Zeitschrift: Mobile : la revue d'éducation physique et de sport

Herausgeber: Office fédéral du sport ; Association suisse d'éducation physique à l'école

Band: 1 (1999)

Heft: 4

Buchbesprechung: Parutions nouvelles

Autor: Nyffenegger, Eveline / Pfister, Patrick

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

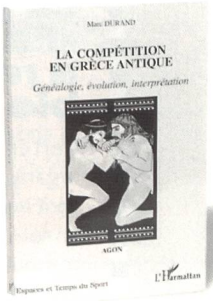
Download PDF: 02.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Lu pour vous

Sport et instinct de mort

Eveline Nyffenegger



Marc Durand, professeur agrégé d'éducation physique et sportive et docteur ès lettres, nous livre ici un essai qui tente de retracer la genèse de la notion de compétition en Grèce ancienne qui ne naît pas, loin s'en faut, en 776 avant J.-C. avec les premiers Jeux olympiques que la tradition a retenus, mais qui participe plutôt d'un processus beaucoup plus profond, culturel économique, religieux, sémantique... qui l'englobe et le dépasse.

A ce titre, nous sommes les héritiers de ces pionniers et le sport que nous pratiquons aujourd'hui procède des mêmes mécanismes que ceux mis en lumière au cours de ce travail.

L'homme est-il par nature un être social et policé ou bien cherche-t-il à dominer ses congénères par tous les moyens? Le sport se trouve au cœur de ce débat. En montrant comment l'agressivité originelle – instinct de mort – se transmue peu à peu en activité génératrice de civilisation, l'auteur postule par conséquent qu'une démarche éducative et culturelle par l'enseignement du sport est tout à fait possible et que les drames et les écarts dont nous avons été les témoins ne sont pas des fatalités.

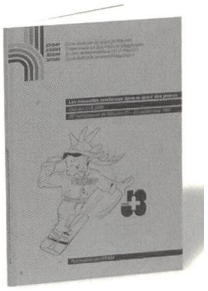
La lecture de cet ouvrage sera fructueuse pour le professionnel du domaine du sport, qu'il soit enseignant d'éducation physique et de sport, entraîneur ou chercheur, car elle le guidera au sein d'une analyse réflexive sur ses propres pratiques. Le philosophe, le sociologue, l'historien trouveront également dans ces pages matière à enseignement.

Le sport, dans une telle perspective, représente, selon le concept des historiens de l'Ecole des Annales, un «fait total» qui transcende, selon l'auteur, toutes les déterminations régionales et particulières au sein desquelles on a trop souvent voulu l'enfermer.

Durand, Marc: La compétition en Grèce antique. Agon. Généalogie, évolution, interprétation. Paris: L'Harmattan, 1999. Collection Espaces et temps du sport. **70.3153**

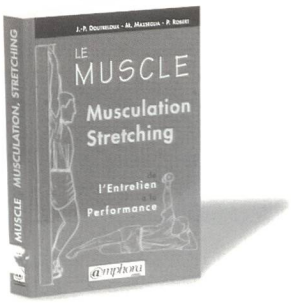
Cap sur J+S 2000

Patrick Pfister



Le Symposium 1998 de Macolin est une étape importante du projet J+S 2000. Il a en effet voulu donner la possibilité aux spécialistes, aux responsables et aux personnes intéressées de réfléchir et de s'exprimer sur les nouvelles tendances qui se manifestent aujourd'hui dans le sport des jeunes et sur l'évolution que pourrait prendre ce dernier à l'avenir afin d'en dégager les lignes de force et les conséquences qu'elles impliquent. Ce symposium a d'ailleurs permis de mettre en évidence les différentes manières de mettre en scène et de vivre le sport, qui doivent pouvoir cohabiter harmonieusement. Envisagé sous cet angle, ce rapport constitue également une somme d'informations qui ne manquera pas d'aider le lecteur à mieux comprendre le sport actuel de la jeunesse.

Jecker, Martin (éd.); Stierlin, Max (éd.): Les nouvelles tendances dans le sport des jeunes. Cap sur J+S 2000. 36e Symposium de Macolin, 21–23 septembre 1998. Macolin: EFSM, 1998. **03.2678; 9.69-74**



Etre fort et souple à la fois

Eveline Nyffenegger

Disons-le d'emblée, ce livre de plus de 380 pages n'est pas qu'un catalogue de recettes. Au contraire, il apporte un regard particulier sur les techniques de développement et de maintien des qualités physiques.

Les références théoriques contenues dans la première partie de cet ouvrage sont actuelles, complètes et quelques comparaisons judicieusement choisies, précisément illustrées, facilitent la compréhension. Elles permettent de comprendre comment fonctionne un muscle, comment et par quels procédés développer sa force, comment et par quelles techniques maintenir et augmenter l'amplitude gestuelle. Le muscle, la musculation et le stretching sont passés en revue, dans le détail.

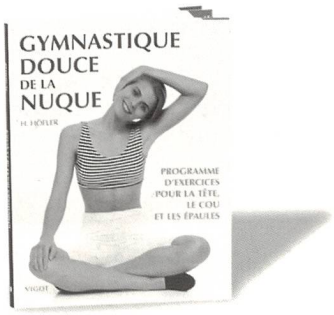
La seconde partie propose de nombreux exercices remarquablement illustrés, organisés par groupe musculaire, selon les finalités recherchées: santé, pratique sportive et sport de haut niveau. Elle est directement exploitable.

Ce livre que nous avons trouvé excellent s'adresse à celles et ceux qui veulent pratiquer ou qui pratiquent déjà une activité physique et sportive ainsi qu'aux moniteurs, aux enseignants et aux entraîneurs afin de tirer au clair un certain nombre de questions liées à l'entretien du corps et à la gestion et l'amélioration des qualités physiques des sportifs dont ils ont la charge.

Doutreloux, J.-P.; Masseglia, M.; Robert, P.: Le muscle. Musculation stretching. De l'entretien à la performance. Paris: Amphora, 1999. Collection Sport et connaissance. **70.3151**

Un beau port de tête

Eveline Nyffenegger



Presque tout le monde souffre de raideurs dans la région de la nuque et des épaules. Renforcer les muscles de la tête, du cou et des épaules permet de prévenir les douleurs et de soulager celles que l'on n'a pas pu éviter.

Heike Höfler, auteure de ce guide pratique, est maîtresse d'éducation physique. Elle travaille depuis plusieurs années comme ergothérapeute en Allemagne et a publié de nombreux ouvrages. C'est dire qu'elle est au bénéfice d'une vaste expérience en la matière.

Imprimé sur papier glacé, illustré de photos en couleur de bonne qualité (c'est suffisamment rare pour être souligné), ce guide pratique propose de nombreux exercices facilement réalisables, quel que soit l'endroit où l'on se trouve et quel que soit le matériel dont on dispose. Outre l'introduction, il comprend cinq chapitres distincts: La colonne vertébrale et ses points sensibles; La posture du corps et sa signification; Gymnastique douce de la nuque, mode d'emploi; Exercices pour le cou, la nuque et les épaules (9 programmes); Raideurs cervicales au réveil? Il signale le rapport qui existe entre état psychique, maintien du corps et travail musculaire. De plus, il fourmille de nombreux conseils utiles.

Höfler, Heike: Gymnastique douce de la nuque. Programme d'exercices pour la tête, le cou et les épaules. Paris: Vigot, 1999. **72.1435**

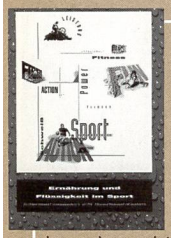
Les livres présentés ici peuvent être achetés dans toutes les librairies ou empruntés gratuitement pendant 1 mois à la médiathèque de l'EFSM, en indiquant le numéro en gras. **Tél. 032/327 63 08; fax 032/327 64 08; e-mail: daniel.moser@essm.admin.ch**

Les cassettes vidéo peuvent être achetées ou empruntées gratuitement (durée de prêt de 3 à 5 jours) à la médiathèque de l'OFSPO. **Tél. 032/327 63 62** (le matin seulement).

mobile*club*

Le club des lecteurs abonnés à la revue «mobile»

Des économies pour les membres du club!



Documents didactiques «Alimentation et boissons en sport»

L'offre actuelle pour les membres du mobile*club* concerne des documents didactiques – en allemand uniquement – ayant pour thème l'alimentation et les boissons en sport «Ernährung und Flüssigkeit im Sport». Ces documents sont présentés sous forme de feuilles de théorie et de transparents en couleurs conçus par des professionnels. Ils donnent une vue d'ensemble sur les causes et les conséquences de la perte liquidienne par la transpiration, les critères que doit remplir la boisson pour amener le corps a récupérer tout ce qu'il a perdu par la transpiration. Ces documents didactiques n'enferment pas l'enseignant dans un concept d'enseignement rigide. Au contraire, les feuilles peuvent être utilisées librement, sans ordre défini. L'offre actuelle est faite en collaboration avec «Gatorade».
Prix spécial: Fr. 12.– (au lieu de Fr. 20).

A la médiathèque de l'OFSPO:

Vidéocassette «Les gladiateurs d'aujourd'hui»

Ce film présente les différentes catégories de produits interdits, leur utilisation et leurs effets (y compris les effets indésirables) et cherche à susciter la réflexion sur les valeurs que comporte un sport libre de tout dopage. Prix spécial pour les membres du club: Fr. 37.–.

En exclusivité pour les membres du club:

«Fit for Kids» de Alder + Eisenhut

Fit Pack Togu «Fit for Kids» est un set d'accessoires pour pratiquer une gymnastique qui plaît aux enfants et aux parents. Grâce aux explications fournies par le poster et les instructions d'exercices détaillées se basant sur la pratique, elle permet d'améliorer la coordination et la musculature. Contenu: balle pour sauter Kangaroo ABS 45 cm, coussin rond Dyn Air, poster d'exercices, instructions pour l'utilisateur et sacoche.

~~Fr. 80.–~~

Prix spécial: Fr. 55.–

Aux éditions de l'ASEP:

«Le guide pratique de la place de jeu»

Prix spécial pour les membres du club: Fr. 28.–.

La journée spéciale «Faire le vide en soi» a rencontré un véritable succès!

C'est en mai qu'a eu lieu la première manifestation organisée par le mobile*club*. Plus de 20 membres se sont inscrits à la journée spéciale intitulée «Faire le vide en soi», qui s'est déroulée au Temple des sports de combat à Allmendingen près de Thoune. Les participantes et les participants n'ont pas été déçus. En effet, dans un style varié et fort intéressant, le chef de cours, Erik Golowin, a transmis ses connaissances personnelles en technique des sports de combat. Dans la phase pratique, il a enseigné des exercices simples et efficaces, utiles dans la maîtrise du stress quotidien et la prévention de la santé.

Les participantes et les participants ont été enthousiasmés par l'offre et par l'organisation: contenu du cours de premier ordre et repas à un prix très abordable. Les responsables ont été confortés dans leur idée d'offrir aux membres du mobil*club* des exclusivités dans le domaine (de l'enseignement) du sport. Le départ des activités du club étant ainsi pris, d'autres manifestations devraient suivre.

Les offres ne sont valables que pour les membres du club inscrits. Les commandes et les inscriptions des personnes non membres ne sont pas prises en considération. Les membres du mobileclub peuvent s'annoncer en tout temps au moyen du talon d'inscription ci-dessous.

Au programme de 1999

Fin octobre: manifestation **Superzehnkampf 1999** y compris un programme supplémentaire exclusif. La description détaillée de cette manifestation sera publiée dans le numéro 5/99 de la revue «mobile» qui paraîtra à fin septembre.

mobile*club*

Commandes réservées exclusivement aux membres du club (les futurs membres remplissent également le bulletin ci-contre).

- ☐ Documents didactiques «Alimentation et boissons en sport» (en allemand uniquement) au prix spécial de Fr. 12.–.
- ☐ «Fit for Kids» de Alder + Eisenhut au prix spécial de Fr. 55.–.
- ☐ Vidéocassette «Les gladiateurs d'aujourd'hui» au prix spécial de Fr. 37.–.
- ☐ «Le guide pratique de la place de jeu» au prix spécial de Fr. 28.–.
- ☐ Je suis intéressé(e) à participer à la manifestation «Superzehnkampf 1999» comprenant un programme supplémentaire inédit. Veuillez s.v.p. me faire parvenir de la documentation.

Nom/Prénom _____

Adresse _____

NPA/Localité _____

Téléphone _____

Date et signature _____

A retourner à l'adresse suivante: Bernhard Rentsch, OFSPO, 2532 Macolin, fax 032/327 64 78.

Commande

A retourner à l'adresse suivante:
Rédaction de la revue «mobile», OFSPO, 2532 Macolin, fax 032/327 64 78.

- ☐ Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» ainsi qu'au mobile*club* (Fr. 50.– pour la Suisse, Fr. 55.– pour l'étranger).
- ☐ Je m'abonne pour un an à la revue «mobile» (Fr. 35.– pour la Suisse, Fr. 40.– pour l'étranger).
- ☐ Je suis déjà abonné(e) à la revue «mobile» et j'aimerais devenir membre du mobile*club* (Fr. 15.– par an).

☐ français ☐ italien ☐ allemand

Nom/Prénom _____

Adresse _____

NPA/Localité _____

Téléphone _____ Fax _____

Utilisation des données personnelles des abonnés à des fins commerciales
Dans le cadre du concept de sponsoring de la revue «mobile», les données personnelles des abonnés seront communiquées aux sponsors. Si vous ne souhaitez pas que vos données personnelles soient transmises à nos sponsors, veuillez nous le faire savoir expressément.

☐ Je ne veux pas que l'on utilise mes données personnelles à des fins commerciales.

Date et signature _____