

**Zeitschrift:** Mobile : la revue d'éducation physique et de sport  
**Herausgeber:** Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école  
**Band:** 1 (1999)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Formation continue

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 11.01.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



### Perfectionnement de l'ASEP

Le programme des cours et des séminaires de l'ASEP fait la part belle à la dimension pédagogique de l'enseignement de l'éducation physique. Les possibilités de perfectionnement de l'ASEP se veulent aussi une occasion de favoriser, grâce à différents projets ciblés, une mentalité orientée vers la culture du mouvement dans le contexte scolaire.

Le programme de l'ASEP est en principe ouvert à tous les intéressés. Toutefois, dans les cas où le nombre d'inscriptions dépasserait celui des places disponibles, priorité serait d'abord donnée aux enseignants membres de l'ASEP, puis aux enseignants non membres de l'association et enfin aux autres intéressés.

Les personnes qui souhaitent participer à l'un des cours proposés sont priées de s'adresser au: **Secrétariat de l'ASEP, Case postale 124, 3000 Berne 26, tél. 031/302 88 02 (mardi, jeudi + vendredi après-midi, sinon répondeur automatique), fax 031/302 88 12, e-mail: svssbe@access.ch**

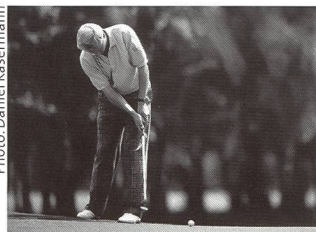


Photo: Daniel Käsemann

### 26 Initiation aux sports golifiques

**Buts et contenu:** 1<sup>er</sup> jour: initiation au swin. Le swin est une simplification du golf qui peut se jouer partout. Un terrain de football suffit. Le matériel se compose d'une canne à 3 faces et d'une balle souple. Introduction du golf dans vos leçons d'éducation physique avec le matériel scolaire. 2<sup>e</sup> jour: initiation au golf. Le cours sera donné par M. Claude Nivou, professeur de golf. Matin: practice, putting green, puis parcours compact. L'après-midi: practice, putting green, puis parcours de 9 trous.

**Public cible:** Tous les lecteurs et lectrices de «mobile».

**Frais d'inscription:** Membres de l'ASEP: Fr. 50.-. Non-membres: Fr. 100.-.

**Remarques:** Le matériel nécessaire est gratuitement mis à la disposition des participants. Frais supplémentaires: 2 repas de midi (environ Fr. 40.-), 1 green fee (Fr. 25.-) et évent. 1 nuitée.

**Direction du cours:** Pierre Conus, 1114 Colombier, tél. 021/869 93 86, fax 021/869 93 05.

**Lieu du cours:** St-Cergues (CH) et Mijoux (F).

**Date du cours:** Samedi 29 mai et dimanche 30 mai 1999.

**Délai d'inscription:** Vendredi 16 avril 1999.

### Les entretiens de l'INSEP

Mis en place en 1992, les entretiens de l'Institut national du sport et de l'éducation physique (INSEP) sont des rencontres culturelles et techniques ouvertes à toute la communauté sportive. Ces entretiens sont devenus un lieu d'échange, de communication et de transmission des connaissances les plus avancées. Ils se présentent sous deux formes principales qui s'adaptent aux exigences des entraîneurs et des cadres techniques du sport: d'une part, des séminaires d'une journée qui regroupent 5 ou 6 intervenants autour d'un thème central et, d'autre part, des colloques classiques d'une durée de 2 ou 3 jours.

19 mars: Séminaire sur le sport et la culture

#### La représentation du sport dans le cinéma (1900-1970)

Le cinéma, dès son origine, a pris le mouvement humain comme objet d'étude. Depuis, il a filmé les pratiques corporelles et le sport dans toutes ses dimensions, donnant à voir les «représentations» que notre société lui donne au fil des périodes. Des projections de films d'archives serviront de supports aux conférences et aux débats.

1<sup>er</sup>, 2 et 3 avril: Colloque sur la technique et l'entraînement

#### La course de longue durée

Quatre thèmes seront abordés:

- Données scientifiques récentes pour optimiser la performance.
- Méthodes d'entraînement, objectifs, planification, tests, etc.
- L'alimentation avant, pendant et après l'effort.
- Les équipements et la prévention.

10, 11 et 12 mai: Colloque sur la préparation olympique

#### Coaching et techniques d'observation en sports collectifs

Le coaching est un facteur de plus

en plus décisif dans le résultat d'un match. Experts français et étrangers seront invités à développer les thèmes liés à la conduite des équipes, optimisée par les techniques d'observation et d'analyse du jeu.

### 18 juin: Séminaire sur la technique et l'entraînement L'entraînement physique général

L'extrême spécificité de la préparation sportive redonne à l'entraînement physique généralisé une importance dans la production de la performance qu'elle semblait avoir perdu. Des entraîneurs experts présenteront leurs conceptions et leurs pratiques dans ce domaine.

### Renseignements et contact

#### 1. Droits d'inscription

- Séminaire: entrée gratuite
- Colloque: 300 FF

#### 2. Hébergement

- INSEP: pension complète en chambre double ou triple (155 FF/jour)

- Hôtel Campanile-Joinville (tél.: 0033 1/48 89 89 99)

#### 3. Inscription

Par lettre, courrier électronique, fax ou téléphone à Henri Héral, INSEP, 11, avenue du Tremblay, 75012 Paris, tél. 0033 1/41 74 43 11, fax 0033 1/41 74 43 36, e-mail: entretiens.insep@wanadoo.fr

## Sport dans les écoles professionnelles

### A.II Cours de cadre: Pour l'introduction du nouveau manuel de sport à l'école professionnelle «Volume 6»

**Buts et contenu:** Connaître et savoir utiliser le nouveau manuel de sport à l'école «Volume 6» pour les jeunes des écoles professionnelles. Elaborer la didactique de l'introduction de ce manuel pour les enseignants.

**Méthodologie:** Aborder la didactique et la méthodologie des différentes disciplines sportives à l'école et les traiter d'après les connaissances actuelles du sport scolaire.

**Public cible:** Maîtres spécialisés en éducation physique au bénéfice d'un diplôme fédéral, enseignants des écoles professionnelles qui veulent être des multiplicateurs pour transmettre les idées du nouveau manuel. Maîtres de langue maternelle française ou italienne.

**Organisation:** Ecole fédérale de sport de Macolin: E. Banzer, chef du secteur de sport dans les écoles professionnelles.

**Direction du cours:** Jean-Daniel Roy/Marcel Favre. **Lieu du cours:** Macolin.

**Date du cours:** Vendredi 28 mai et samedi 29 mai 1999.

**Délai d'inscription:** Jeudi 25 mars 1999. (Le nombre des participants est limité à 15.)