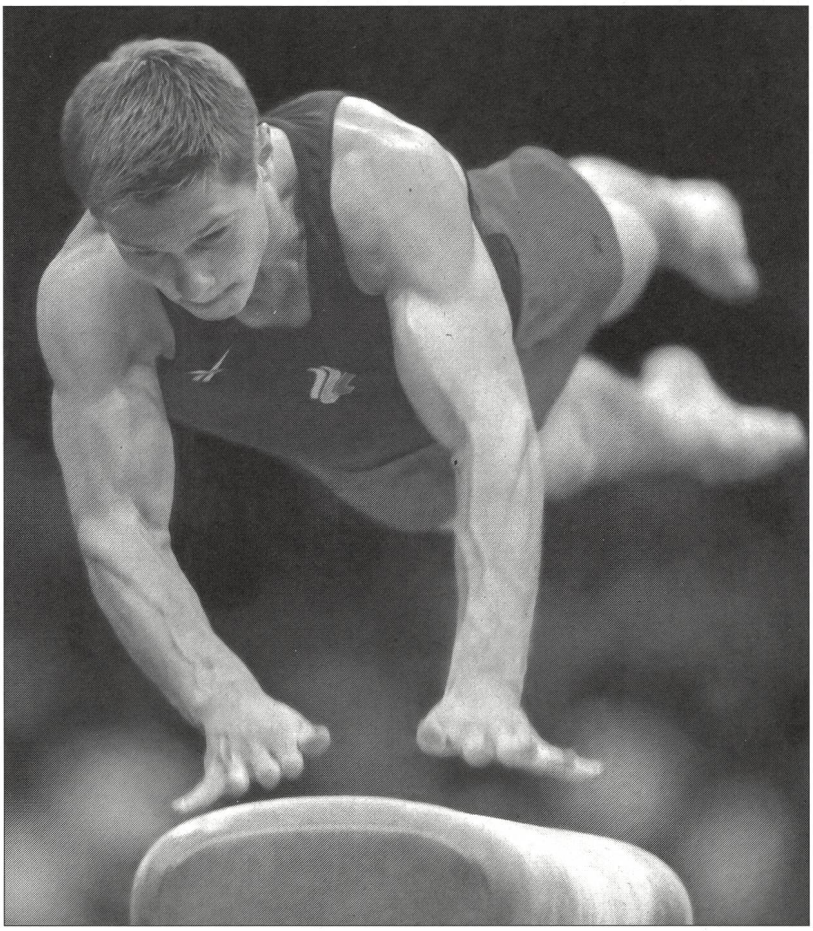
Alexandre, champion olympique... et après?

Patrick Pfister

Alexandre est un sportif accompli et apparemment comblé. Il a remporté deux médailles d'or aux Jeux olympiques. Il a atteint la consécration sportive, obtenu une certaine aisance matérielle, connu la gloire et la célébrité. Sa grâce, sa technique, sa force ont émerveillé des millions de téléspectateurs du monde entier.

Alexandre a conquis deux médailles d'or bien méritées. Deux médailles qui l'ont récompensé de bien des sacrifices – trois entraînements par jour, trente heures par semaine, pendant presque dix ans, le champion est un être d'exception. Deux médailles qui ont mis du baume sur un corps meurtri. Car Alexandre a souvent été blessé: vertèbres déplacées, infiltrations à la main, une épaule chroniquement bloquée...

Jusqu'à quel point Alexandre incarne-t-il la réussite sportive? Ne dit-il pas lui-même: *Tous les jours, j'envisage d'arrêter ma carrière pour commencer à vivre. Mais pour faire quoi? J'ai arrêté l'école à quatorze ans. Je n'ai d'autre avenir, d'autre moyen de survivre que le sport.*



Sa grâce, sa technique, sa force ont émerveillé des millions de gens.
(Photo: © Keystone)

De quoi sera fait son avenir le jour où il sera trop vieux ou trop atteint dans sa chair pour continuer de pratiquer sa spécialité sportive? Avec quelles armes pourra-t-il affronter la vie de tous les jours, sans formation, physiquement diminué? La question est angoissante.

Alexandre est-il le symbole du sport de haut niveau que nous souhaitons voir, que nous entendons défendre? Un sport de haut niveau qui, comme Cronos (!), dévore ses enfants, en les transformant en bombes biochimiques à retardement, en les rejetant inadaptés à la vie quotidienne à la fin de leur carrière, en en faisant des proies faciles pour managers véreux? Non.

Non, car le sport de haut niveau ne peut être envisagé que dans le respect de l'athlète. Non, car si la performance, expression de l'excellence, peut générer le spectacle, elle doit rester le fait d'une personnalité épanouie et non d'un être à qui l'on ne donne pas les moyens de devenir une personne mature. Elle doit rester le fait d'un individu responsable, capable de prendre en main son destin et de préparer sa vie après le sport de haut niveau.

C'est sur ce dernier point que le 37e Symposium de Macolin, organisé par l'EFSM en collaboration avec l'Institut national du sport et de l'éducation physique de Paris (INSEP) et l'Institut fédéral des sciences du sport de Cologne (BISp), s'est plus particulièrement penché, poursuivant ainsi la réflexion entamée en 1992 lors du Symposium de Macolin consacré au «Sportif de haut niveau: héros et victime».

Les pages qui suivent présentent les résultats de leurs travaux – notamment de l'enquête trinationale réalisée en France, en Allemagne et en Suisse. Comme vous pourrez vous en rendre compte, le problème comporte de nombreuses facettes et les approches peuvent être différentes. Mais, s'il n'y a pas de réponse universelle et définitive au problème de la reconversion du sportif de haut niveau à la fin de sa carrière, la perception du problème est partout identique, comme en témoigne la déclaration finale élaborée par ces trois institutions. ■